

OSLOMET

VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

# Ung i Oslo 2023

## Ungdomsskolen og videregående skole

ANDERS BAKKEN

OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY  
STORBYUNIVERSITETET



# Ung i Oslo 2023

## Ungdomsskolen og videregående skole

Anders Bakken

### Innhold

<u>Forord</u>	1
<u>Sammendrag</u>	2
1. <u>Oslos sosiale demografi</u>	10
2. <u>Livskvalitet</u>	12
3. <u>Venner</u>	14
4. <u>Foreldre</u>	18
5. <u>Skole</u>	20
6. <u>Lokalmiljøet</u>	24
7. <u>Framtid</u>	28
8. <u>Medier</u>	30
9. <u>Organisert fritid</u>	32
10. <u>Fysisk aktivitet</u>	36
11. <u>Helse</u>	40
12. <u>Seksualitet</u>	50
13. <u>Rusmidler</u>	54
14. <u>Regelbrudd</u>	64
15. <u>Vold og trakassering</u>	66
<u>Nøkkeltall</u>	74
<u>Om undersøkelsen</u>	78
<u>Definisjoner</u>	84
<u>Litteratur</u>	88

### NOVA Rapport 6/23

© Velferdsforskningsinstituttet NOVA, 2023

NOVA – Norwegian Social Research  
OsloMet – storbyuniversitetet

ISBN (trykt utgave): 978-82-7894-828-6  
ISBN (elektronisk utgave): 978-82-7894-827-9  
ISSN 1893-9503 (online)

**Forfatter:** Anders Bakken

Illustrasjonsfoto omslag:  
© Skjalg B. Vold / OsloMet

Henvendelser vedrørende publikasjonen kan  
rettes til:

Velferdsforskningsinstituttet NOVA  
OsloMet – storbyuniversitetet  
postmottak-nova@oslomet.no  
www.oslomet.no/om/nova

Denne rapporten refereres til som:  
Bakken, A. (2023). Ung i Oslo 2023.  
Ungdomsskolen og videregående skole.  
NOVA Rapport 6/23. Oslo: NOVA, OsloMet

---

# Forord

Ung i Oslo er Oslo kommune sin Ungdata-undersøkelse. I 2023 inneholder undersøkelsen en barnedel til elever på 5. til 7. trinn og en ungdomsdel til elever på ungdomstrinnet og videregående. Ungdomsdelen er gjennomført med ulike mellomrom siden 1996. Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved OsloMet har gjennomført Ung i Oslo 2023 på oppdrag fra Oslo kommune. Undersøkelsen er finansiert av Oslo kommune og Helsedirektoratet.

I denne rapporten presenteres resultatene fra ungdomsdelen av Ung i Oslo 2023. Undersøkelsen bygger på Ungdata, et spørreskjemabasert kartleggingsverktøy som brukes av kommuner over hele landet. Målet er å få en oversikt over hvordan elever på ungdomstrinnet og på videregående har det, og hva de driver med i fritiden. Undersøkelsen er en frivillig undersøkelse som gjennomføres på skolen med en voksen til stede i klasserommet.

Årets undersøkelse har et særskilt fokus på hvordan situasjonen for ungdom i Oslo har endret seg over tid, og da spesielt etter å ha levd i nesten to år med restriksjoner knyttet til covid-19-pandemien. Undersøkelsen ble gjennomført i perioden januar til mars 2023, mer enn ett år etter at alle smittevernrestriksjonene var over.

14.667 ungdomsskoleelever og 10.595 elever på videregående deltok i Ung i Oslo 2023. Undersøkelsen ble gjennomført på 83 ungdomsskoler og videregående skoler over hele byen. Svarprosenten er 69 prosent. På ungdomstrinnet deltok 78 prosent og på videregående 60 prosent. Undersøkelsen gir et dekkende bilde av situasjonen for ungdom i Oslo og i de ulike bydelene i første del av 2023.

Målet med rapporten er å oppsummere hovedresultatene fra ungdomsdelen av Ung i Oslo 2023. Rapporten gir et oppdatert og bredt bilde av hvordan det er å vokse opp i Oslo. Et gjennomgående tema handler om hvordan gutter og jenter på ulike klassetrinn har det, og hva de driver med i fritiden, samt om sosiale forskjeller knyttet til sosioøkonomisk familiebakgrunn, foreldres fødeland og bydelstilhørighet. I rapporten sammenliknes ungdom i Oslo med ungdom i landet for øvrig. En viktig målsetting er å undersøke utviklingstrender i Oslo fra 2015 og fram til 2023.

I tillegg til rapporten for barnedelen av Ung i Oslo 2023, er det utarbeidet egne rapporter for hver av Oslos 15 bydeler – en for barneskolen, en for ungdomsskolen og en for elever på videregående. Rapportene er tilgjengelige via KORUS sine nettsider ([korus.no](http://korus.no)) og på [ungdata.no](http://ungdata.no).

Ung i Oslo 2023 har involvert et stort antall aktører som alle fortjener en stor takk. For det første vil vi takke ungdommene som deltok i undersøkelsen, for deres bidrag til forskning og kunnskap. Informasjonen ungdom gir i slike undersøkelser, innebærer at samfunnet får et solid kunnskapsgrunnlag som politikere og andre kan bruke når beslutninger som angår ungdom skal tas. Dernest vil vi takke alle skolene som deltok, både de offentlige og private. Takk til alle kontaktpersoner, lærere, skoleledere og andre ansatte for den betydelige innsatsen og tålmodigheten dere har lagt ned i forbindelse med gjennomføringen. Takk også til Utdanningsetaten i Oslo kommune for godt samarbeid i forbindelse med rekruttering av skoler og formidling av informasjon til foresatte, elever og skolene. Takk også til Siri Myrold Osnes og Ellen Oftedal Schwencke ved NOVA som hadde ansvaret for kontakten med skolene i forbindelse med datainnsamlingen.

Sist, men ikke minst, vil vi takke Yvonne Larsen (KORUS Oslo, Velferdsetaten) og Kjersti Varang (Byrådsavdeling for arbeid, integrering og sosiale tjenester) som har deltatt i styringsgruppen for Ung i Oslo 2023. Takk for et godt samarbeid i alle faser av undersøkelsen.

Resultatene utgjør et viktig kunnskapsgrunnlag for byens oppvekstpolitikk, og vårt håp er at resultatene fra årets undersøkelse blir brukt aktivt i arbeidet med å gjøre Oslo og bydelene til gode steder å vokse opp for alle barn og unge i Oslo.

Oslo, 12. mai 2023

Anders Bakken, forsker og prosjektleder for Ung i Oslo 2023

Seksjon for ungdomsforskning  
Velferdsforskningsinstituttet NOVA  
OsloMet – storbyuniversitetet

# Sammendrag

Ung i Oslo er en spørreundersøkelse til ungdom i Oslo. Undersøkelsen har blitt gjennomført på ungdomsskoler og videregående skoler i Oslo siden 1996. Målet er å få en oversikt over hvordan ungdom i Oslo har det, og hva de driver med i fritiden sin – og hvordan dette har endret seg over tid.

Årets undersøkelse ble gjennomført på 83 skoler i perioden januar til mars 2023. Mer enn 25.000 ungdommer deltok ved å svare på et spørreskjema i skoletiden. Svarprosenten er 69 prosent.

Rapporten tar for seg temaer som dekker mange sider ved ungdoms hverdagsliv, alt fra spørsmål om skole, fritid, venner, familieliv og helse til temaer som seksualitet, rusmidler, regelbrudd, vold og trakassering. I rapporten analyseres forskjeller og likheter mellom gutter og jenter på ulike klassetrinn og sosiale forskjeller knyttet til sosioøkonomisk familiebakgrunn, foreldres fødeland og bydelstilørighet. I rapporten sammenliknes ungdom i Oslo med ungdom i landet for øvrig.

En viktig målsetting har vært å dokumentere utviklingstrender i Oslo i perioden fra 2015 og fram til 2023 – og særlig se på hvordan situasjonen til ungdom er ett år etter at alle restriksjonene knyttet til covid-19-pandemien var over.

## Hovedfunn

Ung i Oslo 2023 viser at det står bra til med ungdom i Oslo. Det store flertallet rapporterer at de lever aktive liv, og at de er godt fornøyde med livet sitt. Nesten alle har gode venner de kan være sammen med, de aller fleste har gode relasjoner til sine foreldre, og mange trives på skolen. Et mindretall rapporterer om psykisk helseplager, og de færreste rapporterer om ensomhet. Til tross for mye uro i verden, har Oslo-ungdom flest tro på at de kommer til å få et godt og lykkelig liv i framtiden.

## ” Det står bra til med ungdom i Oslo. På flere områder bedre enn før

Ut fra det ungdommene selv rapporterer, er det lite som tyder på at vi har fått en ungdomsgenerasjon, som etter å ha levd med pandemi og sosiale restriksjoner i to år, har det verre enn de som var ungdom før pandemien. Tvert imot viser flere indikatorer at det står bedre til med ungdom i 2023 enn tidligere. Dette gjelder både når vi sammenlikner med forrige Ung i Oslo-undersøkelse i 2021 og med hvordan ungdom hadde det før pandemien i 2018.

For eksempel er det flere i 2023 enn i både 2018 og i 2021 som rapporterer at de er tilfredse med livet. Det er blitt færre ensomme, og det har vært en nedgang i andelen ungdommer som rapporterer mange psykiske plager, særlig blant jenter. Flere gutter enn før er fornøyd med foreldrene sine, og flere bruker fritiden sin til å trene. Det er også flere som er fornøyd med tilbudet til ungdom der de bor. Ungdom rapporterer i 2023 at de bruker mindre tid foran skjerm enn i 2021.

Resultatene understøtter hovedfunnet fra forrige Ung i Oslo-undersøkelse om at ungdom stort sett har taklet pandemididens utfordringer på en rimelig god måte – til tross for at pandemien var en krevende tid for mange ungdommer.

Selv om de fleste ungdommer i Oslo har det bra, og det er flere tegn til at utviklingen går i riktig retning, er det også mange unge i Oslo som opplever utfordrende ting i hverdagen. Det er fortsatt en betydelig andel som rapporterer at de blir utsatt for ulike former for krenkelser, enten det handler om mobbing, vold, seksuell trakassering eller seksuelle overgrep. På disse områdene har det vært en økning fra 2021 til 2023.

Det har også vært en økning i rusmiddelbruken fra 2021 til 2023. Økningen har vært størst blant de eldste tenåringene og størst for andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana. Undersøkelsen viser samtidig at et flertall av ungdom i Oslo er imot å legalisere cannabis.

### Fortsatt sosiale forskjeller i Oslo

Rapporten viser tall for de femten bydelene i Oslo. Et viktig funn er at uansett hvor i Oslo ungdom bor og hva slags bakgrunn de har, rapporterer de fleste at de har det bra og at de lever aktive liv. Samtidig er det systematiske mønstre i hvordan ungdom har det og hva de driver med på fritiden, som følger byens sosioøkonomiske skillerlinjer. Ungdom i de mest velstående bydelene rapporterer om bedre helse og større grad av fysisk aktivitet, men også om mer rusmiddelbruk, enn ungdom på østkanten av byen.

Mange av forskjellene er dokumentert tidligere. Med noen unntak har utviklingen fra 2015 til 2023 vært mer eller mindre lik på tvers av ulike områder av Oslo.



## Flere tilfredse med livet og færre psykiske plager

Ungdom flest rapporterer altså at de er fornøyde med livet de lever og med omgivelsene sine. For eksempel svarte 86 prosent at de er fornøyd med foreldrene, og 87 prosent at de har en fortrolig venn de kan fortelle alt til. De aller fleste er fornøyde med skolen de går på, og med nærmiljøet sitt. 88 prosent svarte at de trives på skolen, og nesten alle tror de kommer til å fullføre videregående. 69 prosent tror de vil få et godt og lykkelig liv.

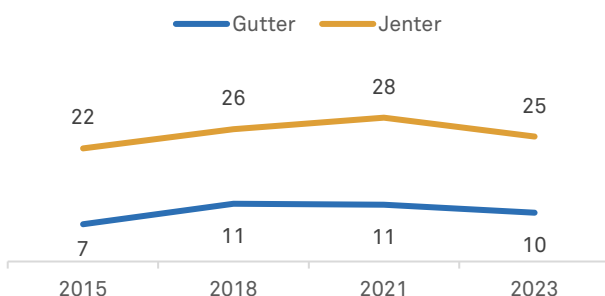
Ungdommene fikk spørsmål om hvor tilfreds de var med livet sitt på en skala fra null til ti. På dette målet for god livskvalitet plasserer 84 prosent av ungdommene i Oslo seg over midtpunktet på skalaen. Sammenliknet med 2021 er dette en økning på fire prosentpoeng. På direkte spørsmål om hvorvidt livet deres er bra, svarer 90 prosent at dette stemmer. Videre mener 77 prosent av ungdommene i Oslo at de har alt de ønsker seg i livet. Også disse målene viser en forbedring fra 2021 til 2023.

Samtidig viser undersøkelsen at en del ungdommer i Oslo sliter med ulike utfordringer i hverdagen, enten det handler om stress og press eller psykiske plager (som å føle at alt er et slit, at de er veldig lei seg, eller er mye bekymret). Jenter rapporterer om slike plager i langt større grad enn gutter.

Siden 2015 og fram til pandemien i 2021 har andelen med mange psykiske plager økt for hver kartlegging – blant jenter økte andelen fra 22 prosent i 2015 til 28 prosent i 2021 og blant gutter fra sju til elleve prosent. Resultatene fra 2023 viser imidlertid for første gang en nedgang fra 2021 – til 25 prosent blant jenter og til ti prosent blant gutter.

På andre områder er det tendenser til at noen flere rapporterer om helseutfordringer. For eksempel har andelen jenter som daglig opplever hodepine, økt fra åtte prosent i 2015 til elleve prosent i 2023. Den største endringen siden 2021 finner vi i andelen som ukentlig eller daglig brukte

### Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Ung i Oslo 2015–2023



smertestillende tabletter. I 2023 rapporterte 24 prosent av jentene om slik bruk, mot 18 prosent i 2021. Blant guttene var tallet ti prosent i 2023, mot sju prosent i 2021.

I diskusjoner om hvordan det er å være ung i dag, hører man ofte at mange opplever prestasjonspress og forventninger om å være best. Resultatene fra Ung i Oslo 2023 viser at det er betydelig variasjon i hvor mye press ungdom opplever – enten det handler om å se bra ut, om å være god på skolen eller i idrett, eller å ha mange følgere på sosiale medier. Blant disse er press om å gjøre det godt på skolen, mest utbredt. Noen opplever ikke noe press, mens andre opplever mye. Jenter opplever oftere press enn gutter. Selv om en god del unge opplever press på ulike områder, rapporterer de aller fleste få eller ingen problemer med å takle presset.

## ” Det er stor variasjon i hvor mye press ungdom opplever i hverdagen

For første gang i Ung i Oslo er ungdoms søvnvaner kartlagt. Tilstrekkelig med søvn er viktig for konsentrasjon, trivsel og generelt velvære, og ungdommene har fått spørsmål om hvor mange timer de sov sist natt. En av tre svarte at de sov seks timer eller mindre, mens halvparten sov sju til åtte timer, og noen få sov ni timer eller mer siste døgn. Gutter rapporterer at de i gjennomsnitt sover mer enn jenter, og de yngste tenåringene mer enn de eldste. Mange opplever problemer med å sovne. 64 prosent rapporterte at de minst en dag i løpet av den siste uka hadde vært så søvnløs på dagtid at det gikk utover skole og fritid.

### Om undersøkelsen

Ungdomsdelen av Ung i Oslo ble gjennomført på 83 skoler i Oslo i perioden januar til mars 2023. Målgruppen er elever på ungdomstrinnet og på videregående opplæring. 25.262 elever deltok i undersøkelsen, hvorav 14.667 ungdomsskoleelever og 10.595 elever på videregående.

Svarprosenten i undersøkelsen er 69 %. 78 % deltok på ungdomstrinnet og 60 % på videregående.

Undersøkelsen gir et dekkende bilde av situasjonen for ungdom i Oslo og i de ulike bydelene i perioden januar til mars 2023.

### Deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter etter pandemien

Under pandemien bidro smittesituasjonen i Oslo til at restriksjonene rammet byens innbyggere særlig hardt. Mange fritidsaktiviteter for ungdom ble i perioder enten stengt eller var bare delvis åpne. Hva har dette betydd for deltakelsen i organiserte fritidsaktiviteter ett år etter at alle restriksjonene var over? Hovedbildet er at det har vært en nedgang i deltakelsen, men at dette varierer noe mellom ulike typer aktiviteter. Når ungdom i 2023 for eksempel ble spurt om de var med i en organisasjon, klubb eller et lag, svarte 50 prosent at de var med. Under pandemien i 2021 var tallet 51 prosent, mot 54 prosent før pandemien i 2018.

Ungdom ble også spurt om de deltok på aktiviteter i ulike fritidsorganisasjoner siste måned. Resultatene herfra tyder imidlertid på at nedgangen under pandemien var mindre og til dels midlertidig. Når vi sammenlikner 2023 med målingen i 2018 før pandemien, er tallene for 2023 bare marginalt lavere for mange av fritidsorganisasjonene. For eksempel var andelen som var med på en aktivitet i et idrettslag, på en fritidsklubb eller i en av kulturorganisasjonene, ett prosentpoeng lavere i 2023 enn i 2018. Andelen som var med på aktiviteter i religiøse foreninger, var to prosentpoeng lavere.

I undersøkelsen ble ungdom spurt om hvordan de opplevde tilbudet av fritidsaktiviteter der de bor. 67 prosent opplevde tilbudet som svært eller ganske bra. Dette er en økning på åtte prosentpoeng fra 2021 til 2023.

En av fem ungdommer var på fritidsklubb siste måned. 82 prosent av disse svarte at de var fornøyd med klubben de var på. Andelen fornøyd var omtrent den samme som i 2021.

Selv om svært mange deltar i organiserte fritidsaktiviteter, er det ikke alle som gjør det. Det kan være mange grunner til ikke å delta. Når ungdom blir spurt direkte om dette, svarer de fleste at det handler om at de ikke har lyst. Det er likevel også en del som egentlig har lyst. Dette gjelder 19 prosent blant de ungdommene som vanligvis ikke er med på organiserte aktiviteter. Det betyr at hver femte av de som ikke er med, faktisk kunne tenke seg å være med på organiserte fritidsaktiviteter.

### Trening og fysisk aktivitet

Ung i Oslo kartlegger hvor ofte ungdom trener på ulike arenaer, i idrettslag, på egen hånd og på treningsstudio. Restriksjonene under pandemien begrenset ungdoms muligheter til å drive med organisert idrett, men førte også til stengte treningssentre og svømmeanlegg. Hovedbildet under selve pandemien var likevel at ungdom trente i nesten like stor grad som før pandemien, men at mange endret måten de trente på. Mens færre

trente på treningssenter under pandemien, trente flere på egen hånd. Andelen som trente i et idrettslag, gikk bare marginalt ned under pandemien.

Hvordan ser så ungdoms treningsvaner ut i etterkant av pandemien? Resultatene fra 2023 viser at 79 prosent av ungdommene trener minst en gang i uka, mot 76 prosent i 2021. Tallet i 2023 er det høyeste siden kartleggingene startet i 2015.

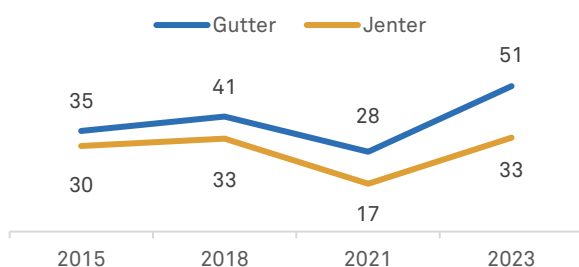
Hele økningen skyldes at det er blitt flere gutter som trener, mens tallene for jentene har vært nokså stabile. At andelen gutter som trener har økt, må sees i sammenheng med at stadig flere gutter trener på treningssenter. 51 prosent av guttene trener på treningssenter en eller flere ganger i uka i 2023 – mot 41 prosent i 2018. Andelen jenter som trener på treningssenter, har derimot endret seg lite i den perioden som er kartlagt her.

## ” 51 prosent av guttene i Oslo trener en eller flere ganger i uka på et treningssenter

Når vi ser hele perioden fra 2015 til 2023 under ett, har andelen som trener i idrettslag ikke endret seg noe særlig. Dette gjelder også under pandemien, med en nedgang på ett til to prosentpoeng sammenliknet med 2018. Etter pandemien har deltakelsen gått noe opp blant gutter, men noe ned blant jenter. Andelen som trener på egen hånd, er på samme nivå som før pandemien både for gutter og jenter.

Ung i Oslo kartlegger også hvor ofte ungdom er så fysisk aktive at de blir andpusten eller svett. De aller fleste er aktive på dette nivået minst en gang i uka. Elleve prosent svarte imidlertid at de sjeldnere enn en til to ganger i måneden ble andpusten og svett. Andelen som ikke er fysisk aktive, er noe lavere enn i 2021, da tallet var 14 prosent. Nedgangen fra 2021 til 2023 var omtrent like stor for gutter og jenter.

### Prosentandel gutter og jenter som minst én gang i uka trener på treningsstudio. Ung i Oslo 2015–2023



## Nedgang i tid brukt foran skjerm

Det store flertallet av Oslo-ungdom bruker mye av fritiden sin på digitale aktiviteter. 68 prosent bruker mer enn tre timer daglig utenom skoletiden. Andelen som bruker mye tid foran en skjerm, har økt betydelig siden 2015. I 2023 ble det for første gang siden 2015 dokumentert en nedgang i den generelle tidsbruken foran skjerm.

Nedgangen fra 2021 til 2023 skjer etter en betydelig økning i skjermbruk i forbindelse med pandemien. Særlig har andelen som bruker tid på å se på filmer og YouTube gått mye ned. Blant guttene har det også vært en nedgang siden 2021 i andelen som bruker mer enn én time daglig på dataspill. Ungdom bruker imidlertid like mye tid på sosiale medier i 2023 som i 2021, og det har bare vært en mindre økning i den samme perioden i andelen som bruker minst en time daglig på småspill eller å se på TV.

Tidsbruken foran skjerm øker noe fra 8. til 10. trinn på ungdomsskolen, men flater ut etter 10. trinn. Det er omtrent like mange gutter og jenter som bruker mye tid foran skjerm. Det er imidlertid store forskjeller i hvilke aktiviteter gutter og jenter driver med. Jenter generelt bruker langt mer tid på sosiale medier enn gutter. De fleste gutter er derimot mer opptatt av å spille dataspill enn de fleste jenter. Det er flere av jentene enn guttene som bruker fritiden sin til å lese bøker.

## De aller fleste har venner, færre er ensomme

Ung i Oslo 2023 viser at de aller fleste har venner å være sammen med. De fleste brukte en god del tid sammen med vennene sine, enten hjemme hos hverandre eller ute. Ni av ti har en fortrolig venn de kan stole på og snakke med om alt mulig. Andelen som har slike venner blant jenter, har ligget på rundt 90 prosent siden 2015. Blant guttene har det vært en nedgang fra 89 prosent i 2015 til 86 prosent i 2023. Det er generelt noen flere i de mest velstående områdene av Oslo som har fortrolige venner enn i andre områder av byen.

Undersøkelsen viser også hvor mange som ikke har venner. Tre prosent hadde ingen de ville kalle for venner nå for tida. Like mange hadde ingen å være sammen med i friminuttene på skolen, og sju prosent manglet noen å være sammen med på fritiden.

Når det gjelder ensomhet, viste Ung i Oslo 2021 at selv om mange følte på dette under pandemien, var det generelle bildet at ungdom var omtrent like ensomme ett år uti pandemien som før pandemien. Tallene for 2023 viser en nedgang i ensomhet. Dette gjelder både gutter og jenter, men den er klart større blant jentene – med en nedgang fra 14 til 9 prosent i andelen som er veldig mye plaget av ensomhet. Dette er det laveste ensomhetstallet målt blant jenter i Oslo siden 2015.

## Endringer i skoletrivsel

Sammen med stengte fritidsaktiviteter var innføring av digital hjemmeundervisning det enkelttiltaket som påvirket ungdoms hverdagsliv mest under pandemien. Oslo-ungdommen ble særlig rammet fordi tiltakene ble så langvarige, og fordi de stadig endret seg.

Selv om tiltakene var inngripende, er det ikke stor forskjell på hvordan ungdom i Oslo svarte på ulike spørsmål om skolen i 2021 sammenliknet med tallene fra Ung i Oslo 2023. Vi registrerer en nedgang i skolestress og at færre bruker mye tid på skolearbeid utenom skolen. Like mange trives på skolen i 2023 som i 2021, mens det var noen færre som opplevde at lærerne bryr seg, og litt færre var fornøyd med skolen sin. Det er også noen flere som opplever skolen som kjedelig, flere som ofte gruer seg til å gå på skolen, og en økning i andelen som skulket skolen.

Det er vanskelig å si hva to år med pandemi har betydd for å forstå hva slags forhold ungdom har til skolen i 2023. For det første er ikke endringene spesielt store, stort sett kun noen få prosentpoeng. Dernest må noen av de endringene fra 2021 til 2023 sees i sammenheng med at det også i perioden før pandemien var en økning i andelen ungdom som ga uttrykk for et negativt forhold til skolen. Sånn sett er endringene fra 2021 til 2023 del av en underliggende trend som startet en god stund før pandemien. Denne trenden er også dokumentert utenfor Oslo.

Sammenlikner vi skoleindikatorene for Oslo med resten av landet, er det på noen områder likheter og andre områder forskjeller. Likhetene gjelder i hovedsak spørsmål som fanger opp skoletrivsel, forholdet til medelever og skolerelatert stress. Det er imidlertid flere i Oslo som er fornøyd med skolen de går på, og færre som kjeder seg, enn i resten av landet. Oslo-ungdom bruker i gjennomsnitt mer tid på skolearbeid utenom skoletiden, men en høyere andel av ungdom i Oslo har skulket skolen enn i resten av Norge.

## Flere på videregående enn før har prøvd narkotika

Hovedbildet fra Ung i Oslo er en nokså veltilpasset ungdomsgenerasjon der de fleste er opptatt av skole, utdanning og de nære relasjoner, og et mindretall involverer seg i lovbrudd, som nasking eller hærverk. Nesten ingen ungdommer røyker sigaretter daglig lenger, og først mot slutten av videregående er rusmidler noe et flertall av ungdom begynner å eksperimentere med eller bruker mer jevnlig.

Alkohol er det desidert vanligste rusmiddelet blant ungdom. Det varierer samtidig mye når ungdom debuterer, og hvor ofte de bruker alkohol. Alder er en viktig faktor. Mens 95 prosent av 8.-klassingene sier at de aldri har brukt alkohol eller bare smakt

noen få ganger, drikker 60 prosent av ungdommene på Vg3 alkohol minst en gang i måneden. Samtidig rapporterer en av fire på Vg3 at de aldri eller svært sjelden drikker alkohol.

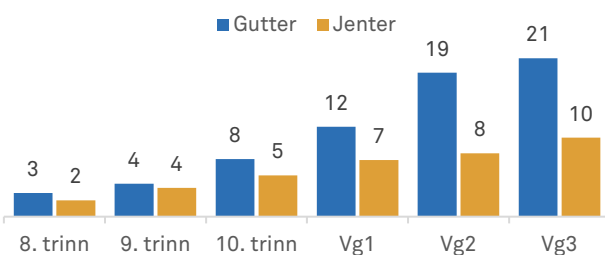
Fra 2021 til 2023 har alkoholbruken gått opp med to til tre prosentpoeng. Går vi litt lenger tilbake i tid, har økningen vært størst for jentene. Siden 2015 har andelen jenter som har vært beruset siste år, økt med fire prosentpoeng, mens tallene har vært nokså stabile for guttene, med unntak av en midlertid nedgang under pandemien.

Hasj og marihuana er de mest utbredte narkotiske stoffene blant ungdom. De fleste som har brukt det, har prøvd en eller noen få ganger. I 2023 rapporterte 16 prosent av ungdom i Oslo å ha brukt cannabis minst en gang i løpet av siste år, mot 14 prosent i 2021 og 15 prosent i 2018. Utbredelsen har altså vært nokså stabil de siste fem årene. Andelen som rapporterer om bruk av andre narkotiske stoffer, har økt i samme periode, og da særlig kokain. Blant elever på videregående har andelen som sier at de har brukt kokain, økt fra tre til åtte prosent siste fem år. De siste to årene har bruken av narkotiske stoffer økt mest blant elever på Vg2 og Vg3.

Andelen som har prøvd narkotika, øker markant i løpet av tenårene – og det er mer vanlig at gutter enn jenter har brukt slike stoffer. I 2023 rapporterte 38 prosent av guttene på Vg3 at de hadde brukt cannabis minst en gang i løpet av det siste året, og 21 prosent at de hadde brukt andre narkotiske stoffer. Av stoffer utenom hasj og marihuana er kokain og syntetiske rusmidler (som for eksempel syntetisk hasj) de vanligste, mens amfetamin og MDMA har lavere utbredelse. Bruken av kokain og andre stoffer er langt høyere blant ungdom som bruker mye alkohol.

20 prosent av elevene på videregående føler at det er et press blant ungdom om å bruke hasj eller marihuana, mens ti prosent selv har følt seg presset til å bruke stoffet. Rundt fire av ti i samme aldersgruppe mener de i løpet av de siste ukene har vært på steder der andre ungdommer har brukt cannabis. Tilsvarende mener i underkant av tre av ti

## Prosentandel som har brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana) i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



på videregående at de har vært sammen med andre som har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana.

Spørsmål knyttet til legalisering av narkotika har vært mye debattert de senere årene. I 2021 og 2023 ble ungdom spurt om de mente at hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge. Meningene er delte, men et klart flertall av Oslo-ungdom er imot. I 2023 var 37 prosent for en slik endring, en nedgang fra 40 prosent i 2021. Flere gutter enn jenter mener at hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler. På Vg3 mener 57 prosent av guttene og 45 prosent av jentene at tiden er inne for en slik lovendring.

Et fenomen som har ekspandert sterkt de siste årene er vaping eller bruk av e-sigaretter. Dette ble første gang kartlagt i Ung i Oslo 2021. Da svarte tre prosent at de brukte e-sigaretter av og til eller daglig. I 2023 har andelen økt til 17 prosent. I tillegg hadde ytterligere 15 prosent prøvd e-sigaretter før og sluttet med det. 69 prosent har derimot aldri prøvd. Flere jenter enn gutter har erfaring med e-sigaretter.

Selv om det har vært en økning i rusmiddelbruken den siste tiden, viser undersøkelsen at det er færre i dagens ungdomsgenerasjon som bruker rusmidler enn på midten 1990-tallet. Ung i Oslo fra 1996 viste for eksempel at det var langt flere ungdommer på den tiden som brukte alkohol enn det som kommer fram i Ung i Oslo 2023.

## Seksualitet

De fleste gjør sine første seksuelle erfaringer i løpet av ungdomstiden. Ung i Oslo inneholder en rekke spørsmål om seksualitet. Noen spørsmål er for første gang med i 2023-undersøkelsen, mens andre har vært med tidligere. Spørsmålene om seksualitet går i hovedsak til elever på videregående. Dette er en aldersgruppe som erfaringsmessig gir mer valide svar på spørsmål om dette temaet enn elever på ungdomstrinnet.

Resultatene viser at i underkant av halvparten har hatt samleie før de fylte 18 år, og en av fem har hatt samleie før fylte 16 år. Andelen som har hatt samleie, har endret seg lite siden 2018.

Andelen som har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie i løpet av det siste året, varierer fra rundt 60 prosent på Vg1 til 70 prosent på Vg3. Flest har hatt erfaringer med tungkyss og ulike former for beføling. En av tre elever på videregående har drevet med det som ofte kalles «sexting» – de har hatt seksuell kommunikasjon på nett eller mobil, for eksempel gjennom snapper, bilder eller filmer. Fire av ti har hatt oralsex. Det er langt vanligere at ungdom med norskfødte foreldre oppgir at de har hatt seksuelle erfaringer enn ungdom med utenlandsfødte foreldre.



## Seksuell orientering

Elever på videregående fikk spørsmål om seksuell orientering. Bakgrunnen var å få kunnskap om hvordan ungdom med ulike seksuelle orienteringer har det. Det er store kjønnsforskjeller i ungdommenes svar når de ble spurt om hvilken seksuell orientering som passet best for dem. 85 prosent av guttene og 74 prosent av jentene oppga heterofil. 13 prosent av jentene krysset av for en annen seksuell orientering enn heterofil, hvorav mer enn halvparten av disse svarte bifil. Seks prosent av jentene svarte at de var usikker eller søkende. Blant guttene krysset totalt seks prosent av for annen seksuell orientering enn heterofil. To prosent av guttene var usikre eller søkende. Sju prosent av både gutter og jenter ønsket ikke å svare på spørsmålet.

I rapporten sammenlignes ungdom som svarte heterofil, med alle de som oppga en annen seksuell orientering enn det. Selv om begge grupper skårer høyt på mange indikatorer på livskvalitet, kommer gruppen med annen seksuell orientering enn heterofil systematisk dårligere ut på flere områder. Dette er tilfelle også når vi tar hensyn til at jenter er overrepresentert blant de som oppga en annen seksuell orientering enn heterofil.

Ungdom med annen seksuell orientering enn heterofil er i gjennomsnitt for eksempel mindre tilfreds med livet, mindre framtidsoptimistiske, mer ensomme, opplever dårligere relasjoner til skole og foreldre, skårer dårligere på ulike helseindikatorer, og blir oftere utsatt for mobbing og seksuelle overgrep enn de som definerte seg som heterofil. Det er ingen forskjeller i alkoholbruk, men flere av ungdommene som oppga annen seksuell orientering enn heterofil, har prøvd cannabis. Det er også flere i denne gruppen som har begått mange regelbrudd og vært med på å mobbe andre ungdommer.

## Bytte av seksuelle handlinger mot goder

I 2023 rapporterte tre prosent av ungdom på videregående at de hadde gjort seksuelle handlinger i bytte mot goder, som for eksempel penger, klær, rusmidler osv. Tallet har vært nokså stabilt siden dette ble kartlagt for første gang i 2018. I 2023 var andelen som hadde byttet seksuelle handlinger mot goder, tre prosent både blant gutter og jenter. Ungdommene fikk også spørsmål om hvem de hadde gjort slike bytter med, og det vanligste var at dette skjedde med en ungdom som de kjente fra før.

## Seksuell trakassering og overgrep

Seksuell trakassering ble kartlagt blant elever på ungdomstrinnet og på videregående. Resultatene viser at 32 prosent hadde opplevd en eller flere av følgende former for seksuell trakassering siste år: verbal seksuell trakassering, uønsket deling av nakenbilder eller -filmer, negativ seksuell ryktespredning og uønsket beføling. Dette er en liten økning fra 2018, da tallet var 30 prosent. Jenter er generelt mer utsatt (36 prosent) enn gutter (25 prosent). Kjønnsforskjellene er størst for uønsket beføling og verbal trakassering, men det er også flere jenter enn gutter som rapporterte at de hadde vært utsatt for seksuelle rykter eller spredning av nakenbilder/nakenvideoer.

Ungdom på videregående ble spurt om noen i løpet av det siste året hadde presset eller tvunget dem til samleie eller andre seksuelle handlinger. Elleve prosent av jentene og fire prosent av guttene har opplevd dette. Fra 2018 til 2023 økte andelen jenter utsatt for denne typen seksuelle overgrep fra åtte til elleve prosent. I den samme perioden var tallene blant gutter nokså stabile.

## Mobbing og vold

I Ung i Oslo er mobbing kartlagt gjennom spørsmål om hvor ofte ungdom utsettes for plaging, trusler og utfrysing fra jevnaldrende på skolen og i fritida. Sju prosent av guttene og fem prosent av jentene svarte i 2023 at de ble utsatt for slik trakassering omtrent hver fjortende dag eller oftere. Dette er en økning fra fire prosent for begge kjønn i 2021. I 2018 var tallet omtrent som i 2023. Dette tyder på at utbredelsen av mobbing ble midlertidig redusert under pandemien.

## ” Utbredelsen av mobbing ble midlertidig redusert under pandemien

Mesteparten av volden ungdom utsettes for, skjer i møte med andre ungdommer. I 2023 rapporterte 21 prosent – mot 17 prosent i 2021 – å ha blitt slått, sparket eller på annen måte utsatt for vold fra annen ungdom, mens seks prosent hadde opplevd å bli angrepet, truet eller ranet med våpen eller en annen gjenstand. Gutter er langt mer utsatt for denne typen vold enn jenter.

Fem prosent svarte at de hadde blitt slått med vilje av en voksen i familien, og fire prosent at de hadde vært vitne til vold mellom voksne i familien. Tallene i 2023 er nokså like som i 2021. Også andelen som er redd for å bli utsatt for vold i familien, endret seg lite fra 2021 til 2023.

En annen dimensjon ved vold handler om frykten for å bli utsatt for vold. Også dette kan prege livskvaliteten på negative måter. Årets undersøkelse viser at redselen for å bli utsatt for vold i nærområdet og i sentrum, har gått noe ned blant ungdom i Oslo siden 2021. Å være redd for å bli utsatt for vold i nærområdet eller i familien, er mest utbredt i mange av de ytre østlige bydelene, mens ungdom på vestkanten i større grad enn unge på østkanten gir uttrykk for at de er redde for å bli utsatt for vold i sentrum. Undersøkelsen viser også at langt flere opplever det som trygt å være ute om kveldene på vestkanten enn i de østlige bydelene.

### Flere er fornøyd med tilbud til ungdom i nærmiljøet

Det er store variasjoner mellom ungdom når det gjelder hvor fornøyd de er med det som finnes av tilbud til ungdom i nærmiljøet. Mange er fornøyd med tilbudet av idrettsanlegg, og det samme gjelder kollektivtilbudet. Når det gjelder hvor fornøyd ungdom er med tilbudet av lokaler der de kan treffes på fritida, deler ungdom seg i to, der halvparten er fornøyd. De yngste er mer fornøyd med dette tilbudet enn de eldste.

Siden 2015 har stadig flere ungdommer blitt fornøyd med ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet. Dette gjelder både tilbud om lokaler der ungdom kan møtes, og kulturtilbudet. Siden 2015 har det også vært en økning i andelen som er fornøyd med lokale idrettsanlegg og med kollektivtilbudet.

## ” Stadig flere er fornøyd med tilbudet til ungdom i nærmiljøet

### Ungdomslivet i bydelene

En viktig målsetting med Ung i Oslo er å gi et bilde av hvordan det er å vokse opp i de ulike bydelene i Oslo. Undersøkelsen viser at uansett hvor ungdom bor, rapporterer de aller fleste at de lever aktive liv og at de har det bra. Det er likevel mange områder der det er tydelige sosiale mønstre som følger byens sosioøkonomiske skillelinjer. Ungdom i de mest velstående bydelene på vestkanten og i Bydel Nordstrand kommer som oftest bedre ut på mange indikatorer enn ungdom som vokser opp i drabantbyområdene i ytre øst eller i de indre bydelene.

For eksempel er det flere som rapporterer at deres egen helse er god blant ungdom i de mest velstående områdene. Motsatt sliter flere i de østlige bydelene med hodepine eller med ulike psykiske plager, flere bruker smertestillende, og

flere har problemer med å takle press. Mobbing er også noe mer utbredt blant ungdom i de østlige bydelene.

Ser vi på ungdoms måltidsvaner, er andelen som spiser frokost eller lunsj hver dag, en god del høyere i de mest velstående bydelene. Unge i vest rapporterer derimot i større grad enn andre at de opplever stress i hverdagen sin. Det er også langt flere i de mest velstående bydelene som har hatt seksuelle erfaringer.

Deltakelse i fritidsaktiviteter er ett av temaene i undersøkelsen som varierer særlig mye mellom bydelene. Generelt er flere av de som bor i de mest velstående bydelene, med i organiserte fritidsaktiviteter. Mens nærmere halvparten i de mest velstående bydelene trener aktivt i et idrettslag minst en gang i uka, gjelder dette rundt en av tre i andre bydeler. Ungdom i øst deltar derimot i større grad i fritidsklubb og i religiøse foreninger.

Det er betydelige bydelsforskjeller når det gjelder andelen av ungdom som ikke er fysisk aktive. I enkelte østlige bydeler er andelen fysisk inaktive tre til fire ganger så høy som i enkelte av de vestlige bydelene, der aktivitetsnivået er høyest.

Et annet område med markante bydelsforskjeller handler om opplevelsen av lokalmiljøet. Ungdom i de mest velstående områdene er langt mer fornøyd med nærområdet sitt enn ungdom i drabantbyene i ytre øst. Dette kan handle om flere ting, men det vi vet fra undersøkelsen er at ungdom i vest også er mer fornøyd med fritidstilbudet til ungdom og med tilbudet av idrettsanlegg og kollektivtilbudet i området der de bor. Unntaket er treffsteder for ungdom. Ungdom i øst er mer fornøyd med disse, noe som trolig har sammenheng med hvordan tilbudet av fritidsklubber varierer i byen.

På ett punkt skiller ungdom fra vestlige bydeler seg ut i mer negativ retning. Rusmiddelbruken er generelt langt høyere blant ungdom i disse områdene. Snusing er mest utbredt i indre bydeler og på vestkanten. Når det gjelder bruken av alkohol, går det et tydelig skille mellom de mest og minst velstående bydelene. En langt større andel i Oslos vestlige bydeler og i Bydel Nordstrand enn i resten av Oslo øst, har vært tydelig beruset, og flere i disse områdene mener de får lov til å drikke alkohol av foreldrene sine. Det er også klare bydelsforskjeller i bruken av cannabis, mens det er relativt flere som har brukt andre narkotiske stoffer i de indre bydelene og på vestkanten.

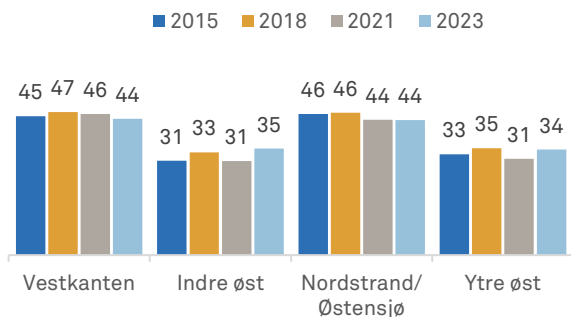
### Har forskjellene mellom bydelene økt over tid?

For å få sikre svar på om forskjeller mellom bydelene har endret seg over tid, er det behov for mer detaljerte analyser enn det som er mulig å få til innenfor rammene av denne rapporten. Vi får likevel et visst inntrykk gjennom å se nærmere på

nøkkeltall presentert bakerst i rapporten. Disse viser, for utvalgte indikatorer, hvordan situasjonen har utviklet seg fra 2015 til 2023 når vi deler byen inn i byområdene ytre øst, indre øst, vestkanten og bydelene Nordstrand/Østensjø.

Inndelt på denne måten er hovedinntrykket at utviklingen har mer eller mindre gått i samme takt i alle byområder. Det er likevel noen områder der forskjellene over tid har blitt større, og noen områder der forskjellene har blitt mindre i perioden 2015 til 2023. Det siste gjelder for eksempel organisert idrett. I områdene av byen som tradisjonelt har rekruttert flest ungdom til organisert idrett, det vil si vestkanten og Nordstrand/Østensjø, har det vært en liten tilbakegang fra 2015 til 2023 i andelen som deltar i organisert idrett. Parallelt har andelen økt med fire prosentpoeng i indre øst og med ett prosentpoeng i ytre øst. Forskjellene er fortsatt betydelige mellom områdene, men de er altså blitt noe mindre i 2023 enn i 2015.

### Prosentandel i ulike byområder som minst en gang i uka trener eller konkurrerer i et idrettslag. Ung i Oslo 2015-2023



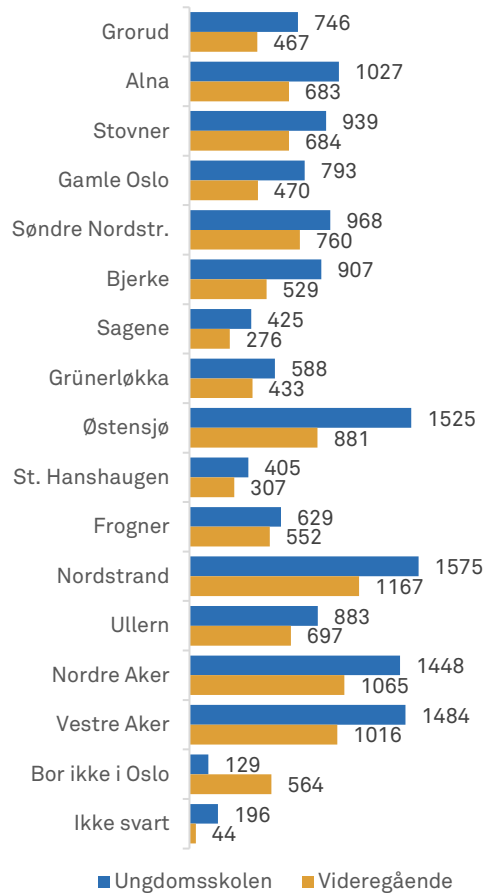
Ungdom i indre øst har i den samme perioden blitt vesentlig mer fornøyd med idrettsanleggene i bydelen – en økning på 11 prosentpoeng fra 2015 til 2023. I de andre boområdene har andelen fornøyd med idrettsanlegg økt fra tre til fem prosentpoeng.

Ungdom i indre øst har for øvrig blitt mer fornøyd med lokalmiljøet sitt generelt, dette inkluderer også tilbudet av treffsteder for ungdom i nærmiljøet.

Det er som nevnt store forskjeller i alkoholbruk mellom byområdene. Forskjellen er størst mellom bydeler på vestkanten og ytre øst, og denne avstanden har økt i perioden fra 2015 til 2023. Utviklingen i andelen som har prøvd cannabis, har derimot vært nokså lik på tvers av byområdene.

Unge i ytre øst har over tid blitt noe mer pessimistiske enn ungdom andre steder når det gjelder forventninger til at de skal bli arbeidsledige i framtiden.

### Hvilken bydel bor du i? Antall elever på ungdomsskolen og på videregående som deltok i undersøkelsen



### Om undersøkelsen

Ungdomsdelen av Ung i Oslo ble gjennomført på 83 skoler i Oslo fra januar til mars 2023. 14.667 ungdomsskoleelever og 10.595 elever på videregående deltok. Svarprosenten er 69.

Undersøkelsen er frivillig for ungdommene å være med på. Foresatte til ungdom under 18 år som ikke ønsket at barna deres skulle delta, kunne melde fra om dette til skolen. De som valgte å delta, hadde anledning til å trekke seg når som helst, og de kunne hoppe over spørsmål de eventuelt ikke ønsket svare på. De aller fleste som deltok, svarte på de fleste spørsmålene.

Undersøkelsen ble gjennomført elektronisk og foregikk på skolen med en lærer eller en annen voksen til stede i klasserommet.

Mer informasjon om undersøkelsen finnes bakerst i denne rapporten, på [ungdata.no](http://ungdata.no) og på hjemmesiden til [Ung i Oslo 2023](http://Ung i Oslo 2023). På nettsidene kan du også laste ned denne og andre rapporter fra Ung i Oslo og Ungdata.

# Oslos sosiale demografi

Oslo er en sammensatt by med stor variasjon i befolkningens levekår og livssituasjon. I Oslo finnes noen av de rikeste i landet, men også mange av de fattigste. Hva slags ressurser foreldre rår over, kan ha mye å si for ungdoms oppvekstsituasjon og for mulighetene de har i samfunnet. I Ung i Oslo ble ungdom spurt om de har tilgang til ulike typer av ressurser i familien. Svarene viser at mange vokser opp med foreldre som har lang utdanning og med god tilgang til biler, nettbrett og PC-er, bøker og andre materielle ressurser. Mange av ungdommene i Oslo drar også på ferie med familien sin flere ganger i året. Samtidig finnes det ganske mange som aldri drar på ferie, eller som bare har begrenset tilgang til materielle ressurser hjemme.

Tilgangen til slike sosioøkonomiske ressurser varierer mye mellom ulike byområder. Ungdom som bor i Groruddalen, i Bydel Søndre Nordstrand eller i Bydel Gamle Oslo, har i gjennomsnitt langt færre ressurser hjemme enn de som vokser opp i de vestlige bydelene eller i Bydel Nordstrand.

Oslo er den kommunen i landet med den største innvandrerbefolkningen. Blant de som deltok i Ung i Oslo 2023 har om lag en av tre ungdommer to foreldre som begge er født i utlandet. I rapporten omtaler vi denne gruppen som ungdom med utenlandsfødte foreldre – uavhengig av om ungdommene selv er født i utlandet eller har bodd i Norge hele sitt liv. Det siste tiåret har andelen av ungdomsbefolkningen i Oslo som har to utenlandsfødte foreldre vært nokså konstant, men langt høyere enn i de første Ung i Oslo-undersøkelsene som ble gjennomført på 1990-tallet. Det er store variasjoner mellom bydelene når det gjelder hvor mange som har to utenlandsfødte foreldre – et mønster som systematisk følger byens øvrige sosioøkonomiske skillelinjer.

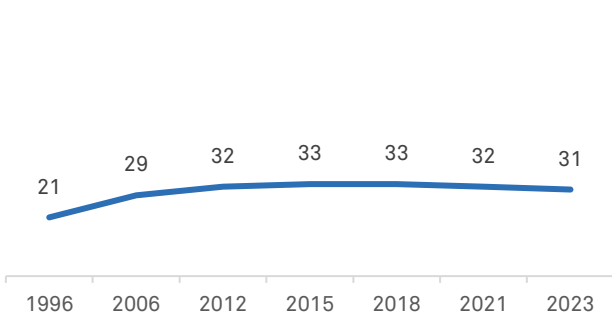
## Foreldres fødeland

I rapporten undersøkes forskjeller og likheter mellom ungdom med og uten norskfødte foreldre. Den siste gruppen omfatter alle som har to utenlandsfødte foreldre, mens den første omfatter alle med en eller to norskfødte foreldre. Samlet sett har hver tredje ungdom i Oslo to utenlandsfødte foreldre.

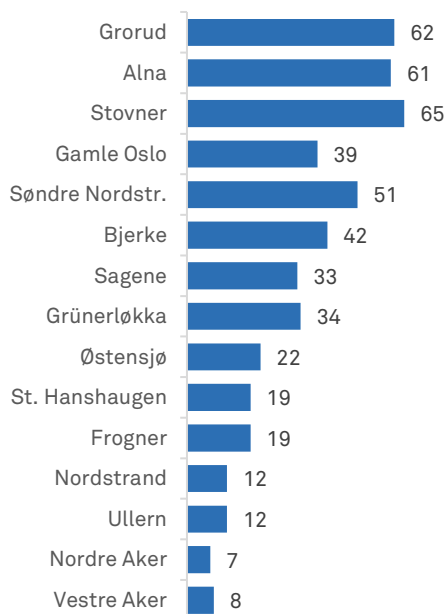
De aller fleste med to utenlandsfødte foreldre er født i Norge eller har bodd her størsteparten av livet. Under ti prosent flyttet til Norge i tenårene.

Rundt halvparten av foreldrene med innvandrerbakgrunn kommer fra disse ti landene: Pakistan, Somalia, Sri Lanka, Irak, Marokko, Vietnam, Tyrkia, Filippinene, Polen og Iran. I rapporten skiller vi ikke mellom ulike landgrupper eller etter hvor lenge ungdommene har bodd i Norge.

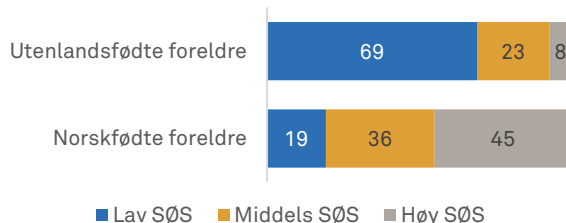
## Prosentandel av ungdom i Oslo som har to foreldre født i utlandet. Ung i Oslo 1996-2023



## Prosentandel i ulike bydeler som har to utenlandsfødte foreldre. Ung i Oslo 2023



## Prosentandel som tilhører ulike sosioøkonomiske grupper blant ungdom med og uten norskfødte foreldre





### Sosioøkonomisk status

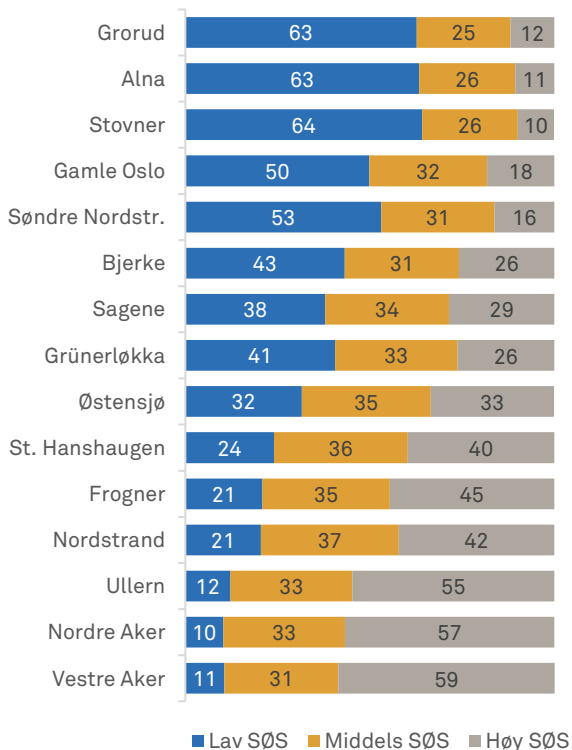
For å analysere hva slags betydning ressurser i familien har for ungdoms oppvekstvilkår, bruker vi i rapporten et mål på familiens sosioøkonomiske status (SØS). Målet fanger opp ulike former for ressurser som ungdom har tilgang til gjennom sine foresatte, og er basert på opplysninger om foresattes utdanningsnivå, hvor mange bøker de har hjemme, og tilgang til ulike materielle goder. Spørsmålene og hvordan de har svart, framgår av figuren til høyre.

Basert på summen av ungdommenes svar, blir hver enkelt kategorisert i lav, middels eller høy sosioøkonomisk status (SØS). Disse gruppene er laget slik at de utgjør tre like store grupper når vi ser alle ungdommene i Oslo under ett.

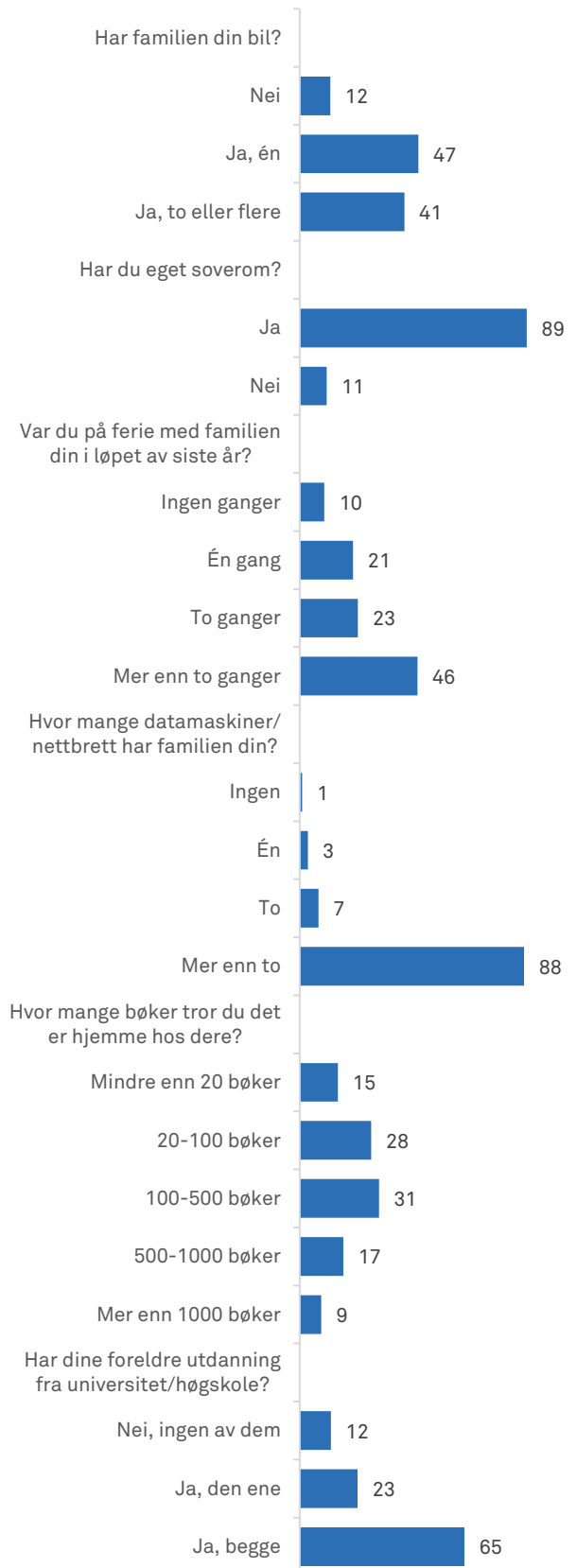
Sammensetningen av sosioøkonomiske grupper varierer mye etter bydel og om ungdommene har utenlandsfødte foreldre eller ikke.

I alle figurer som viser resultater på bydelsnivå, er bydelene sortert på samme måte som i rapportene fra tidligere Ung i Oslo. Bydelene er sortert etter hvor mange sosioøkonomiske ressurser ungdommene rapporterer om. Ungdommenes bydelstilhørighet er basert på svaret de ga da fikk spørsmål om hvilken bydel de bor i.

### Prosentandel i ulike bydeler som tilhører ulike sosioøkonomiske grupper



### Ressurser i familien brukt til å dele ungdom inn i sosioøkonomiske grupper (SØS). Prosent



# Livskvalitet

Livskvalitet handler om det som gjør livet godt å leve. For den enkelte er livskvalitet en subjektiv opplevelse. Det handler om hvor godt man trives, og hvor fornøyd man er med livet sitt. Livskvalitet er også knyttet til følelsen av å være nyttig, og til opplevelsen av mestring og mening. Også materielle omgivelser vil være viktig for den enkeltes livskvalitet. Ungdom som har det bra, har ofte et positivt selvbilde. En viktig del av livskvaliteten dreier seg derfor om hvordan vi ser på oss selv – på godt og på vondt.

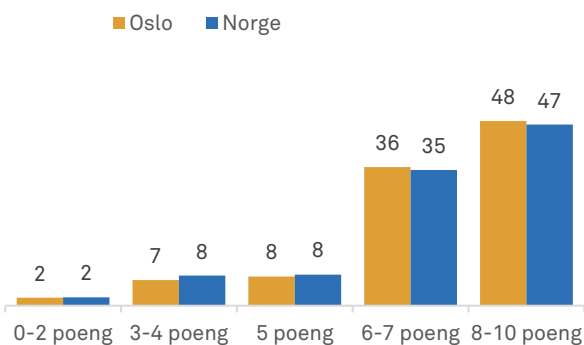
I Ung i Oslo går flere spørsmål direkte på hvordan ungdom har det og hvordan de ser på seg selv og livet de lever. Hovedfunnet er at de aller fleste er nokså godt eller svært godt fornøyd med livet sitt. Når ungdom blir bedt om å gi poeng til livet de lever på en «tilfredshetsskala» fra 0–10, plasserer 48 prosent seg helt eller nesten helt på toppen og ytterligere 36 prosent over midtpunktet på skalaen. Ni prosent er lite tilfreds med livet sitt i den forstand at de plasserer seg under midtpunktet. På et annet spørsmål er 90 prosent enig i at livet deres er bra, og 77 prosent mener at de har alt de ønsker seg i livet.

Generelt gir flere gutter enn jenter uttrykk for at de er tilfreds med livet. Dette gjelder i alle aldersgrupper. Hovedfunnet om at de aller fleste er fornøyd med livet, gjelder uansett hvor i byen ungdom vokser opp og hva slags sosial bakgrunn de har. I alle bydeler er for eksempel minst 80 prosent tilfreds med livet sitt. Samtidig er det noen tydelige sosiale mønstre der det å vokse opp i familier og i bydelene med mest ressurser gir økt sjanse for å være godt tilfreds med livet. Det skiller imidlertid lite mellom ungdom med og uten norskfødte foreldre.

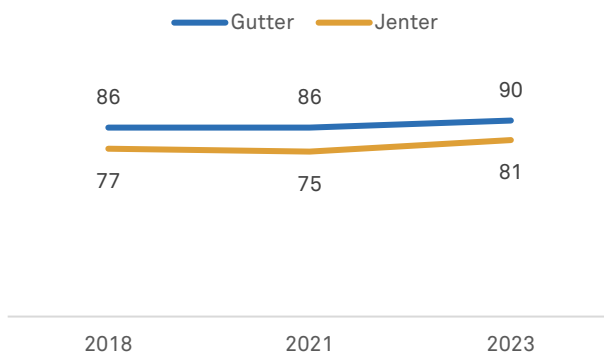
Et annet hovedfunn er at flere ungdommer i 2023 gir uttrykk for at de er fornøyd med livet sitt enn det som kom fram gjennom tilsvarende kartlegging foretatt i 2021, mens det fortsatt var pandemi. Sammenliknet med 2021 har andelen som er tilfreds med livet økt med fire prosentpoeng, og andelen som mener at livet deres er bra, har økt med to prosentpoeng. Økningen har vært noe større blant jenter enn blant gutter. Blant jenter er det seks prosentpoeng flere i 2023 enn i 2021 som sier at de er tilfreds med livet sitt. Endringen må sees i sammenheng med at det var større nedgang i livstilfredshet under selve pandemien blant jenter enn gutter. Sammenliknet med før pandemien, har det både blant gutter og jenter vært en økning i andelen som er tilfreds med livet på fire prosentpoeng.

Resultatene viser for øvrig at ungdom i Oslo er minst like fornøyd med livet sitt som ungdom i resten av landet.

**Tilfredshet med livet på en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet de kan tenke seg, og 10 det best mulige livet. Oslo versus resten av landet**



**Prosentandel som er tilfreds med livet sitt (6-10 poeng). Ung i Oslo 2018-2023**

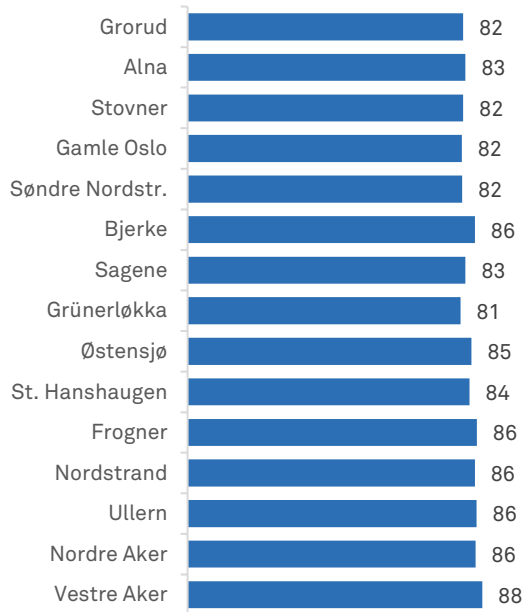


## Tilfredshet med livet

Hvor tilfreds ungdom er med det livet de lever, ble målt gjennom følgende spørsmål: «Nedenfor er det en skala fra 0 til 10. Øverst på skalaen (10) står for det best mulige livet for deg og nederst (0) er det verst mulige livet for deg. Hvor synes du at du står på denne skalaen nå for tiden?». Spørsmålet er brukt i en rekke studier for å måle folks livskvalitet.

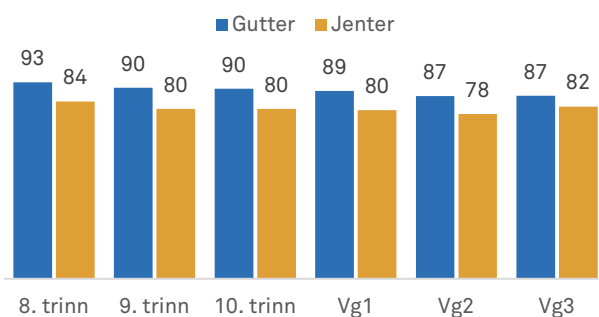
De som krysser 6 eller høyere på skalaen, regnes som å være tilfreds med livet sitt.

### Prosentandel i ulike bydeler som er tilfreds med livet sitt

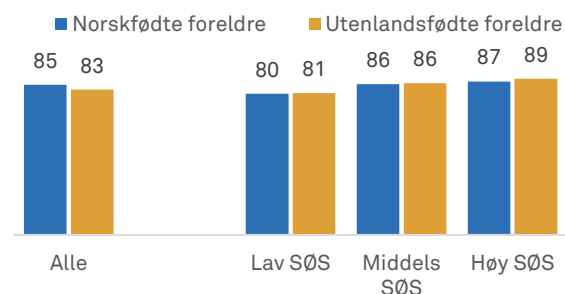


## Flere er tilfreds med livet etter pandemien

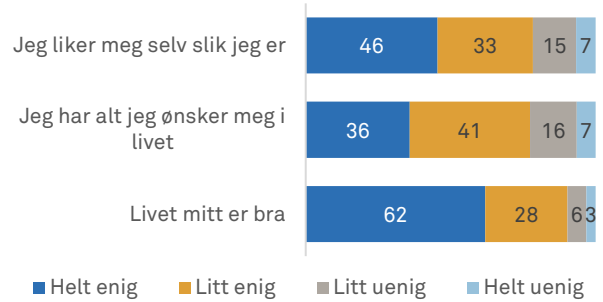
### Prosentandel som er tilfreds med livet sitt. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



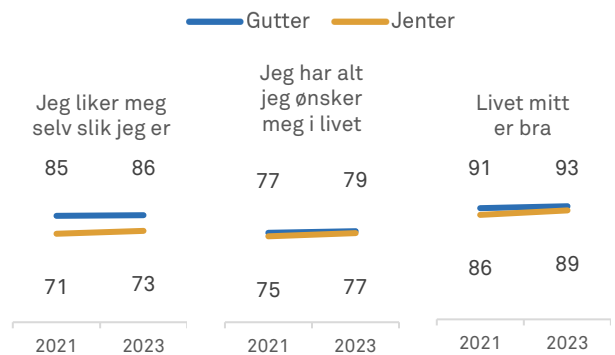
### Prosentandel som er tilfreds med livet sitt – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



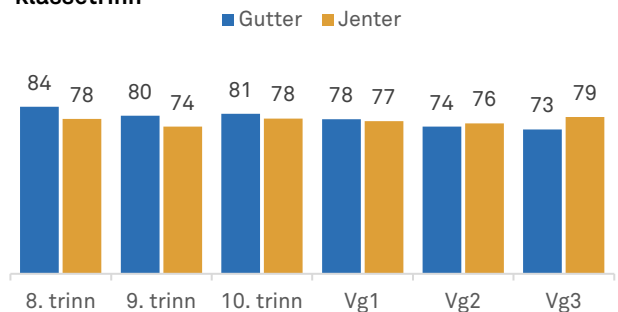
### Hvordan ungdom oppfatter seg selv og livet sitt. Prosent som er enig og uenig



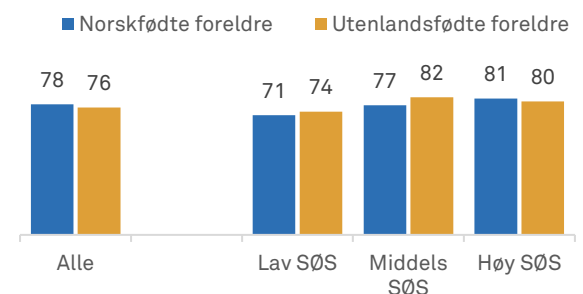
### Prosentandel gutter og jenter som er enige i ulike utsagn om hvordan de har det. Ung i Oslo 2021-2023



### Prosentandel som er enig i at «jeg har alt jeg ønsker meg i livet». Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



### Prosentandel som er enig i at «jeg har alt jeg ønsker meg i livet» – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



# Venner

Ungdomstiden beskrives gjerne som en fase av livet der jevnaldrende er spesielt viktige. Venner på egen alder vil for de fleste være en kilde til lek, glede, støtte, samhørighet og bekreftelse. Hvilken rolle de jevnaldrende spiller i hver enkelt ungdoms liv, varierer. Mens noen trives godt med én eller to venner, er andre opptatt av å ha en stor vennegjeng, eller ha mange kontakter på sosiale medier.

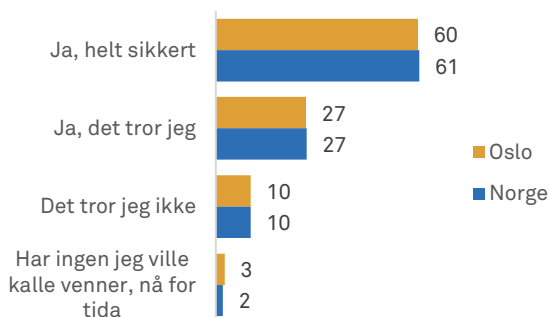
Med sosiale medier har ungdom fått en ny arena å være sammen på. For mange vil kvaliteten på vennskapene likevel fremdeles bety mer enn antallet og hvordan man er sammen. På lengre sikt har samspelet med venner betydning for utvikling av selvbilde og sosial kompetanse. Mange knytter også vennskap i ungdomstiden som varer livet ut. Å ha venner er viktig fordi det gir en opplevelse av at man er godtatt. Hvilke venner man har, markerer tilhørighet og sier også noe om hvem man er.

Ung i Oslo 2023 viser at de aller fleste har venner å være sammen med. De fleste brukte en god del tid sammen med vennene sine, enten hjemme hos hverandre eller ute. Ni av ti har en fortrolig venn de kan stole på og snakke med om alt mulig. Det er små forskjeller mellom gutter og jenter. Andelen som har slike venner, har ligget på rundt 90 prosent for jenter siden 2015. Blant guttene har det vært en nedgang fra 89 prosent i 2015 til 86 prosent i 2023. Det er generelt noen flere i de mest velstående bydelene som har fortrolige venner enn i andre områder av byen.

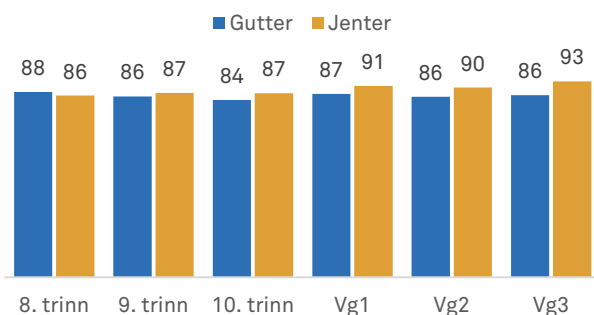
Undersøkelsen viser også at en del mangler venner, og for de det gjelder kan dette oppleves som sårt. Tre prosent hadde ingen de ville kalle for venner nå for tida. Like mange hadde ingen å være sammen med i friminuttene på skolen, og sju prosent manglet noen å være sammen med på fritiden.

Når det gjelder ensomhet, viste Ung i Oslo 2021 at selv om mange ungdommer hadde følt på dette under pandemien, var det generelle bildet at ungdom var omtrent like ensomme da dette ble kartlagt ett år uti pandemien som før pandemien. Tallene fra 2023 viser en markert nedgang i ensomhetstallene. Dette gjelder både gutter og jenter, men nedgangen er klart større blant jentene – med en nedgang fra 14 til 9 prosent i andelen som er veldig mye plaget av ensomhet. Dette er det laveste ensomhetstallet målt i Oslo blant jenter siden 2015.

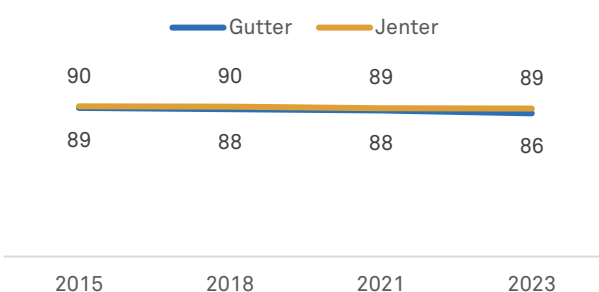
## Har du minst én venn som du kan stole på og betro deg til om alt mulig?



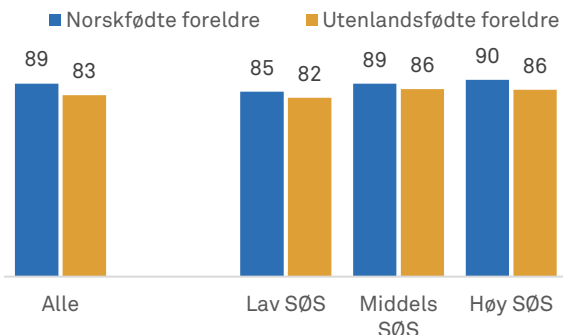
## Prosentandel som har en fortrolig venn. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



## Prosentandel som har en fortrolig venn. Ung i Oslo 2015-2023

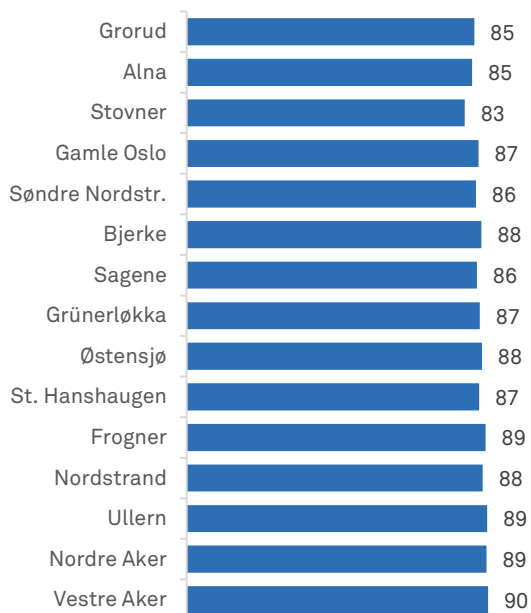


## Prosentandel som har en fortrolig venn – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland





**Prosentandel i ulike bydeler som har en fortrolig venn**



**Å ha noen å være sammen med**

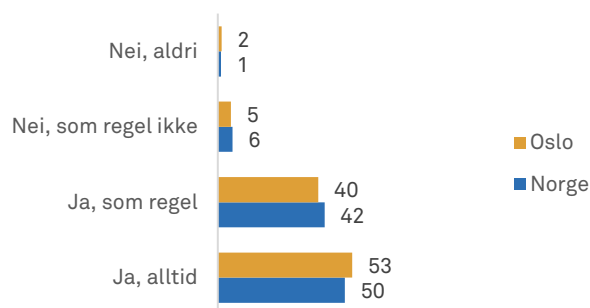
Resultatene fra Ung i Oslo 2023 viser at nesten alle ungdommer har noen å være sammen med. Men tre prosent av ungdommene i Oslo har ikke noen å være sammen med i friminuttene på skolen, og sju prosent har ingen å være sammen med på fritiden.

Tallene for Oslo er omtrent som i landet for øvrig, men litt flere i Oslo sier at de alltid har noen å være sammen med.

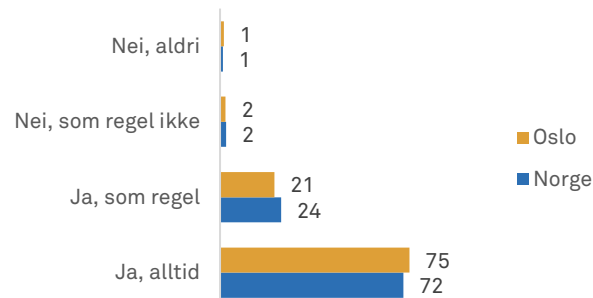
Det varierer noe mellom bydelene når det gjelder hvor mange som ikke har noen å være sammen med på skolen og på fritiden. I enkelte bydeler rapporterer om lag hver tiende at de har ingen å være sammen med på fritiden.

**” Sju prosent har ingen å være sammen med på fritiden**

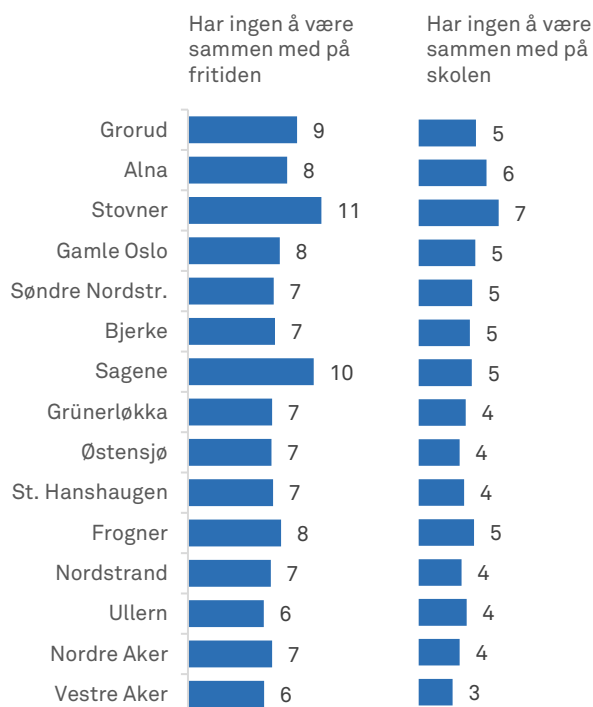
**Har du noen å være sammen med på fritiden?**



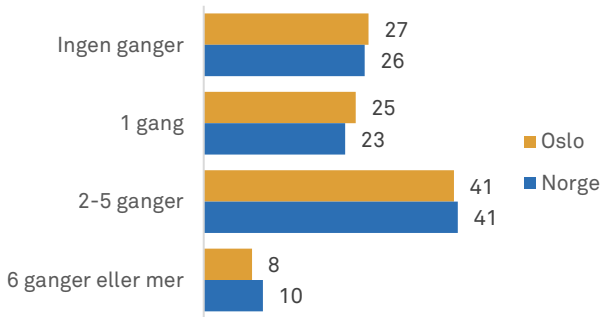
**Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen?**



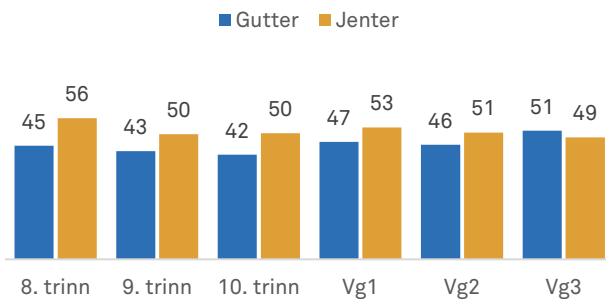
**Prosentandel i ulike bydeler som ikke har noen å være sammen med**



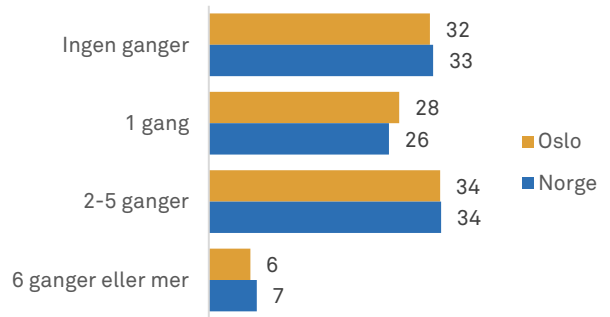
**Hvor mange ganger har du vært sammen med venner hos deg eller hos dem i løpet av den siste uka?**



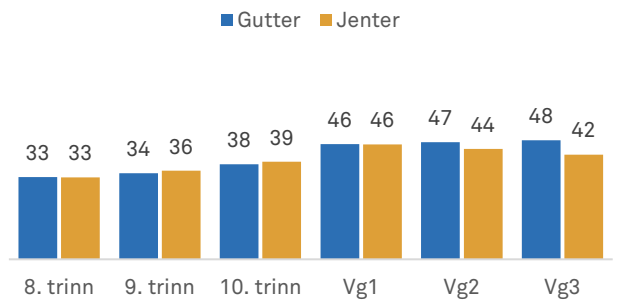
**Prosentandel som har vært sammen med venner hjemme hos hverandre minst to ganger siste uke. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Hvor mange ganger har du brukt størsteparten av kvelden ute sammen med venner?**



**Prosentandel som har vært ute med venner størsteparten av kvelden minst to ganger siste uke. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

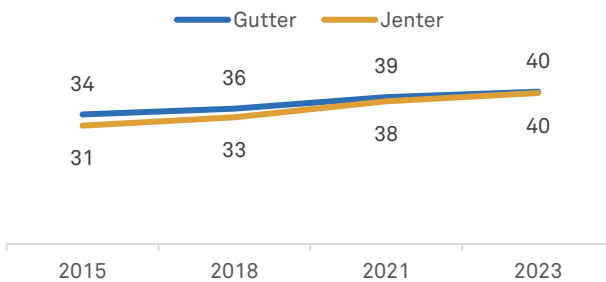


**Å være ute med venner om kveldene**

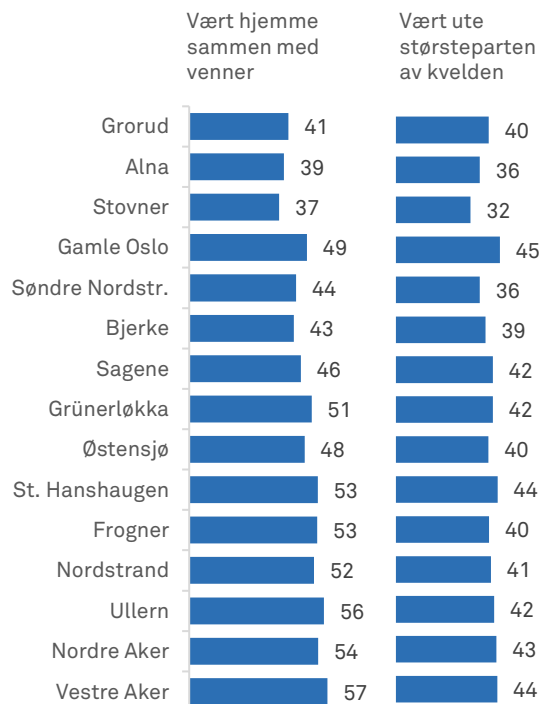
Sett i et 30-årsperspektiv har det å «henge ute» med vennene om kveldene blitt betydelig mindre vanlig. Fra 2015 har dette endret seg noe. Tallene i 2023 viser imidlertid bare en liten økning fra 2021, men sammenliknet med 2015, er det blitt en god del vanligere å være ute med venner.

Å være sammen med venner hjemme hos hverandre, er mest utbredt i bydelene på Oslos vestkant og i enkelte av de indre bydelene. Å henge ute med venner om kveldene, varierer imidlertid mindre med hvor i Oslo ungdommene bor.

**Prosentandel som har vært ute med venner størsteparten av kvelden minst to ganger siste uke. 2015-2023**



**Prosentandel i ulike bydeler som minst to ganger siste uke har vært sammen med venner henholdsvis ute størsteparten av kvelden og hjemme**



### Ensomhet

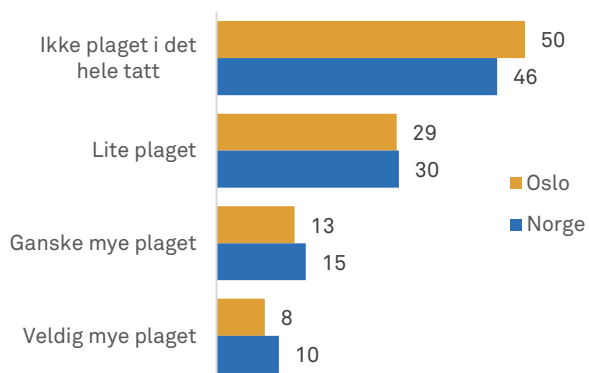
Ensomhet er en subjektiv følelse som kan oppstå når man opplever å ha mindre sosial kontakt med andre enn man ønsker, eller at kontakten ikke er av tilstrekkelig kvalitet. Ensomhet er ikke nødvendigvis det samme som sosial isolasjon, men personer med lite sosialt nettverk eller som ofte er alene, har gjerne større sjanse for å føle seg ensomme. Ensomhet måles best gjennom selvrappotering. I Ung i Oslo er det stilt ett direkte spørsmål om hvorvidt de har vært plaget av ensomhet den siste uken.

Resultatene viser at de aller fleste ikke er særlig plaget. 50 prosent er ikke plaget av ensomhet i det hele tatt, og 29 prosent er lite plaget. Åtte prosent er derimot veldig mye plaget. Færre ungdommer i Oslo er plaget av ensomhet enn i resten av Norge.

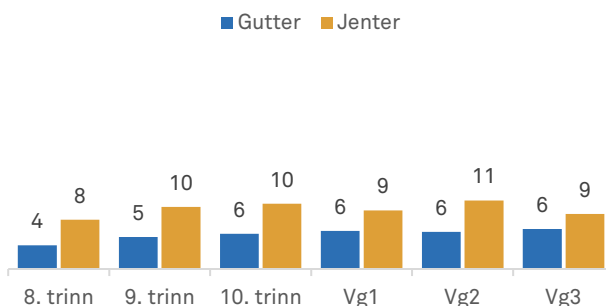
Flere jenter enn gutter opplever ensomhet og hvor mange som er plaget av dette varierer nokså lite med alder. Ensomhet er mest utbredt blant unge med lav sosioøkonomisk status og minst utbredt i Oslos mest velstående bydeler.

Fra 2021 til 2023 har det vært en nedgang i andelen som var plaget av ensomhet. Nedgangen har vært særlig markant blant jenter, der fem prosentpoeng færre opplever ensomhet sammenliknet med 2021. Blant jentene er dette det laveste tallet på ensomhet siden 2015. Blant guttene har det også vært en nedgang siden 2021, men da på to prosentpoeng.

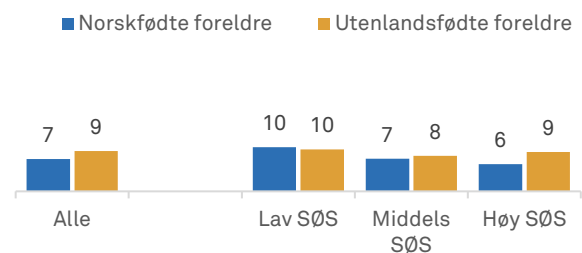
### Har du i løpet av siste uke vært plaget av at du har følt deg ensom?



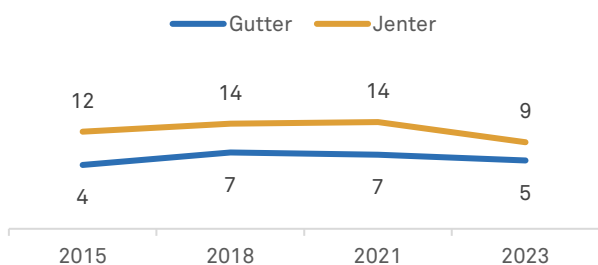
### Prosentandel som i løpet av siste uke har vært veldig mye plaget av ensomhet. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



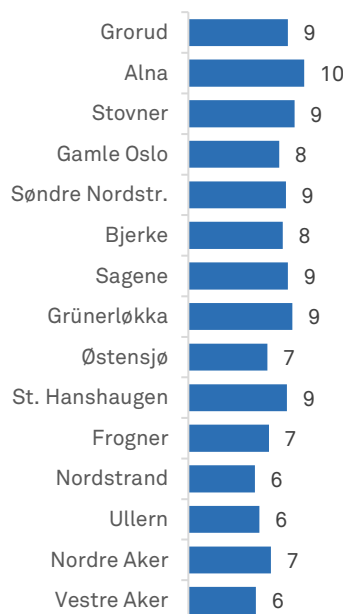
### Prosentandel som i løpet av siste uke har vært veldig mye plaget av ensomhet – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



### Prosentandel som i løpet av siste uke har vært veldig mye plaget av ensomhet. 2015-2023



### Prosentandel i ulike bydeler som i løpet av siste uke har vært veldig mye plaget av ensomhet



# Foreldre

Foreldrene og de nærmeste foresatte er de viktigste omsorgspersonene i oppveksten. Foreldre har plikt til å sørge for økonomisk underhold og omsorg, de skal sikre en forsvarlig oppdragelse og at barnet får en utdanning. De økonomiske, kulturelle og sosiale ressursene som finnes hjemme, legger grunnlaget for de unges levekår og livskvalitet. Studier tyder på at foreldre betyr mye både for unges utdanningsvalg og fritidsinteresser.

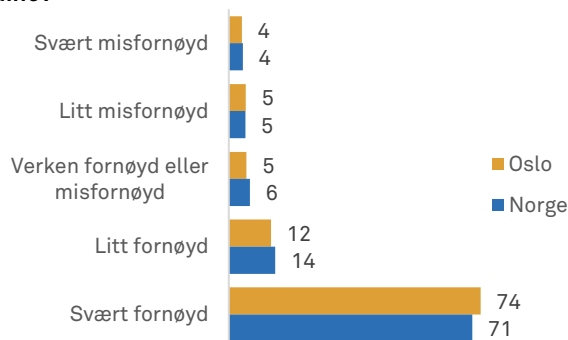
Samtidig handler det å være ung om å gradvis løsrive seg fra foreldrene og om å bli en selvstendig person. Etter hvert som barn blir eldre, blir deres egne meninger og interesser viktigere. Likevel vedvarer den emosjonelle nærheten til foreldrene utover i ungdomstiden. Selv om det kan være mange uenigheter mellom ungdom og foreldre, har de fleste tenåringer i dag et tillitsfullt og nært forhold til sine foreldre.

Dette understrekes av at 86 prosent av dagens Oslo-ungdom er fornøyd med foreldrene sine. Kun ni prosent er litt eller veldig misfornøyd. Ni av ti opplever at foreldrene er svært interessert i livet deres. Normen i dag er et foreldreskap der ungdom står i sentrum, og med foreldre som har god oversikt over hva ungdommene gjør i fritiden og hvem de er sammen med.

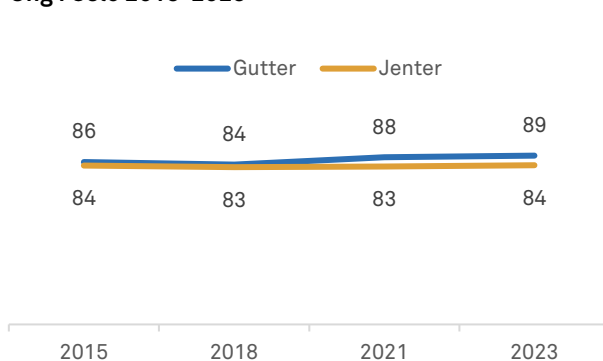
Andelen av jentene som er fornøyd med foreldrene sine, har vært nokså stabil helt siden 2015. Blant guttene har det derimot vært en viss økning, spesielt i overgangen fra 2018 til 2021. Sammenliknet med før pandemien har andelen gutter som er fornøyd med foreldrene sine økt med fem prosentpoeng. Ungdom som vokser opp i familier med mye ressurser, er generelt mer fornøyd med foreldrene sine enn de som vokser opp med færre ressurser.

For ungdom som ikke selv tjener penger, er foreldrene den viktigste kilden til å dekke utgifter slik at de kan delta på fritidsaktiviteter som koster penger. Ung i Oslo viser at 84 prosent aldri opplever at foreldrene mangler penger til at de kan være med på slike aktiviteter. Fire prosent opplever derimot at foreldrene ofte mangler penger til fritidsaktiviteter, og 13 prosent at dette skjer av og til. Det er små forskjeller mellom Oslo og resten av landet, men tydelige sosiale forskjeller innad i Oslo. Ungdom med utenlandsfødte foreldre og ungdom med lav sosioøkonomisk status opplever langt oftere enn andre ungdommer at foreldrene deres mangler penger til fritidsaktiviteter. Det er dobbelt så mange på østkanten og i sentrumsnære områder som opplever dette sammenliknet med ungdom på vestkanten.

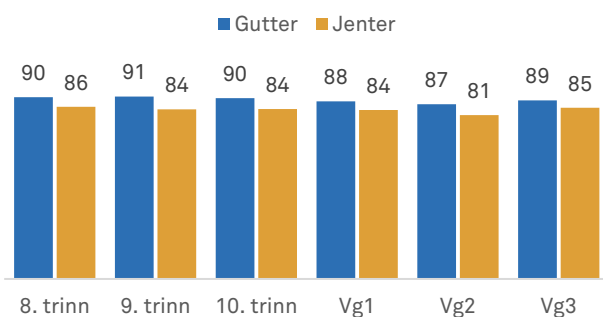
**Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med foreldrene dine?**



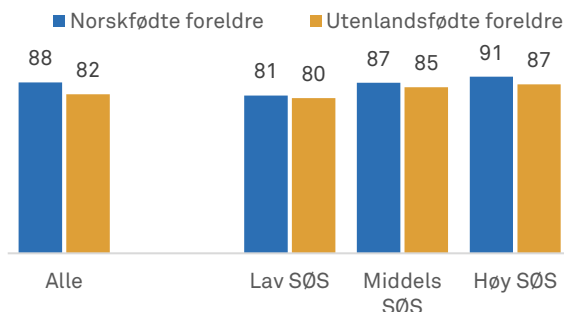
**Prosentandel som er fornøyd med foreldrene sine. Ung i Oslo 2015-2023**



**Prosentandel som er fornøyd med foreldrene sine. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

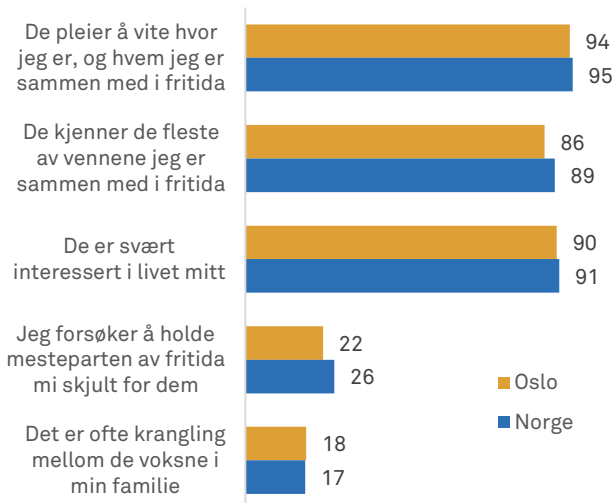


**Prosentandel som er fornøyd med foreldrene sine – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**

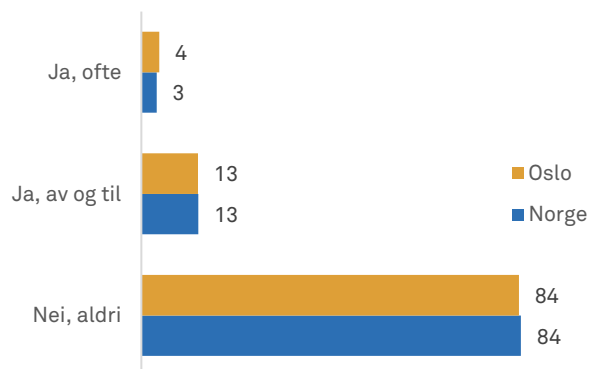




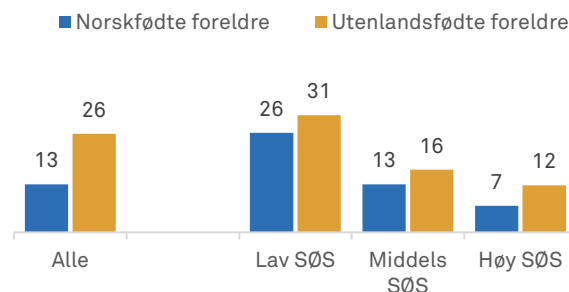
**Prosentandel som mener at utsagnene under passer for sine foreldre/foresatte**



**Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)?**



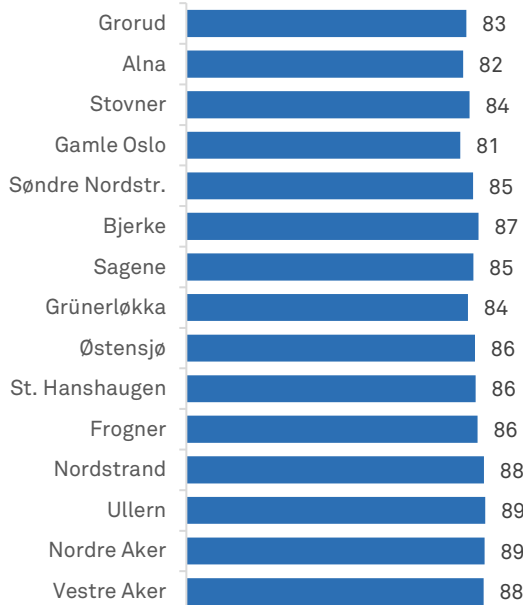
**Prosentandel som har foreldre som av og til eller ofte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter de ønsker å være med på – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



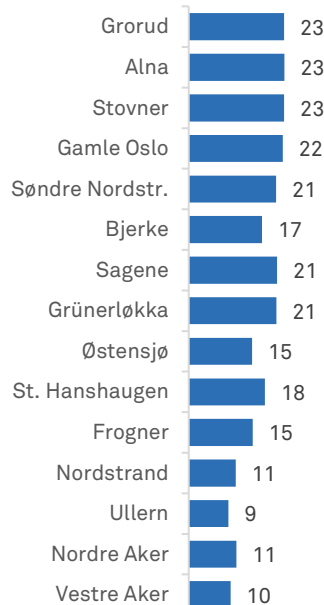
**Foreldrerelasjoner**

Mye tyder på at forholdet mellom ungdom og foreldre har endret seg mye siden dagens foreldre selv var ungdommer. Nesten alle ungdommer i dag opplever at foreldrene deres har oversikt over hvor de er, og hvem de er sammen med i fritiden. 86 prosent opplever at foreldrene kjenner flesteparten av vennene de er sammen med i fritiden. Så mange som 90 prosent sier eksplisitt at foreldrene deres er svært interessert i livet deres.

**Prosentandel i ulike bydeler som er fornøyd med foreldrene sine**



**Prosentandel i ulike bydeler som har foreldre som av og til eller ofte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter de ønsker å være med på**



# Skole

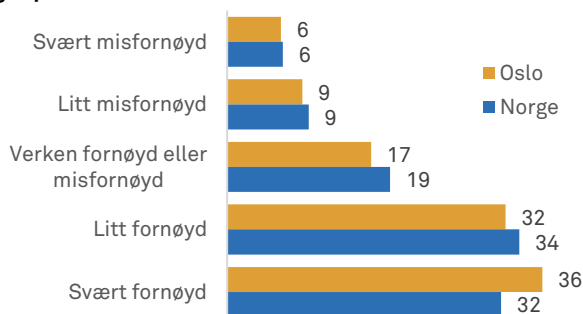
Skolen er ikke bare et sted for læring, fag og disiplin, men også en viktig arena for sosialt samvær. Vennskap og sosiale ferdigheter utvikles i timene og i friminuttene, men også på skoleveien. I en tid der det digitale livet preger mye av fritiden til ungdom, utgjør skolehverdagen – og det fysiske samværet som finner sted der – trolig en enda viktigere faktor i ungdoms sosiale liv enn tidligere. Alt dette ble satt på prøve under pandemien da skolene i perioder måtte flytte undervisningen over på digitale plattformer. Hva sier ungdom om skolehverdagen sin i 2023?

Hovedbildet er at de aller fleste ungdommer er fornøyd med skolen de går på, og at ungdom trives med å gå på skolen. De aller fleste opplever at lærerne bryr seg om dem, og de aller fleste føler at de passer inn blant elevene. Samtidig er det mange som opplever skolehverdagen som kjedelig, og en av fire gruer seg ofte til å gå på skolen. To av tre jenter opplever ofte skolearbeidet som stressende, og 42 prosent av ungdommene i Oslo har skulket skolen siste år.

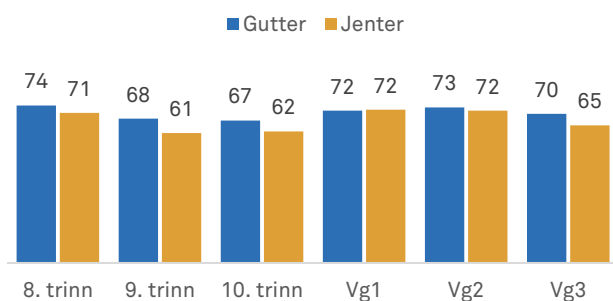
Når vi sammenlikner tallene fra Ung i Oslo 2023 med målingen i 2021, som altså ble gjennomført ett år ut i pandemien, har det vært en nedgang i skolestress, og det er færre som bruker mye tid på skolearbeid utenom skolen. Det er like mange som trives på skolen. Samtidig er det noen færre som opplever at lærerne bryr seg, og litt færre er fornøyd med skolen sin. Motsatt er det blitt noen flere som opplever skolen som kjedelig, flere gruer seg til å gå på skolen, og flere har skulket skolen. Det er vanskelig å si hva to år med pandemi har betydd for å forstå hva slags forhold ungdom har til skolen i 2023, det vil si ett år etter at alle restriksjonene var over. For det første er ikke endringene spesielt store, stort sett kun noen få prosentpoeng. Derneft må noen av endringene fra 2021 til 2023 sees i sammenheng med at det også i perioden før pandemien var en økning i andelen ungdom som ga uttrykk for et negativt forhold til skolen. Sån sett er endringene fra 2021 til 2023 del av en underliggende trend som startet en god stund før pandemien. Denne trenden er også dokumentert utenfor Oslo.

Sammenlikner vi skoleindikatorene for Oslo med resten av landet, er det på noen områder likheter og andre områder forskjeller. Likhetene gjelder i hovedsak spørsmål som fanger opp skoletrivsel, forholdet til medelever og skolerelatert stress. Det er imidlertid flere i Oslo som er fornøyd med skolen de går på, og færre som kjeder seg, enn i resten av landet. Oslo-ungdom bruker i gjennomsnitt mer tid på skolearbeid utenom skoletiden, og en høyere andel av ungdommene i Oslo har skulket skolen enn i resten av Norge.

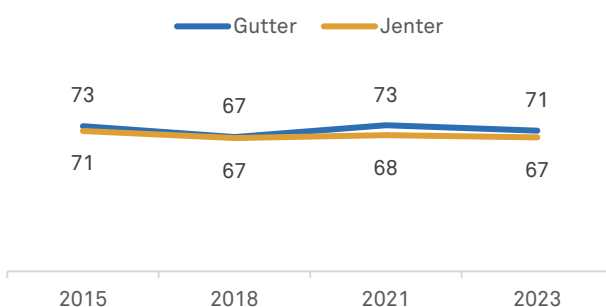
## Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med skolen du går på?



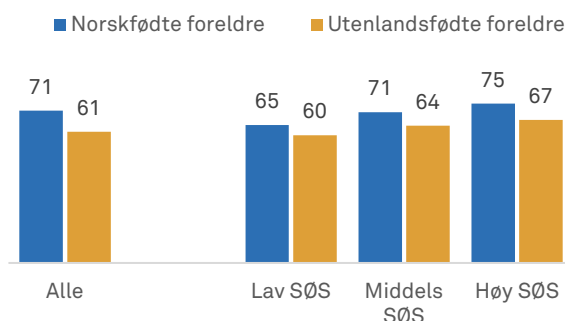
## Prosentandel som er fornøyd med skolen de går på. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



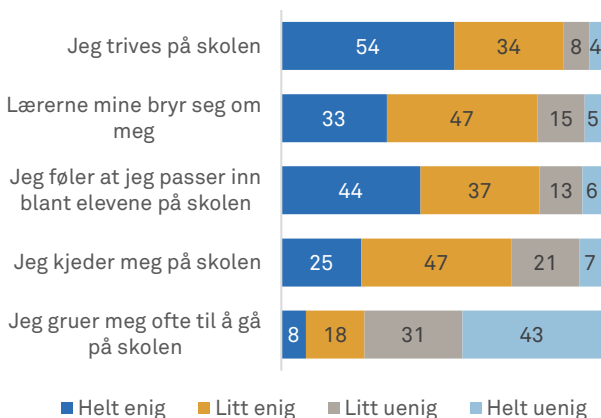
## Prosentandel som er fornøyd med skolen de går på. Ung i Oslo 2015-2023



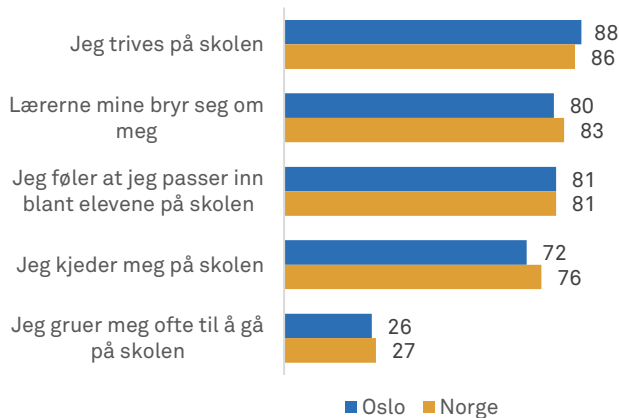
## Prosentandel som er fornøyd med skolen de går på – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



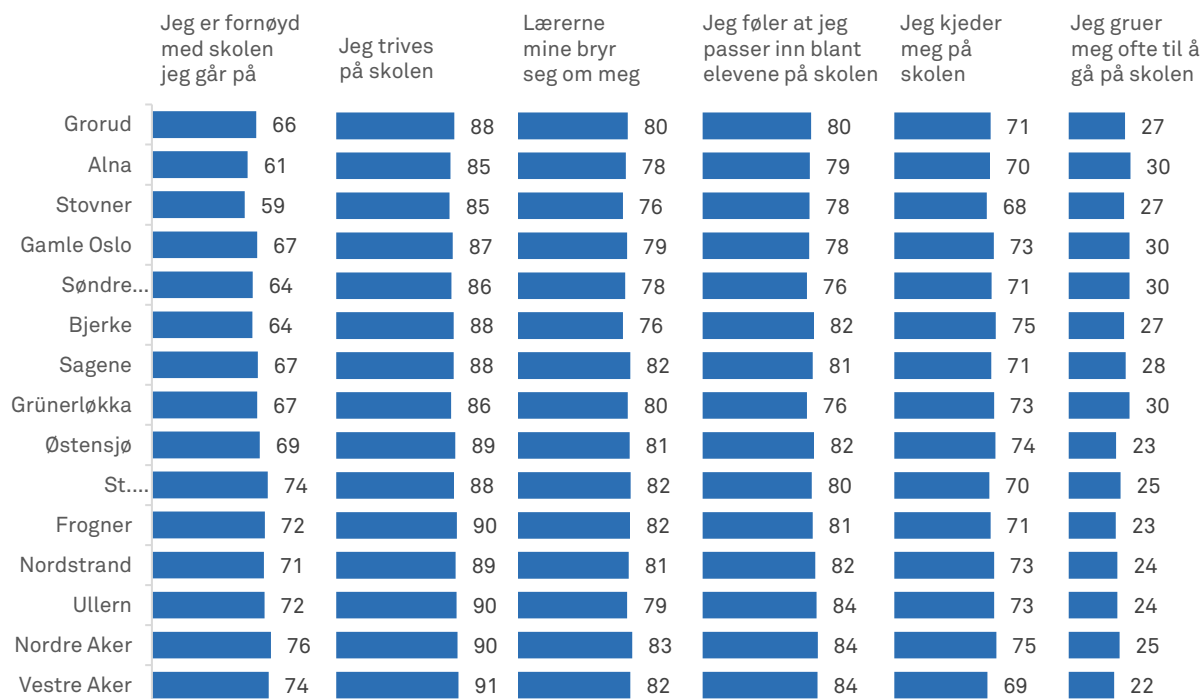
### Hvordan ungdom har det på skolen



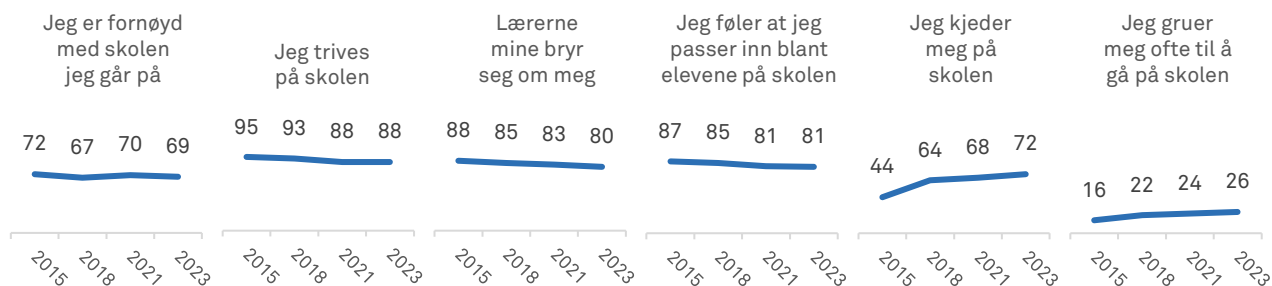
### Prosentandel som er enig i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen. Oslo og Norge



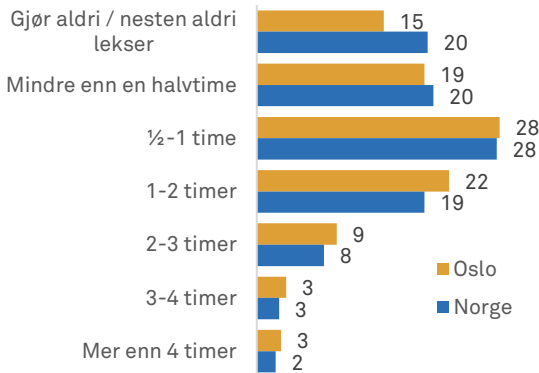
### Prosentandel i bydelene som er enige i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen



### Prosentandel som er enige i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen. Ung i Oslo 2015-2023



**Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen?**

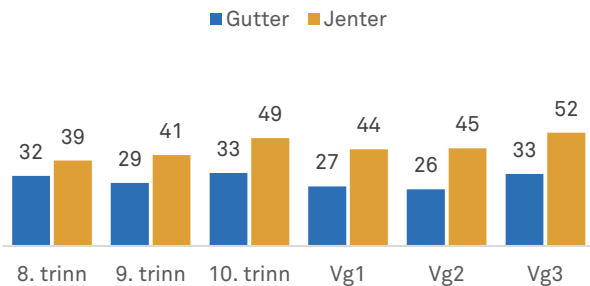


**Skolearbeid utenom skolen**

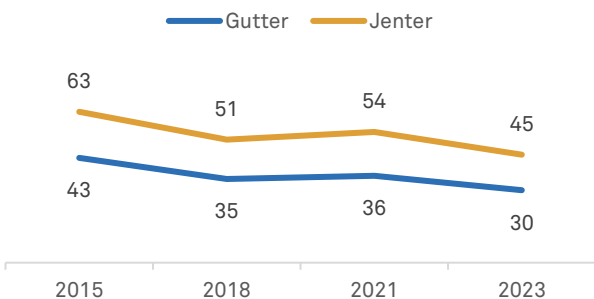
I Ung i Oslo kartlegges tiden ungdom bruker på skolearbeid etter skoletid gjennom spørsmål om hvor lang tid de bruker på lekser og annet skolearbeid utenom skolen en gjennomsnittsdag.

Det har de senere årene vært en markant nedgang i tiden ungdom bruker på dette. En mulig forklaring er at ungdom får mindre lekser enn før. Fortsatt er det likevel slik at det er langt flere jenter enn gutter som bruker tid på skole etter at skoledagen er ferdig.

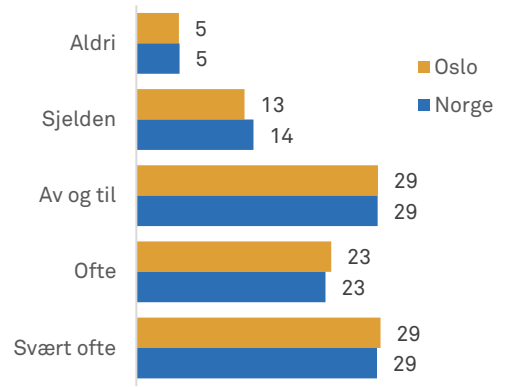
**Prosentandel som bruker minst én time hver dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som bruker minst én time hver dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen. Ung i Oslo 2015-2023**



**Hvor ofte blir du stresset av skolearbeidet?**

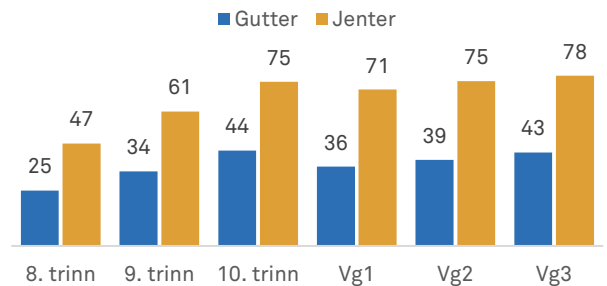


**Skolestress**

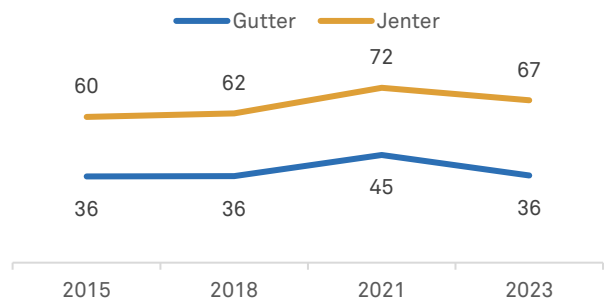
Mange opplever skolearbeidet som stressende. Positivt stress kan være bra og bidra til fokus på læringsoppgavene. Stress kan også være negativt, særlig for de som opplever vedvarende stress over tid og hvor gapet mellom egne ambisjoner og det man får til blir for stort.

Langt flere jenter enn gutter opplever skolearbeidet som stressende. Skolestresset har imidlertid gått ned siden 2021, og da mer blant guttene enn jentene.

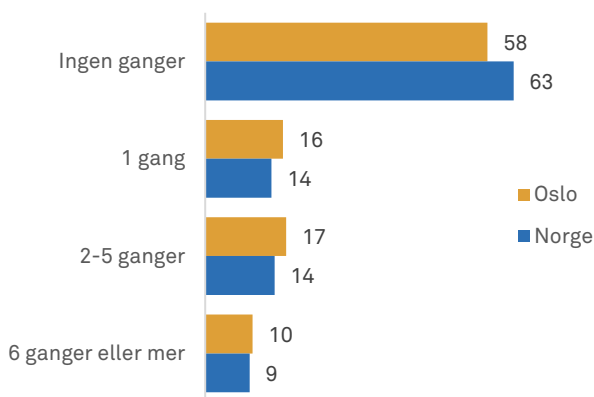
**Prosentandel som ofte eller svært ofte blir stresset av skolearbeidet. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



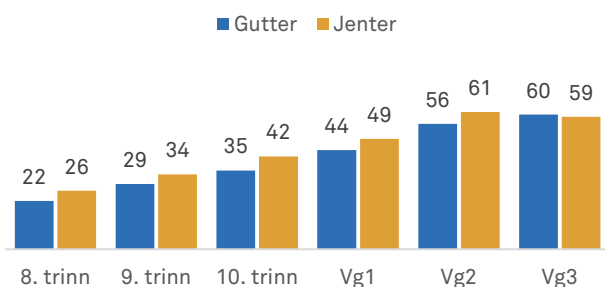
**Prosentandel som ofte eller svært ofte blir stresset av skolearbeidet. Ung i Oslo 2015-2023**



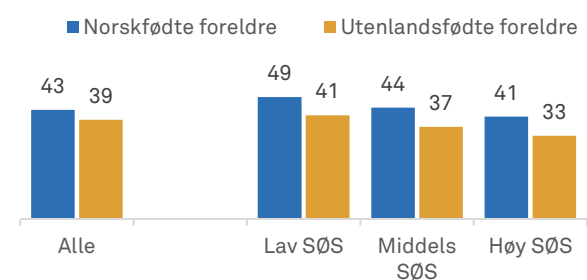
### Hvor mange ganger har du skulket skolen siste år?



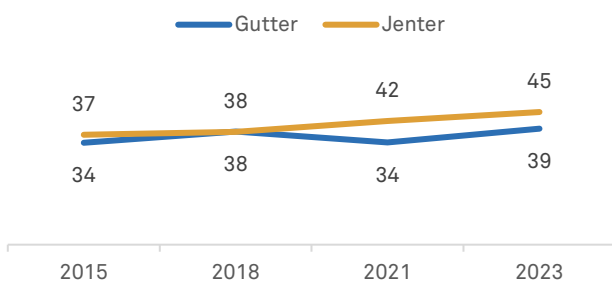
### Prosentandel som har skulket skolen minst én gang siste år. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



### Prosentandel som har skulket skolen minst én gang siste år – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



### Prosentandel som har skulket skolen minst én gang siste år. Ung i Oslo 2015-2023



### Skulking

Å være motivert for skolen er et godt utgangspunkt for elever som ønsker å gjennomføre utdanningen sin. Skolemotivasjon kommer til syne på ulike måter, gjennom arbeidsinnsats, elevenes utdanningsvalg og hvorvidt de slutter opp om skolens formål og regler. Å skulke skolen – særlig når dette skjer gjentatte ganger – signaliserer det motsatte. Årsakene til skoleskulk kan være mange og handler i mange tilfeller om forhold som ikke direkte har med skolen å gjøre.

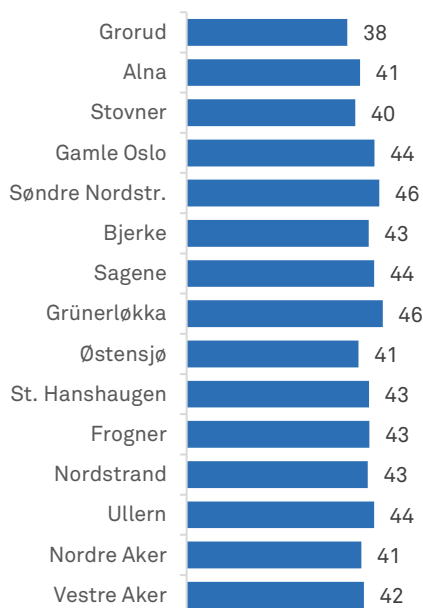
Skulk henger i mange tilfeller sammen med økt sannsynlighet for en negativ utvikling i ungdomsårene. Særlig alvorlig er det når skoleskulk opptrer sammen med andre sårbarhetsfaktorer og der ungdommen har få beskyttende faktorer i det miljøet han eller hun befinner seg i.

Totalt rapporterer 42 prosent at de har skulket skolen siste år. Andelen øker tydelig med alderen. Årets tall viser også en økning over tid, både blant jenter og gutter. Sammenliknet med 2015 har andelen unge som skulker økt med cirka sju prosentpoeng.

I de fleste bydelene har rundt fire av ti skulket skolen det siste året. Bydel Grorud har lavest tall med 38 prosent. Tallene er høyest i bydelene Søndre Nordstrand og Grünerløkka med 46 prosent.

Skulking er mest utbredt blant ungdom med lavest sosioøkonomisk status og blant ungdom med norskfødte foreldre.

### Prosentandel i ulike bydeler som har skulket skolen minst én gang siste år





# Lokalmiljøet

Å vokse opp betyr for de fleste å vokse opp i et bestemt lokalmiljø. Forskjellige steder gir ulike muligheter for utfoldelse og sosialt samvær. Fritidstilbudet påvirker den enkeltes utfoldelsesmuligheter, og bidrar til å skape identitet og tilhørighet. Et godt kollektivtilbud er viktig for mange. Trygge og sunne lokalmiljøer er særlig viktig for barn og unges velferd, fordi de som regel bruker lokalmiljøet i større grad enn voksne.

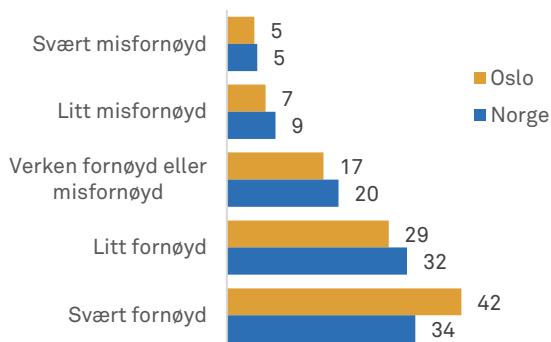
Ung i Oslo 2023 viser at 71 prosent er litt eller svært fornøyd med lokalmiljøet der de bor. Tallet er likt som i 2021. I gjennomsnitt er ungdom i Oslo mer fornøyd enn ungdom andre steder i landet. Men det er store variasjoner innad i Oslo. I de mest velstående områdene av byen er rundt 80 prosent fornøyd med lokalmiljøet sitt, mot rundt 60 prosent i bydelene i Groruddalen og i Bydel Søndre Nordstrand. Ungdom med lav sosioøkonomisk status og med utenlandsfødte foreldre er minst fornøyd med lokalmiljøet, mens flere gutter enn jenter er fornøyd.

Hva er så ungdommen fornøyd med i sitt nærmiljø? 81 prosent er fornøyd med kollektivtilbudet, og 72 prosent med tilbudet av idrettsanlegg. 53 prosent er fornøyd med tilbudet av lokaler for å treffe andre ungdommer, og 56 prosent med kulturtilbudet. Det varierer mye mellom de ulike bydelene hva ungdom er fornøyd med. Ungdom i de mest velstående bydelene er mer fornøyd med idrettsanleggene enn de som bor i mange av de andre bydelene. Ungdom i øst er derimot langt mer fornøyd med tilbudet av lokaler for å treffe andre ungdommer.

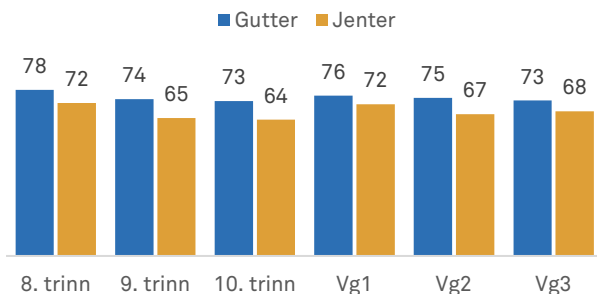
Generelt er flere ungdommer i 2023 enn i 2021 fornøyd med tilbudet til unge i nærmiljøet. Økningen har vært størst i andelen som er fornøyd med lokaler der de kan treffe andre ungdommer og kulturtilbudet. Det har også vært en mindre økning i andelen som er fornøyd med idrettsanlegg de siste to årene, men siden 2015 har det vært en markant økning fra 65 til 72 prosent. I 2023 var noen færre fornøyd med kollektivtilbudet enn i 2021.

Å føle seg trygg i nærområdet er viktig indikator på livskvalitet. I 2023 opplever 82 prosent det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet sitt. Fem prosent føler seg direkte utrygge. Andelen som føler seg trygge, økte fra 2021 til 2023 blant jenter. Flest unge med høy sosioøkonomisk status og med norskfødte foreldre føler seg trygge i nærmiljøet. Mens ni av ti i de mest velstående bydelene føler seg trygge, gjelder det sju av ti i flere av bydelene på østkanten. Lavest er andelen i Bydel Søndre Nordstrand, der 69 prosent føler seg trygge når de er ute om kvelden i sitt eget nærmiljø. Kontrasten er stor til bydelene Nordre og Vestre Aker, der tallet er 92 prosent.

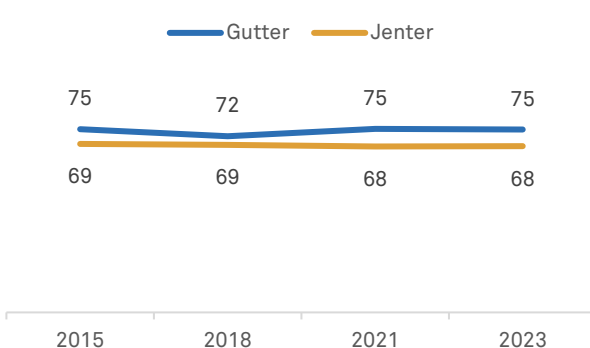
## Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med lokalmiljøet der du bor?



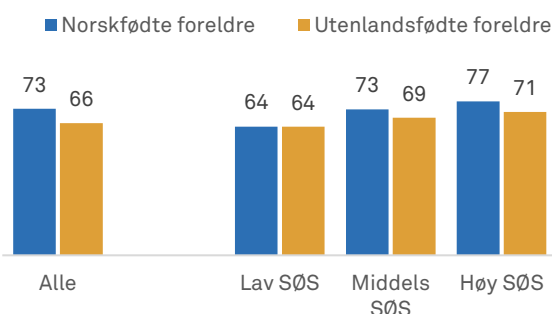
## Prosentandel som er fornøyd med lokalmiljøet. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



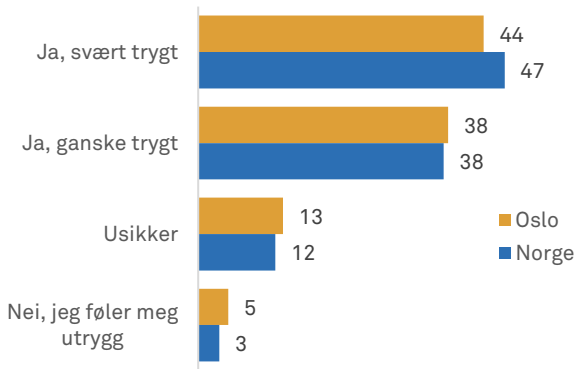
## Prosentandel som er fornøyd med lokalmiljøet. Ung i Oslo 2015-2023



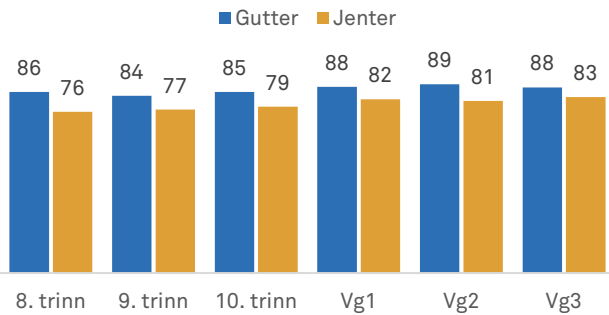
## Prosentandel som er fornøyd med lokalmiljøet – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



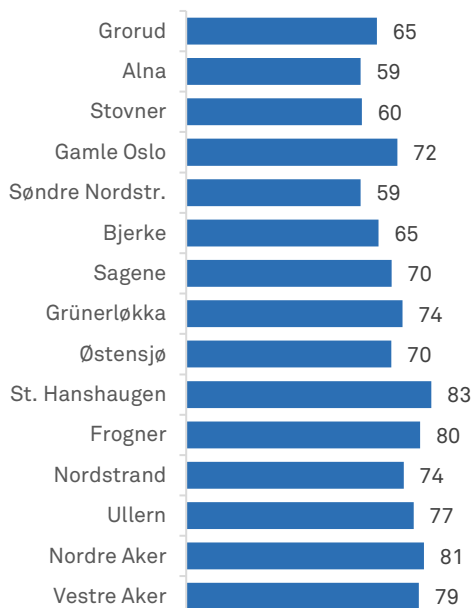
**Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?**



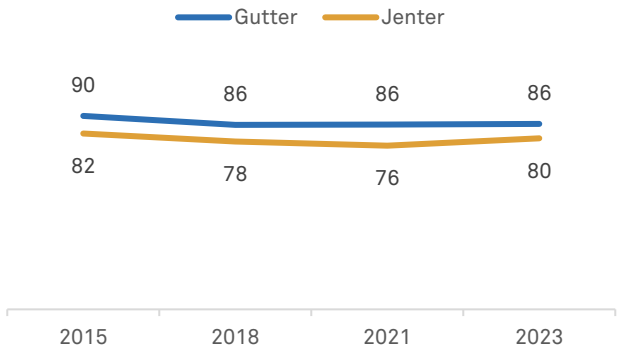
**Prosentandel som opplever det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



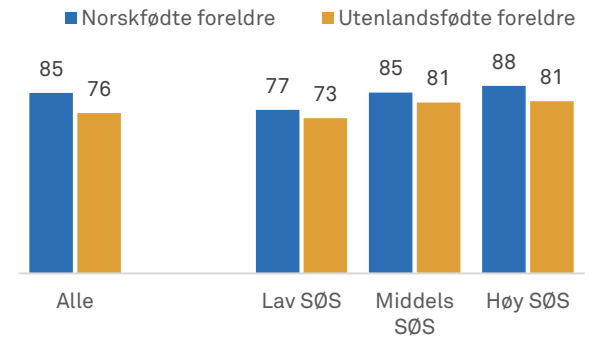
**Prosentandel i ulike bydeler som er fornøyd med lokalmiljøet**



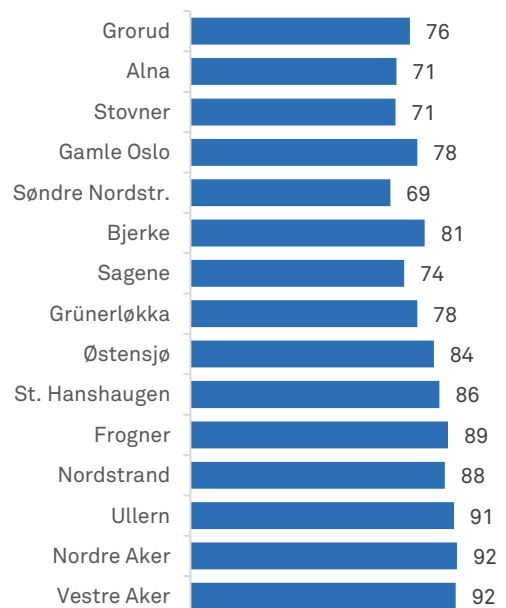
**Prosentandel som opplever det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet. Ung i Oslo 2015-2023**



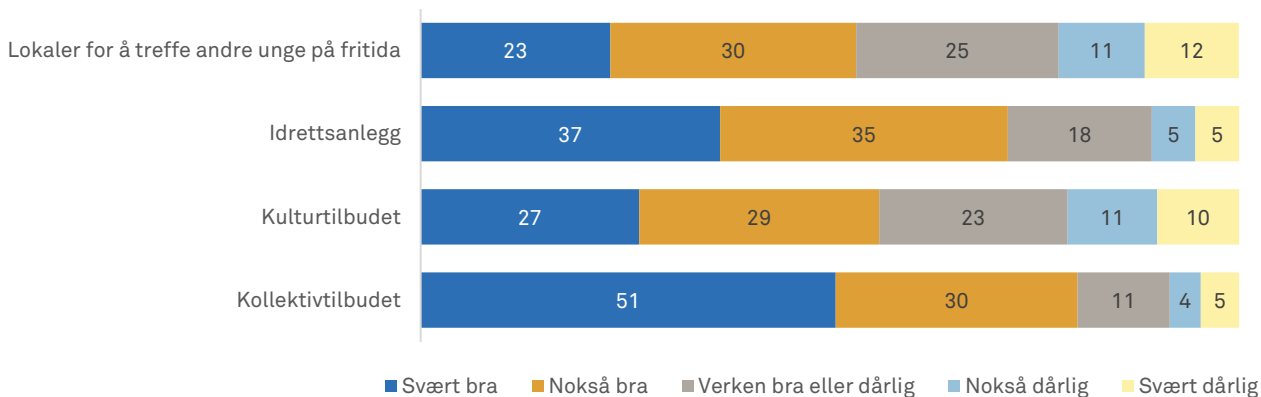
**Prosentandel som opplever det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



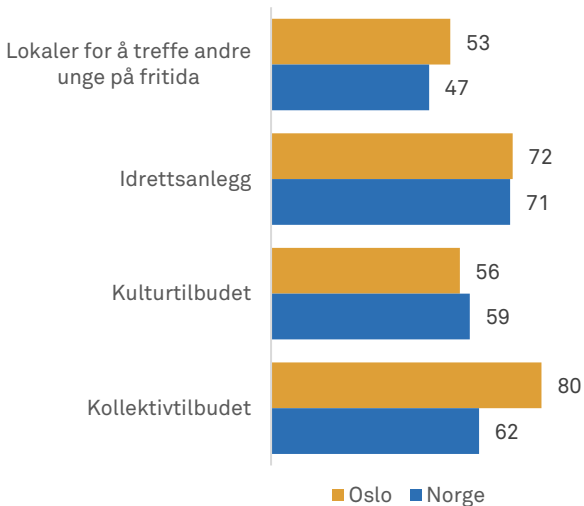
**Prosentandel i ulike bydeler som opplever det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet**



Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...



Andel som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra



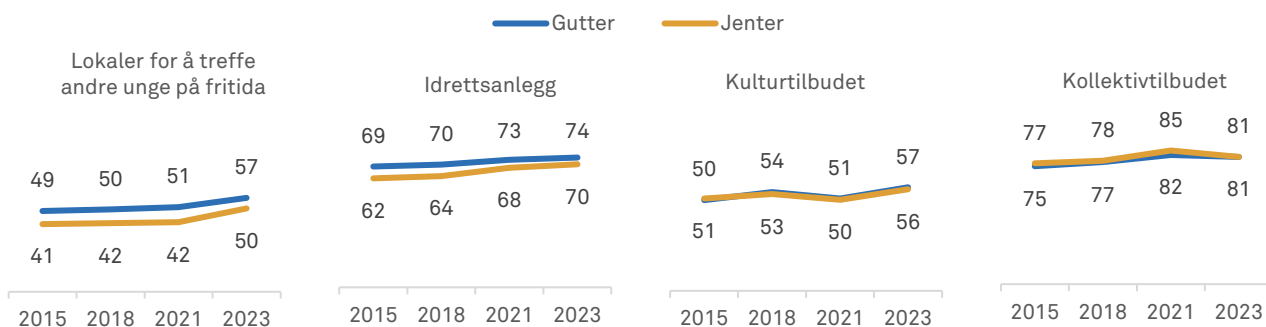
Nærmiljøtilbudet

Det er store variasjoner mellom ungdom når det gjelder hvor fornøyd de er med det som finnes av tilbud til ungdom i nærmiljøet. Mange er fornøyd med tilbudet av idrettsanlegg og det samme gjelder kollektivtilbudet. Når det gjelder hvor fornøyd ungdom er med tilbudet av lokaler der de kan treffes på fritida, deler ungdom seg i to, der halvparten er fornøyd. De yngste er mer fornøyd med dette tilbudet enn de eldste.

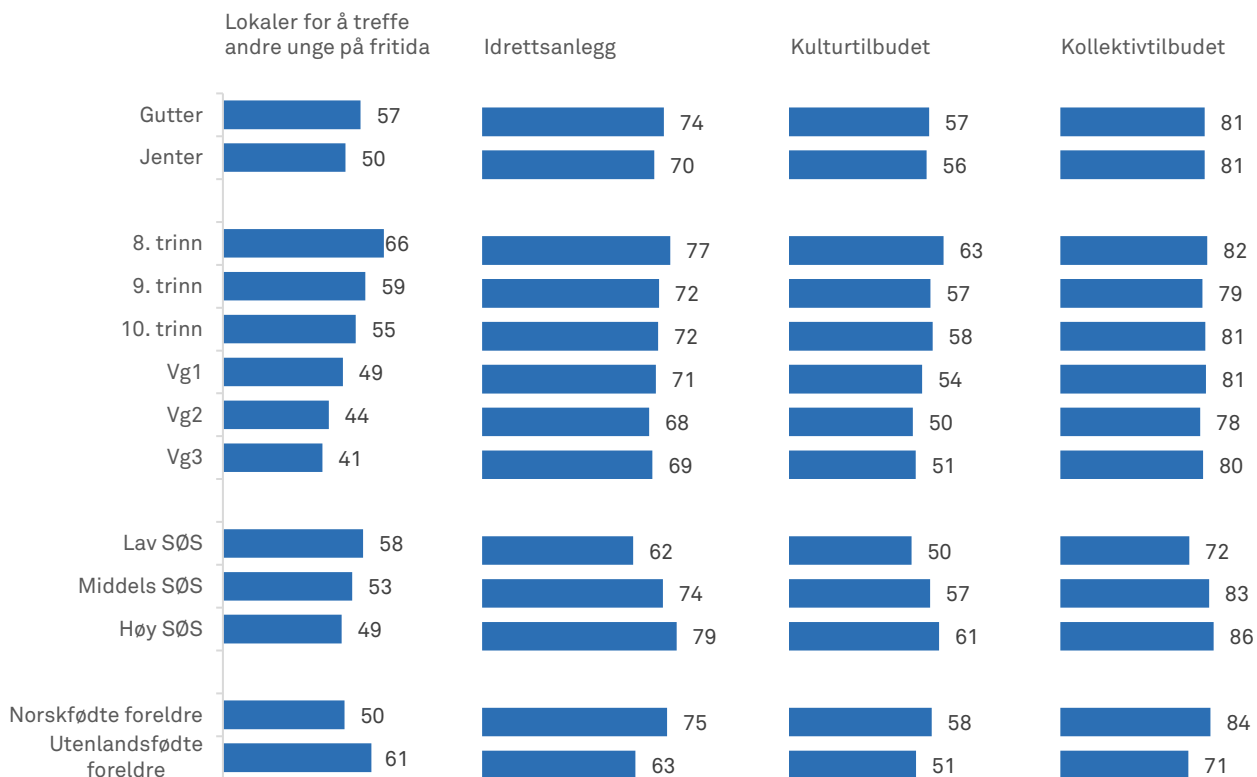
Flere ungdommer i 2023 enn i 2021 er fornøyd med lokaler der ungdom kan møtes og med kulturtilbudet. Siden 2015 har det også vært en økning i andelen som er fornøyd med idrettslag og med kollektivtilbudet. Det sistnevnte har imidlertid hatt en liten nedgang siden 2021.

Det varierer hva ungdom i ulike deler av byen er fornøyd med. Generelt er ungdom i vest mer fornøyd med idrettsanleggene og kollektivtilbudet enn ungdom i øst. Motsatt er ungdom i øst mest fornøyd med tilbudet av treffsteder for ungdom. Ungdom i de indre bydelene og i bydelene i vest er mer fornøyd med kulturtilbudet enn ungdom bosatt andre steder i Oslo.

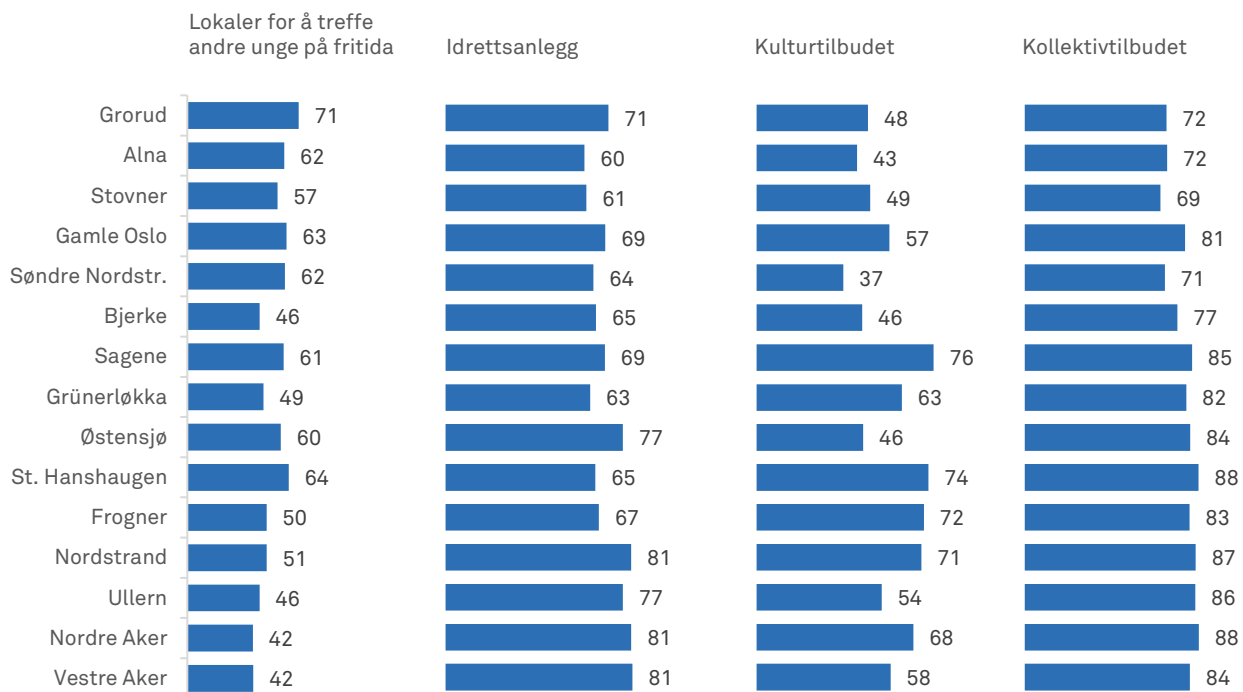
Prosentandel som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra. Ung i Oslo 2015-2023



**Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...  
Andel som svarer svært bra eller nokså bra**



**Prosentandel i bydelene som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra**



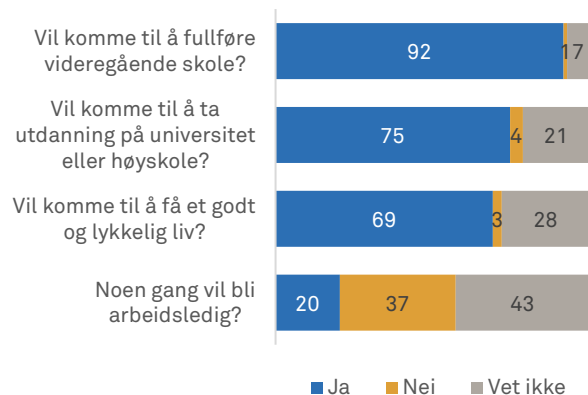
# Framtid

Covid-19-pandemien skapte naturlig nok mye usikkerhet. Uroligheter i verden og i økonomien har preget tiden etter pandemien. Det er likevel lite i resultatene fra Ung i Oslo 2023 som tyder på at disse krisene har bidratt til å endre framtidsutsiktene til ungdommene i Oslo i særlig stor grad. På de fleste spørsmål om hvordan de tror framtida deres vil bli, preger stabilitet resultatene mer enn endring. 69 prosent tror i 2023 at de vil få et godt og lykkelig liv. Tallet er identisk som i målingene i 2018 og i 2021. Blant jentene er det på alle disse tre tidspunktene omtrent like mange som tror de vil ta høyere utdanning og like få som tror de vil bli arbeidsledige. Blant guttene er det en viss nedgang i andelen som tror de vil ta høyere utdanning, og en mindre økning i andelen som tror de vil bli arbeidsledige. At tallene ikke har endret seg i større grad, er særlig interessant, fordi man både i Oslo og ellers i landet så en utvikling fra rundt 2015 og noen år framover der ungdom ble mindre framtidsoptimistiske. Dette kommer fram i enkelte av figurene under når vi sammenlikner 2015 og 2018.

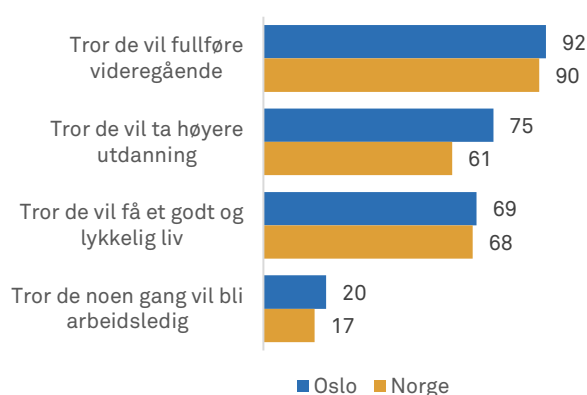
I Ung i Oslo 2023 svarer 92 prosent at de tror de vil fullføre videregående, mens én prosent svarer nei og sju prosent er usikre. På spørsmål om de tror de vil komme til å ta høyere utdanning, er usikkerheten større. 21 prosent svarer at de er usikre, men kun 4 prosent svarer eksplisitt nei – og så mange som 75 prosent svarer ja. Oslo-ungdommen er i langt større grad orientert mot høyere utdanning enn ungdom andre steder i landet. 69 prosent av ungdom i Oslo tror de vil få et godt og lykkelig liv. Her skiller tallene seg lite fra landet for øvrig. 20 prosent av ungdom i Oslo tror at de noen ganger kommer til å bli arbeidsledig. Tallet er høyere enn i resten av landet.

Generelt er framtidsoptimismen stor i alle bydeler og i alle sosiale lag. Det er likevel slik at andelen som ser lyst på framtiden, øker med økende ressurser, både på familie- og på bydelsnivå. Samtidig er forskjellene mellom bydelene mindre enn det vi kanskje kunne forvente ut fra det man vet om levekårsforskjeller i Oslo. I alle bydeler tror godt over seks av ti at de vil få et godt og lykkelig liv, mens forestillingen om å bli arbeidsledige gjelder et mindretall uansett hvor i byen ungdom bor. Det er også slik at rundt ni av ti i alle bydeler tror at de vil fullføre videregående, og et stort flertall tror at de vil begynne på høyere utdanning. Mange ungdommer tror med andre ord at de vil være i skole og utdanning en god del år framover.

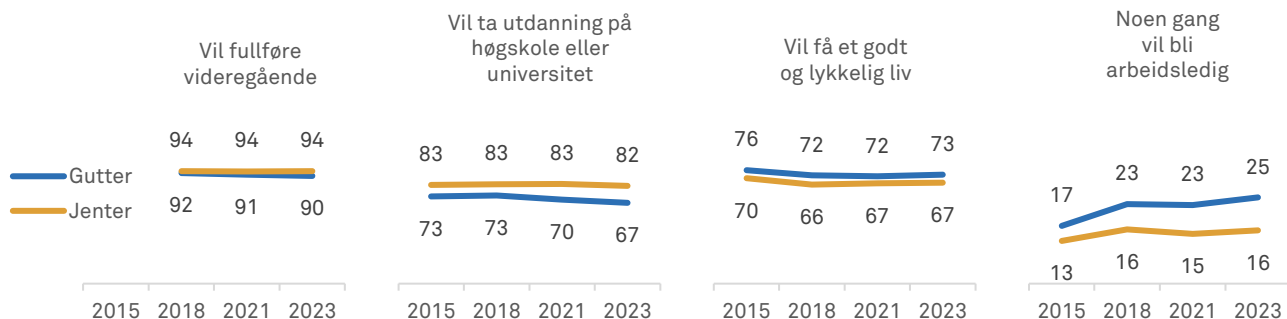
## Hvordan tror du framtida di vil bli?



## Prosentandel som svarer «ja» på spørsmål om hvordan de tror framtida deres vil bli

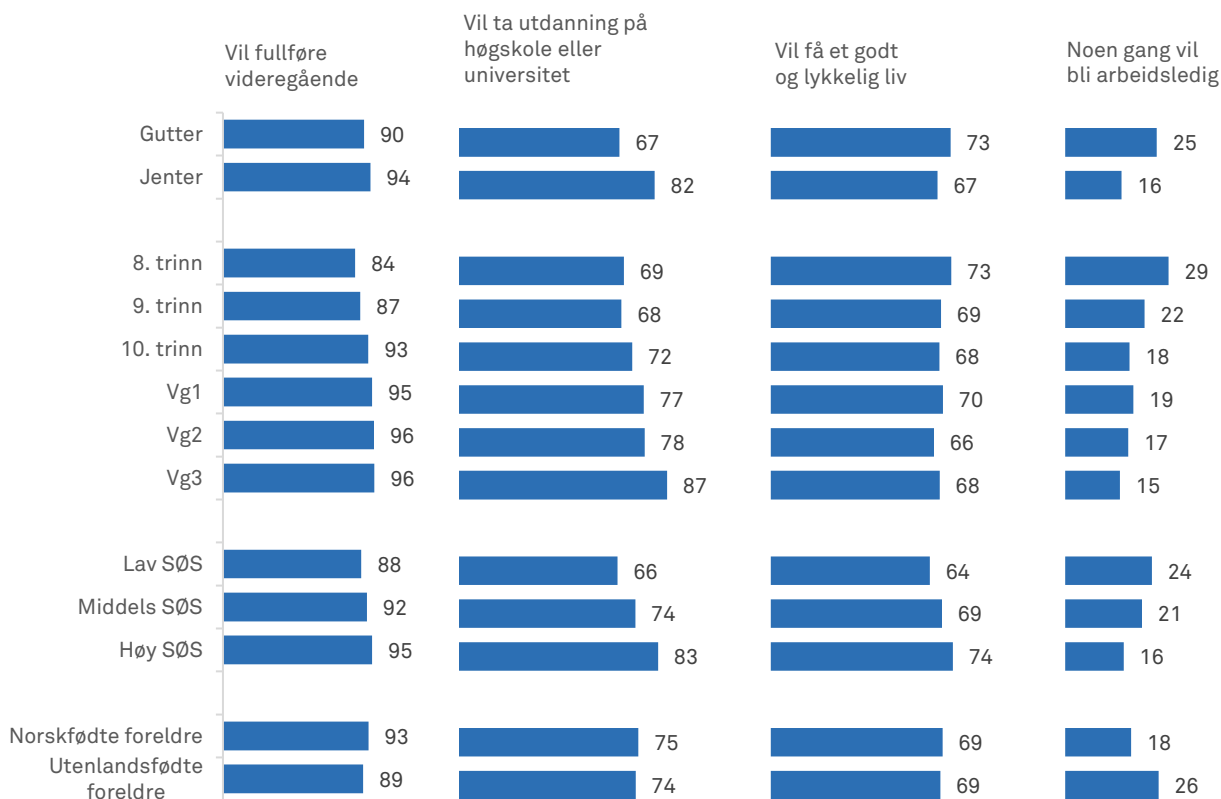


## Prosentandel som svarer ja på spørsmål om hvordan de tror framtida deres vil bli. Ung i Oslo 2015-2023

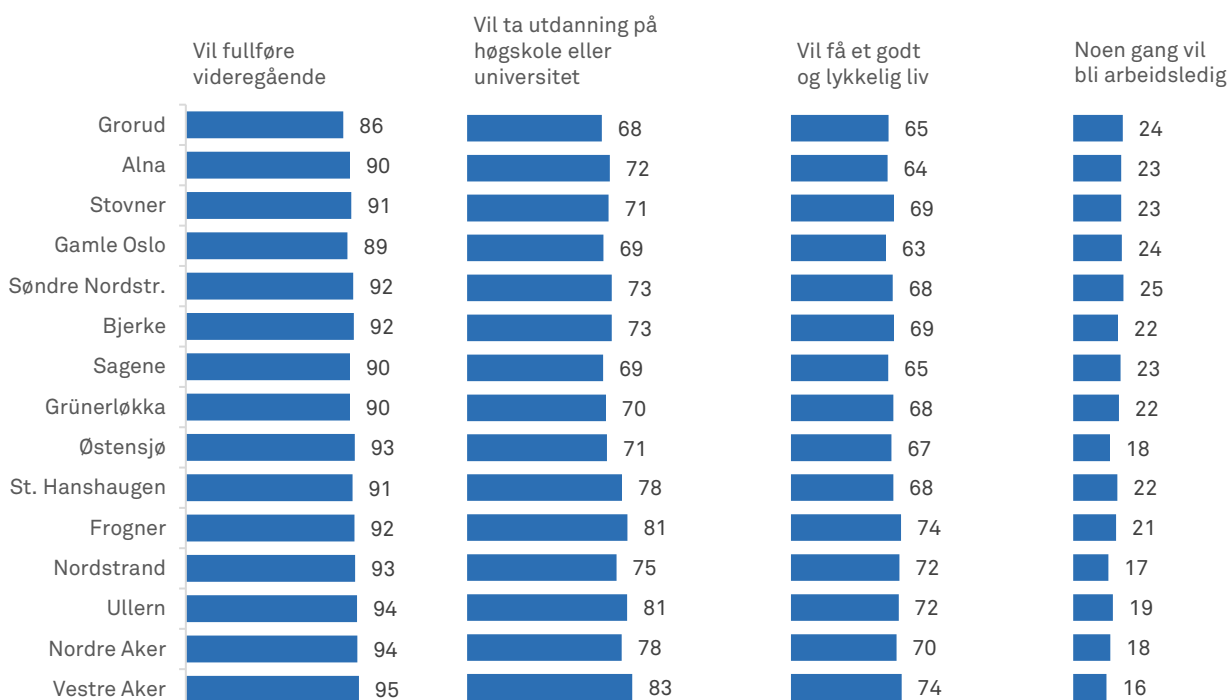




### Prosentandel som svarer ja på spørsmål om hvordan de tror framtida deres vil bli



### Prosentandel i bydelene som svarer ja på spørsmål om hvordan de tror framtida deres vil bli



# Medier

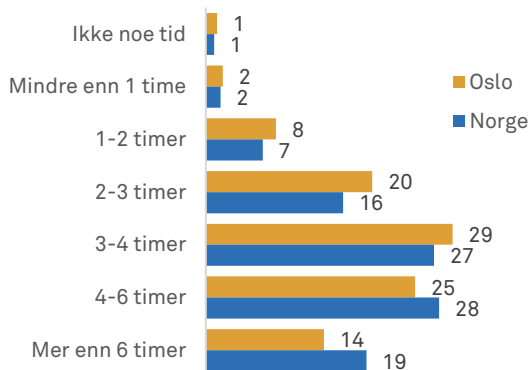
I løpet av relativt kort tid har det skjedd noe i retning av det vi kan kalle for en digital revolusjon. For de fleste – og ikke minst for de unge som har vokst opp med smarttelefoner og tilgang til internett 24/7 – er det nok vanskelig å forestille seg et liv uten å kunne ha direkte kontakt med alle de kjenner (og ikke kjenner), samt tilgang til all verdens musikk, videoer, filmer og informasjon gjennom smarttelefoner som ikke er større enn at de får plass i en bukselomme. Den digitale teknologien har gjort ungdoms verden større, den gjør at ungdom kan ha kontakt og samvær med andre uten å være fysisk sammen. Onlinespill og sosiale medier spiller en helt avgjørende rolle i ungdoms hverdagsliv og bidrar til å strukturere det sosiale livet på andre måter enn det som var tilfelle for tidligere generasjoner. Utviklingen betyr samtidig store sosiale omkostninger for den enkelte som ikke er til stede – eller blir utestengt – fra det nettbaserte sosiale fellesskapet.

Ung i Oslo 2023 viser at det store flertallet av Oslo-ungdom bruker mye av fritiden på digitale aktiviteter. 68 prosent bruker mer enn tre timer daglig på dette utenom skoletiden. For første gang siden 2015 har imidlertid den generelle tidsbruken foran skjerm gått ned. Dette skjer etter at det var en betydelig økning i skjermbruk i forbindelse med pandemien. Ungdom bruker imidlertid like mye tid på sosiale medier i 2023 som i 2021 og det har bare vært en mindre økning i den samme perioden i andelen som bruker minst en time på småspill eller å se på TV. Andelen som bruker tid på å se på filmer/YouTube og liknende, har derimot gått nokså mye ned. Blant guttene har det også vært en nedgang i andelen som bruker mer enn en time daglig på dataspill.

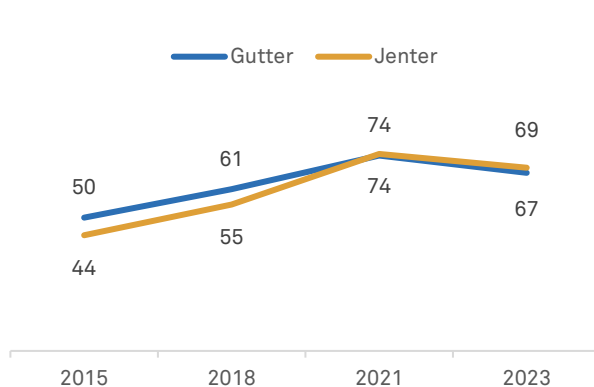
Tidsbruken foran skjerm øker noe gjennom årene på ungdomstrinnet, men flater ut fra 10. trinn. I 2023 er det færre av ungdommene i Oslo som bruker mye tid foran skjerm enn i resten av landet. En mulig forklaring er at kartleggingen for resten av landet gjelder 2022, og at det også andre steder kan ha være en nedgang det siste året.

Omtrent like mange gutter og jenter bruker mye tid foran skjerm. Det er imidlertid store forskjeller i hvilke aktiviteter gutter og jenter driver med. Jenter generelt bruker langt mer tid på sosiale medier enn gutter. De fleste gutter er derimot mer opptatt av å spille dataspill enn de fleste jenter. Det er flere jenter som bruker minst en time daglig på å lese bøker.

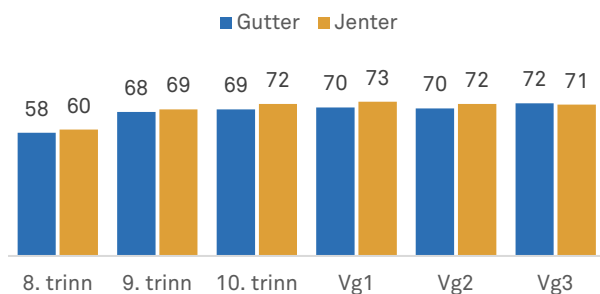
**Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis foran en skjerm i løpet av en dag?**



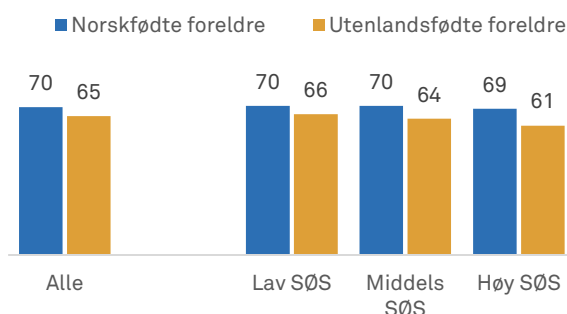
**Prosentandel som utenom skolen bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Ung i Oslo 2015-2023**



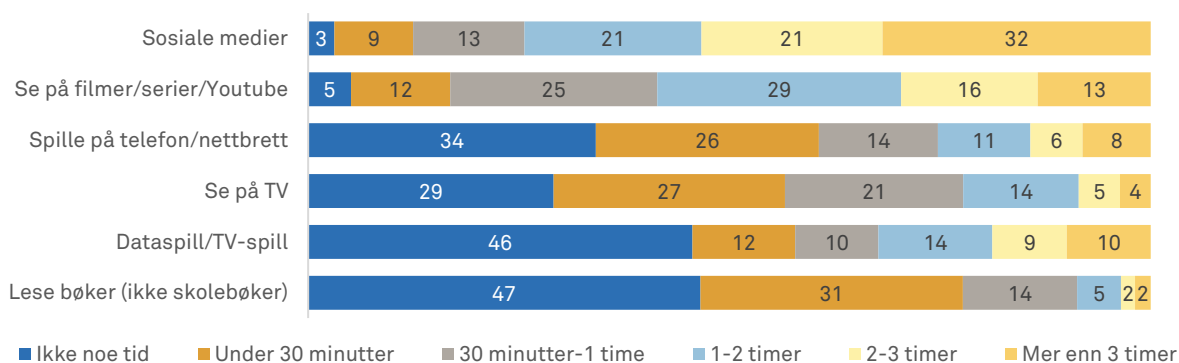
**Prosentandel som utenom skolen bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



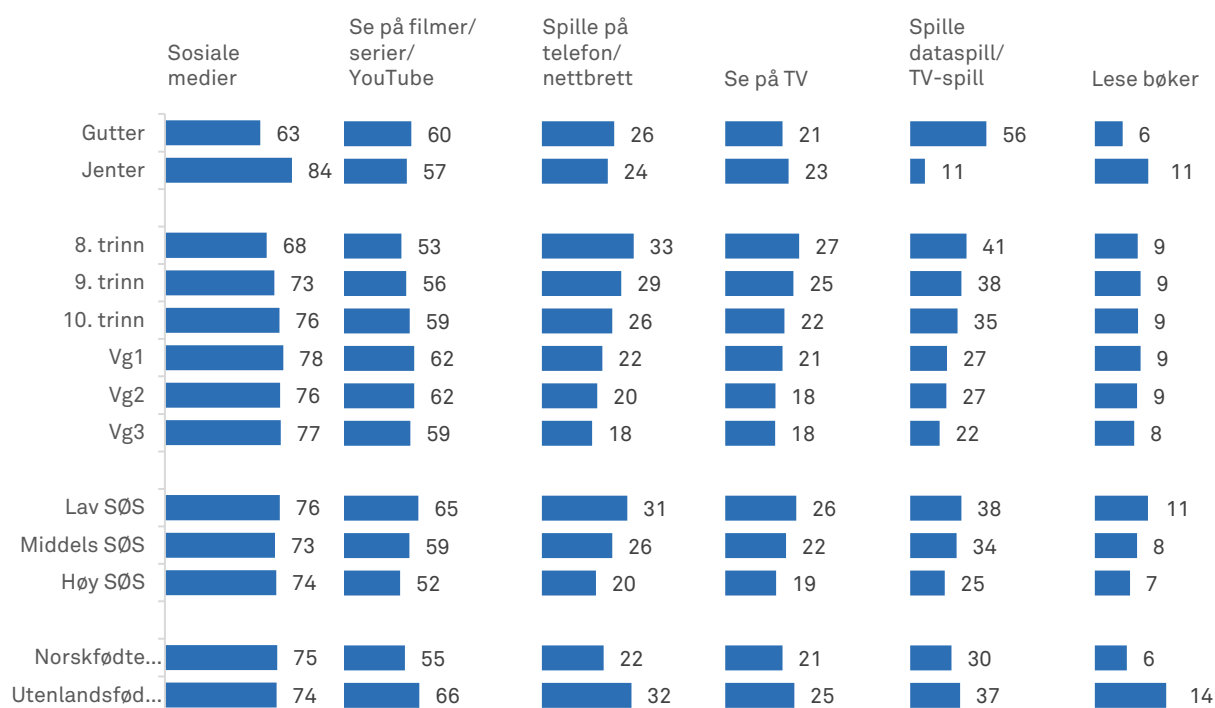
**Prosentandel som utenom skolen bruker minst tre timer daglig foran en skjerm – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



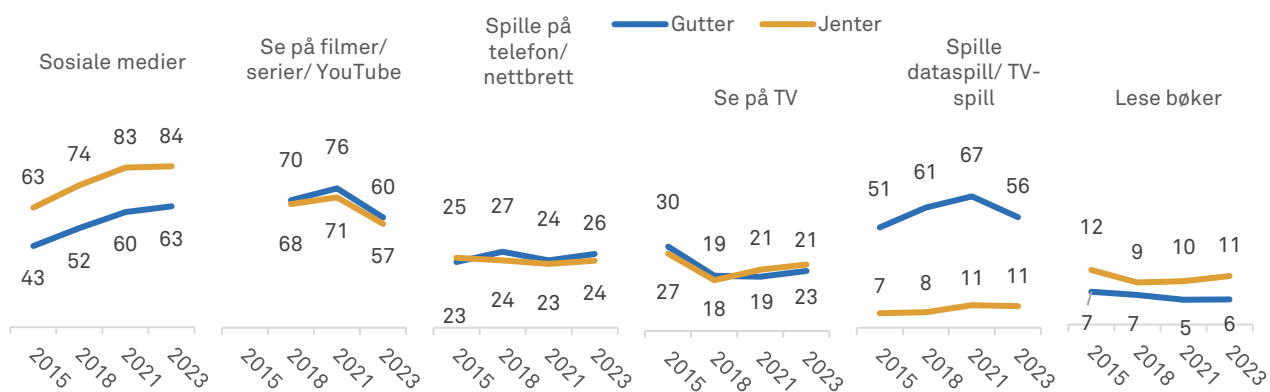
### Hvor mye tid bruker du på følgende en gjennomsnittsdag?



### Prosentandel som bruker minst en time daglig på ulike medieaktiviteter



### Prosentandel som bruker minst en time daglig på ulike medieaktiviteter. Ung i Oslo 2015-2023



# Organisert fritid

Mange organiserte fritidsaktiviteter var under pandemien i perioder enten stengt eller bare delvis åpne. Smittesituasjonen i Oslo bidro til at restriksjonene rammet Oslo særlig hardt. Hva har dette betydde for deltakelsen i organiserte fritidsaktiviteter? Hovedbildet er at det har vært en mindre nedgang. Når ungdom i 2023 ble spurt om de var med i en organisasjon, klubb eller et lag, svarte 50 prosent at de var med på slike aktiviteter for tiden. Under pandemien i 2021 var tallet 51 prosent, mot 54 prosent i 2018.

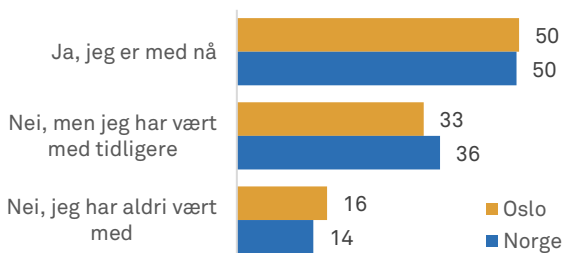
I Ung i Oslo blir ungdom også spurt om de har deltatt på aktiviteter i ulike typer av fritidsorganisasjoner siste måned. Spurt på denne måten viste resultatene i 2021 en betydelig nedgang i flere av organisasjonstypene, men størst for fritidsklubbene og religiøse aktiviteter. Når vi sammenlikner 2023 med målingen i 2018 før pandemien, viser det seg at tallene i 2023 bare er marginalt lavere for mange av fritidsorganisasjonene. Andelen som var med på en aktivitet i et idrettslag, på en fritidsklubb eller i en av kulturorganisasjonene, var ett prosentpoeng lavere i 2023 enn i 2018. Andelen som var med på aktiviteter i religiøse foreninger, var to prosentpoeng lavere. Dette tyder på at nedgangen under pandemien var midlertidig, og at de fleste har kommet tilbake igjen på samme nivå etter at alle smittevernrestriksjonene var over.

I likhet med tidligere Ung i Oslo-undersøkelser viser også funnene fra 2023 tydelige sosiale mønstre når det gjelder deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter, og hvilke typer aktiviteter ungdom deltar i. De som deltar i aller størst grad, er ungdom fra de mest velstående familiene og områdene av Oslo, samt ungdom med norskfødte foreldre. Mønstrene er spesielt tydelige for deltakelse i idrettslag. Ungdom med utenlandsfødte foreldre, ungdom fra lavere sosiale lag og ungdom fra østkanten deltar derimot i større grad enn andre i fritidsklubb og i religiøse aktiviteter. Ungdom fra de indre bydelene deltar oftere i kulturorienterte fritidsaktiviteter.

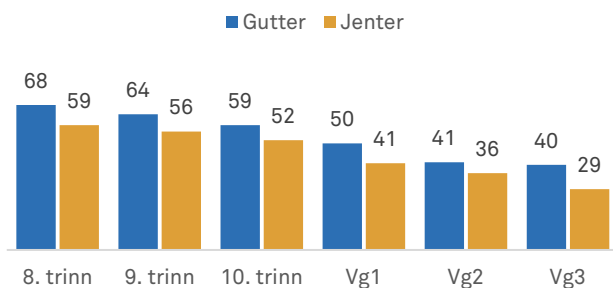
I 2023 er 67 prosent av ungdommene i Oslo fornøyd med tilbudet av fritidsaktiviteter til ungdom i bydelen sin. Tallet er en del høyere enn i 2021 da 59 prosent oppga det samme. Ni prosent er i 2023 direkte misfornøyd, mot 15 prosent i 2021. De mest fornøyde ungdommene finner vi i de mest velstående bydelene.

Ungdom som ikke deltar på faste fritidsaktiviteter, ble spurt om de ønsker å delta. I 2023 svarer 19 prosent at de ønsker å delta. Tallet er noe lavere enn i kartleggingen gjennomført under pandemien i 2021.

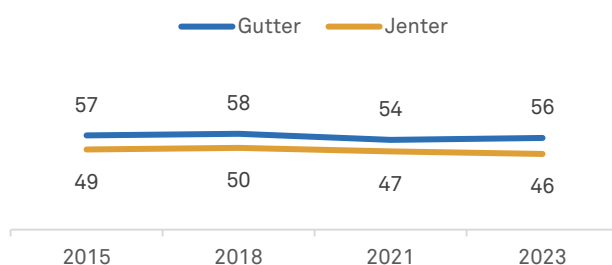
## Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?



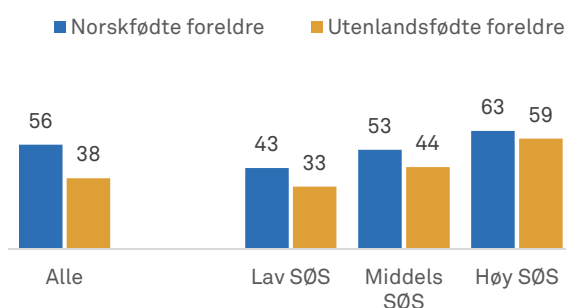
## Prosentandel som er med i en organisasjon, klubb eller et lag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



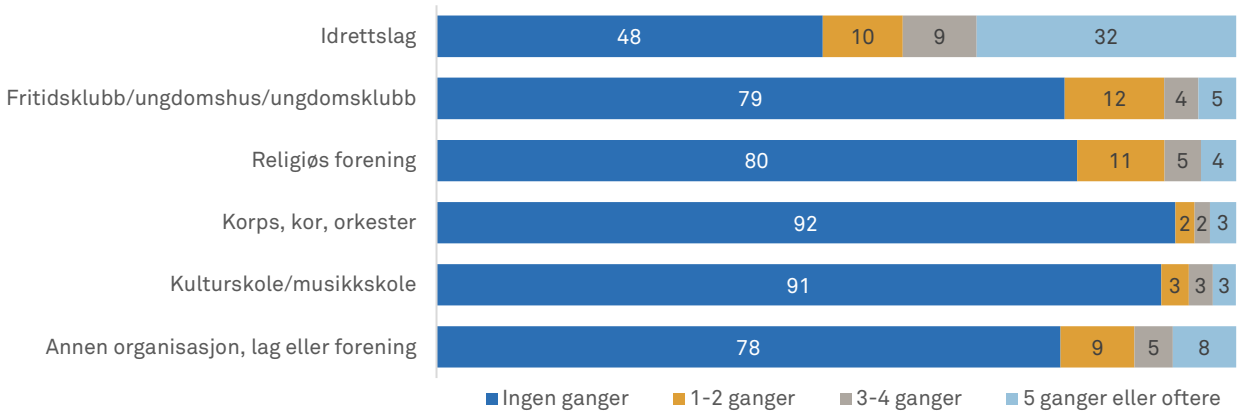
## Prosentandel som er med i en organisasjon, klubb eller et lag. Ung i Oslo 2015-2023



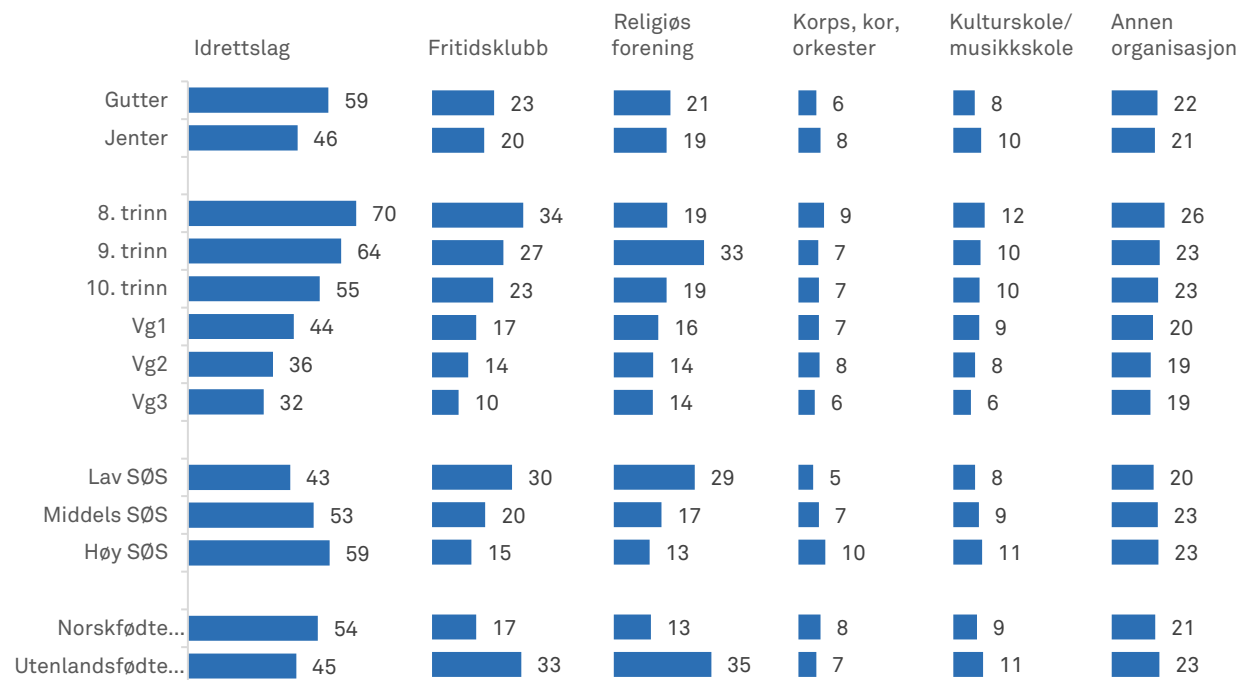
## Prosentandel som er med i en organisasjon, klubb eller et lag – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



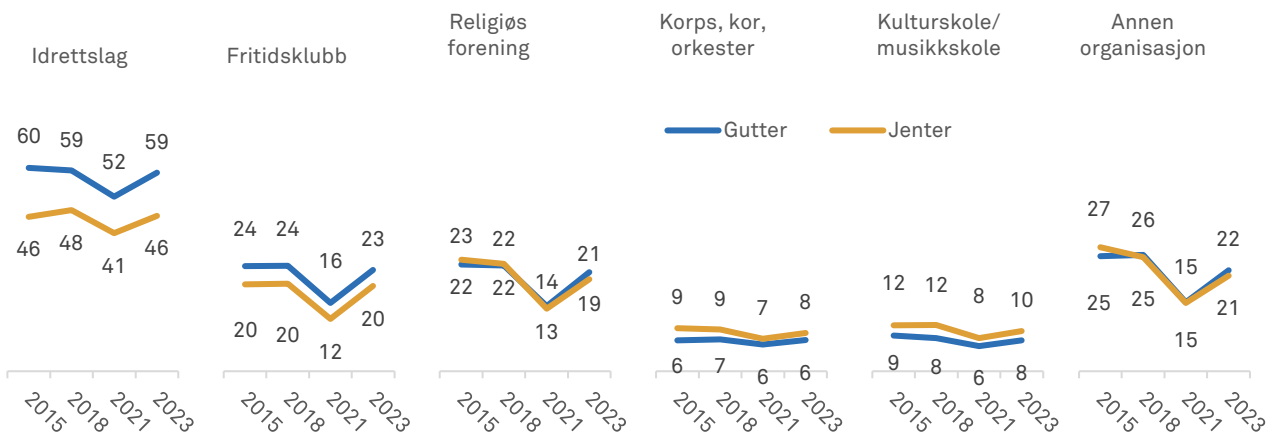
**Hvor mange ganger har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag den siste måneden?**



**Prosentandel som deltok i en organisert aktivitet den siste måneden**

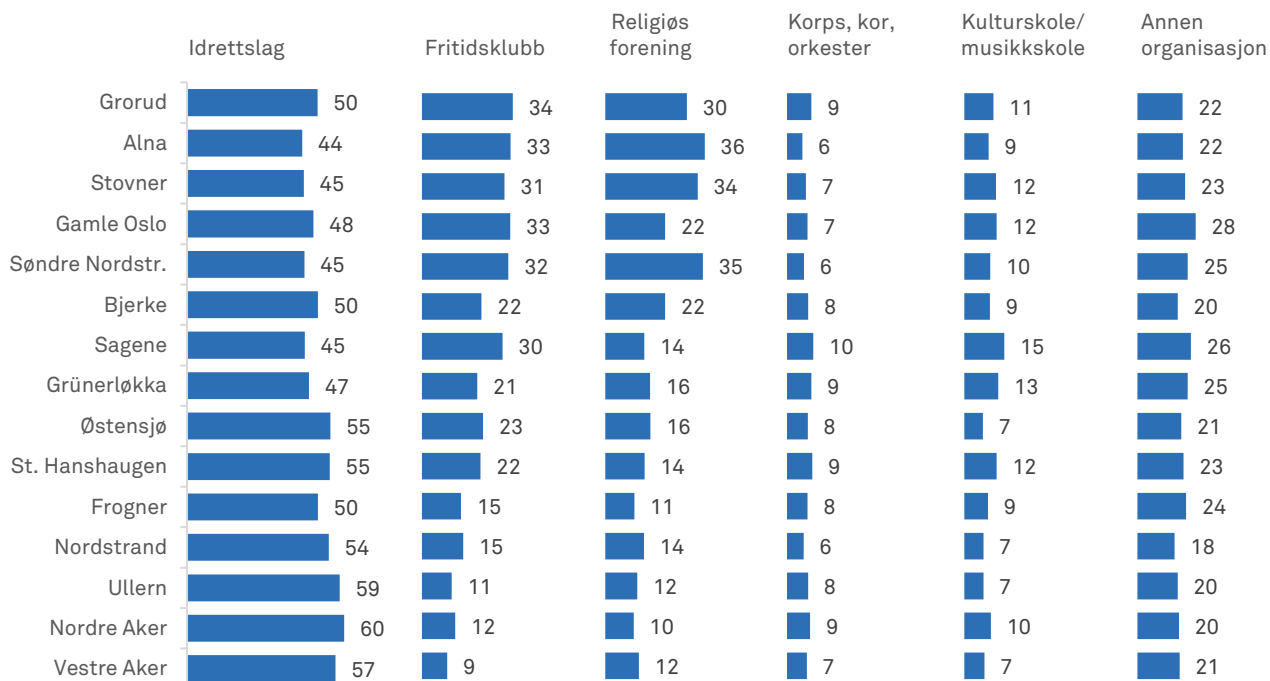


**Prosentandel som deltok i en organisert aktivitet den siste måneden**





Prosentandel i bydelene som deltok i en organisert aktivitet den siste måneden



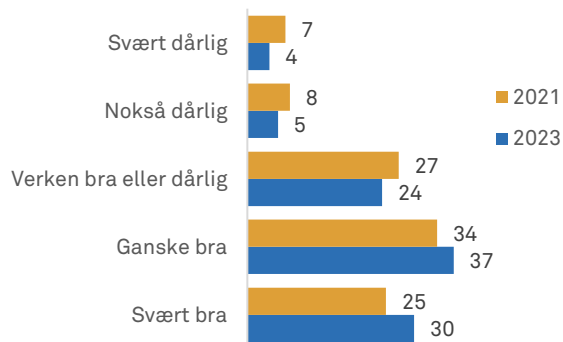
**Hvor fornøyd unge er med tilbudet av fritidsaktiviteter til ungdom i nærmiljøet**

Ungdom ble spurt om hvordan de opplevde tilbudet av fritidsaktiviteter til ungdom der de bor.

I 2023 opplevde 30 prosent at tilbudet var svært bra, og ytterligere 37 prosent at det var ganske bra. Motsatt opplever ni prosent tilbudet som nokså eller svært dårlig, mens 24 prosent svarte verken eller. Flere i 2023 enn i 2021 er fornøyd med tilbudet til ungdom.

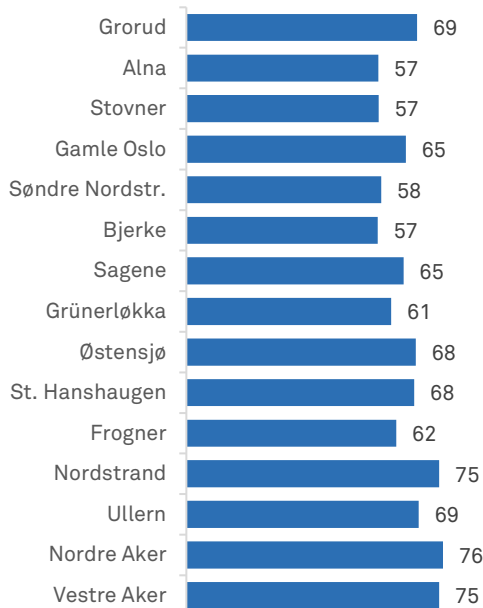
Det er nokså store forskjeller mellom bydelene. Aller flest er fornøyd med fritidstilbudet i bydelene Vestre Aker, Nordre Aker og Nordstrand. Færrest er fornøyd i bydelene Alna, Stovner, Bjerke og Søndre Nordstrand.

**Hvordan opplever du tilbudet av fritidsaktiviteter til ungdom i bydelen eller området du bor i?**



**67 prosent er godt fornøyd med fritidstilbudet til ungdom der de bor**

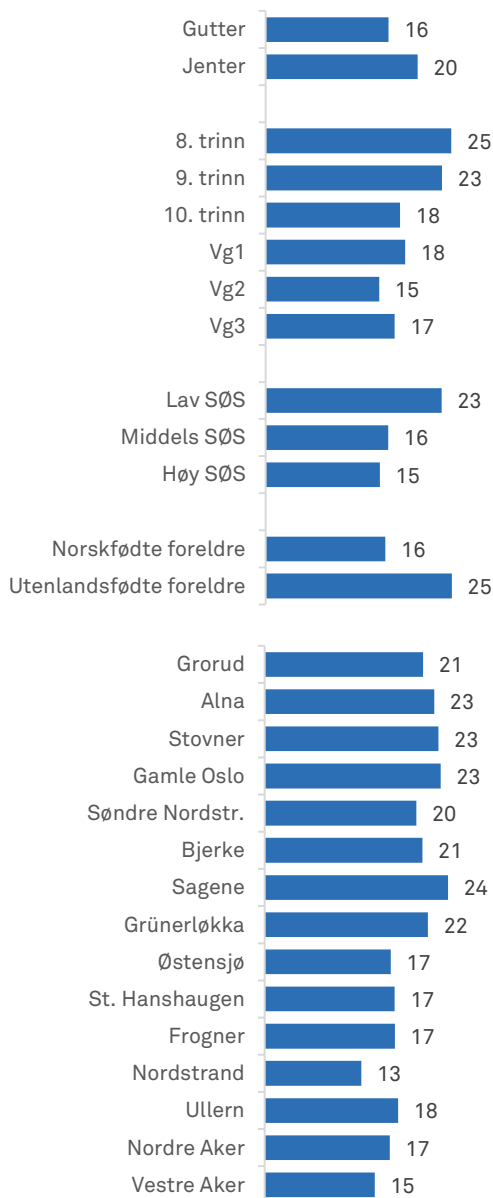
**Prosentandel i ulike bydeler som er fornøyd med tilbudet av fritidsaktiviteter til ungdom i bydelen**



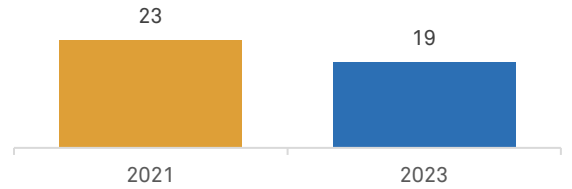
**En av fem som ikke deltar i organiserte fritidsaktiviteter kunne tenke seg å være med**

Rundt fire av ti er ikke med på faste fritidsaktiviteter. Disse ble i undersøkelsen spurt om de har lyst til å være med på slike faste, organiserte fritidsaktiviteter. 81 prosent sier at de ikke har lyst – mens 19 prosent kunne tenke seg det. Andelen som har lyst til å være med på fritidsaktiviteter, er høyest blant unge med to utenlandsfødte foreldre, unge med lav sosioøkonomisk status og unge på østkanten.

**Prosentandel som har lyst til å være med på organiserte fritidsaktiviteter – blant ungdom som vanligvis ikke deltar i slike aktiviteter**



**Prosentandel som har lyst til å være med på organiserte eller faste fritidsaktiviteter – blant ungdom som vanligvis ikke deltar i slike aktiviteter**



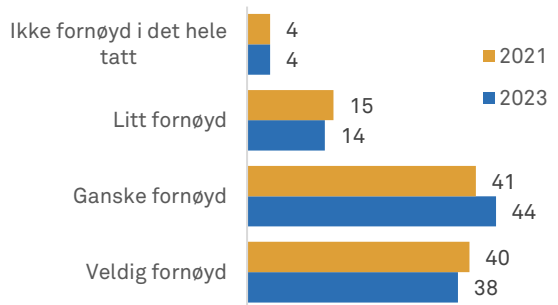
**Mange er fornøyd med fritidsklubben**

21 prosent av ungdom i Oslo hadde siste måned vært på fritidsklubb. Disse ble spurt om hvor fornøyd de var med den klubben de var på.

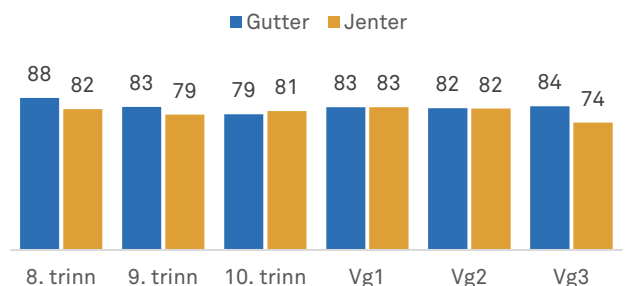
Det store flertallet er fornøyd: 38 prosent veldig fornøyd og 44 prosent nokså fornøyd. Andelen som er fornøyd med klubben de går på, er omtrent lik i 2021 og 2023.

Gutter og jenter svarer nokså likt på dette spørsmålet. Det er imidlertid noen flere gutter enn jenter som er fornøyd med klubben blant de yngste og aller eldste ungdommene.

**Spørsmål til ungdom som har vært på fritidsklubb siste måned: Hvor fornøyd er du med den klubben du var på?**



**Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med fritidsklubben. Blant gutter og jenter som har vært på fritidsklubb siste måned**



# Fysisk aktivitet

Restriksjonene under pandemien begrenset ungdoms muligheter til å drive med organisert idrett, men førte også til stengte treningssentre og svømmeanlegg. Hovedbildet under pandemien var likevel at ungdom trente i nesten like stor grad som før pandemien, men at mange endret måten de trente på. Mens færre trente på treningssenter under pandemien, trente flere på egen hånd. Andelen som trente i et idrettslag, gikk bare marginalt ned under pandemien.

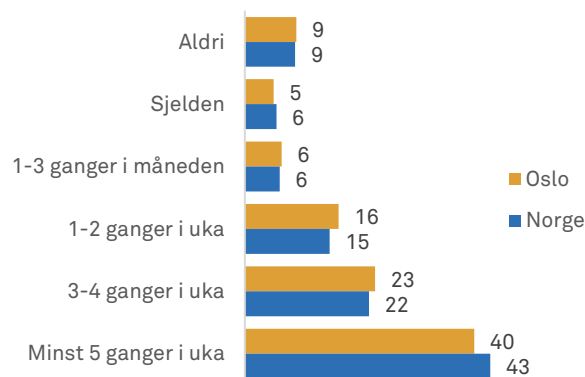
Hvordan ser så ungdoms treningsvaner ut i etterkant av pandemien? Resultatene fra 2023 viser at 79 prosent av ungdommene trener minst en gang i uka, mot 76 prosent i 2021. Tallet i 2023 er det høyeste siden kartleggingen startet i 2015. Hele økningen skyldes at det er blitt flere gutter som trener, mens tallene for jentene har vært nokså stabile siden 2015. At det er blitt flere gutter som trener, må sees i sammenheng med at stadig flere trener på treningssenter. Mens andelen jenter som trener på treningssenter er den samme før og etter pandemien, trener så mange som 51 prosent av guttene på treningssenter en eller flere ganger i uka i 2023 – mot 41 prosent i 2018.

Når vi ser hele perioden 2015 til 2023 under ett, har andelen som trener i idrettslag endret seg lite. Dette gjelder også under pandemien, med en nedgang på en til to prosentpoeng. Endringen var ikke stor etter pandemien heller, men den gikk noe opp blant gutter (to prosentpoeng) og noe ned blant jenter (ett prosentpoeng). Andelen som trener på egen hånd, er derimot på samme nivå som før pandemien både for gutter og jenter.

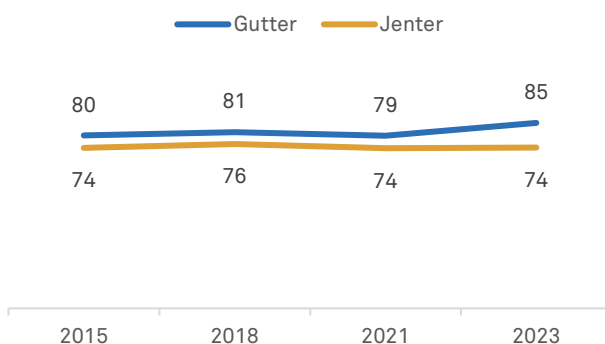
Det er store forskjeller mellom ungdom med ulik sosial bakgrunn i andelen som trener og på hvilke arenaer de trener. Størst er forskjellene i deltakelse i idrettslag, men ungdom fra høyere sosiale lag trener også oftere enn andre på egen hånd. Forskjellene er imidlertid ikke så store når det gjelder trening på treningssenter.

I 2023 svarte elleve prosent av ungdommene at de sjelden eller aldri var så fysisk aktive at de ble slitne eller svette. Denne andelen varierer mye mellom bydelene, og forskjellene følger de sosioøkonomiske mønstrene i byen. I enkelte av de østlige bydelene er tre til fire ganger så mange ungdommer fysisk inaktive som i enkelte av de vestlige.

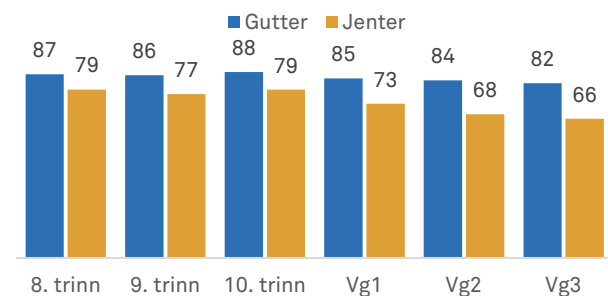
## Hvor ofte trener du?



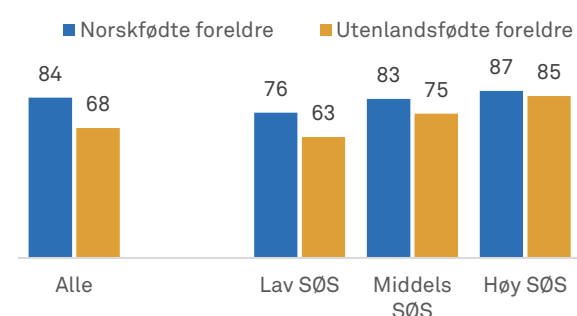
## Prosentandel som trener minst én gang i uka. Ung i Oslo 2015-2023



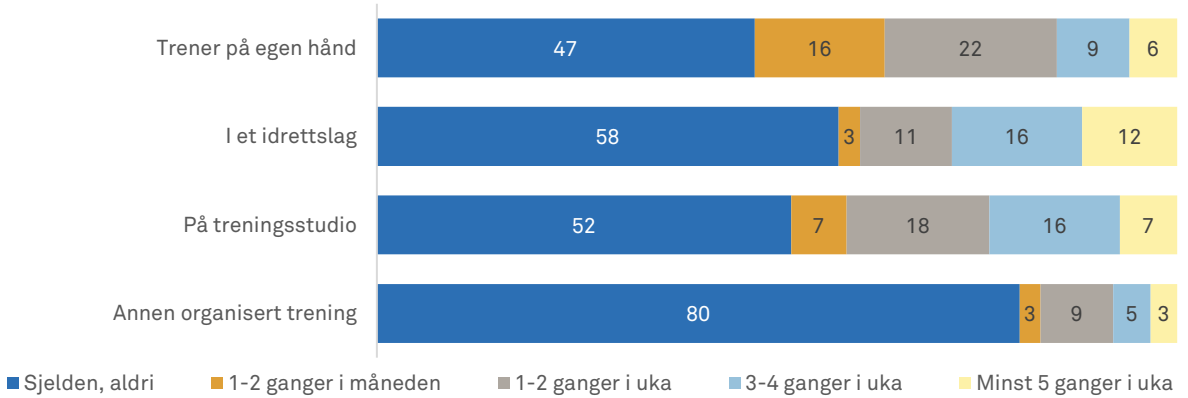
## Prosentandel som trener minst én gang i uka. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



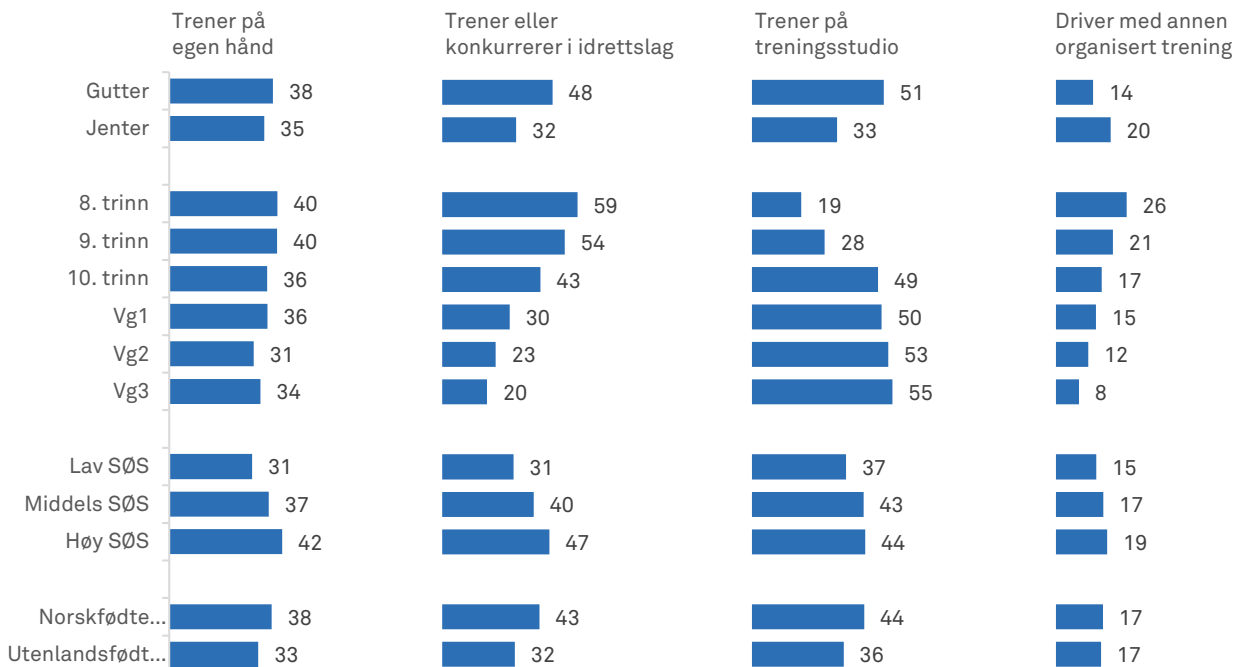
## Prosentandel som trener minst én gang i uka – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



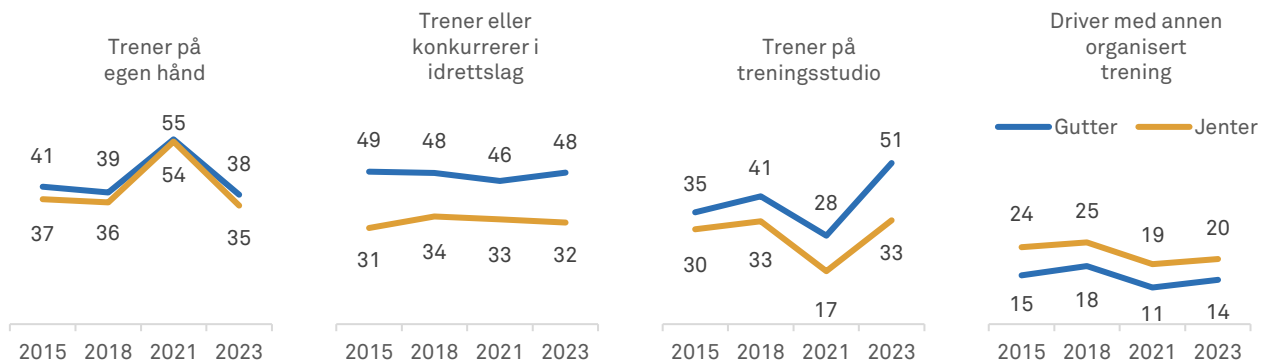
Hvor ofte ungdom trener på ulike måter



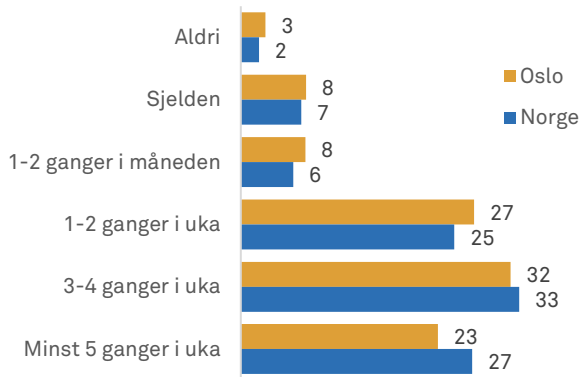
Prosentandel som trener minst én gang i uka på ulike måter



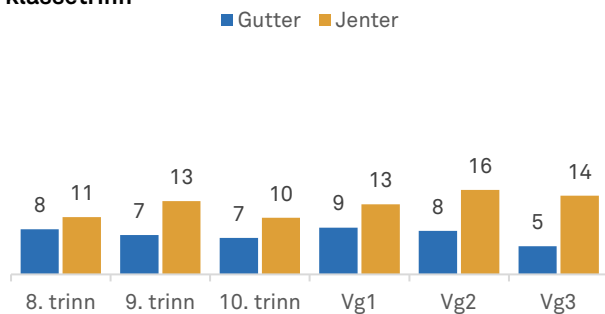
Prosentandel som trener minst én gang i uka på ulike måter. Ung i Oslo 2015-2023



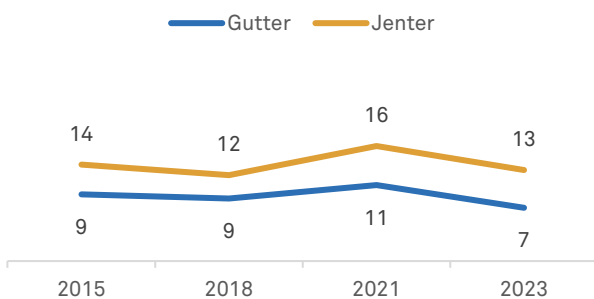
## Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten og svett?



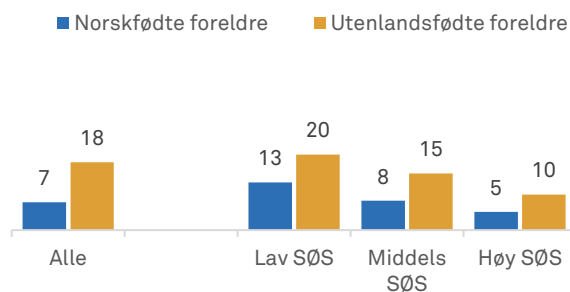
## Prosentandel som er fysisk aktiv sjeldnere enn 1-2 ganger i måneden. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



## Prosentandel som er fysisk aktiv sjeldnere enn 1-2 ganger i måneden. Ung i Oslo 2015-2023



## Prosentandel som er fysisk aktiv sjeldnere enn 1-2 ganger i måneden – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



## Ungdom som ikke er fysisk aktive

I en tid der de aller fleste bruker mye tid på skjermbaserte aktiviteter, og der tidsbruken stadig øker, er flere bekymret for ungdoms fysiske aktivitetsmønster.

Objektive målinger av hvor fysisk aktive ungdom er, viser at de aller fleste bruker nesten all sin våkne tid (92 prosent) enten til stillesittende aktiviteter eller til fysisk aktivitet der man verken blir svett eller andpusten. Mindre enn halvparten av norsk ungdom tilfredsstiller helsemyndighetenes anbefalinger om 60 minutters fysisk aktivitet hver dag.

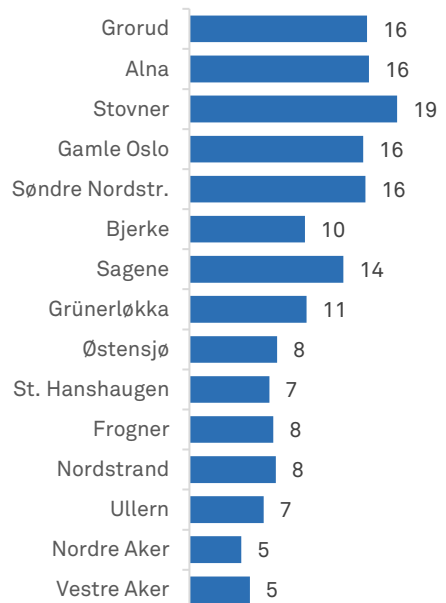
Ung i Oslo 2023 viser at det er stor variasjon i hvor ofte ungdom er så fysisk aktive at de blir andpusten eller svett. 55 prosent er fysisk aktive minst tre ganger i uka. Elleve prosent er derimot fysisk aktiv sjeldnere enn en til to ganger i måneden. Tallet i resten av Norge er ni prosent.

I alle aldersgrupper er det flere jenter enn gutter som sjelden eller aldri er fysisk aktive.

Det er store sosiale forskjeller i hvor fysisk aktive ungdom er. Ungdom med to utenlandsfødte foreldre og ungdom fra lavere sosiale lag er langt mindre fysisk aktive enn andre. I enkelte østlige bydeler er andelen fysisk inaktive tre til fire ganger så høy som i enkelte av de vestlige bydelene.

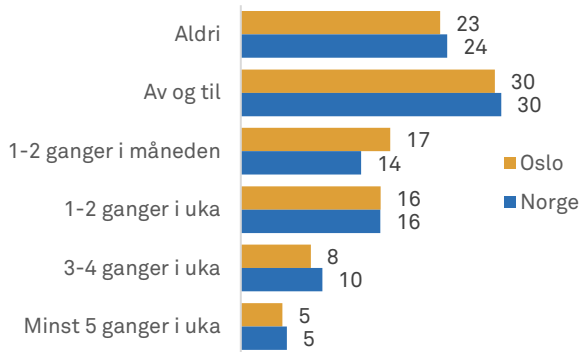
Andelen fysisk inaktive ungdommer i Oslo gikk ned fra 14 prosent i 2021 til elleve prosent i 2023. Nedgangen var omtrent like stor for gutter og jenter.

## Prosentandel i ulike bydeler som er fysisk aktiv sjeldnere enn 1-2 ganger i måneden

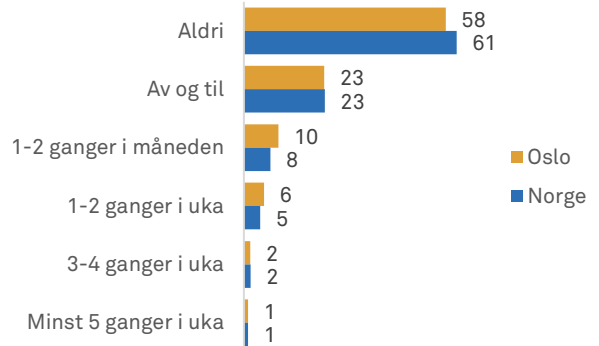




Hvis du ser bort fra det du eventuelt driver med gjennom en idrettsklubb, hvor ofte spiller du fotball, basket, står på ski eller driver med andre «vanlige» idrettsaktiviteter (ikke i idrettslag)



Hvis du ser bort fra det du eventuelt driver med gjennom en idrettsklubb, hvor ofte kjører du skate-, snow- eller longboard, streetdanser, klatrer, driver med parkour eller andre liknende aktiviteter (ikke i idrettslag)



### Selvorganiserte idrettsaktiviteter

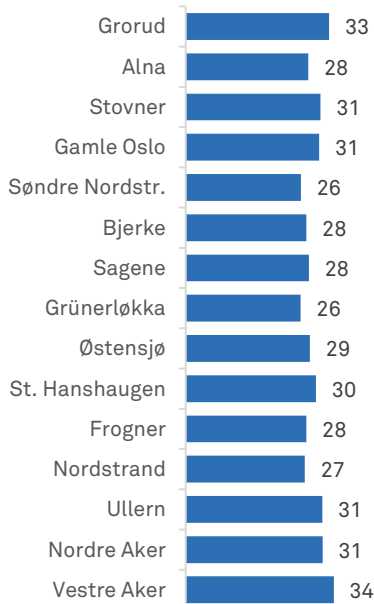
Fysisk aktivitet og idrett foregår på ulike arenaer. I Ung i Oslo blir ungdom spurt om de deltar på aktiviteter som innebærer idrett og fysisk aktivitet utenom idrettslagene. Dette er gjerne aktiviteter som ungdom selv tar initiativ til.

Resultatene viser at det er ganske mange ungdommer som driver med dette. For eksempel driver en av tre ungdommer ukentlig med tradisjonelle idrettsaktiviteter som ski og fotball.

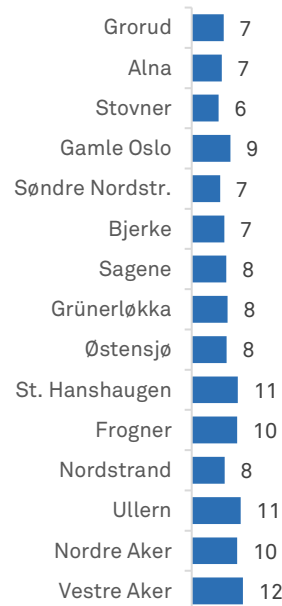
Færre driver med det vi kan kalle for «alternative» selvorganiserte fysiske aktiviteter, som skateboard, snowboard, klatring, parkour og liknende.

Ungdom på vestkanten driver noe oftere med slike aktiviteter enn ungdom andre steder i byen. Færrest driver med dette i Groruddalen og i Bydel Søndre Nordstrand. Det er flest som driver med dette i bydelene Vestre Aker, Ullern og St. Hanshaugen.

Prosentandel i ulike bydeler som minst én gang i uka driver med «tradisjonelle» idrettsaktiviteter utenom idrettslag



Prosentandel i ulike bydeler som minst én gang i uka driver med «alternative» selvorganiserte fysiske aktiviteter



# Helse

Ungdomstiden er en periode med store kroppslige og mentale forandringer. Mange begynner å kjenne på følelser overfor seg selv og andre som man ikke kjente på samme måte som barn. Tenårene kan være en spennende tid – der ungdom får utviklet seg sosialt og kan prøve ut ting de aldri har gjort før. Samtidig er dette en periode der prestasjonspress og andre former for psykiske utfordringer kan prege hverdagen. For en del vil vonde tanker og følelser legge store begrensninger på hva slags liv de lever.

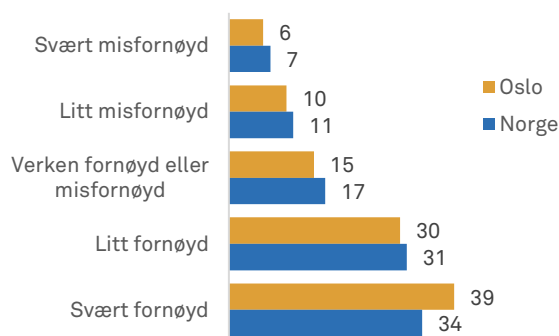
De to årene med pandemi betydde mindre sosial kontakt, noe som kan ha bidratt til både fysiske og psykiske helseutfordringer. Resultatene fra Ung i Oslo tyder imidlertid ikke på at ungdommenes generelle helsetilstand har blitt vesentlig endret. Hovedbildet er fortsatt at det store flertallet vurderer sin egen helse som god, og at de fleste rapporterer få eller ingen fysiske eller psykiske plager. Det er betydelig variasjon i hvor mye press ungdom opplever. Noen opplever ikke noe press, mens andre opplever mye. Presset om å gjøre det godt på skolen, er mest utbredt. Selv om en god del unge opplever press på ulike områder, rapporterer de aller fleste få eller ingen problemer med å takle presset. Mange opplever problemer med å sovne, og en god del sier at de er så søvnig på dagtid at det går utover skole og fritid. En av tre ungdommer sov seks timer eller mindre siste døgn.

Selv om de fleste har det ganske bra, er det også en del som sliter med ulike helseutfordringer. Flere jenter enn gutter sier at de har slike problemer. For eksempel rapporterer elleve prosent av jentene om daglig hodepine, mot fire prosent av guttene. 25 prosent av jentene rapporterer om mange psykiske helseplager, mot ti prosent av guttene. Det er videre langt flere av jentene som opplever stress i hverdagen, og som gir uttrykk for at de har problemer med å takle stresset.

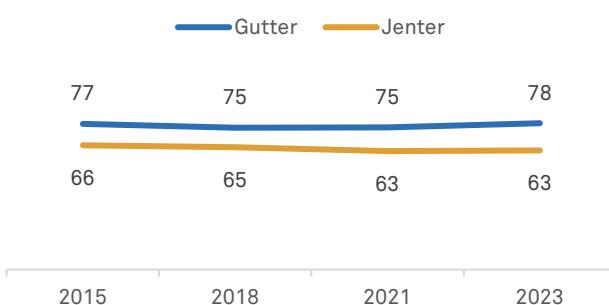
Sammenliknet med 2021 har det vært en nedgang i andelen som rapporterer om psykiske plager. Dette er første gang siden 2015 at vi registrerer en slik nedgang. Endringen er noe større blant jenter enn gutter. På andre områder ser vi tendenser til at noen flere rapporterer om helseutfordringer. For eksempel har andelen jenter med daglig hodepine økt fra åtte prosent i 2015 til elleve prosent i 2023. Den største endringen siden 2021 finner vi i andelen som ukentlig eller daglig brukte smertestillende tabletter. I 2023 rapporterer 24 prosent av jentene og ti prosent av guttene om slik bruk – mot henholdsvis 18 og sju prosent i 2021.

Etter pandemien har bruken av skolens helsesykepleier gått noe opp, og det er noen flere jenter som har brukt psykolog. Bruken av helsestasjon for ungdom har derimot vært stabil helt siden 2015.

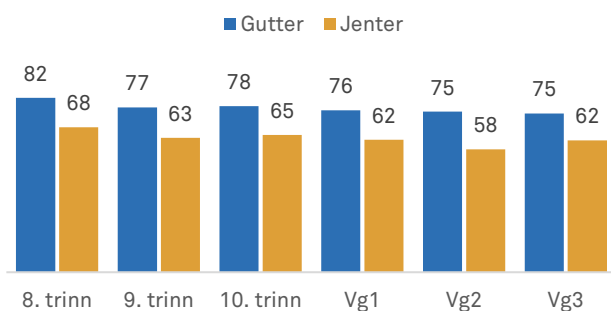
## Hvor fornøyd er du med helsa di?



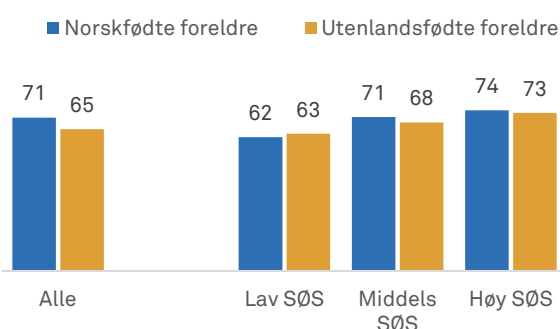
## Prosentandel som er fornøyd med helsa si. Ung i Oslo 2015-2023



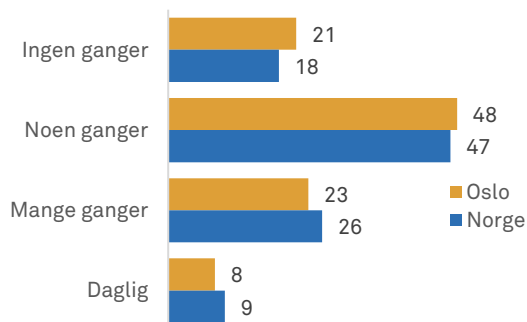
## Prosentandel som er fornøyd med helsa si. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



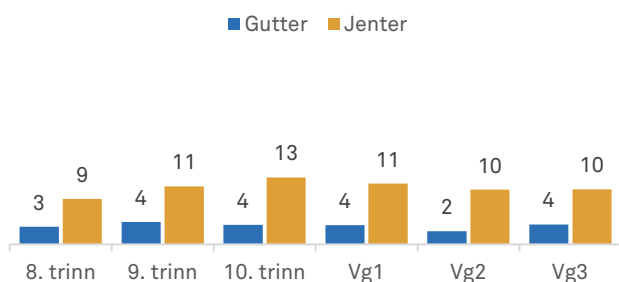
## Prosentandel som er fornøyd med helsa si – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



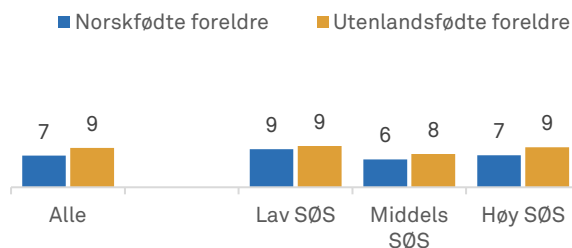
**Har du vært plaget av hodepine siste måned?**



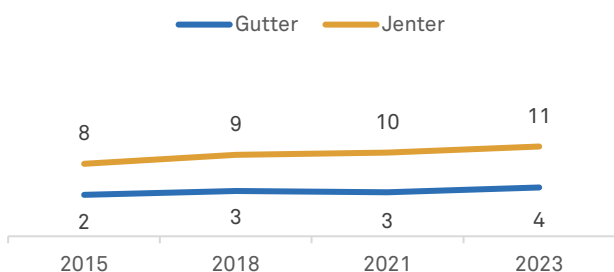
**Prosentandel som daglig har vært plaget av hodepine siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



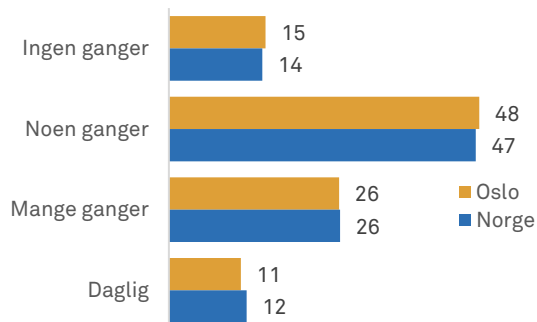
**Prosentandel som daglig har vært plaget av hodepine siste måned – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



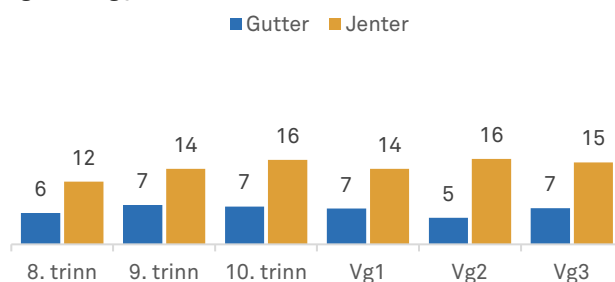
**Prosentandel som daglig har vært plaget av hodepine siste måned. Ung i Oslo 2015-2023**



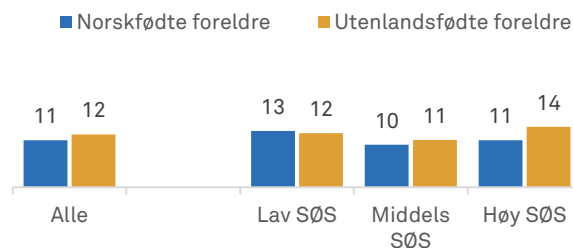
**Har du hatt andre fysiske plager (for eksempel kvalme, vondt i magen, smerter i ledd, nakke eller muskler) siste måned?**



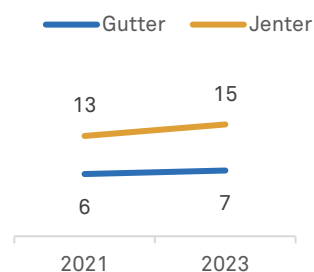
**Prosentandel som daglig har vært plaget av andre fysiske plager enn hodepine siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



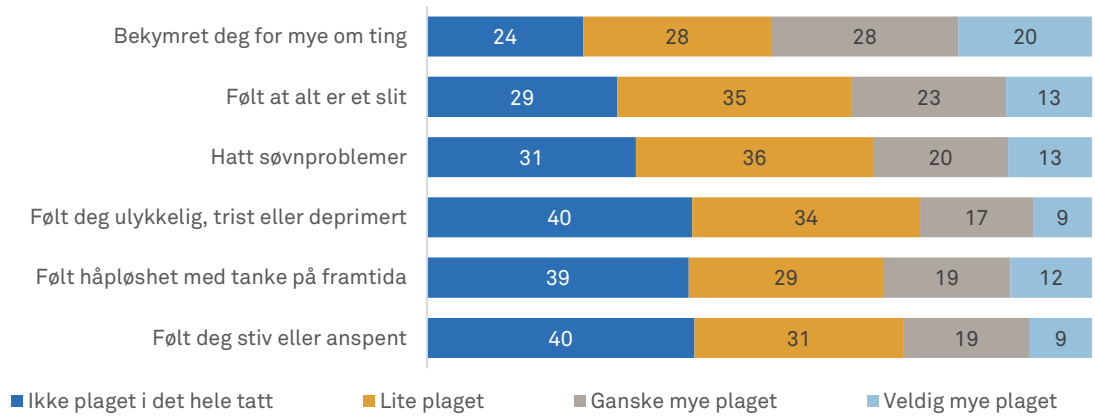
**Prosentandel som daglig har vært plaget av andre fysiske plager enn hodepine siste måned – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



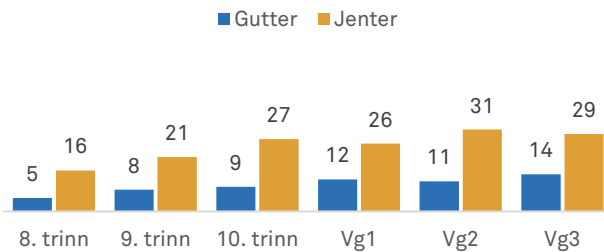
**Prosentandel som daglig har vært plaget av andre fysiske plager enn hodepine siste måned. Ung i Oslo 2021-2023**



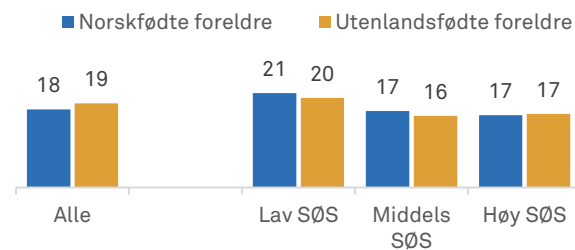
**Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette?**



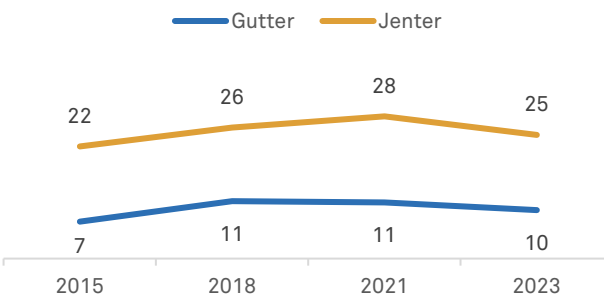
**Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



**Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Ung i Oslo 2015-2023**



**Psykiske helseplager**

Psykiske helseplager er kartlagt gjennom seks spørsmål om ulike negative følelser og bekymringer. Spørsmålene kartlegger graden av plager ungdom har hatt den siste uka før de svarte på undersøkelsen. Formuleringene og svaralternativene er gjengitt i figuren over.

I rapporten brukes det å ha «mange psykiske plager» om de som hovedsakelig krysset av for at de var ganske mye eller svært mye plaget av de seks plagene. Med dette gis det et bilde av hvor mange som for tiden har en del psykiske utfordringer, uten at det betyr at de ut fra kliniske kriterier nødvendigvis har en psykisk lidelse. Mange av spørsmålene er hverdagsplager som rammer en del unge, og som kan være utfordrende nok for de som opplever dem – særlig for de som har et vedvarende høyt nivå av slike helseplager.

Funnene viser at det er stor variasjon i utbredelsen av slike helseplager. De aller fleste er nokså lite plaget. Mest utbredt er typiske stresssymptomer, som bekymringer eller følelsen av at alt er et slit. En del sliter også med søvnproblemer eller at de er triste og nedstemte.

Jenter er generelt mer plaget enn gutter, og andelen som er mye plaget øker for begge kjønn gjennom ungdomsårene.

Tallene for 2023 viser en reduksjon i andelen jenter med mange psykiske plager fra 28 prosent til 25 prosent. Blant guttene har det vært en mindre endring fra elleve prosent til ti prosent.

Ungdom med og uten norskfødte foreldre har omtrent samme nivå av psykiske helseplager. Det er imidlertid noen flere med lav sosioøkonomisk status enn med høy som rapporterer om slike plager.

## Stress og press

I diskusjoner om hvordan det er å være ung i dag hører man ofte at mange opplever prestasjonspress, og at det er sterke forventninger om å være best – enten det handler om å ha et bra utseende, om å være god på skolen eller i idrett, eller å ha mange følgere gjennom sosiale medier.

Slike forventninger kan legge grunnlaget for en stressende hverdag. Men stress trenger ikke bare være negativt. Stress kan være positivt fordi det kan gi ekstra energi eller gjøre deg bedre i stand til å fokusere og prestere. Stressets negative sider derimot, kan i verste fall være helsefarlig. Den negative formen for stress oppstår gjerne når det over tid er en tydelig ubalanse mellom de utfordringene en står overfor, og de ressursene en har til rådighet for å håndtere situasjonen.

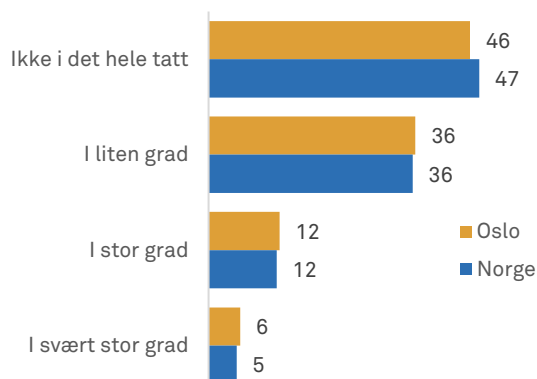
Men hvor mange unge opplever press i hverdagen – og hvor mange har problemer med å takle presset de står overfor? Hovedfunnet fra Ung i Oslo er stor variasjon – både i omfanget av opplevd press og på hvilke områder ungdom opplever dette. Mange opplever ikke press i det hele tatt, eller bare litt press, samtidig som en god del opplever mye press.

Andelen som opplever mye press på minst to områder har vært ganske stabil når vi ser hele perioden fra 2018 til 2023 under ett.

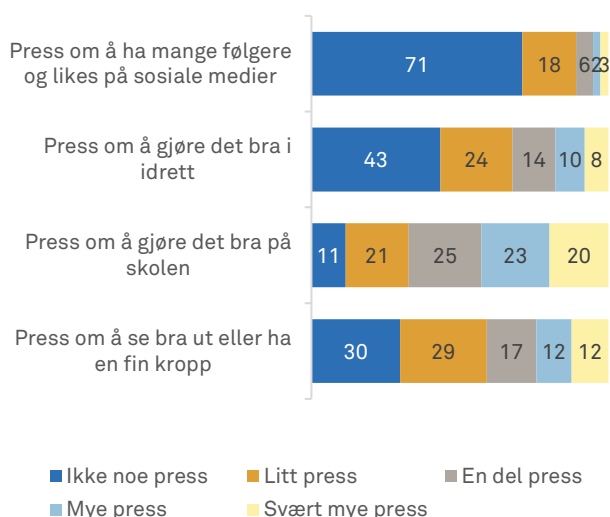
Skolen er det området desidert flest opplever press på. Minst press opplever ungdom om å få anerkjennelse på sosiale medier. Dette har endret seg lite sammenliknet med det som kom fram i rapporten fra Ung i Oslo 2021.

De aller fleste ungdommer opplever ikke større problemer med å takle presset. Men 18 prosent opplever slike problemer i stor eller svært stor grad. Tallet er omtrent det samme som i resten av landet, men litt lavere enn i Oslo 2021, da tallet var 20 prosent.

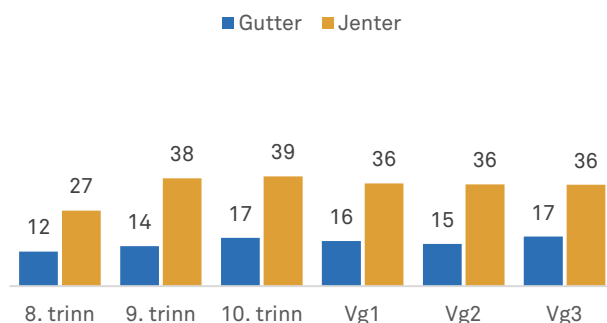
## Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?



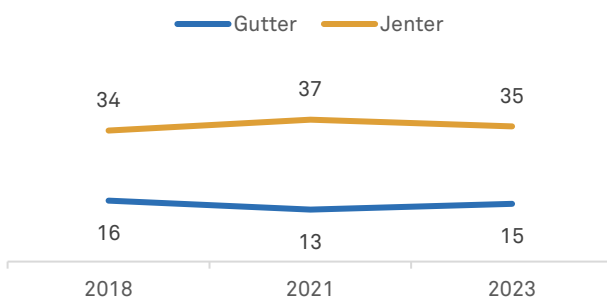
## Prosent som på ulike områder opplever mye press



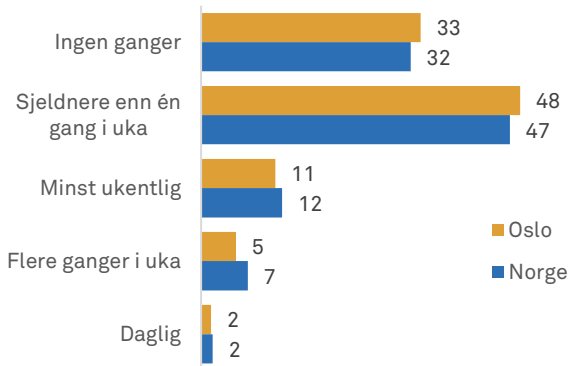
## Prosentandel som opplever mye press på minst to områder. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



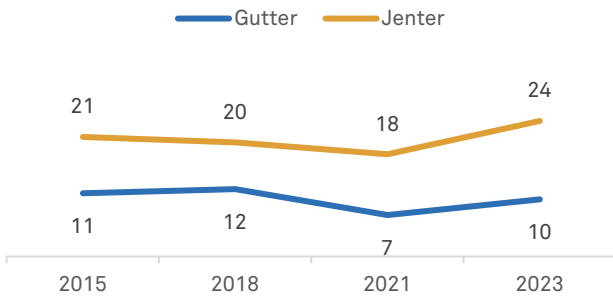
## Prosentandel som opplever mye press på minst to områder. Ung i Oslo 2018-2023



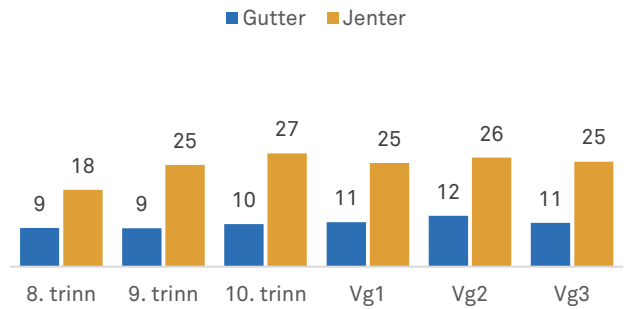
**Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?**



**Prosentandel som har brukt reseptfrie smertestillende tabletter ukentlig eller daglig. Ung i Oslo 2015-2023**



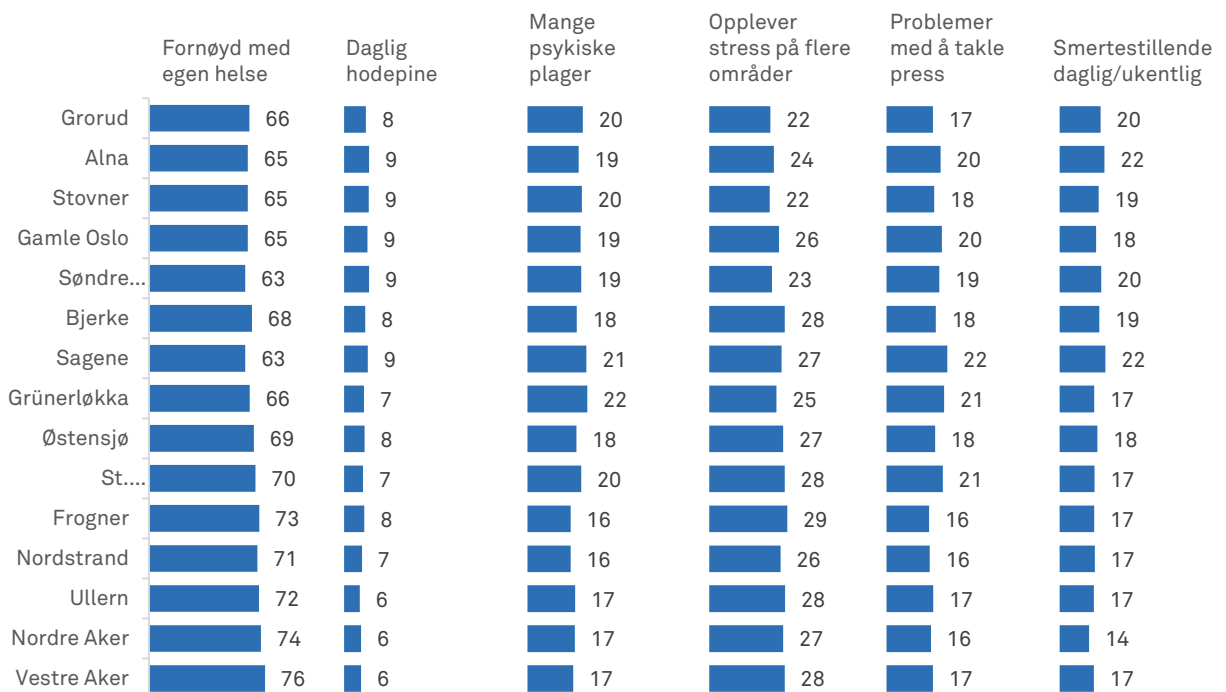
**Prosentandel som har brukt reseptfrie smertestillende tabletter ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Bydelsforskjeller i helseindikatorer**

Flertallet i alle bydeler vurderer helsa si som god. Det er samtidig flere i de mest velstående områdene som vurderer egen helse som god. Motsatt er det er noen flere i de østlige bydelene som sliter med hodepine eller med ulike psykiske plager og som bruker smertestillende tabletter. Unge i vest rapporterer derimot i større grad enn andre at de opplever stress i hverdagen. Det er mindre bydelsforskjeller i andelen som har problemer med takle press. Dette er noe mer utbredt i enkelte av de indre bydelene.

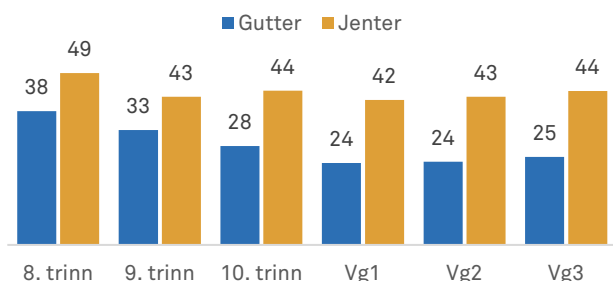
**Indikatorer på helse blant ungdom i bydelene**



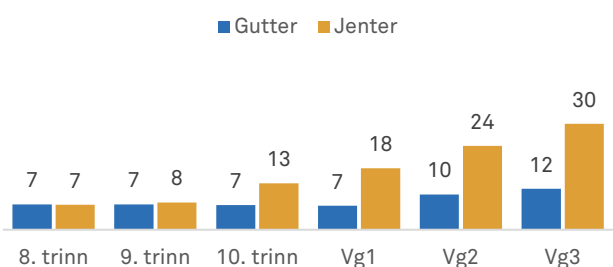
**Prosentandel som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året.**



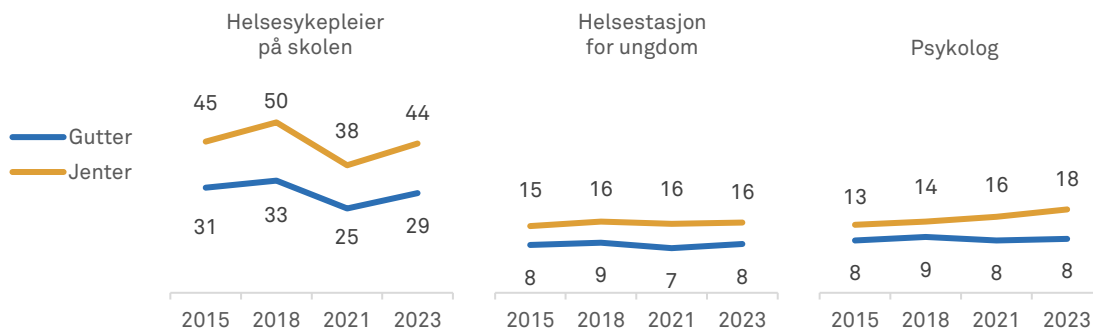
**Prosentandel som har brukt helsesykepleier på skolen siste år. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som har brukt helsestasjon for ungdom siste år. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året. Ung i Oslo 2015-2023**

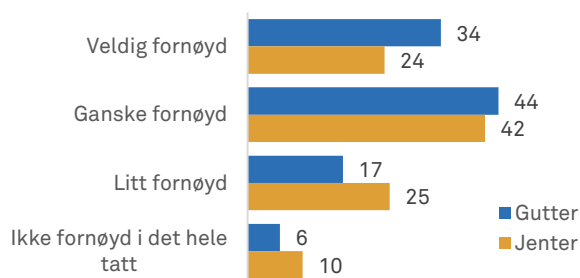


**Bruk av helsetjenester**

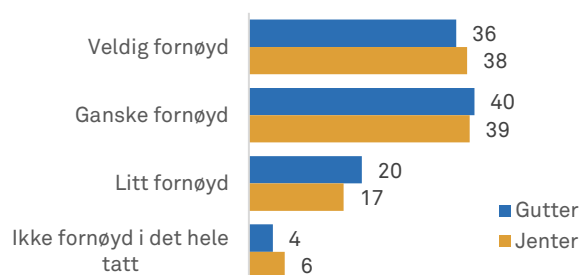
37 prosent brukte helsesykepleier siste år. Tallet er høyere enn under pandemien, men lavere enn i 2018. Andelen som har brukt helsestasjon for ungdom, har vært stabil siden 2015, mens andelen som har brukt psykolog, har økt en god del blant jenter.

De fleste som brukte skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom, var fornøyd med hjelpen de fikk. Flere gutter enn jenter var fornøyd med skolens helsesykepleier, mens det var mindre kjønnsforskjeller når det gjaldt hjelpen de fikk på helsestasjon for ungdom.

**Spørsmål til de som har brukt helsesykepleier på skolen: Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk?**

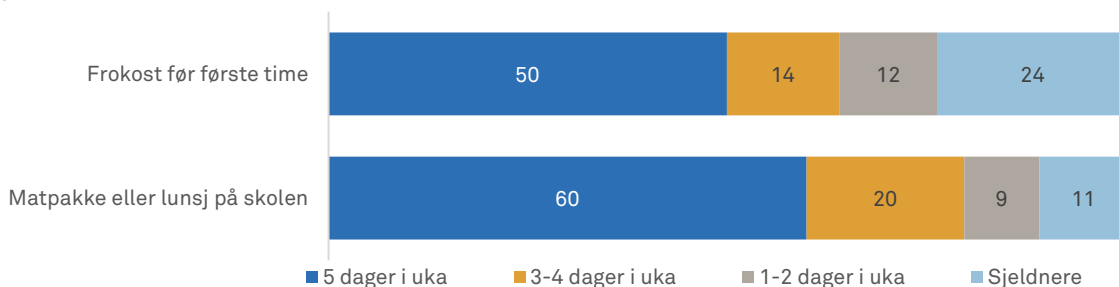


**Spørsmål til de som har brukt helsestasjon for ungdom: Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk?**





**Hvor ofte ungdom i løpet av en vanlig skoleuke pleier å spise frokost før skolen og hvor ofte de spiser matpakke eller lunsj på skolen**



**Matvaner i skoleuka**

I ungdomstiden utvikler kroppen seg raskt, og behovet for næringsstoffer øker. Gode kostholds- vaner etableres tidlig og tas med videre i livet. Det vi spiser og drikker påvirker helsa vår. Et sunt kosthold og god ernæring kan redusere risikoen for en rekke sykdommer, og er avgjørende for vekst og utvikling i ungdomstiden.

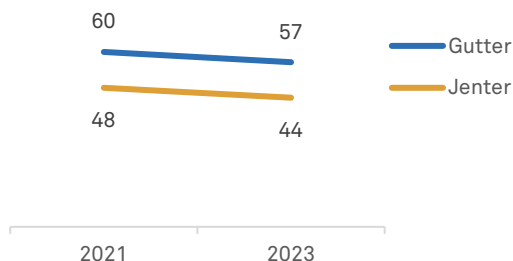
Ung i Oslo 2023 inneholder spørsmål om matvaner i skoleuka. Resultatene viser at 50 prosent vanligvis spiser frokost hver dag før de begynner på skolen, mens 24 prosent sjelden eller aldri gjør det. Siden 2021 har det vært en mindre nedgang i andelen som spiser frokost før første time.

På alle klassetrinn er det en høyere andel gutter enn jenter som jevnlig spiser frokost. Kjønns- forskjellen er størst på 8. trinn og blir gradvis mindre utover i skoleløpet.

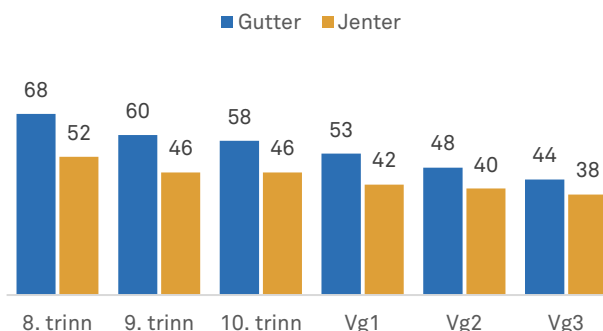
Det er litt flere som spiser matpakke eller lunsj på skolen hver dag enn som spiser frokost (60 prosent). Elleve prosent spiser vanligvis ikke lunsj på skolen. Andelen som spiser lunsj på skolen er litt høyere enn i 2021.

Å spise lunsj på skolen varierer mindre med alder og kjønn enn å spise frokost. Men også det å spise lunsj på skolen, er mest utbredt blant gutter på 8. klassetrinn.

**Prosentandel som spiser frokost før første time fem ganger i uka. Ung i Oslo 2021-2023**

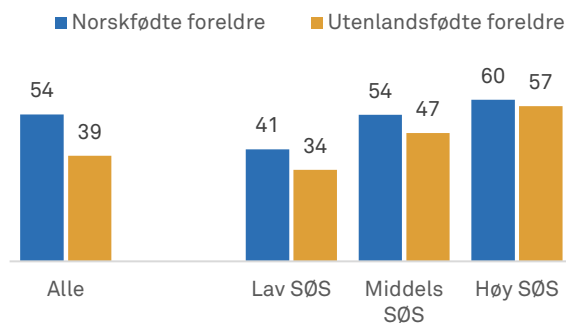


**Prosentandel som spiser frokost før første time fem ganger i uka. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

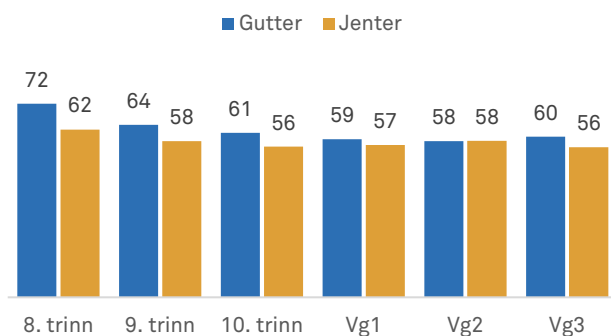


” Etter hvert som ungdom blir eldre er det færre som hver dag spiser frokost og lunsj

**Prosentandel som spiser frokost før første time fem ganger i uka – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



### Prosentandel som spiser matpakke eller lunsj på skolen fem ganger i uka. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



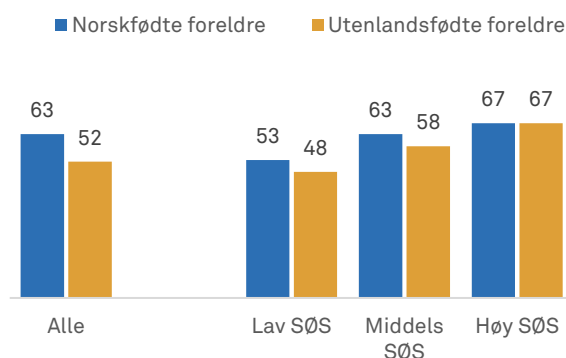
### Sosiale forskjeller i måltidsvaner

Ung i Oslo viser tydelige sosiale mønstre i ungdommers måltidsvaner. Å spise frokost før skolen og lunsj på skolen, er mer utbredt blant ungdom med høy enn med lav sosioøkonomisk status.

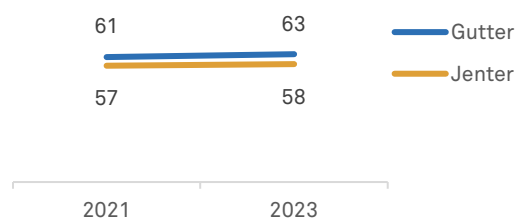
Mønsteret reflekteres også i bydelsforskjeller. I de mest velstående områdene av Oslo spiser om lag 20 prosentpoeng flere frokost hver dag enn i flere av bydelene med minst ressurser. Tilsvarende mønster gjelder for det å spise matpakke eller lunsj på skolen.

Også foreldres fødeland har noe å si for sannsynligheten for å spise frokost og lunsj jevnlig, men noe mindre enn det som har med sosioøkonomisk status å gjøre.

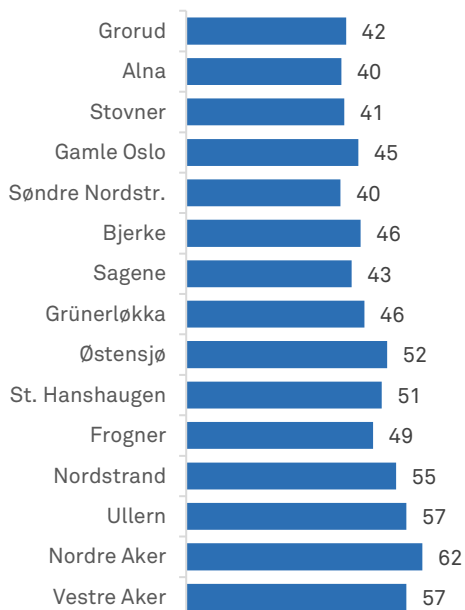
### Prosentandel som spiser matpakke eller lunsj på skolen fem ganger i uka – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



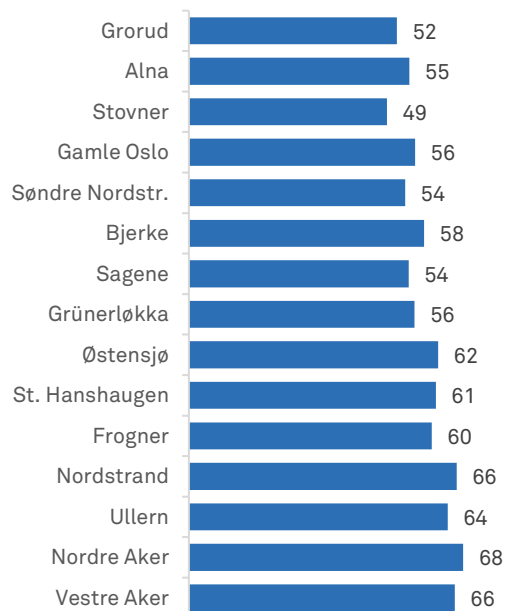
### Prosentandel som spiser matpakke eller lunsj på skolen fem ganger i uka. Ung i Oslo 2021-2023



### Prosentandel i ulike bydeler som spiser frokost fem ganger i uka



### Prosentandel i ulike bydeler som spiser matpakke eller lunsj på skolen fem ganger i uka



**Søvn**

Tilstrekkelig med søvn er viktig for konsentrasjon, trivsel og generell velvære. I Ung i Oslo ble ungdom spurt om hvor mange timer de sov sist natt. Svarene viser stor variasjon. Omtrent halvparten sov sju til åtte timer. 35 prosent sov seks timer eller mindre, mens 13 prosent sov ni timer eller mer. Tiden ungdommene sov minker betydelig i løpet av ungdomstrinnet. I alle aldersgrupper sov gutter i gjennomsnitt mer enn jenter.

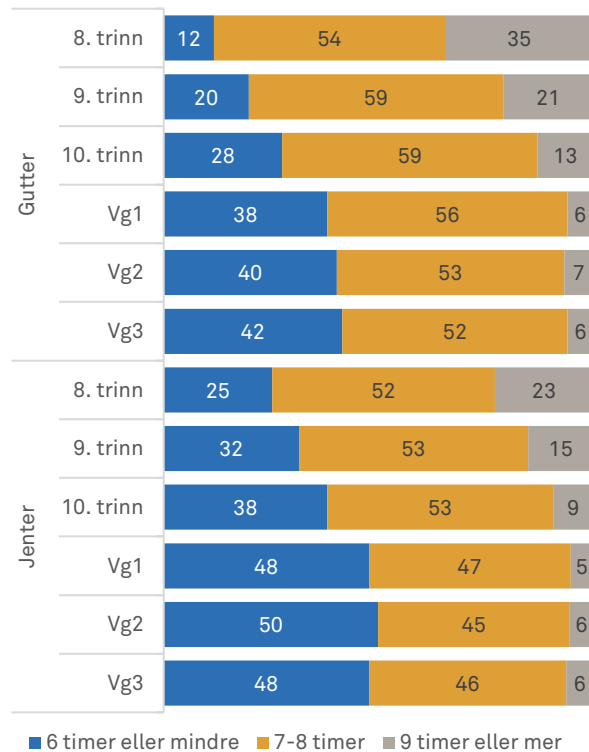
Søvnvanene har også en sosial profil. Flere sov lite blant ungdom med lav enn med høy sosio-økonomisk status. De indre bydelene og bydelene på østkanten skiller seg ut med flest som sov lite.

Å ha problemer med å sovne, er noe mange opplever. 63 prosent opplevde dette den siste uka før undersøkelsen. 28 prosent hadde slike problemer minst tre av dagene. Omtrent like mange oppga at de var så søvngig at det gikk ut over skole eller fritid.

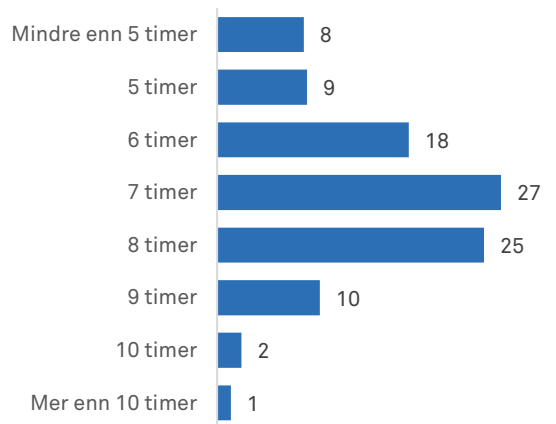
Flere jenter enn gutter og flere blant de eldste enn blant de yngste oppga at de hadde hatt problemer med å sovne. Det samme gjelder søvnrelaterte problemer knyttet til skole og fritid.

Det er også bydelsforskjeller, der unge i de mest velstående områdene oppgir minst utfordringer knyttet til søvn.

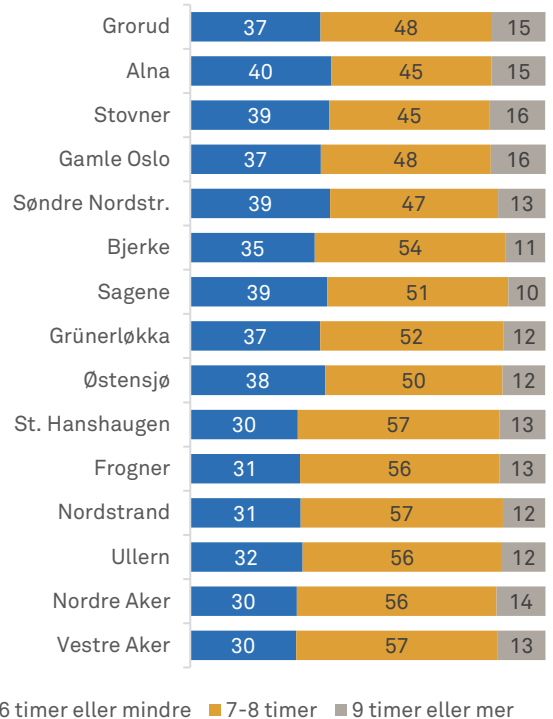
**Hvor mange timer gutter og jenter på ulike klassetrinn sov natt til i går**



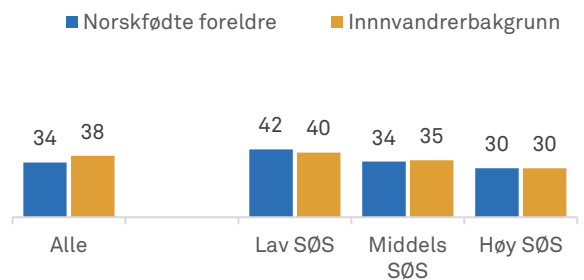
**Omtrent hvor mange timer sov du natt til i går?**



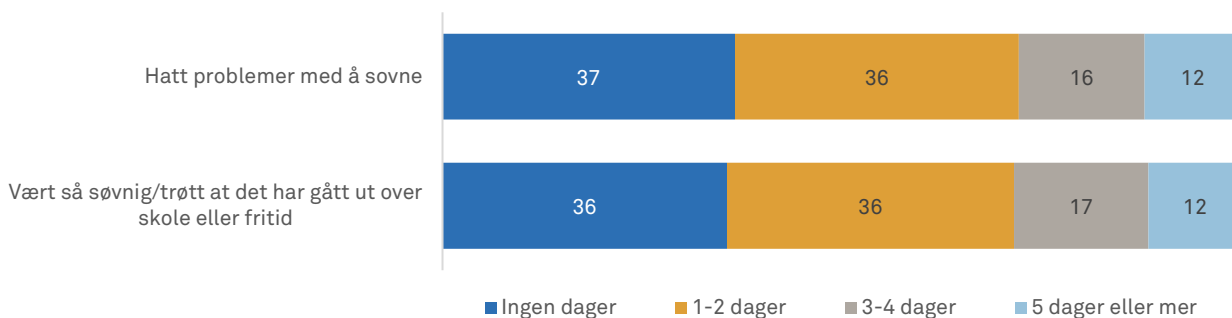
**Hvor mange timer ungdom i ulike bydeler sov natt til i går**



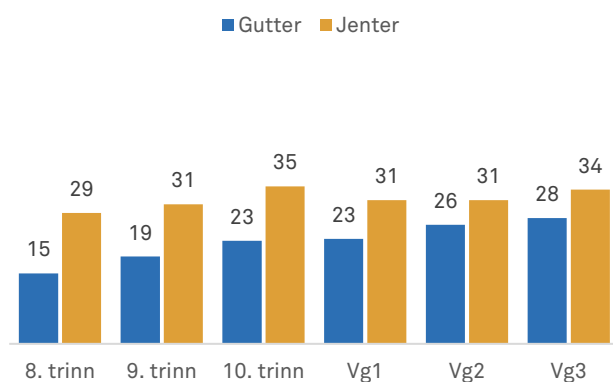
**Prosentandel som natt til i går sov seks timer eller mindre – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



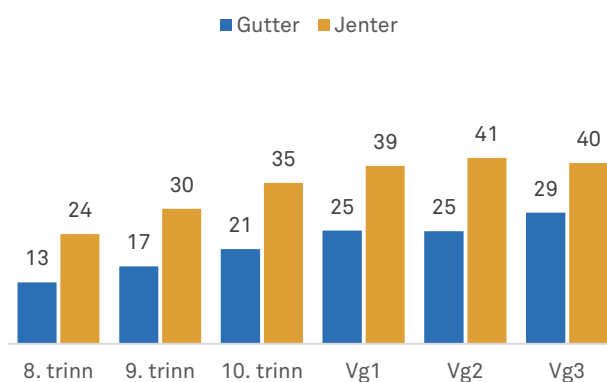
### I løpet av den siste uka, hvor mange dager har du...



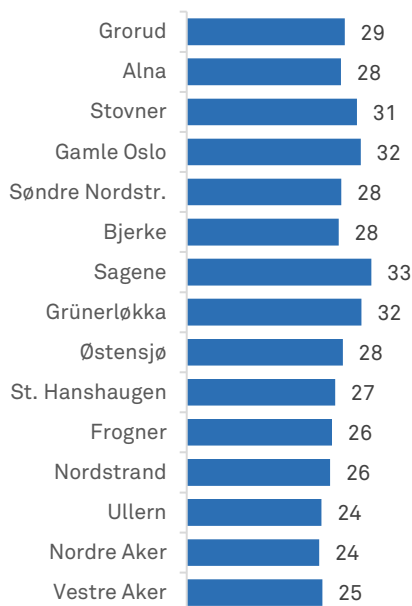
### Prosentandel som i løpet av siste uka minst tre dager har hatt problemer med å sovne. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



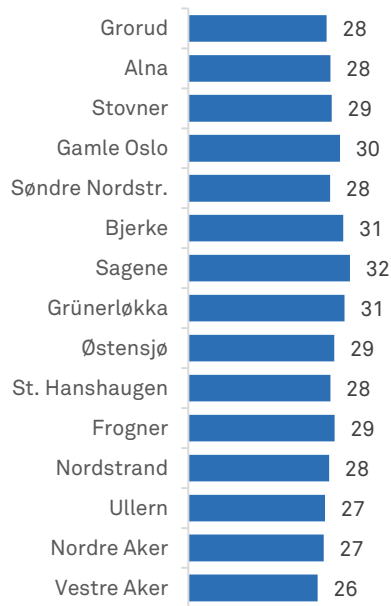
### Prosentandel som i løpet av siste uka minst tre dager har vært så søvning at det har gått ut over skole eller fritid. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



### Prosentandel i ulike bydeler som i løpet av siste uka minst tre dager har hatt problemer med å sovne



### Prosentandel i ulike bydeler som i løpet av siste uka minst tre dager har vært så søvning at det har gått ut over skole eller fritid



# Seksualitet

De fleste utforsker sin seksualitet og gjør sine første seksuelle erfaringer i løpet av ungdomstiden. For ungdom, som for voksne, har seksuelle erfaringer som regel en positiv side preget av spenning, lyst og glede. Samtidig plasseres ungdoms seksualitet ofte i en risiko- eller sårbarhetskontekst. Fordi ungdom ofte er seksuelt uerfarne, kan det være vanskeligere å sette grenser for andres seksuelle tilnærminger.

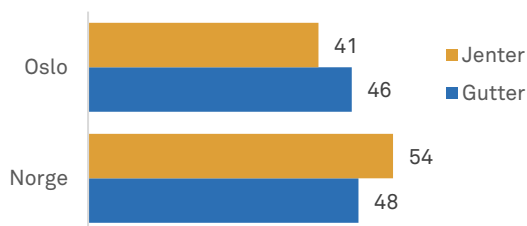
Kartleggingen av seksuelle erfaringer foregikk blant elever på videregående. Resultatene viser at i underkant av halvparten har hatt samleie før de fylte 18 år, og om lag en av fem før fylte 16 år. Andelen av elevene i videregående som har hatt samleie, har endret seg lite siden 2018. I likhet med tidligere undersøkelser viser resultatene fra 2023 at færre ungdommer i Oslo enn i resten av landet har hatt samleie. Forskjellen gjelder først og fremst jentene. Andelen som har hatt samleie, varierer mye mellom bydelene. I de fleste bydelene på vestkanten har nesten dobbelt så mange hatt samleie sammenliknet med ungdom i flere av bydelene i Groruddalen.

Andelen som har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie i løpet av det siste året, varierer fra rundt 60 prosent på Vg1 til 70 prosent på Vg3. Flest har hatt erfaringer med tungekys og ulike former for beføling. En av tre ungdommer har hatt seksuell kommunikasjon på nett eller mobil, for eksempel gjennom snapper, bilder eller filmer. 4 av 10 har hatt oralsex. Det er langt flere ungdommer med norskfødte enn med utenlandsfødte foreldre som har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie.

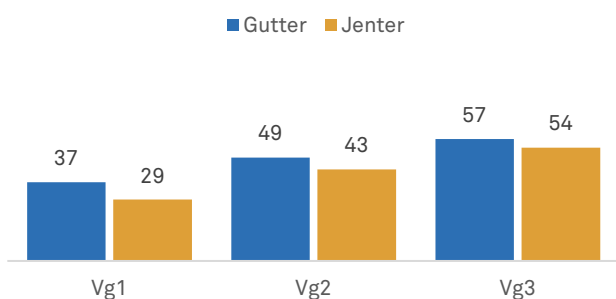
Elever på videregående fikk spørsmål om seksuell orientering. 85 prosent av guttene og 74 prosent av jentene svarte heterofil. 13 prosent av jentene krysset av for en annen seksuell orientering enn heterofil, mot seks prosent av guttene. Flere jenter enn gutter definerte seg som usikre eller søkende. Ungdom med annen seksuell orientering enn heterofil skåret langt lavere på mange livskvalitetsindikatorer. Sju prosent av ungdommene i undersøkelsen ønsket ikke å svare på spørsmålet om seksuell orientering.

I 2023 rapporterte tre prosent av ungdom på videregående at de hadde gjort seksuelle handlinger i bytte mot goder. Tallet har vært nokså stabilt siden dette ble kartlagt for første gang i 2018. Det vanligste var å gjøre dette med en ungdom de kjenner. I 2023 var andelen som hadde byttet seksuelle handlinger mot goder, tre prosent både blant gutter og jenter.

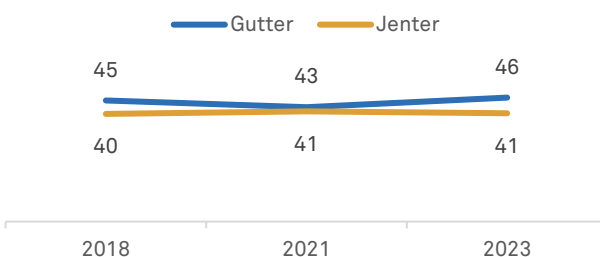
**Prosentandel av gutter og jenter på videregående som noen gang har hatt samleie**



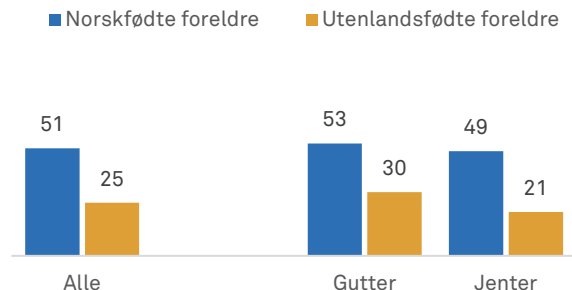
**Prosentandel som noen gang har hatt samleie. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående**



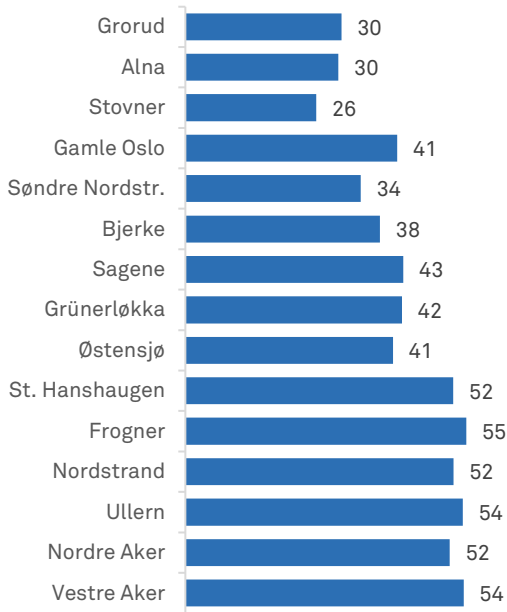
**Prosentandel av elever på videregående som noen gang har hatt samleie. Ung i Oslo 2018-2023**



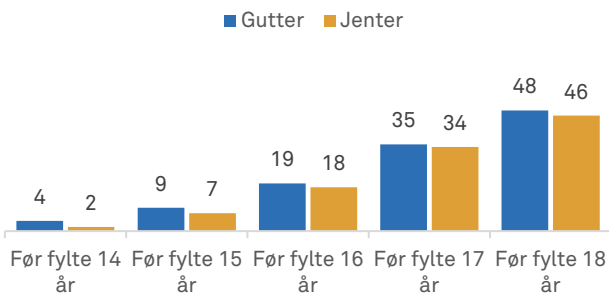
**Prosentandel som noen gang har hatt samleie – etter foreldres fødeland og kjønn**



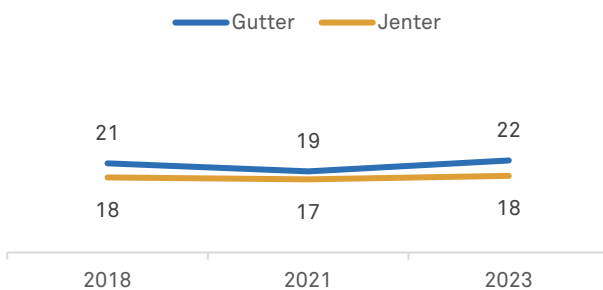
### Prosentandel i ulike bydeler som noen gang har hatt samleie. Blant elever på videregående



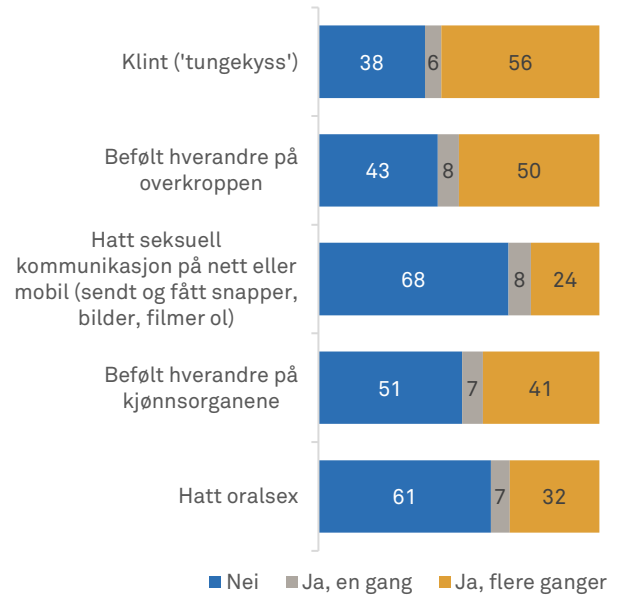
### Hvor gammel var du da du hadde samleie første gang? Kumulativ fordeling blant elever på Vg3



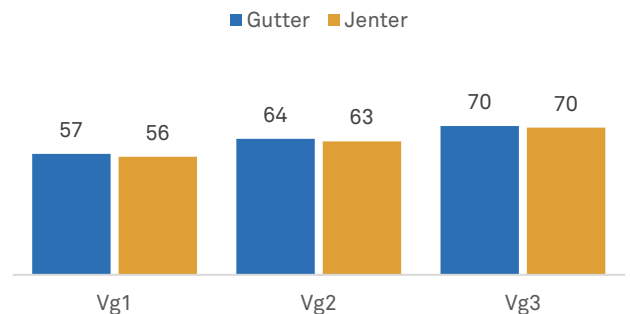
### Prosentandel av alle elever på videregående som hadde samleie første gang før de fylte 16 år. Ung i Oslo 2018-2023



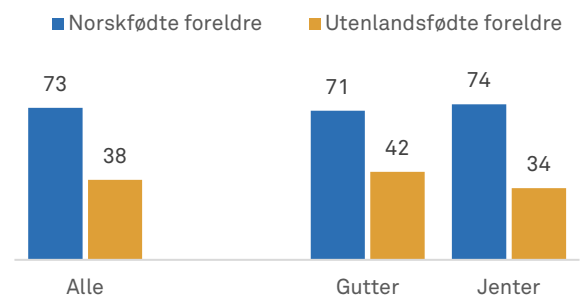
### Prosentandel som siste år har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie. Blant elever på videregående



### Prosentandel som siste år har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie. Blant gutter og jenter på ulike klassesertrinn på videregående



### Prosentandel som siste år har hatt andre seksuelle erfaringer enn samleie – etter foreldres fødeland og kjønn



**Seksuell orientering**

Elever på videregående fikk spørsmål om seksuell orientering. Ut fra en liste ble de bedt om å krysse av for det som passet best. Det var kategorier for de som var usikker/søkende, og for de som ikke ønsket å svare. Svarene viser at det siste gjelder relativt få: sju prosent blant både gutter og jenter.

Den store majoriteten krysset av for at heterofil passet best, noe flere gutter (85 prosent) enn jenter (74 prosent) gjorde. Flere jenter (seks prosent) enn gutter (to prosent) svarte usikker/søkende og flere jenter (åtte prosent) enn gutter (to prosent) svarte bifil. Færre oppgir «skeiv» som den kategorien som passet best, men også her er jenter overrepresentert.

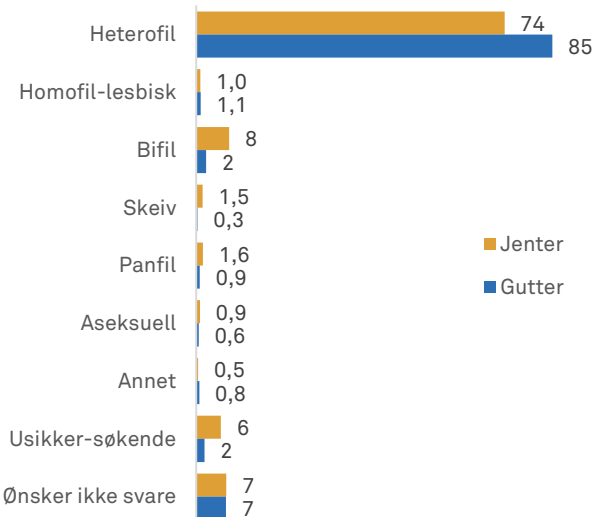
Totalt krysset 13 prosent av jentene av for annen seksuell orientering enn heterofil, mot seks prosent av guttene. Utover at flere av de yngste enn de eldste ikke ønsket å svare, varierer svarkategoriene nokså lite med alder.

Størst andel som oppgir heterofil seksuell orientering, er blant ungdom med norskfødte foreldre og som har høy sosioøkonomisk status.

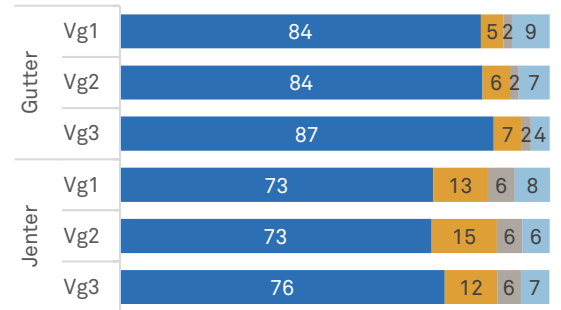
Andelen som oppgir en annen seksuell orientering enn heterofil, varierer en god del mellom bydelene, med høyest andel i de indre bydelene og lavest i de de mest velstående områdene i vest. Bydelene i øst ligger midt imellom.

I de østlige bydelene er det flest som ikke ønsker å svare på spørsmålet. Å ikke svare var også langt vanligere blant ungdom med utenlandsfødte foreldre enn blant de med norskfødte foreldre. Nærmere analyser tyder på at grad av religiøsitet spiller en stor rolle for hvorvidt ungdom ønsker å svare på dette spørsmålet i Ung i Oslo.

**Det finnes et mangfold av seksuelle orienteringer. Hvilke av de under passer best for deg? Gutter og jenter på videregående**

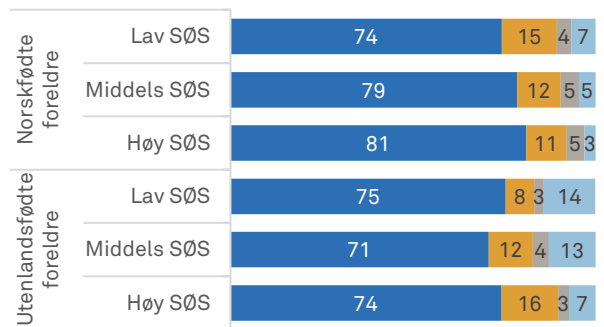


**Seksuell orientering. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående**



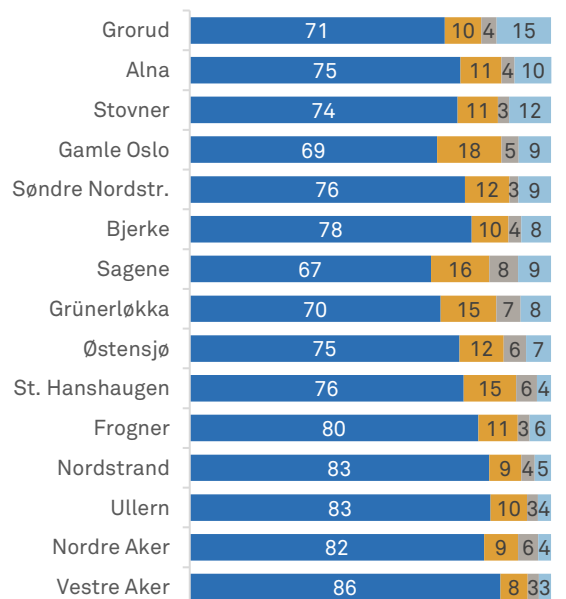
■ Heterofil ■ Annen seksuell orientering ■ Usikker/søkende ■ Ikke svart

**Seksuell orientering – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



■ Heterofil ■ Annen seksuell orientering ■ Usikker/søkende ■ Ikke svart

**Seksuell orientering blant ungdom i ulike bydeler. Blant elever på videregående**



■ Heterofil ■ Annen seksuell orientering ■ Usikker/søkende ■ Ikke svart



Bakgrunnen for å kartlegge seksuell orientering i Ung i Oslo 2023 var å få oppdatert kunnskap om hvordan ungdom med ulike seksuelle orienteringer har det. I figuren under er seks ikke-heterofile kategorier slått sammen til en gruppe som blir sammenliknet med den heterofile gruppen. Analysene er justert for jenters overrepresentasjon i gruppen av ungdom med annen seksuell orientering enn heterofil.

Resultatene viser at selv om de to gruppene skårer høyt på mange indikatorer på livskvalitet, kommer gruppen med annen seksuell orientering enn heterofil systematisk dårligere ut. De er mindre tilfreds med livet, mindre framtidsoptimistiske, mer ensomme, har dårligere relasjoner til skole og foreldre, skårer dårligere på helseindikatorer, og blir oftere utsatt for mobbing og seksuelle overgrep.

Det er ingen forskjeller i alkoholbruk, men flere ungdom med annen seksuell orientering enn heterofil har prøvd cannabis. Det er også flere i denne gruppen som har begått mange regelbrudd og vært med på å mobbe andre ungdommer.

### Livskvalitet og levekår blant gutter og jenter med heterofil og annen seksuell orientering. Justert for kjønn

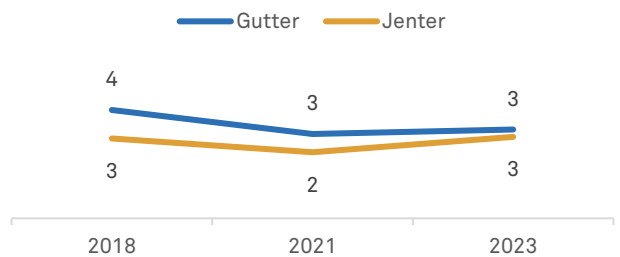


### Seksuelle handlinger mot goder

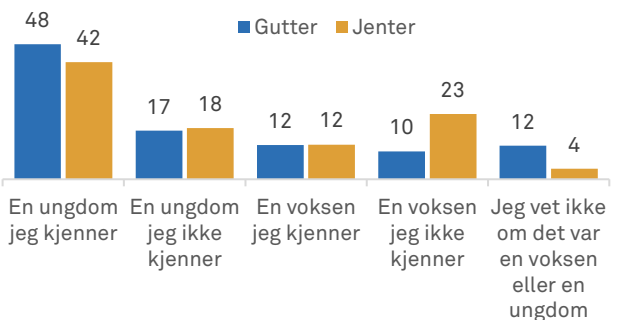
Ulike kartlegginger viser at det er få ungdommer som bytter sex mot goder, men at det finnes miljøer der det å bruke sex for å bytte til seg goder er akseptert. For å finne ut hvor mange ungdommer som har slike erfaringer, fikk elever på videregående følgende spørsmål: «Har du i løpet av siste 12 måneder gjort seksuelle handlinger for å oppnå goder (penger, klær, sminke, alkohol, andre rusmidler, overnatting, reise, mat eller andre ting eller gaver eller lignende)?»

Tre prosent svarer bekreftende på dette, like mange gutter som jenter. Det vanligste er at dette skjer fysisk og med en ungdom de kjenner. Blant jentene er det vanligere enn blant guttene at dette er noe de gjør med en voksen de ikke kjenner og at det foregår digitalt.

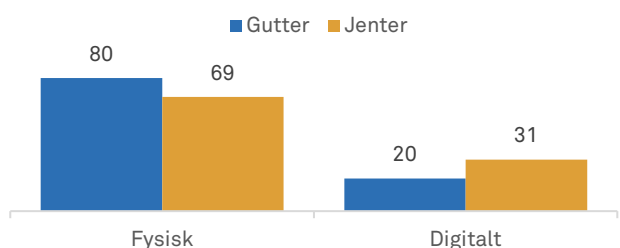
### Prosentandel av elever på videregående som har gjort seksuelle handlinger for å oppnå goder (siste 12 måneder). Ung i Oslo 2018-2023



### Sist gang du gjorde seksuelle handlinger mot goder, hvem var den du gjorde det med? Gutter og jenter



### Sist gang du gjorde seksuelle handlinger mot goder, skjedde det fysisk eller digitalt - etter kjønn



# Rusmidler

Ungdomstiden er en periode der mange gjør sine første erfaringer med rusmidler. Alkohol er rusmiddel nummer ett aller flest har erfaring med. 34 prosent av alle tenåringene i Oslo har vært beruset på alkohol siste år. 16 prosent har brukt cannabis minst en gang, og 8 prosent andre narkotiske stoffer. De fleste som har prøvd narkotika, har prøvd noen få ganger, mens bruken av alkohol skjer hyppigere. Alkoholvanene varierer mye ungdom imellom, og det er særlig på videregående at en større andel jevnlig begynner å etablere et fastere bruksmønster med alkohol. På Vg3 sier 60 prosent at de drikker alkohol minst en gang i måneden. Det er samtidig en av fire i denne aldersgruppen som aldri har drukket eller bare smakt alkohol noen få ganger.

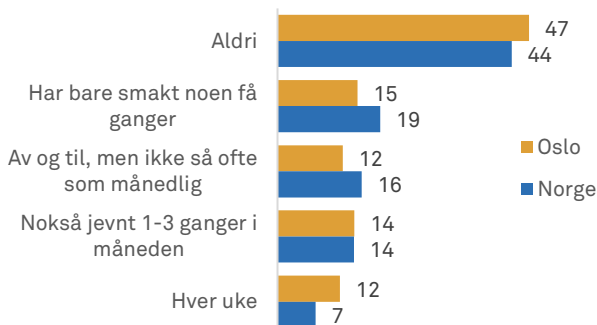
Ung i Oslo 2023 viser en viss økning i rusmiddelbruken fra 2021. Ser vi hele tenåringsgruppen under ett, har andelen som har vært beruset, andelen som har prøvd cannabis, og andelen som har brukt andre narkotiske stoffer siste år, økt med to til tre prosentpoeng på to år. Økningen har først og fremst skjedd blant de eldre tenåringene, der rusmiddelbruken i utgangspunktet er mest utbredt. Mens 59 prosent av elevene på videregående hadde vært beruset i 2023, var tallet 54 prosent i 2021. Andelen som har brukt cannabis, økte fra 24 til 28 prosent i samme aldersgruppe, mens andre narkotiske stoffer økte fra sju til tolv prosent. I 2023 hadde 21 prosent av gutter på Vg3 brukt andre narkotiske stoffer enn cannabis i løpet av det siste året. Kokain er sammen med syntetiske rusmidler de mest utbredte stoffene. Kokainbruken er størst blant de som bruker mye alkohol.

Flere i Oslo enn i resten av Norge har brukt ulike typer rusmidler. Likevel er variasjoner innad i Oslo mest påfallende. Særlig er det store forskjeller i alkoholbruk. Mens andelen som har vært beruset på alkohol er nærmere 50 prosent i flere av de mest velstående bydelene, gjelder det rundt 20 prosent i flere av bydelene i Groruddalen og i Bydel Søndre Nordstrand. Det er også store bydelsforskjeller i andelen som har brukt cannabis eller andre narkotiske stoffer. Dette er vanligst i de indre bydelene og bydelene på vestkanten. Flest ungdom i de mest velstående bydelene opplever at de får lov av foreldrene sine å drikke alkohol før de er blitt 18 år.

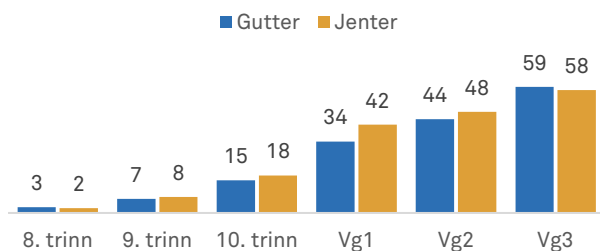
Spørsmålet om legalisering av narkotika har vært mye debattert den siste tiden. Oslo-ungdom er delt i synet på hvorvidt hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler. Flertallet er imot, mens fire av ti er for. Blant guttene på Vg2 og Vg3 er et flertall for, mens et betydelig flertall av både gutter og jenter på ungdomstrinnet er imot.

Fra 2021 til 2023 har det vært en mindre økning i andelen som daglig/ukentlig røyker eller snuser. Det har imidlertid skjedd en betydelig økning i bruken av e-sigaretter eller vape. I 2023 brukte 17 prosent dette av og til eller daglig, mot fem prosent i 2021. Flere jenter enn gutter bruker e-sigaretter.

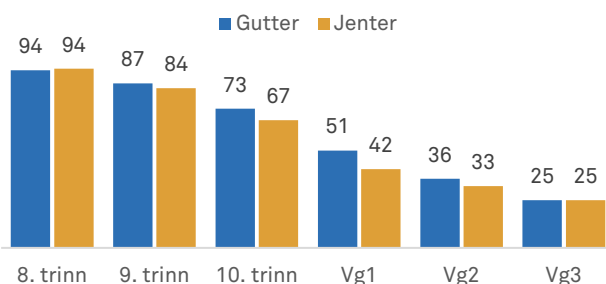
## Hender det at du drikker noen form for alkohol?



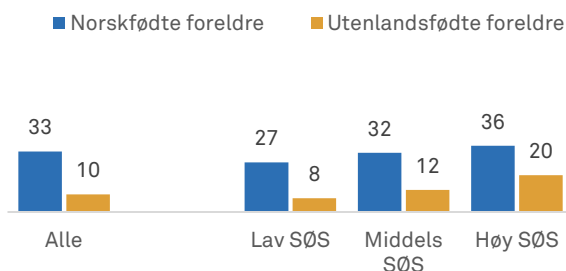
## Prosentandel som drikker alkohol jevnlig minst én gang i måneden. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



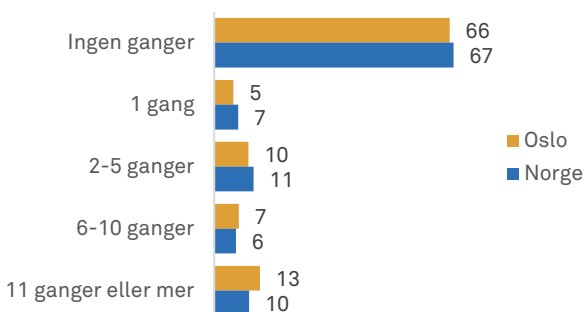
## Prosentandel som aldri har smakt alkohol eller bare har smakt noen få ganger. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



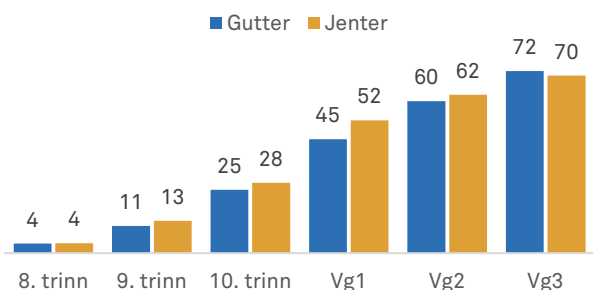
## Prosentandel som drikker alkohol jevnlig minst én gang i måneden – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



**Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du vært beruset på alkohol?**

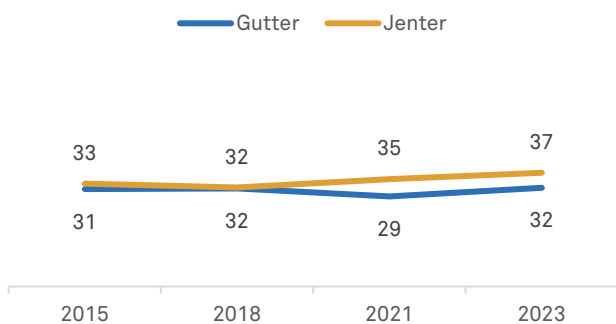


**Prosentandel som har vært beruset i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

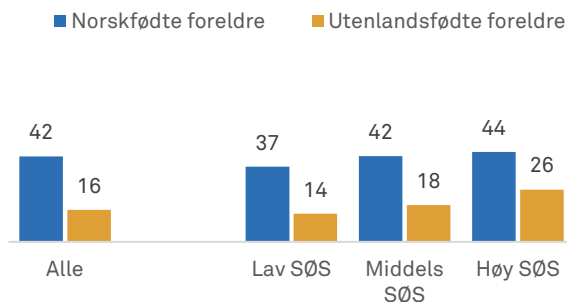


” Unges forhold til alkohol er ett av områdene hvor bosted i Oslo betyr aller mest

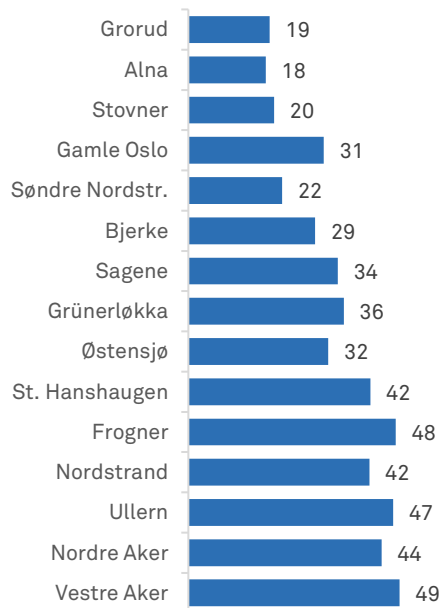
**Prosentandel som har vært beruset på alkohol siste år. Ung i Oslo 2015-2023**



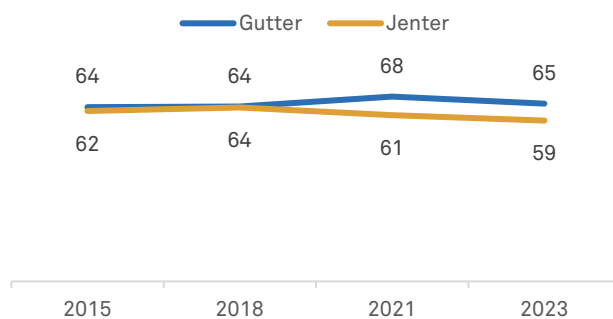
**Prosentandel som har vært beruset i løpet av det siste året – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



**Prosentandel i ulike bydeler som har vært beruset i løpet av det siste året**



**Prosentandel som aldri har drukket alkohol eller bare smakt noen ganger. Ung i Oslo 2015-2023**

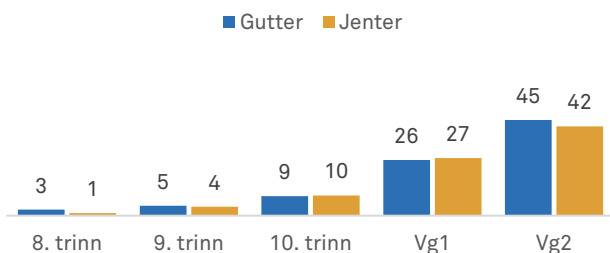


## Foreldrenes rolle

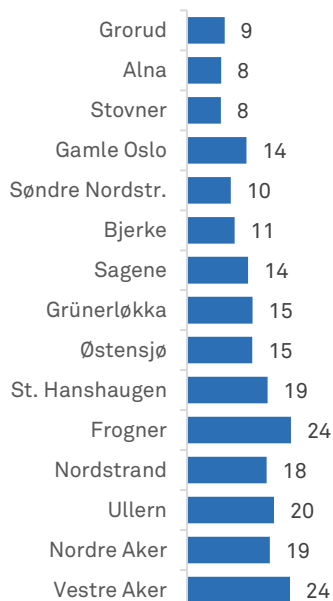
I Ung i Oslo ble ungdom spurt om de får lov av foreldrene å drikke alkohol. På ungdomstrinnet er det nokså få som opplever dette. Men ni prosent av elevene på 10. trinn svarer ja. På Vg1 sier 27 prosent at de får lov selv om de ennå ikke har blitt 18 år.

På Vg2 har en del blitt 18 år og har lov til å drikke alkohol. I figuren under er disse ikke inkludert i tallgrunnlaget. 43 prosent under 18 år på Vg2 rapporterer at de får lov av foreldrene sine å drikke alkohol.

**Prosentandel som får lov av foreldrene å drikke alkohol. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn som er under 18 år**



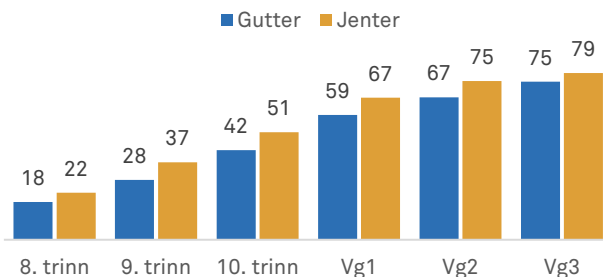
**Prosentandel i ulike bydeler som får lov av foreldrene å drikke alkohol. Blant ungdom under 18 år**



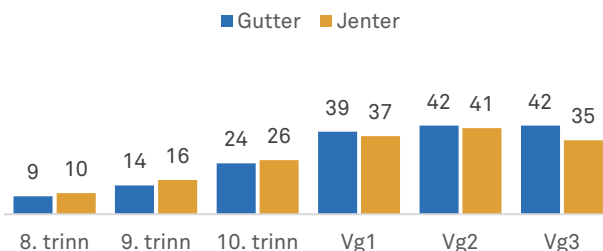
## Å være sammen med andre som bruker rusmidler

I Ung i Oslo er ungdom spurt om de i løpet av de siste fire ukene hadde vært sammen med andre ungdommer som har brukt rusmidler. Det ble spurt om alkohol, cannabis og andre narkotiske stoffer hver for seg. Andelen som har vært på slike steder, øker betydelig med alder. Det er likevel ikke så store forskjeller mellom elever på ulike trinn på videregående som har vært sammen med andre som har brukt cannabis eller andre narkotiske stoffer.

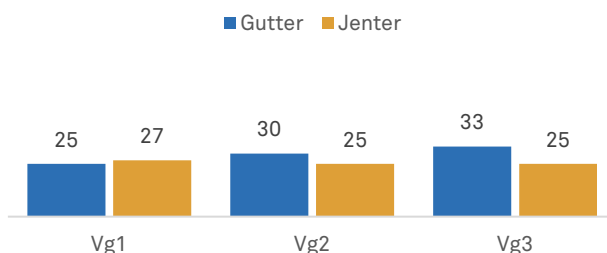
**Prosentandel som i løpet av siste fire uker har vært sammen med andre ungdommer som har drukket alkohol. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som i løpet av siste fire uker har vært sammen med andre ungdommer som har brukt hasj, marihuana eller cannabis. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som i løpet av siste fire uker har vært sammen med andre ungdommer som har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj, marihuana eller cannabis. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående**

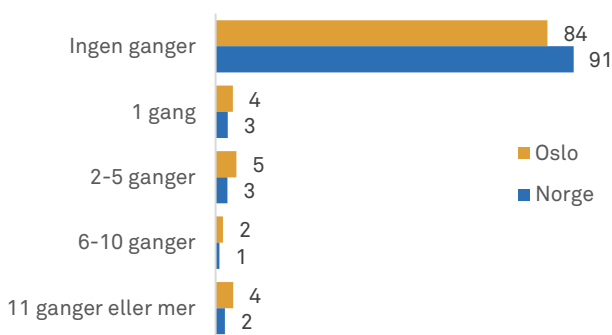


### Hasj og marihuana

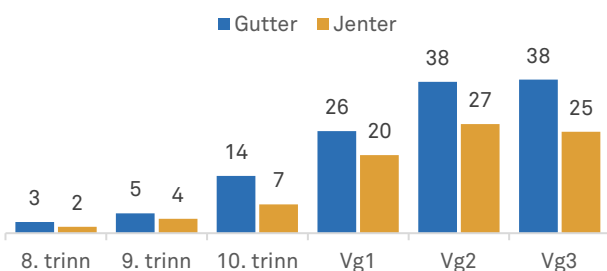
16 prosent av ungdom i Oslo har prøvd hasj eller marihuana det siste året. Det er en økning på to prosentpoeng siden 2021, men omtrent på samme nivå som i 2018. Sammenliknet med 2015 er tallene i 2023 fem prosentpoeng høyere. Økningen over tid er størst blant elever på videregående.

Å ha prøvd cannabis er langt mer vanlig på videregående enn på ungdomstrinnet. Det er også vanligere blant gutter enn jenter. Mot slutten av videregående har nesten 40 prosent av guttene brukt hasj eller marihuana, mot 25–27 prosent av jentene.

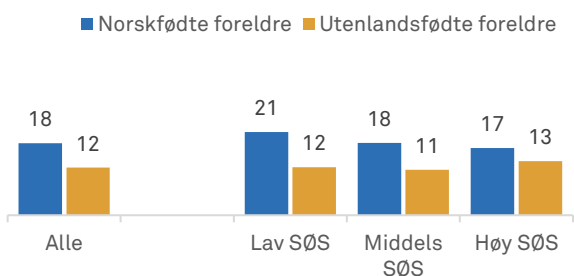
#### Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt hasj eller marihuana?



#### Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



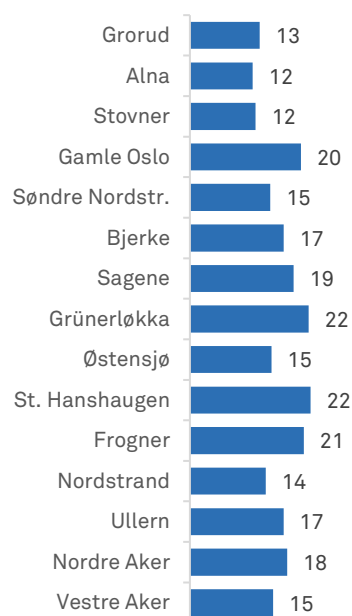
#### Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



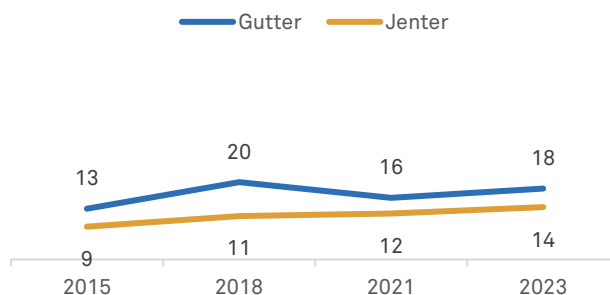
De fleste som har brukt cannabis, har prøvd en eller noen ganger. Seks prosent har brukt mer enn fem ganger.

Å ha prøvd hasj eller marihuana er langt vanligere i Oslo enn i resten av landet. Det er også mange flere Oslo-ungdommer som har blitt tilbudt stoffene. Det er store variasjoner innad i Oslo når det gjelder hvor mange som har brukt cannabis. I de indre bydelene har 20–22 prosent brukt dette siste år, mot 12–13 prosent i flere av bydelene i Groruddalen. Bruken er langt mer utbredt blant unge med norskfødte enn med utenlandsfødte foreldre.

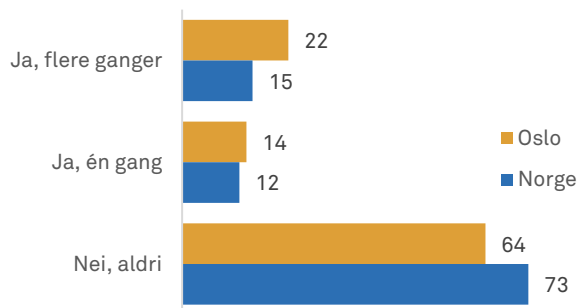
#### Prosentandel i ulike bydeler som har brukt hasj eller marihuana siste år



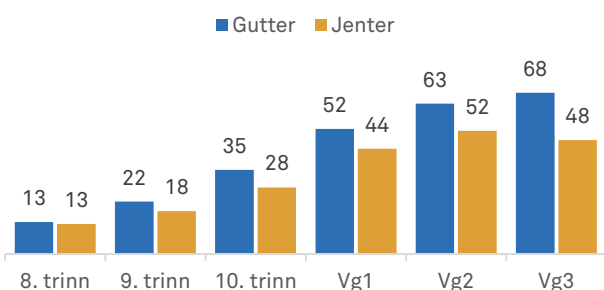
#### Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana siste år. Ung i Oslo 2015-2023



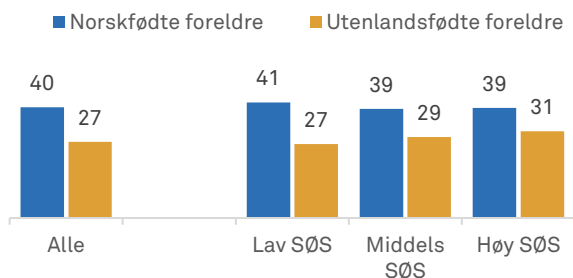
## Har du i løpet av det siste året blitt tilbudt hasj eller marihuana?



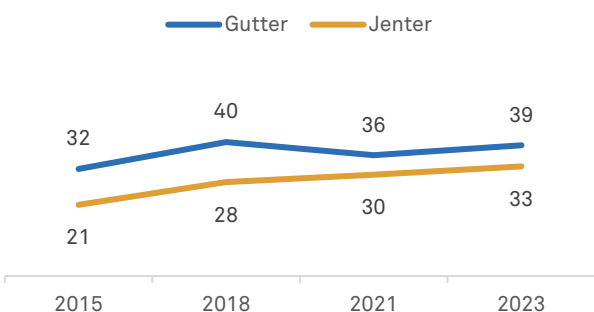
## Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



## Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



## Prosentandel som blitt tilbudt hasj (siste år). Ung i Oslo 2015-2023



## Holdninger til å liberalisere cannabis

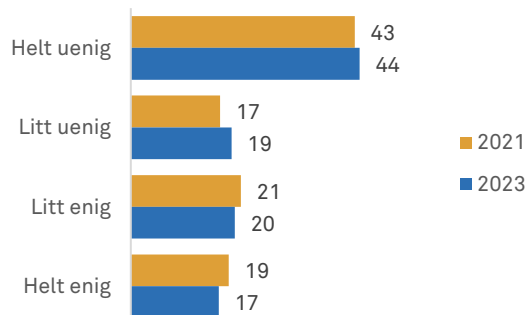
Spørsmål knyttet til legalisering av narkotika har vært mye debattert de senere årene. Ikke minst i forbindelse med forslag om å innføre nye måter for samfunnet å reagere på bruk og besittelse av narkotika på.

I 2021 og 2023 ble ungdom bedt om å si sin mening om hvorvidt hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge. Meningene er delte, men et klart flertall er imot. Andelen som er for legalisering, var 37 prosent i 2023, en nedgang fra 40 prosent i 2021.

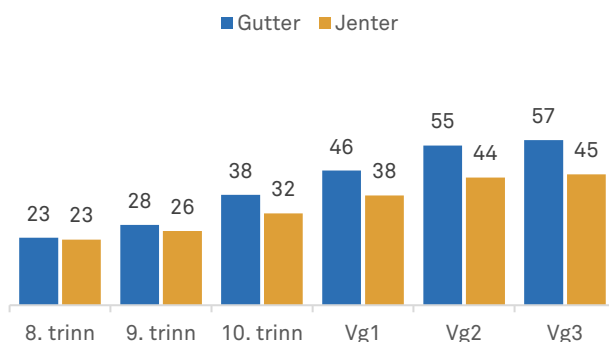
Samlet sett er noen flere gutter enn jenter enig i at hasj og marihuana bør legaliseres. De store skillelinjene handler imidlertid om alder. Blant 8.-klassingene er hver fjerde gutt og jente enig i legalisering. På videregående er rundt halvparten av ungdommene enig i legalisering. Her er kjønnsforskjellene tydeligere. På Vg3 er for eksempel 57 prosent av guttene enig i at hasj og marihuana bør legaliseres, mot 45 prosent av jentene.

Funnene viser at selv om det har vært en mindre økning i bruken av cannabis fra 2021 til 2023, er det altså likevel noen færre som støtter opp om at stoffet skal bli et lovlig rusmiddel i Norge.

## Bør hasj og marihuana bli lovlige rusmidler i Norge? Ung i Oslo 2021-2023



## Prosentandel som er enig i at hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



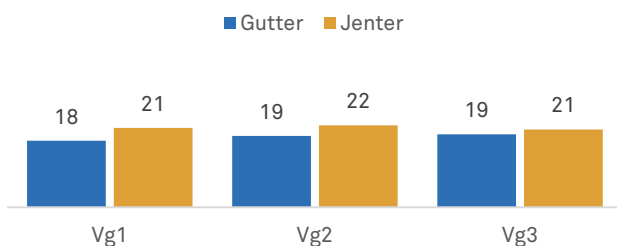
## Press

Elever på videregående ble spurt om de følte at det er et press blant ungdom om å prøve hasj eller marihuana. Det store flertallet opplever ikke dette. 20 prosent svarer ja i 2023, mot 18 prosent i 2021. Å oppleve press er omtrent like utbredt blant gutter og jenter og blant elever på ulike klassetrinn. Unge i indre østlige bydeler opplever et slik press i størst grad. Det er færrest i Bydel Vestre Aker.

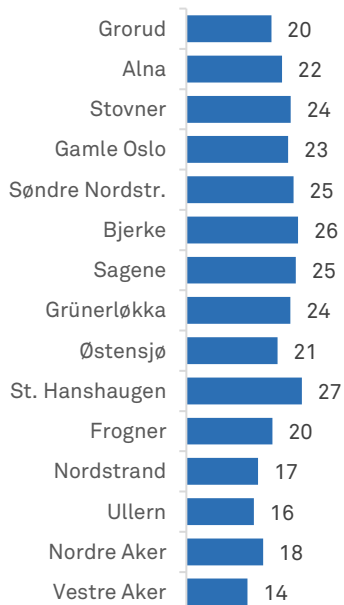
### Prosentandel av elever på videregående som føler at det er et press blant ungdom om å prøve hasj eller marihuana. Ung i Oslo 2021-2023



### Prosentandel som føler at det er et press blant ungdom om å prøve hasj eller marihuana. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående



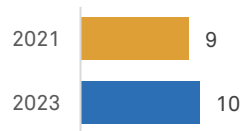
### Prosentandel i ulike bydeler som føler at det er et press blant ungdom om å prøve hasj eller marihuana. Blant elever på videregående



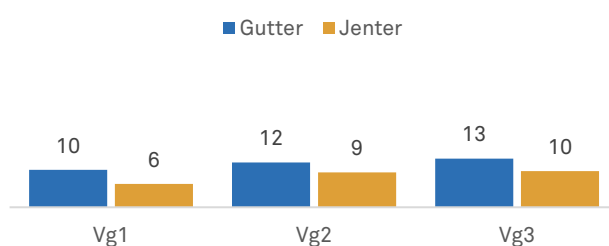
Ti prosent har selv følt seg presset av andre til å prøve hasj eller marihuana, litt flere gutter enn jenter. Det er noe variasjoner mellom bydelene, og flest opplever press i enkelte av de indre bydelene.

Går vi bak tallene, finner vi at halvparten av de som har følt seg presset til å prøve hasj eller marihuana, ikke har brukt det selv. Dette tyder på at mange ikke har latt seg presse.

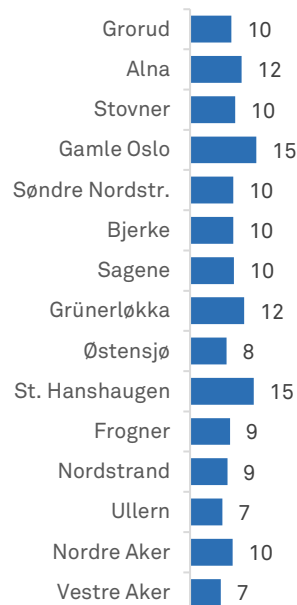
### Prosentandel av elever på videregående som har følt seg presset av andre til å prøve hasj eller marihuana. Ung i Oslo 2021-2023



### Prosentandel som har følt seg presset av andre til å prøve hasj eller marihuana. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående



### Prosentandel i ulike bydeler som har følt seg presset av andre til å prøve hasj eller marihuana. Blant elever på videregående





**Andre narkotiske stoffer**

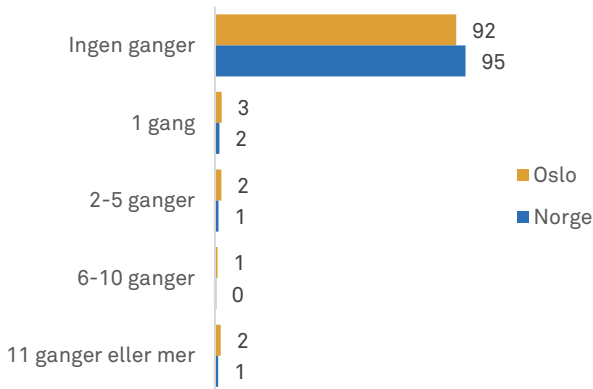
Åtte prosent av ungdommene i Oslo oppgir at de i løpet av det siste året har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana. Dette er høyere enn i resten av Norge, hvor fem prosent svarer det samme.

De fleste som har brukt slike stoffer har prøvd en eller noen få ganger, men tre prosent har prøvd mer enn fem ganger siste år. Andelen som har prøvd slike stoffer minst en gang siste år, øker i løpet av ungdomsårene. På Vg3 svarer 21 prosent av guttene og ti prosent av jentene at de har prøvd.

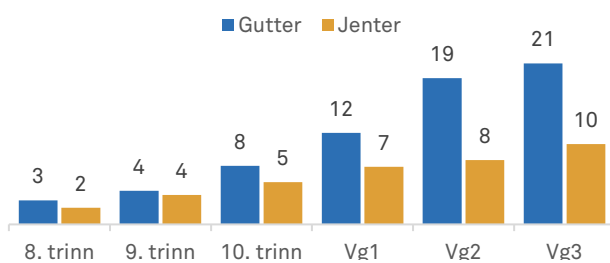
Utbredelsen er høyest i de indre bydelene og på vestkanten og mer utbredt blant ungdom med norskfødte enn med utenlandsfødte foreldre.

Fra 2021 til 2023 har det vært en betydelig økning i andelen som har prøvd andre narkotiske stoffer enn hasj og marihuana. Økningen er spesielt stor blant elevene på videregående, der andelen nesten har doblet seg i løpet av to år.

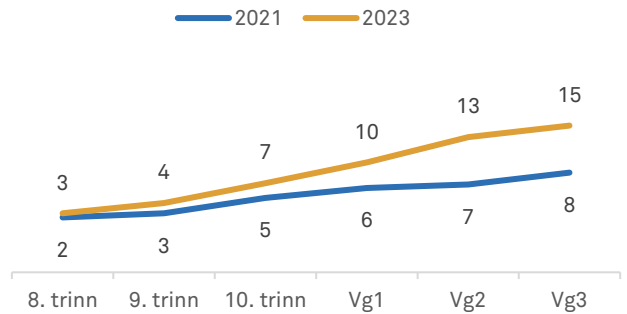
**Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana)? Blant ungdom på ungdomstrinnet og videregående samlet**



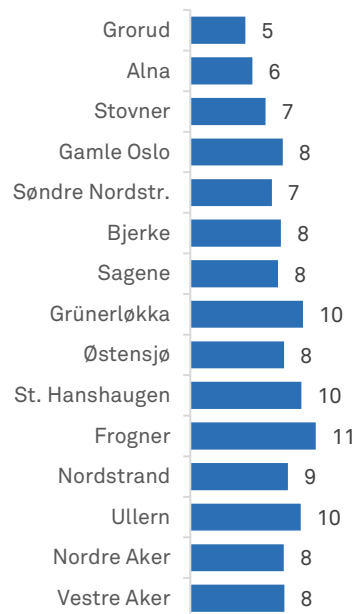
**Prosentandel som har brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana) i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



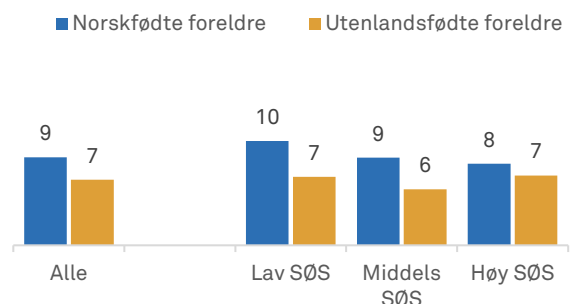
**Prosentandel på ulike klassetrinn som har brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana) i løpet av det siste året. Ung i Oslo 2021-2023**



**Prosentandel i ulike bydeler som har brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana) i løpet av det siste året**



**Prosentandel som har brukt andre narkotiske stoffer (enn hasj og marihuana) i løpet av det siste året – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland**



### Utbredelse av typer stoffer

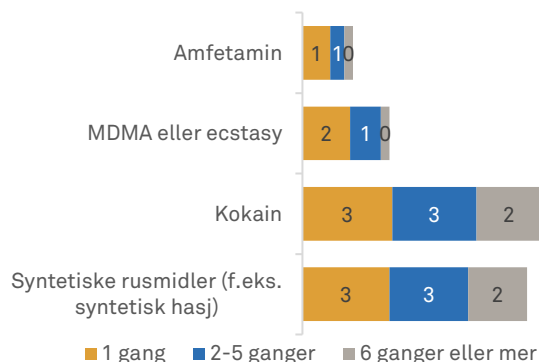
I tillegg til et generelt spørsmål om bruk av andre narkotiske stoffer enn cannabis, ble elever på videregående spurt om de hadde brukt noen spesifikke typer stoffer i løpet av det siste året: Amfetamin, MDMA/ecstasy, kokain og syntetiske rusmidler som for eksempel syntetisk hasj.

Resultatene fra 2023 viser at andelen som rapporterte bruk av kokain siste år doblet seg fra 2021 og tredoblet seg fra 2018 til 2023.

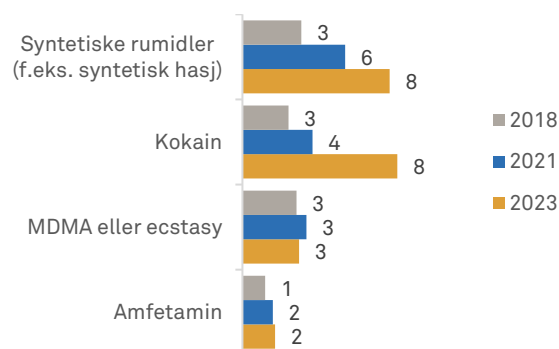
Det er flere gutter enn jenter som rapporterer bruk av kokain. Blant guttene på Vg3 sier 17 prosent at de har prøvd stoffet. Blant den firedelen av guttene på videregående som oftest har vært beruset på alkohol, det vil si mer enn ti ganger siste år, rapporterer 35 prosent at de også har brukt kokain minst en gang siste år.

Bruken av MDMA/ecstasy og amfetamin har vært nokså uforandret siden 2018, mens bruken av syntetiske rusmidler har økt.

### Prosentandel av elever på videregående som siste år har prøvd ulike narkotiske stoffer

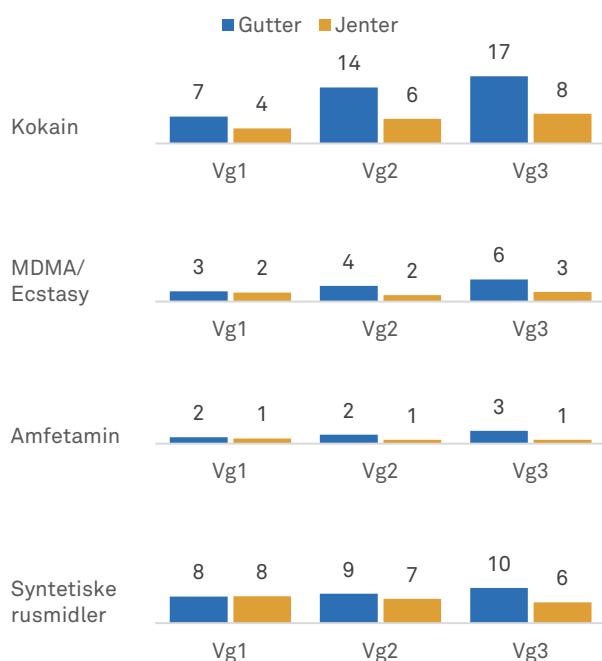


### Prosentandel av elevene på videregående som har brukt ulike narkotiske stoffer. Ung i Oslo 2018-2023

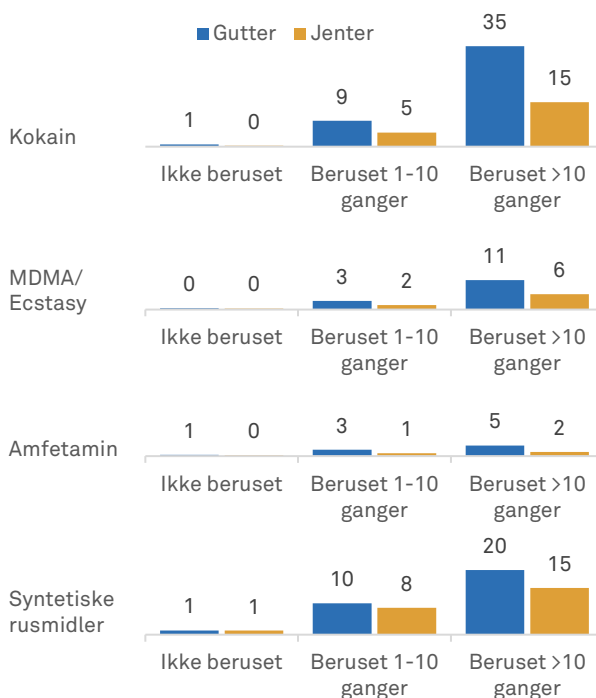


## ” Andelen som sier at de har brukt kokain har tredoblet seg siste fem år

### Prosentandel som siste år har prøvd ulike narkotiske stoffer. Etter kjønn og klassetrinn på videregående



### Prosentandel gutter og jenter som siste år har prøvd ulike narkotiske stoffer. Etter antall ganger beruset på alkohol siste år. Elever i videregående



### Sigaretter

Røykevanene til den norske befolkningen har endret seg dramatisk de siste tiårene. Dette har også vært tilfelle blant ungdom. Går vi nesten 30 år tilbake, viste Ung i Oslo i 1996 at en av fire brukte sigaretter daglig. I 2023 gjelder det en av femti.

Tallene for 2023 viser en mindre økning i andelen som røyker daglig eller ukentlig på ett prosentpoeng fra 2021. På ungdomstrinnet røyker tre prosent av elevene enten daglig eller ukentlig. Tallet er sju prosent på videregående. Å røyke sigaretter er mest utbredt blant ungdom med lav sosioøkonomisk status.

Røyking er generelt lite utbredt i alle bydeler, men noe mer utbredt i de indre byområdene.

### Snusing

Mens nesten ingen ungdom brukte snus på midten av 1990-tallet, er det en del som gjør det i 2023. Etter en periode med nedgang i snusbruk fra 2015 til 2021, har det vært en økning på to prosentpoeng fra 2021 til 2023. Økningen er like stor for begge kjønn, men fortsatt er det flere gutter enn jenter som snuser ukentlig eller daglig. Mot slutten av videregående bruker 24 prosent av guttene og 15 prosent av jentene snus daglig eller ukentlig.

Snus er mer utbredt blant ungdom med norskfødte enn med utenlandsfødte foreldre. Bydelene Frogner skiller seg ut med flest som snuser, mens det er færrest i bydelene Alna og Grorud.

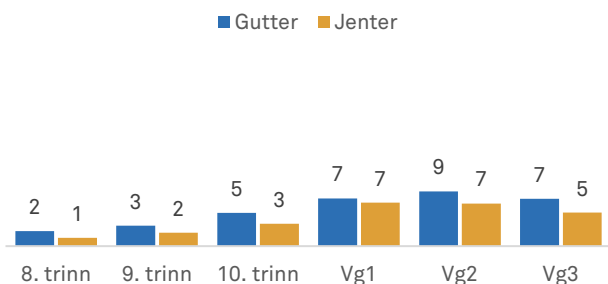
#### Røyker du?



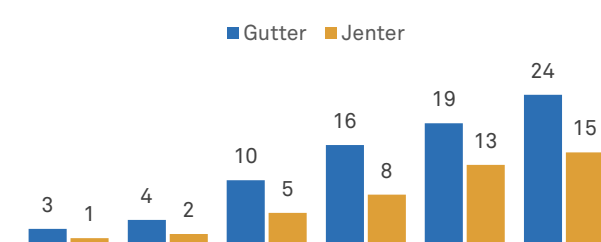
#### Snuser du?



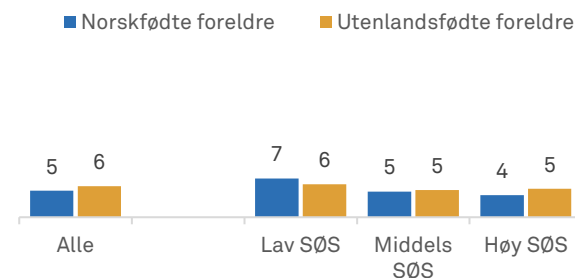
#### Prosentandel som røyker ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



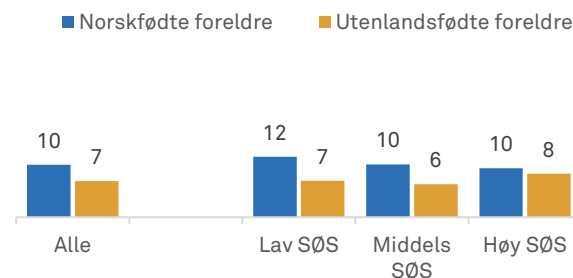
#### Prosentandel som snuser ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



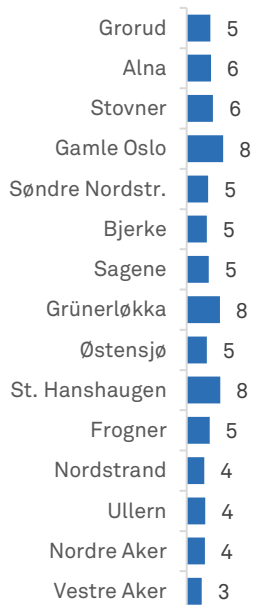
#### Prosentandel som røyker ukentlig eller daglig – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



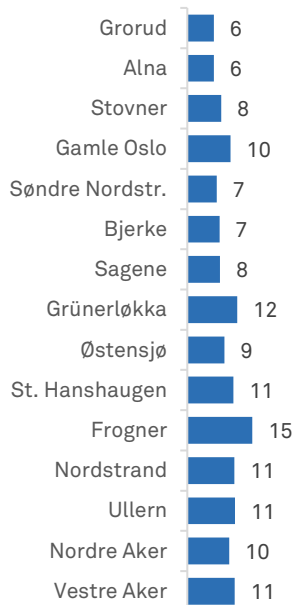
#### Prosentandel som snuser ukentlig eller daglig – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



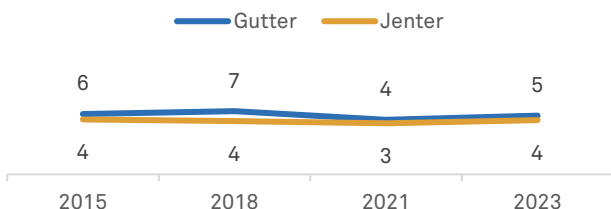
**Prosentandel i ulike bydeler som røyker daglig eller ukentlig**



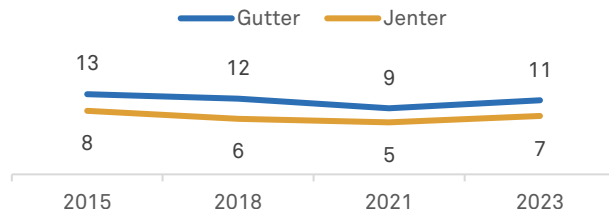
**Prosentandel i ulike bydeler som snuser daglig eller ukentlig**



**Prosentandel som røyker daglig eller ukentlig. Ung i Oslo 2015-2023**



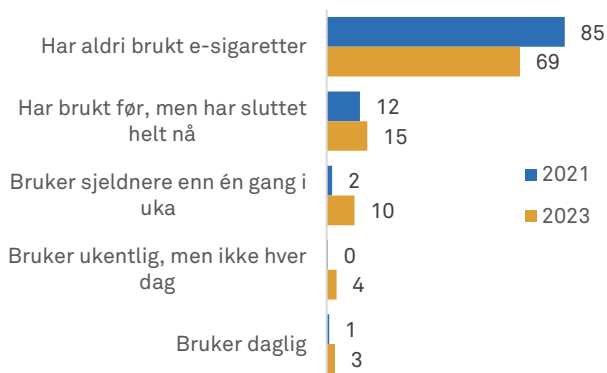
**Prosentandel som snuser daglig eller ukentlig. Ung i Oslo 2015-2023**



**E-sigaretter**

I 2021 og 2023 fikk ungdom spørsmål om bruk av e-sigaretter og vape. Resultatene fra 2023 viser at bruken har økt betydelig siden den forrige Ung i Oslo-undersøkelsen. Mens 15 prosent hadde prøvd e-sigaretter i 2021, er tallet mer fordoblet til 31 prosent i 2023. I 2023 rapporterer sju prosent om ukentlig eller daglig bruk. Flere jenter enn gutter har prøvd e-sigaretter. Jenter er også overrepresentert blant de som bruker ukentlig, mens like mange gutter og jenter rapporterer daglig bruk.

**Bruker du e-sigaretter/vape? Ung i Oslo 2021-2023**



**Bruker du e-sigaretter/vape? Jenter og gutter**



# Regelbrudd

I Ung i Oslo er det flere spørsmål som handler om regelbrudd. Det finnes spørsmål om nasking, om hærverk, om det å være i slåsskamp, om skulking, om å snike seg inn på steder det koster penger, og om det å være borte hjemmefra om natta uten at foreldre vet om dette. Sju slike spørsmål er brukt for å identifisere ungdom som i ulik grad bryter disse reglene. På denne måten får vi en grov oversikt over hvor mange som er lite, middels og mye involvert i de regelbruddene som inngår i undersøkelsen.

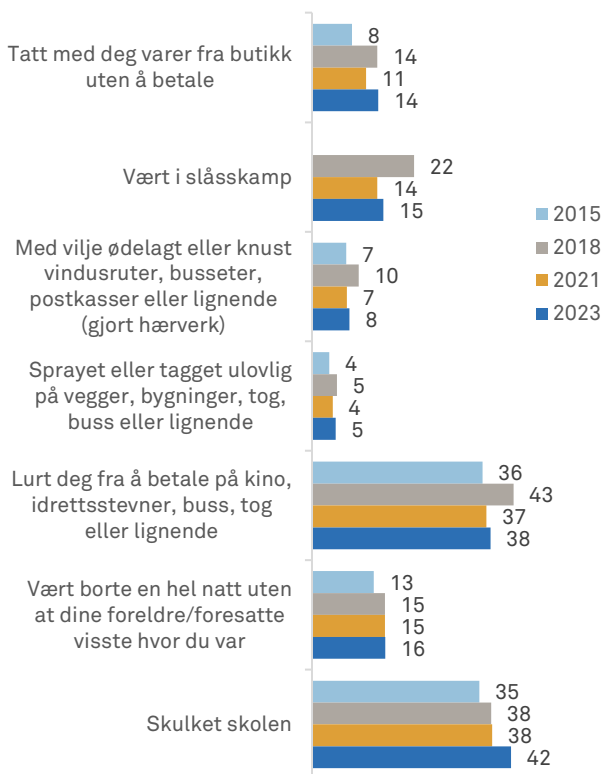
Det vanligste er at ungdom ikke bryter slike regler eller bare gjør det i begrenset grad. I 2023 svarte 36 prosent at de ikke hadde gjort noen av de sju regelbruddene, og ytterlige 43 prosent hadde gjort noe av dette, men bare noen få ganger. 16 prosent hadde gjort mange regelbrudd, mens en mindre gruppe på 6 prosent hadde gjort svært mange regelbrudd. Den siste gruppen sto for mesteparten av de regelbruddene ungdommene rapporterte.

De fleste spørsmålene har vært med i Ung i Oslo siden 2015, noe som gjør det mulig å sammenlikne hvor mange som involverer seg i disse handlingene. Hovedbildet er en nokså stabil utvikling. Andelen som involverte seg i regelbrudd, var noe mindre under pandemien enn før pandemien – og etter pandemien. Fra 2021 til 2023 økte andelen som har gjort mange eller svært mange regelbrudd med to prosentpoeng. Endringen er størst for nasking (fra elleve til 14 prosent) og skoleskulk (fra 38 til 42 prosent). For hærverk, slåssing og sniking er det mindre endringer. Sammenliknet med før pandemien, i 2018, viser resultatene fra 2023 en nedgang i andelen som har vært i slåsskamp, og færre sniker seg inn på steder de skal betale, mens det har vært en økning i skoleskulk.

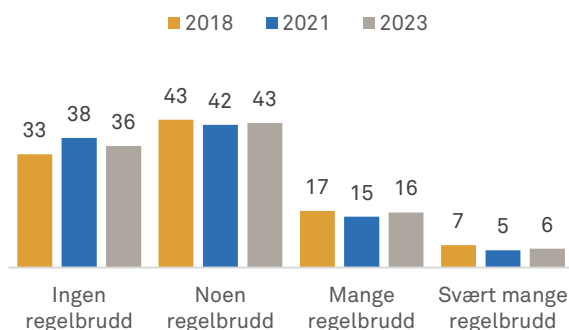
Andelen som rapporterer om mange regelbrudd i Oslo, er noe høyere enn i landet for øvrig. Det er imidlertid langt flere gutter enn jenter som har gjort svært mange regelbrudd, og andelen øker med alder. Det er mindre forskjeller mellom ungdom med og uten norskfødte foreldre. Ungdom med kombinasjonen lav sosioøkonomisk status og norskfødte foreldre er derimot overrepresentert blant de som har gjort svært mange regelbrudd.

Andelen som ikke har gjort noen av regelbruddene, varierer fra 29 prosent i Ullern bydel til 43 prosent i bydelene Grorud, Alna og Stovner. Det varierer også noe mellom bydelene hvor mange av ungdommene som er klassifisert i gruppen med mange og svært mange regelbrudd. Høyest andel er det i bydelene Grünerløkka og Vestre Aker.

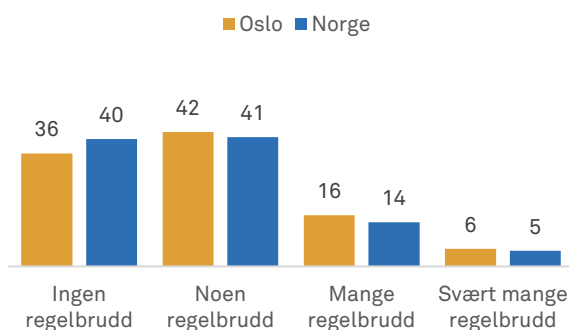
**Prosentandel involvert i ulike former for regelbrudd. Ung i Oslo 2015-2023**



**Prosentandel som i ulik grad er involvert i regelbrudd. Ung i Oslo 2018-2023**



**Prosentandel som i ulik grad er involvert i regelbrudd**



### Regelbrudd

I Ung i Oslo er ungdom kategorisert etter hvor mange regelbrudd de rapporterer om i undersøkelsen.

Kategoriseringen er basert på sju spørsmål om hvor mange ganger i løpet av det siste året den enkelte har vært med på handlinger som enten kan regnes som lovbrudd (nasking, hæververk og tagging) eller andre former for regelbrudd (som å snike seg inn på steder uten å betale, snike seg ut hjemmefra om natten, slåssing og skulking).

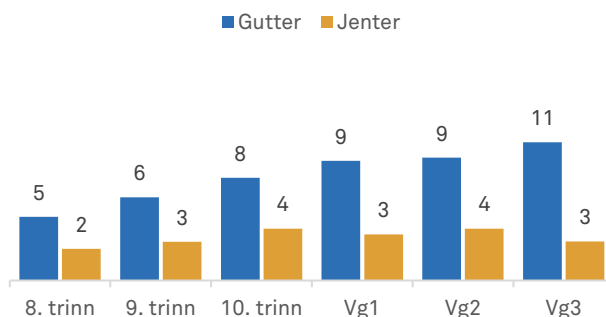
De fleste spørsmålene har vært med i Ung i Oslo siden 2015, og gir dermed et bilde av utviklingen de senere årene.

### Kategorisering: Fra «ingen regelbrudd» til «svært mange»

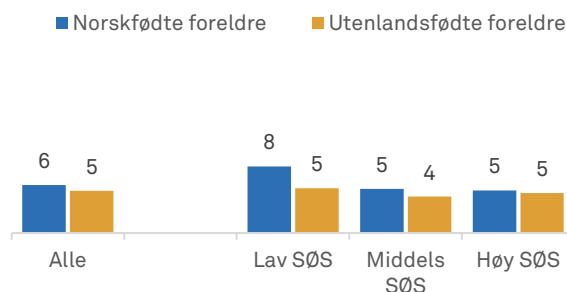
Gruppen av ungdom som havner i kategorien «Ingen regelbrudd», er de som svarer at de i løpet av det siste året ikke har begått noen av regelbruddene de ble spurt om.

Ungdom som er plassert i kategorien «Noen regelbrudd», er de som har vært med på noen handlinger noen få ganger. Ungdom klassifisert i gruppen «Mange regelbrudd», er de som rapporterer om at de har vært med på alle, eller de fleste, av disse handlingene. Gruppen «Svært mange regelbrudd» har rapportert at de har gjort de fleste eller alle handlingene mange ganger.

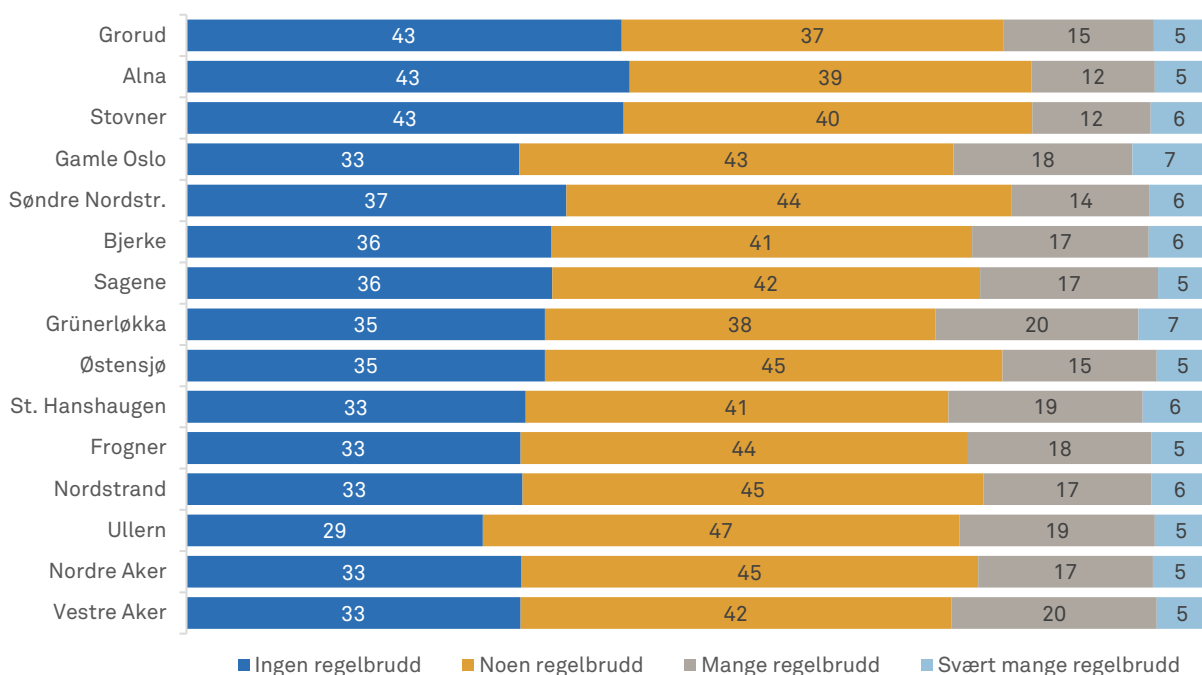
### Prosentandel som har begått svært mange regelbrudd i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



### Prosentandel som har begått svært mange regelbrudd i løpet av det siste året – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland



### Prosentandel i ulike bydeler etter hvor mye regelbrudd de har drevet med i løpet av det siste året



# Vold og trakassering

Livskvaliteten til norsk ungdom er generelt bra. Likevel er det mange som rammes av mobbing, vold og andre former for trakassering og overgrep. Å kartlegge omfang og utviklingstrekk av ulike former for vold og trakassering er viktig i forebyggingssammenheng. Ofte vil det være vanskelig å måle effekten av forebyggende tiltak direkte, men kunnskap om forekomst i ulike grupper og eventuelle endringer over tid, er viktig både som grunnlag for planlegging av tiltak og for å kunne si noe om tiltakene treffer den aktuelle målgruppen.

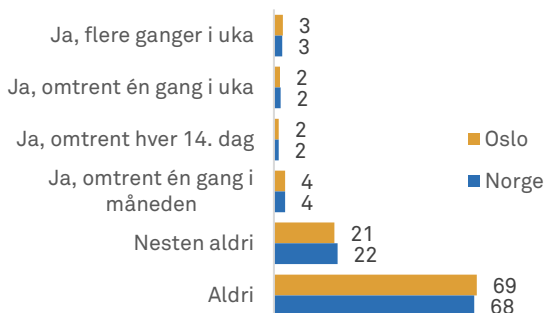
I Ung i Oslo ble ungdom spurt om de var utsatt for plaging, trusler og utfrysing fra jevnaldrende på skolen og i fritida. Sju prosent av guttene og fem prosent av jentene svarte i 2023 at de ble utsatt for dette omtrent hver 14. dag eller oftere. Dette er en økning fra fire prosent for begge kjønn i 2021. I 2018 var tallet seks til sju prosent, noe som tyder på at omfanget av mobbing ble midlertidig redusert under covid-19-pandemien. Det er langt flere gutter enn jenter som sier at de selv mobber andre. Gutter er også noe mer utsatt for nettmobbing enn jenter.

Seksuell trakassering har fått stor oppmerksomhet de siste årene. I 2023 opplevde 32 prosent å bli utsatt for uønsket seksuell beføling, negativ seksuell ryktespredning, verbal trakassering eller uønsket deling av nakenbilder eller -videoer i løpet av det siste året. Det er en liten økning fra 2021, da tallet var 30 prosent. Økningen har i all hovedsak skjedd blant gutter. Det er likevel fortsatt langt flere jenter enn gutter som opplever seksuell trakassering – og seksuelle overgrep. I 2023 opplevde elleve prosent av jentene på videregående å bli presset eller tvunget til samleie eller andre seksuelle handlinger, en økning fra åtte prosent i 2018. Blant guttene har andelen vært mer stabil på tre til fire prosent.

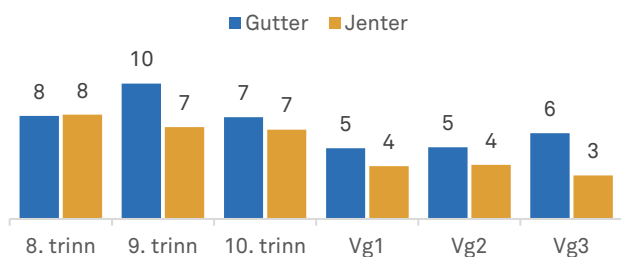
Mesteparten av volden ungdom utsettes for, skjer i møte med andre ungdommer. I 2023 rapporterte 21 prosent – mot 17 prosent i 2021 – å ha blitt slått, sparket eller på annen måte opplevd vold fra annen ungdom, mens seks prosent opplevde å bli angrepet, truet eller ranet med våpen eller en annen gjenstand. Gutter er langt mer utsatt for dette enn jenter. Fem prosent svarte at de hadde blitt slått med vilje av en voksen i familien, og fire prosent at de hadde vært vitne til vold mellom voksne i familien. Tallene i 2023 er nokså like som i 2021. Også andelen som er redd for å bli utsatt for vold i familien, endret seg lite fra 2021 til 2023.

Redselen for å bli utsatt for vold i nærområdet og i sentrum har gått noe ned siden 2021. Å være redd for å bli utsatt for vold i nærområdet eller i familien, er mest utbredt i mange av de ytre østlige bydelene, mens ungdom på vestkanten i større grad en unge på østkanten gir uttrykk for at de er redde for å bli utsatt for vold i sentrum.

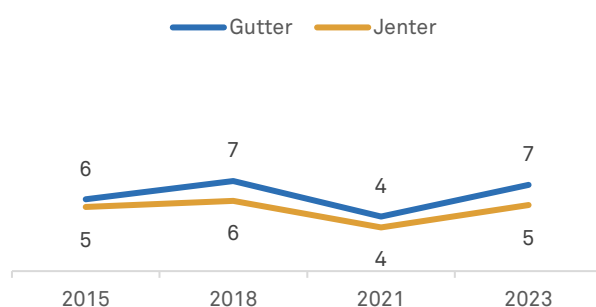
## Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritiden?



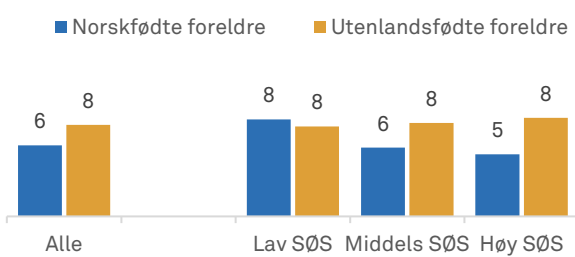
## Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående



## Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag. Ung i Oslo 2015-2023

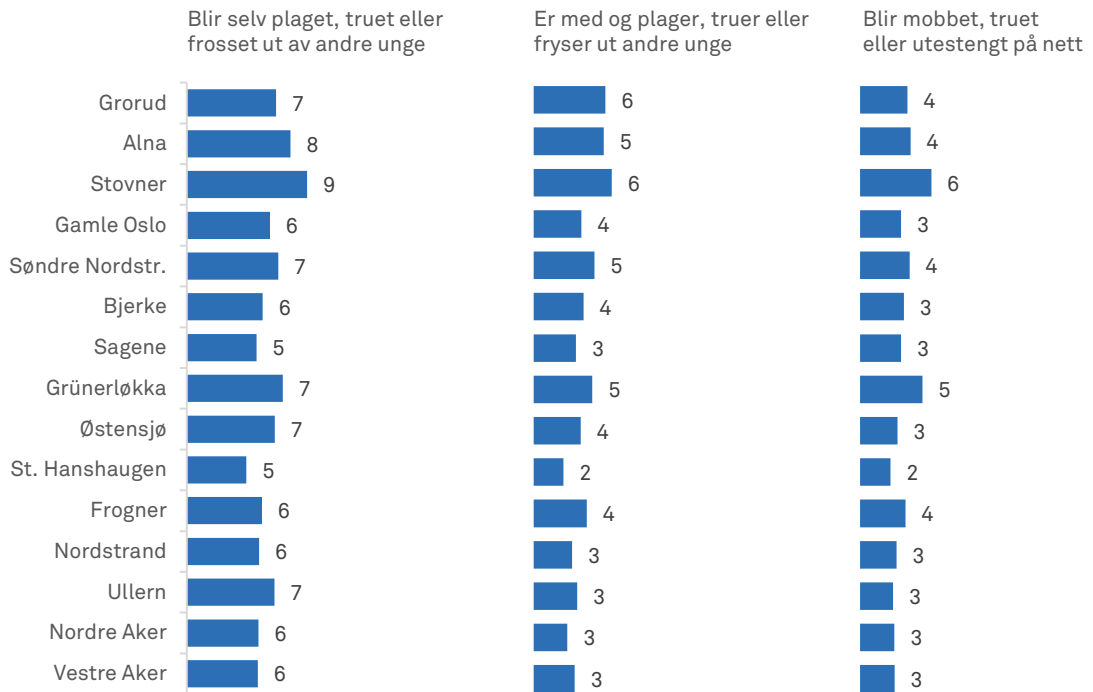


## Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag – etter sosioøkonomisk status (SØS) og foreldres fødeland

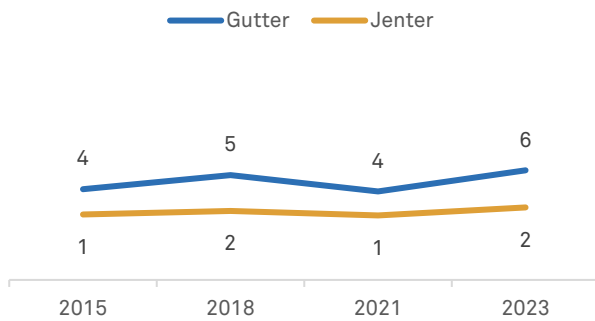




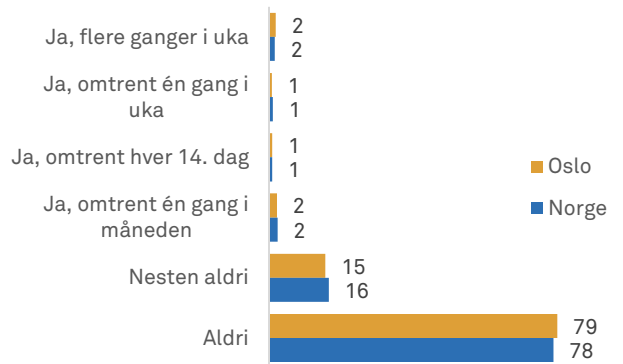
**Mobbing. Prosentandel i ulike bydeler som minst hver 14. dag blir mobbet eller mobber andre**



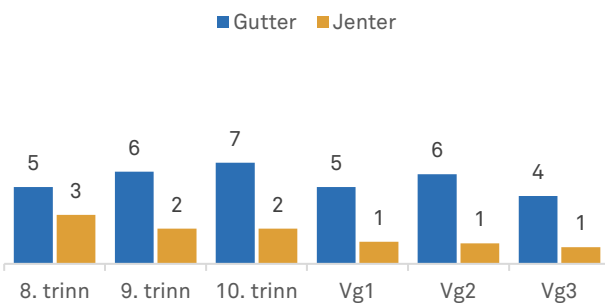
**Prosentandel som plager, truer eller fryser ut andre unge minst hver 14. dag. Ung i Oslo 2015-2023**



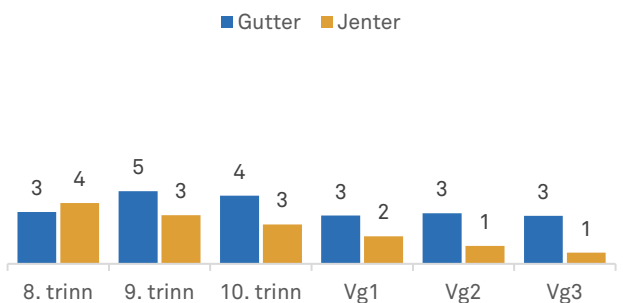
**Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?**



**Prosentandel som mobber andre minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som blir mobbet, truet eller utestengt på nett minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Seksuell trakassering**

#metoo-kampanjen bidro til økt oppmerksomhet om seksuell trakassering. Seksuell trakassering defineres gjerne som uønsket seksuell oppmerksomhet, og handler om oppførsel og handlinger som spiller på kjønn, kropp og seksualitet, og der den ene parten opplever det som ubehagelig eller truende.

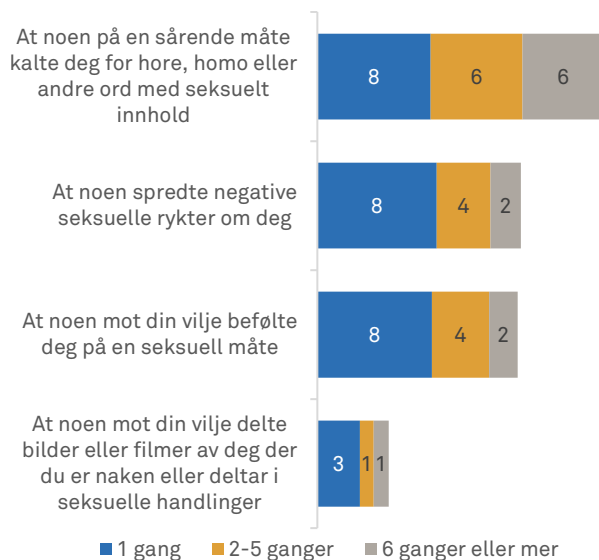
Ung i Oslo kartla verbale former for trakassering, uønsket deling av nakenbilder eller -filmer, negativ seksuell ryktespredning og uønsket beføling. 32 prosent i 2023 opplevde noe av dette minst en gang i løpet av det siste året. Det er en liten økning fra 2018, da tallet var 30 prosent. Økningen har i all hovedsak skjedd blant gutter.

21 prosent har opplevd å bli kalt for seksuelt ladete skjellsord, 15 prosent har opplevd at noen spredte negative seksuelle rykter om dem, 14 prosent har opplevd uønsket seksuell beføling, og 5 prosent at noen har spredt nakenbilder eller filmer der de har deltatt i seksuelle handlinger.

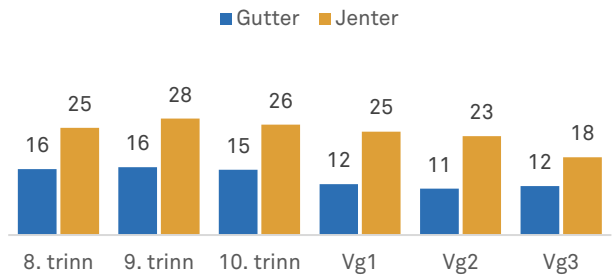
Jenter er generelt mer utsatt (36 prosent) enn gutter (25 prosent). Kjønnforskjellene er størst for uønsket beføling og verbal trakassering, men det er også flere jenter enn gutter som er utsatt for seksuelle rykter og spredning av nakenbilder og -videoer.

Unge med norskfødte foreldre er mer utsatt for seksuell trakassering (34 prosent) enn unge med to utenlandsfødte foreldre (27 prosent). Ungdom i de indre bydelene og i de mest velstående byområdene av Oslo er mer utsatt enn ungdom fra Groruddalen og Bydel Søndre Nordstrand.

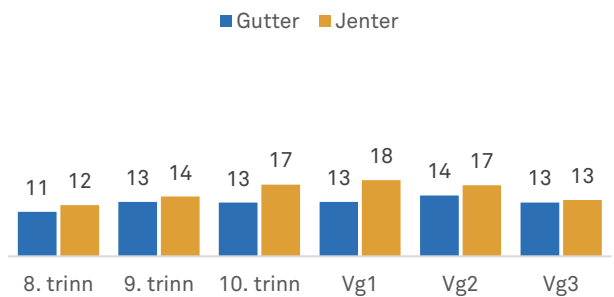
**Prosentandel som har blitt utsatt for ulike former for seksuell trakassering i løpet av siste år.**



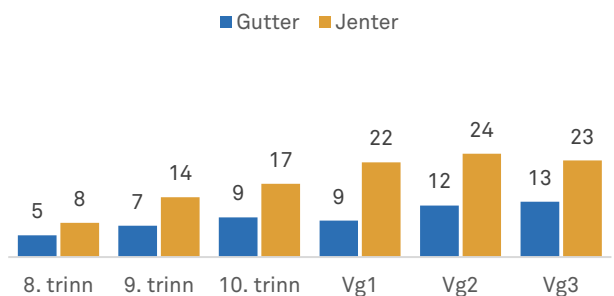
**Prosentandel som siste år har opplevd at noen på en sårende måte har kalt dem for hore, homo eller andre ord med seksuelt innhold. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



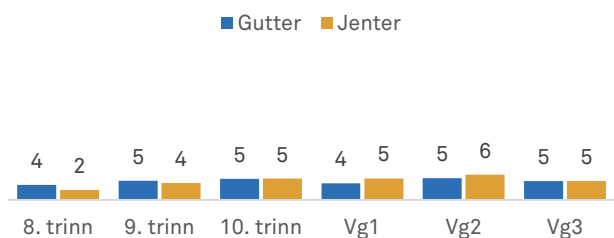
**Prosentandel som siste år har opplevd at noen spredte negative seksuelle rykter om dem. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



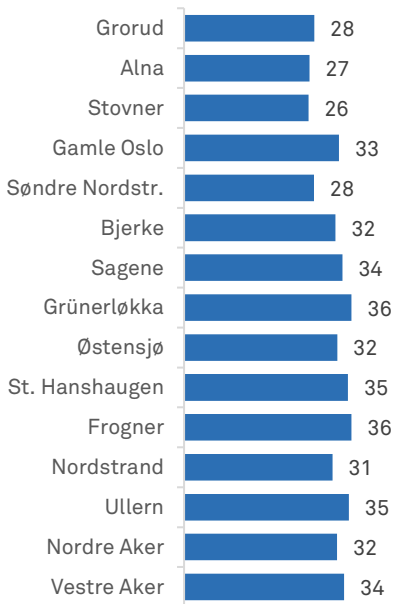
**Prosentandel som siste år har opplevd at de mot sin vilje ble befølt på en seksuell måte. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



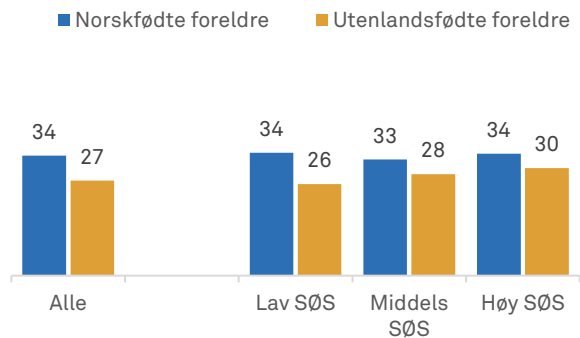
**Prosentandel som siste år har opplevd at det har mot deres vilje blitt delt bilder eller filmer der de er naken eller deltar i seksuelle handlinger. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel i ulike bydeler som har blitt utsatt minst en av fire former for seksuell trakassering**



**Prosentandel som har blitt utsatt for minst en av fire former for seksuell trakassering – etter innvandringsbakgrunn og sosioøkonomisk status (SØS)**

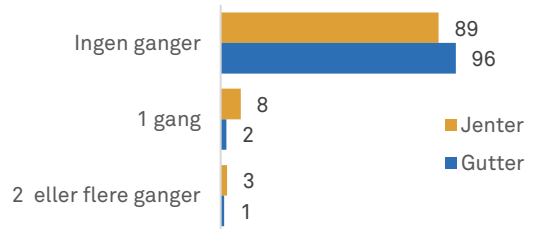


**Seksuelle overgrep**

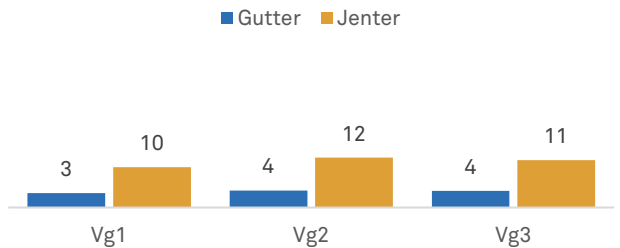
Ungdom på videregående ble spurt om noen i løpet av det siste året hadde presset eller tvunget dem til samleie eller andre seksuelle handlinger. Elleve prosent av jentene og fire prosent av guttene har opplevd dette. De fleste rapporter at de har blitt utsatt én gang. Men det er også ungdommer som har blitt utsatt for slike overgrep flere ganger.

Fra 2018 til 2023 økte andelen jenter som var utsatt for seksuelle overgrep fra åtte til elleve prosent. I den samme perioden har tallene blant gutter vært nokså stabile.

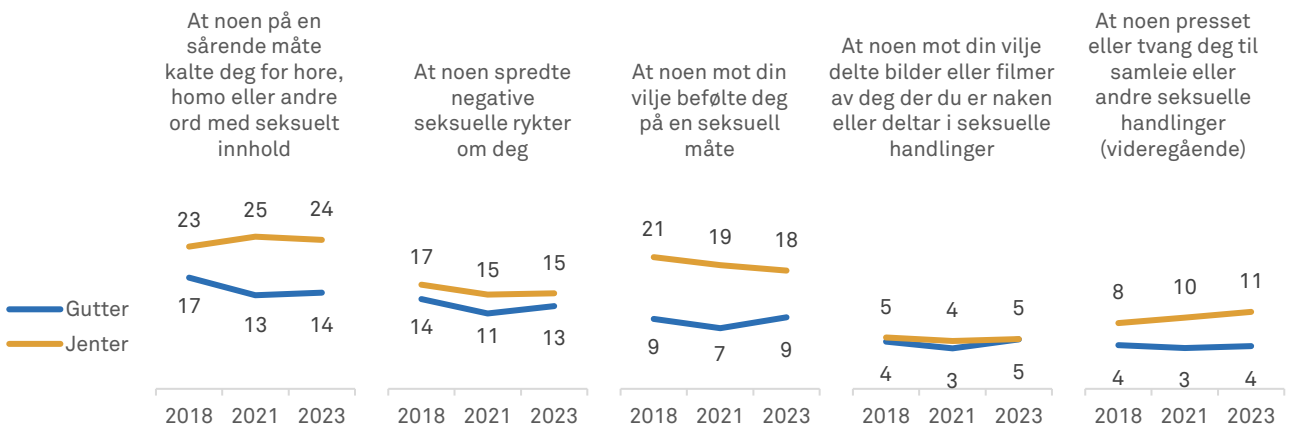
**Har noen presset eller tvunget deg til samleie eller andre seksuelle handlinger? Spørsmål til elever på videregående**



**Prosentandel som siste år har opplevd at noen presset eller tvang dem til samleie eller andre seksuelle handlinger. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn på videregående**



**Prosentandel som har vært utsatt for seksuell trakassering og seksuelle overgrep. Ung i Oslo 2018-2023**



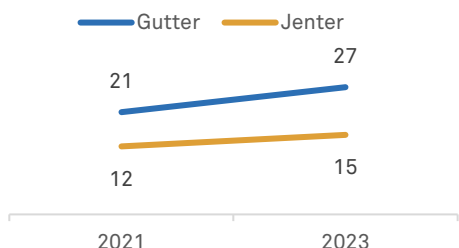
**Vold fra jevnaldrende**

Forskning viser at mesteparten av volden ungdom blir utsatt for, skjer i møte med andre ungdommer. I mange tilfeller skjer volden mellom unge mennesker som kjenner hverandre fra før, eller som kjenner til hverandre. Voldserfaringene oppstår under ulike omstendigheter og har ulik alvorlighetsgrad. Noen handlinger skjer i affekt, mens andre er planlagt. Noen handlinger er mindre alvorlige, mens det andre ganger dreier seg om svært alvorlige kriminelle hendelser, som for eksempel ran.

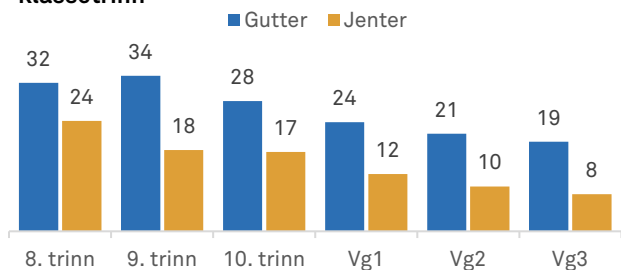
To spørsmål i Ung i Oslo handler om vold fra jevnaldrende. Det første dekker handlinger som er relativt utbredt blant ungdom, som slag, spark, lugging eller lignende. 21 prosent opplevde dette i 2023, mot 17 prosent i 2021. Gutter og de yngste på ungdomstrinnet er mest utsatt. Det er en del variasjon mellom bydelene, med lavest andel i Bydel Stovner (18 prosent) og flest i Bydel Frogner (25 prosent).

Et annet spørsmål kartlegger erfaringer med å ha blitt truet, angrepet eller ranet med gjenstander eller våpen. Seks prosent opplevde dette i 2023 og det har vært en lite økning fra 2021 blant gutter. Også denne typen vold er det flere gutter enn jenter som har opplevd. Andelen er lavest på slutten av videregående. Det er noe variasjon mellom bydelene, fra fem til åtte prosent.

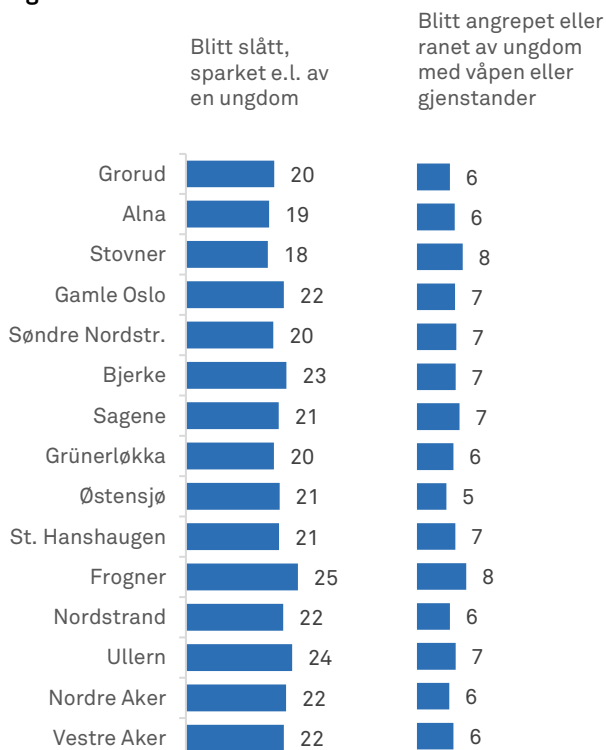
**Prosentandel som har blitt utsatt for at en ungdom har slått deg, sparket deg, ristet deg hardt, lugget deg eller lignende i løpet av siste år. Ung i Oslo 2021-2023**



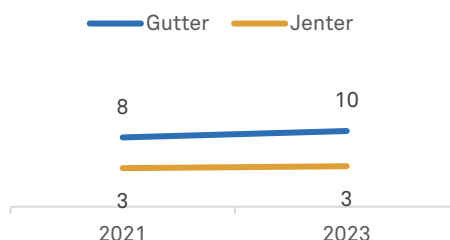
**Prosentandel som har blitt utsatt for at en ungdom har slått deg, sparket deg, ristet deg hardt, lugget deg eller lignende. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



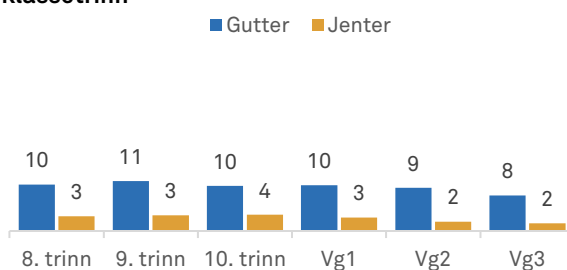
**Prosentandel i ulike bydeler som har blitt utsatt for ungdomsvold**



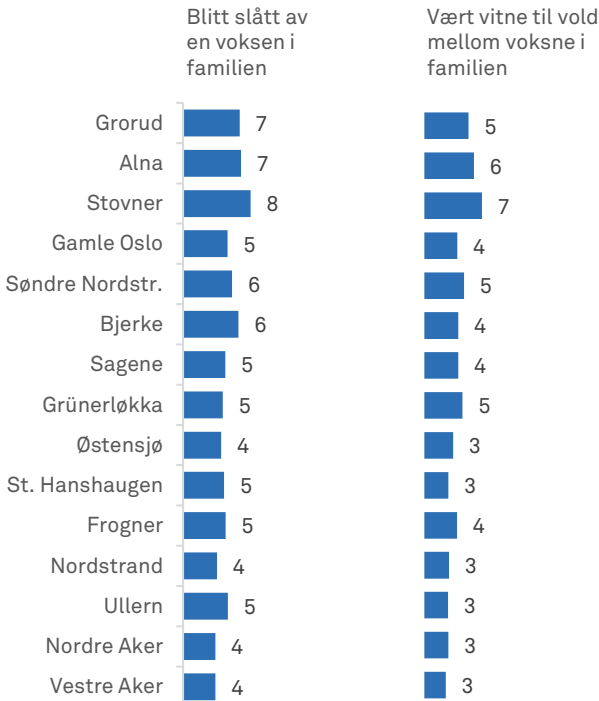
**Prosentandel som har blitt utsatt for at en ungdom har truet, angrepet eller ranet deg med gjenstander eller våpen i løpet av siste år. Ung i Oslo 2021-2023**



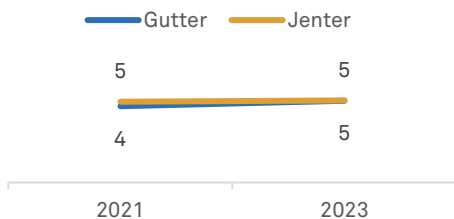
**Prosentandel som har blitt utsatt for at en ungdom har truet, angrepet eller ranet deg med gjenstander eller våpen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



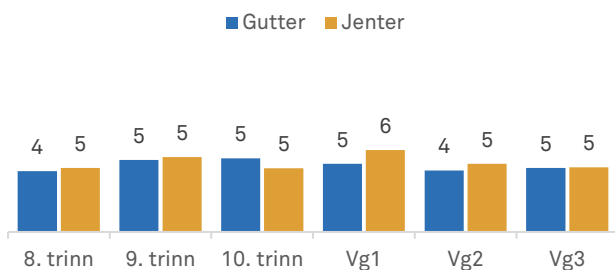
**Prosentandel i ulike bydeler som har blitt utsatt eller vært vitne til vold hjemme i løpet av det siste år**



**Prosentandel som siste år har opplevd å bli slått med vilje av en voksen i familien. Ung i Oslo 2021-2023**



**Prosentandel som har blitt slått av en voksen i familien. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Vold i familien**

Vold i familien er en samlebetegnelse som dekker ganske ulike fenomener. Foreldre kan utøve både fysisk og psykisk vold mot barna sine. I dag sier vi at barn og unge utsettes for vold også dersom de lever med vold i familien. Det siste omtales ofte som vitneerfaringer.

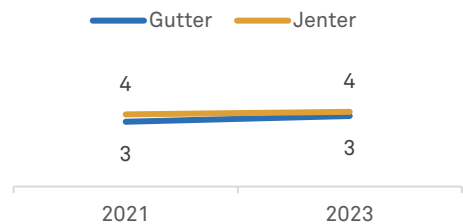
Bak betegnelsen ‘fysisk vold fra foreldre’ kan det skjule seg ulike fenomener – volden kan være en enkeltstående hendelse, eller den kan være systematisk, og den kan være mer eller mindre grov.

Siden 2021 har Ung i Oslo kartlagt vold i familien gjennom to spørsmål. Det spørres om de i løpet av det siste året har opplevd å bli slått med vilje av en voksen i familien, og om de har vært vitne til at voksne i familien har blitt utsatt for vold.

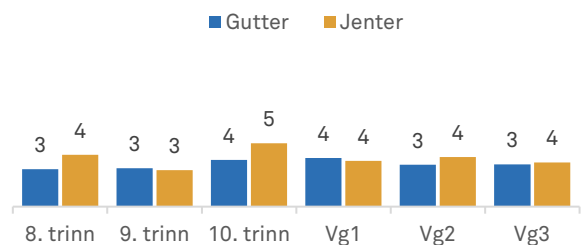
Fem prosent av ungdommene rapporterte at de var blitt slått av en voksen i familien, og fire prosent var vitne til vold i familien. Tallene er nokså like blant gutter og jenter og i ulike aldersgrupper.

Tallene fra 2023 tyder på at det ikke har vært noen større endringer siden 2021 i hvor mange som rapporterer om den typen familierelatert vold som ble kartlagt gjennom undersøkelsen.

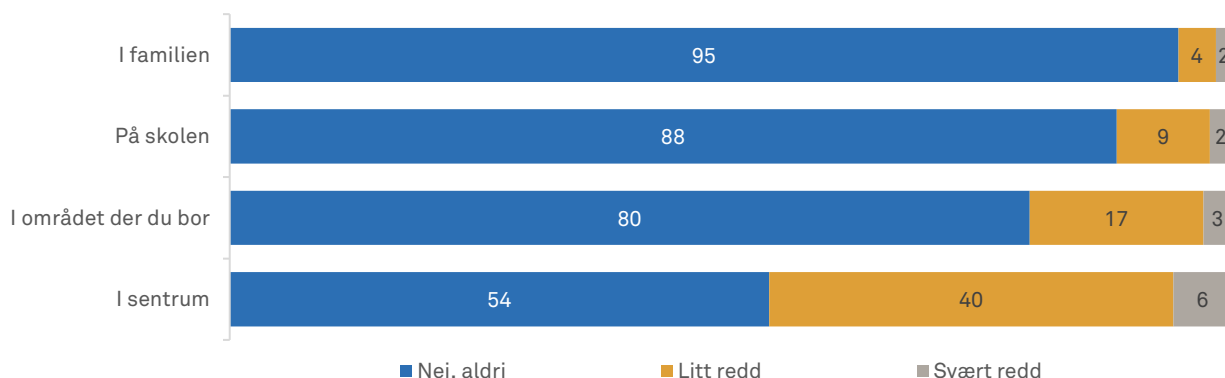
**Prosentandel som har sett eller hørt at en voksen i familien har blitt slått, sparket, ristet hardt eller lugget av en annen voksen i familien. Ung i Oslo 2021-2023**



**Prosentandel som har sett eller hørt at en voksen i familien har blitt slått, sparket, ristet hardt eller lugget av en annen voksen i familien. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



Er du redd for å bli utsatt for vold? Oslo 2023



Frykt for å bli utsatt for vold

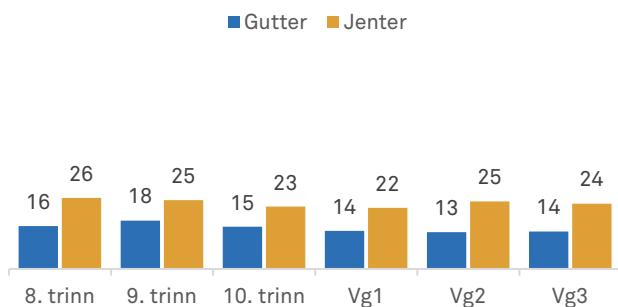
En viktig del av voldsbildet handler om frykten for vold. I mange tilfeller er det andre grupper enn de mest utsatte som opplever mest frykt. Eksempelvis er langt flere jenter redd for å bli utsatt for vold enn det gutter er, selv om det er flere gutter som faktisk blir utsatt.

I Ung i Oslo ble ungdom spurt om de er redde for å bli utsatt for vold i sentrum, i området der de bor, på skolen og i familien. De aller fleste er aldri redde, og et lite mindretall på to til seks prosent er svært redde. Det er samtidig ikke uvanlig at ungdom kan være 'litt' redde, spesielt i sentrum.

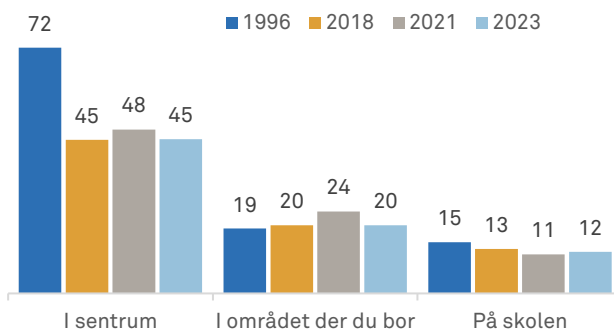
Ung i Oslo 1996 viste at 72 prosent av ungdom var litt eller ganske redd for å bli utsatt for vold i sentrum. Årets undersøkelse viser at det i 2023 er langt færre – 45 prosent – som er redd for vold i sentrum.

I et kortere tidsperspektiv, viser resultatene at det har vært en nedgang fra 2021 til 2023 i andelen som er redd for å bli utsatt for vold i sentrum og i nærområdet der de bor. Nedgangen gjelder kun jenter. Andelen som er redd for vold på skolen, har gått noe opp blant gutter. Både i 2021 og 2023 var fem prosent redd for å bli utsatt for vold i familien.

Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold i området der de bor. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



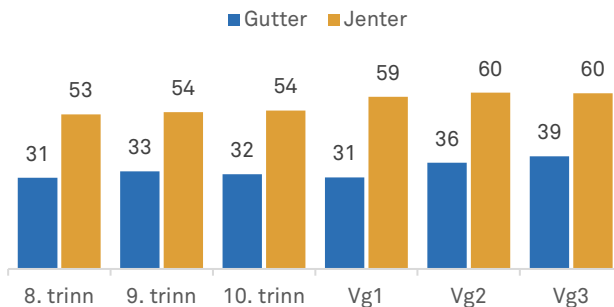
Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold. 1996, 2018 - 2023 (9. trinn til Vg1)



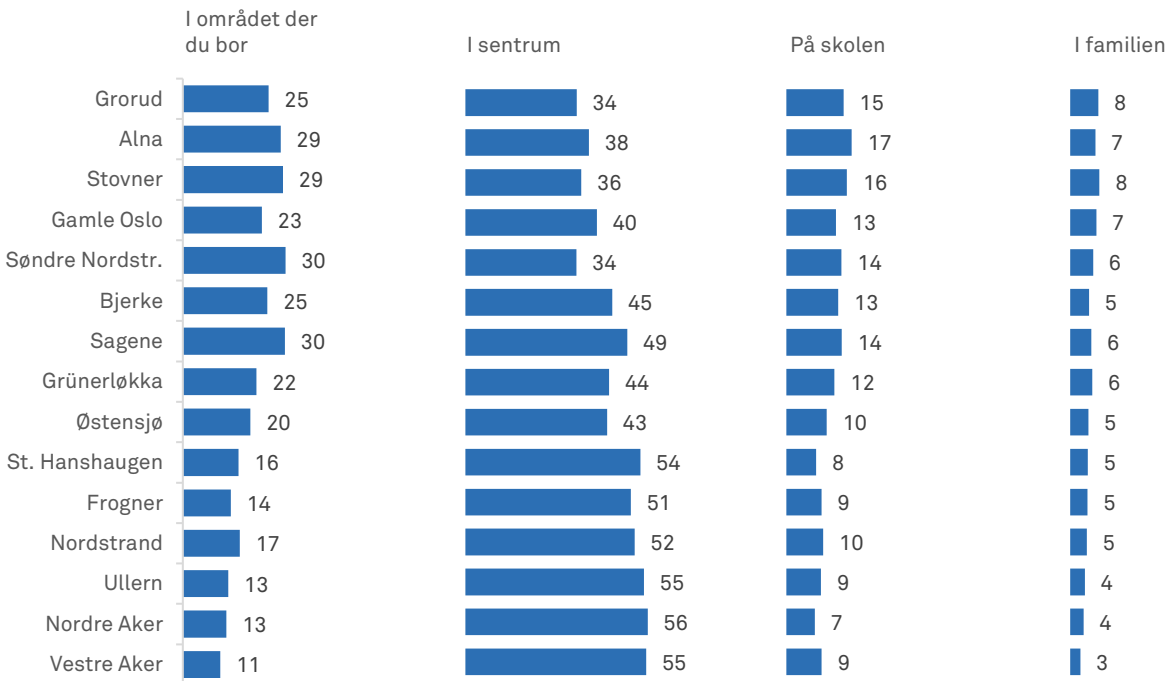
Andelen unge som er redde for vold, varierer mye mellom bydelene. Langt flere i de mest velstående områdene er redd for å bli utsatt for vold i sentrum, mens flere på østkanten er redd for å bli utsatt for vold i nærområdet.

Det er også en tendens til at redselen for å bli utsatt for vold på skolen eller i familien er høyere i mange av de ytre østlige bydelene enn i de mest velstående bydelene på vestkanten.

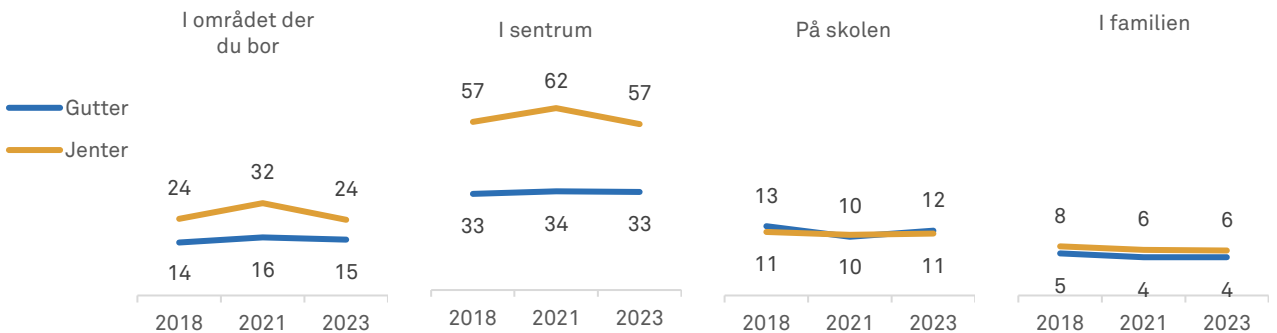
Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold i sentrum. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



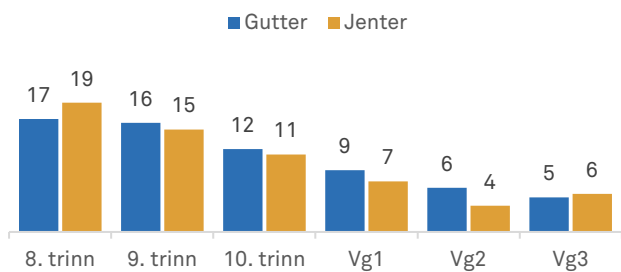
**Prosentandel i bydelene som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold**



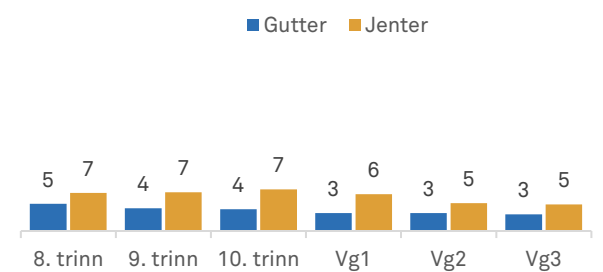
**Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold. Ung i Oslo 2018-2023**



**Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold på skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



**Prosentandel som er litt eller svært redd for å bli utsatt for vold i familien. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**



# Nøkkeltall

## Byområder i Oslo

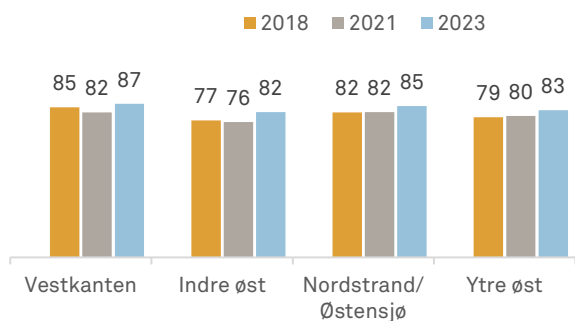
Her vises utvalgte nøkkeltall fra Ung i Oslo brutt ned på geografiske byområder i de fire årene Ung i Oslo er gjennomført siden 2015.

Oslo er en sammensatt by med stor variasjon i befolkningens levekår. Barn og unges sosioøkonomiske forutsetninger varierer mye mellom de ulike delene av byen. Kapittel 1 viser at ungdom som vokser opp i Groruddalen, Søndre Nordstrand eller indre Oslo øst i gjennomsnitt har færre ressurser hjemme enn de som vokser opp i de vestlige bydelene eller i Bydel Nordstrand.

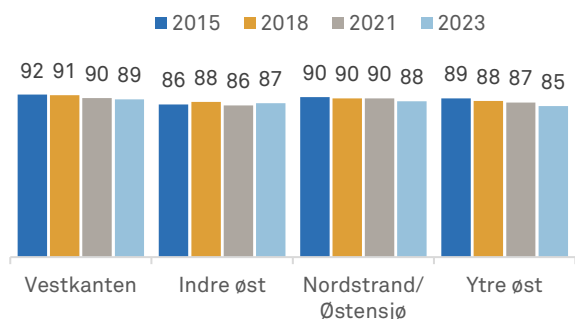
De geografiske områdene i dette kapitlet er delt inn i:

- «Vestkanten» består av bydelene Vestre Aker, Ullern, Frogner, Nordre Aker, St. Hanshaugen.
- «Indre øst» består av bydelene Sagene, Grünerløkka, Gamle Oslo.
- «Ytre øst» består av bydelene Bjerke, Alna, Stovner, Grorud, Søndre Nordstrand.
- «Nordstrand/Østensjø» består av bydelene Nordstrand og Østensjø.

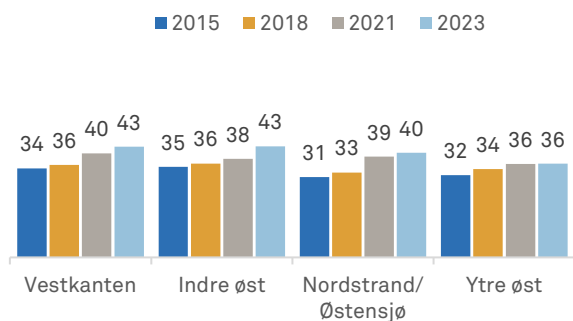
Prosentandel i ulike byområder som er tilfreds med livet sitt. Ung i Oslo 2018-2023



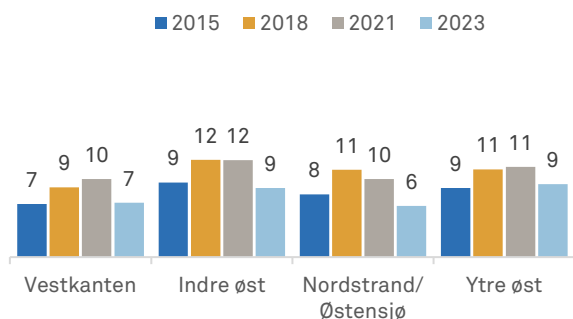
Prosentandel i ulike byområder som har en fortrolig venn. Ung i Oslo 2015-2023



Prosentandel i ulike byområder som har vært ute med venner størsteparten av kvelden minst to ganger siste uke. Ung i Oslo 2015-2023

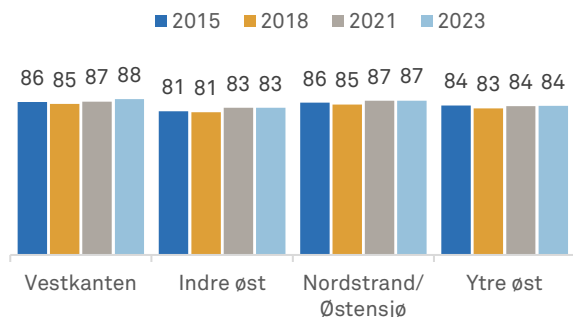


Prosentandel i ulike byområder som i løpet av siste uke har vært veldig mye plaget av ensomhet. Ung i Oslo 2015-2023

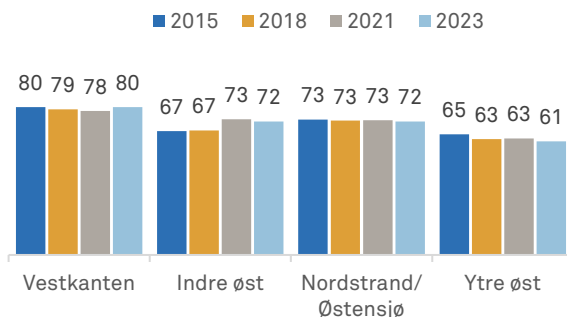




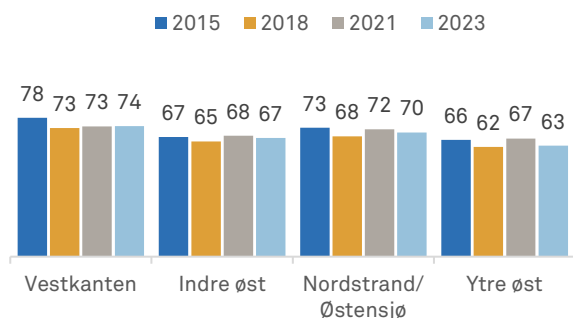
**Prosentandel i ulike byområder som er fornøyd med foreldrene sine. Ung i Oslo 2015-2023**



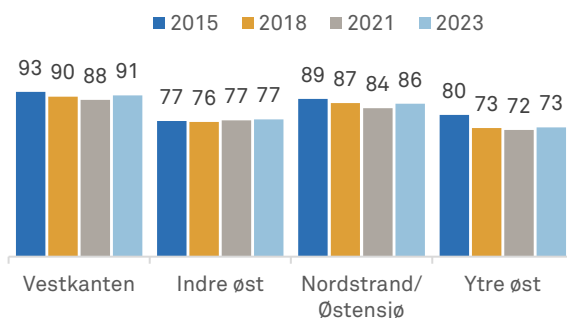
**Prosentandel i ulike byområder som er fornøyd med lokalmiljøet. Ung i Oslo 2015-2023**



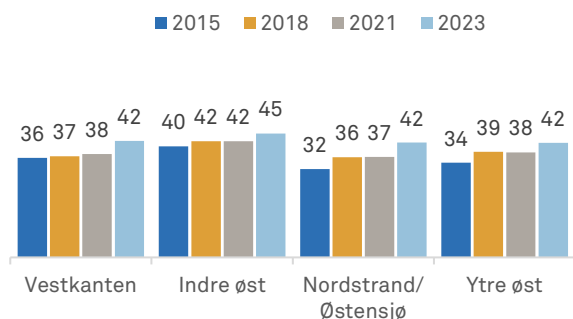
**Prosentandel i ulike byområder som er fornøyd med skolen de går på. Ung i Oslo 2015-2023**



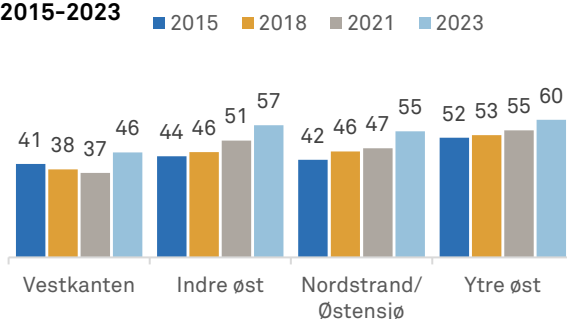
**Prosentandel i ulike byområder som opplever det som trygt å være ute i nærmiljøet om kvelden. Ung i Oslo 2015-2023**



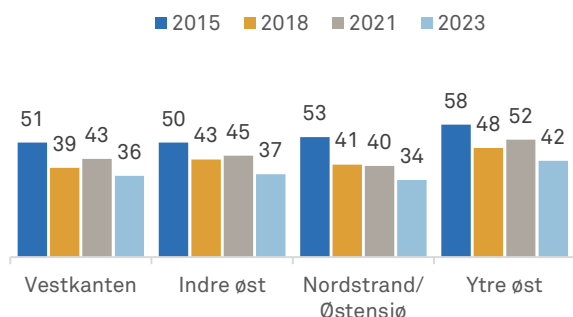
**Prosentandel i ulike byområder som har skullet skolen siste år. Ung i Oslo 2015-2023**



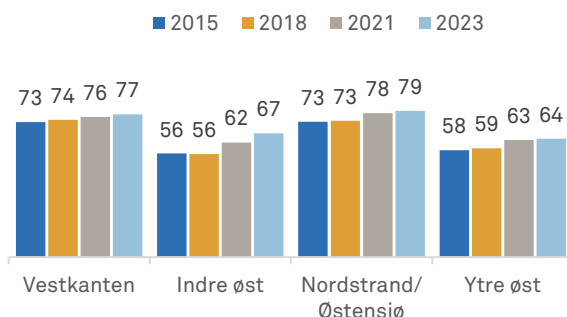
**Prosentandel i ulike byområder som opplever tilbudet om lokaler for å treffe andre unge i fritida i områdene rundt der de bor som bra. Ung i Oslo 2015-2023**



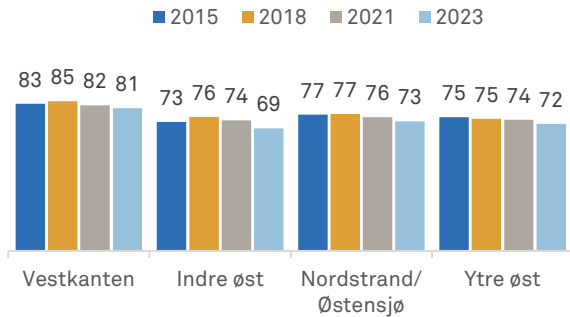
**Prosentandel i ulike byområder som bruker minst én time hver dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen. Ung i Oslo 2015-2023**



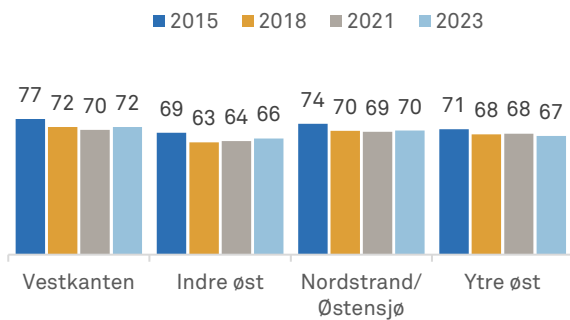
**Prosentandel i ulike byområder som opplever tilbudet om idrettsanlegg i områdene rundt der de bor som bra. Ung i Oslo 2015-2023**



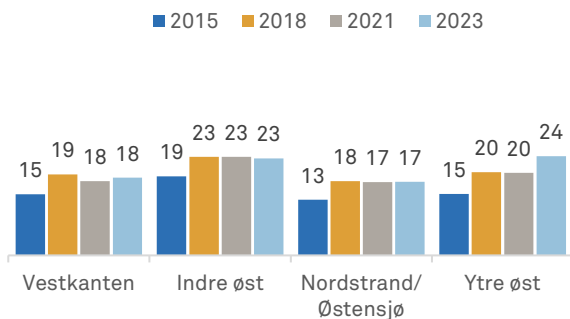
**Prosentandel i ulike byområder som tror de vil ta utdanning på høyskole eller universitet. Ung i Oslo 2015-2023**



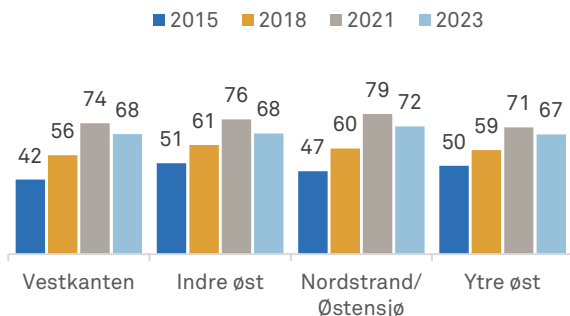
**Prosentandel i ulike byområder som tror de vil få et godt og lykkelig liv. Ung i Oslo 2015-2023**



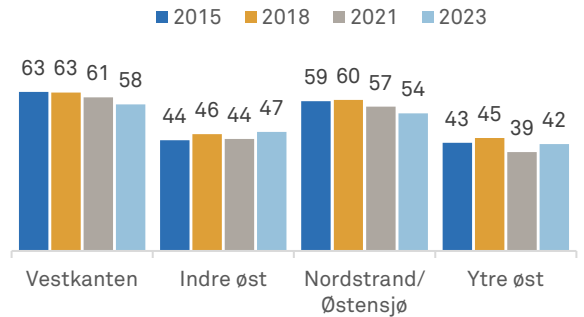
**Prosentandel i ulike byområder som tror de noen gang vil bli arbeidsledig. Ung i Oslo 2015-2023**



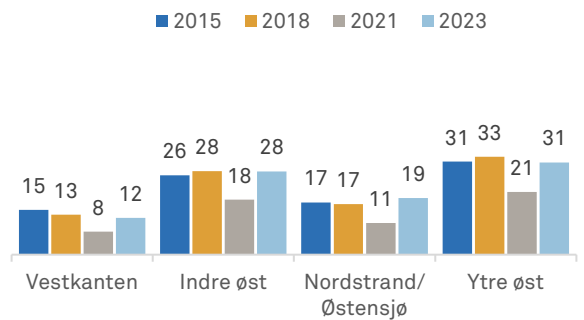
**Prosentandel i ulike byområder som bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Ung i Oslo 2015-2023**



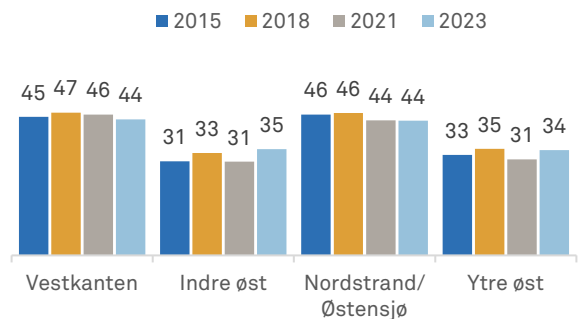
**Prosentandel i ulike byområder som er med i en organisasjon, lag eller forening. Ung i Oslo 2015-2023**



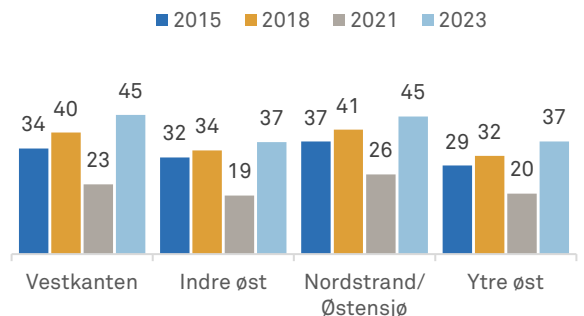
**Prosentandel i ulike byområder som i løpet av siste måned var med på en aktivitet i en fritidsklubb. Ung i Oslo 2015-2023**



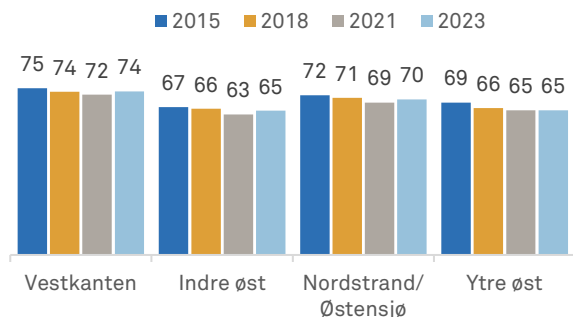
**Prosentandel i ulike byområder som minst en gang i uka trener eller konkurrerer i et idrettslag. Ung i Oslo 2015-2023**



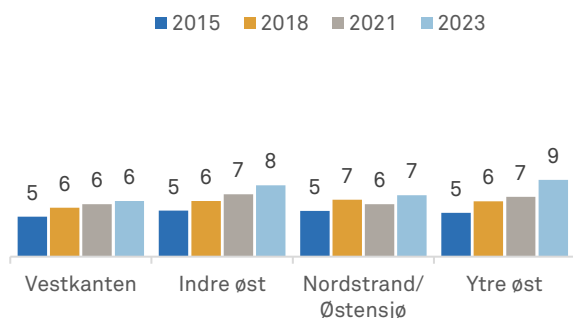
**Prosentandel i ulike byområder som minst en gang i uka trener på treningsstudio. Ung i Oslo 2015-2023**



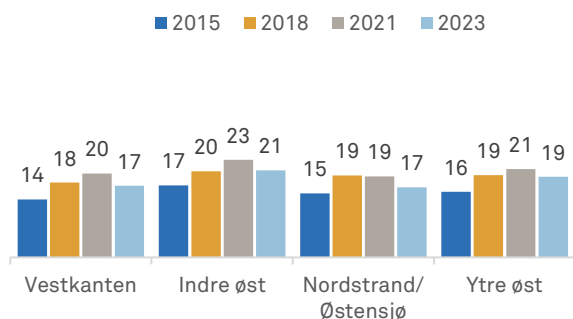
**Prosentandel i ulike byområder som er fornøyd med helsa si. Ung i Oslo 2015-2023**



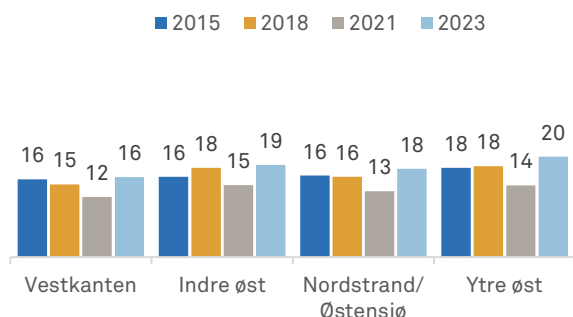
**Prosentandel i ulike byområder som daglig har vært plaget av hodepine siste måned. Ung i Oslo 2015-2023**



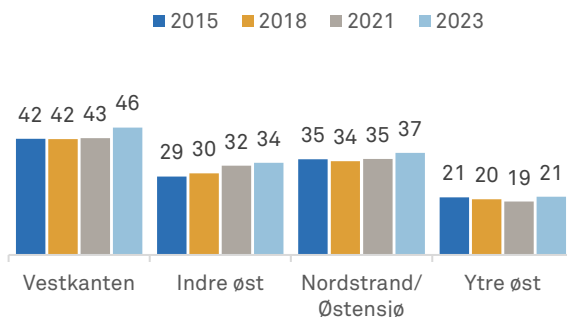
**Prosentandel i ulike byområder som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Ung i Oslo 2015-2023**



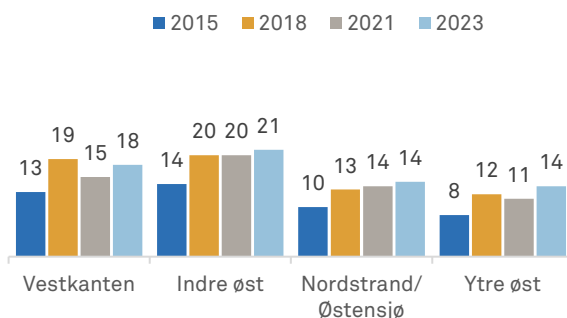
**Prosentandel som har brukt reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig. Ung i Oslo 2015-2023**



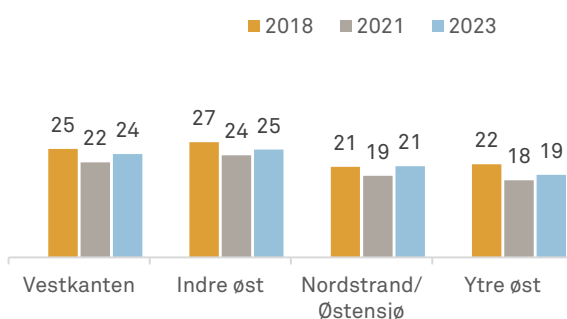
**Prosentandel i ulike byområder som har vært beruset på alkohol siste år. Ung i Oslo 2015-2023**



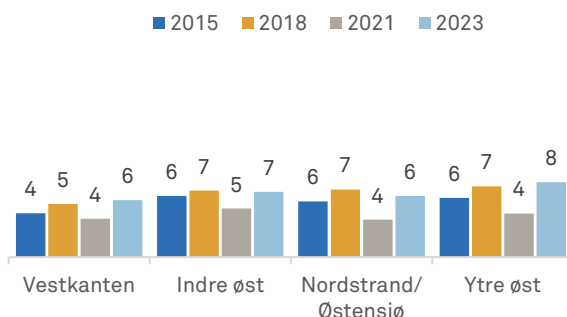
**Prosentandel i ulike byområder som har prøvd cannabis siste år. Ung i Oslo 2015-2023**



**Prosentandel i ulike byområder som har vært involvert i mange eller svært mange regelbrudd siste år. Ung i Oslo 2015-2023**



**Prosentandel i ulike byområder som blir mobbet hver 14. dag. Ung i Oslo 2015-2023**



# Om undersøkelsen

Ung i Oslo er Oslo kommune sin Ungdata-undersøkelse. Velferdsforskningsinstituttet NOVA har gjennomført undersøkelsen på oppdrag fra kommunen siden 1996. Fra 2021 har undersøkelsen både omfattet en barnedel (elever på 5. til 7. trinn) og en ungdomsdelen (hele ungdomstrinnet og videregående). I denne rapporten presenteres resultatene fra ungdomsdelen av Ung i Oslo.

Undersøkelsen bygger på Ungdata og de tidligere Ung i Oslo-undersøkelsene. Ungdata er et spørreskjemabasert kartleggingsverktøy som brukes av kommuner over hele landet, der målet er å få en oversikt over hvordan tenåringer i Norge har det, og hva de driver med i fritiden. Undersøkelsen i 2023 har hatt et særskilt fokus på å undersøke hvordan situasjonen for ungdom har endret seg over tid, og da spesielt hvordan ungdom har det etter å ha levd i nesten to år med restriksjoner knyttet til covid-19-pandemien. Undersøkelsen i 2023 ble gjennomført i januar til mars 2023, mer enn ett år etter at alle restriksjonene var over.

Til sammen deltok 14.667 ungdomsskoleelever og 10.595 elever på videregående i undersøkelsen. Den ble gjennomført på 83 ungdoms- og videregående skoler over hele Oslo. Svarprosenten er 69 prosent. På ungdomstrinnet deltok 78 prosent av elevene og 60 prosent av elevene på videregående. Undersøkelsen gir et dekkende bilde av situasjonen for skoleungdom i Oslo i månedene januar til mars 2023.

## Bakgrunnen for undersøkelsen

Målet med Ung i Oslo er å få et kunnskapsgrunnlag som Oslo kommune og bydelene kan bruke i arbeidet med å utvikle en god oppvekstpolitikk. Resultatene fra undersøkelsen kan gi pekepinn på hvilke områder det kan være verdt for å jobbe videre med. De kan også brukes til å bevisstgjøre ungdom og voksne på hvordan ungdom har det, og hva de gjør i fritiden.

Undersøkelsen er gjennomført av NOVA på oppdrag fra Oslo kommune. Bestillingen er foretatt av KORUS Oslo, Velferdsetaten og Byrådsavdeling for arbeid, integrering og sosiale tjenester. Ungdata har en gratisløsning finansiert av Helsedirektoratet. Den tilpassete delen av Ung i Oslo er finansiert av Oslo kommune. Kommunen har finansiert rapportene som oppsummerer de viktigste funnene. I tillegg er det utarbeidet egne bydelsvise rapporter som viser resultatene i hver av Oslos 15 bydeler.

NOVA har det overordnede faglige ansvaret for kvaliteten i undersøkelsen. Data fra undersøkelsen vil bli brukt i ulike forskningsprosjekter – og det vil komme flere publikasjoner fra undersøkelsen etter hvert.

For å sikre en god gjennomføring ble det nedsatt en styringsgruppe der representanter for KORUS og byrådsavdelingen deltok, i tillegg til NOVA. Styringsgruppen fikk ansvar for det praktiske rundt undersøkelsen, samt sikre god forankring hos Utdanningssetaten og på skolene, der datainnsamlingen skulle foregå. Prosjektleder var forsker Anders Bakken ved NOVA. Siri Myrold Osnes og Ellen Oftedal Schwencke ved NOVA hadde ansvaret for kontakten med skolene i forbindelse med datainnsamlingen.

## Spørreskjemaet

Spørreskjemaet er laget med utgangspunkt i Ungdatas grunnmodul, det vil si spørsmål som inngår i alle Ungdata-undersøkelsene. Spørsmålene omfatter temaer som foreldre, vennskap, skole, lokalmiljø, framtidsorientering, organiserte og uorganiserte fritidsaktiviteter, rusmidler, kriminalitet, mobbing, vold, fysisk og psykisk helse, idrett, trening, kosthold, religion, seksualitet og seksuell trakassering. I tillegg er det inkludert enkelte spørsmål som har vært med tidligere i Ung i Oslo, samt spørsmål som Oslo kommune ønsket mer detaljert informasjon om, blant annet om rusmiddelbruk, fritidsaktiviteter og hjelpetjenester.

Spørreskjemaet omfattet også noen tilleggs-spørsmål som NOVA vil forske videre på – om idrett, seksualitet og deltakelse i organiserte aktiviteter.

Spørreskjemaet til ungdom ble laget i to versjoner: én til elever på ungdomstrinnet og én til elever på videregående. En viktig forskjell er hvor mange bakgrunnsspørsmål som er inkludert. På ungdomsskolen er undersøkelsen anonym, med et begrenset antall bakgrunnsspørsmål (for eksempel kjønn, klassetrinn, bydelstilørighet).

Elevene på videregående fikk flere spørsmål om deres bakgrunn (for eksempel fars og mors yrke, fars og mors fødeland og hvilken skole eleven går på), noe som gjør at undersøkelsen på videregående inneholder indirekte personopplysninger. Skjemaet til elevene på videregående inneholder også spørsmål om seksualitet, seksuell orientering og enkelte spørsmål om narkotika som ikke inngår i skjemaet på ungdomstrinnet.

For å begrense omfanget av undersøkelsen, ble spørreskjemaet laget slik at spørsmålene mot slutten ble inndelt i bolker, der et tilfeldig utvalg fikk spørsmål om idrett, seksualitet og organiserte fritidsaktiviteter.

Rapporten viser i all hovedsak resultatene fra Ungdatas grunnmodul samt spørsmål som Oslo kommune ønsket spesielt fokus på. De andre delene av undersøkelsen vil bli rapportert på i egne publikasjoner etter hvert som temaene blir forsket videre på.

### Datainnsamlingen

Alle Oslos offentlige og private grunnskoler med ungdomstrinn og videregående skoler ble invitert til å delta i undersøkelsen. Rekrutteringen av de offentlige skolene ble gjort i samarbeid med Utdanningsetaten i Oslo, mens NOVA hadde all kontakt med de private skolene.

Utdanningsetaten ba de offentlige skolene om å prioritere undersøkelsen. Med unntak av de fleste spesialskoler samtykket samtlige av de offentlige skolene og seks private skoler til at undersøkelsen kunne gjennomføres på deres skole. To videregående skoler fikk likevel ikke gjennomført undersøkelsen.

Skolene som skulle delta, opprettet en kontaktperson som fungerte som bindeledd mellom den enkelte skole og NOVA. Kontaktpersonen hadde ansvar for å gjennomføre undersøkelsen. Alle kontaktpersonene ble i november 2022 invitert til et digitalt informasjonsmøte om undersøkelsen. De som ikke hadde anledning til å delta, fikk mulighet til å se opptak av informasjonsmøtet i etterkant.

Etter informasjonsmøtet fikk kontaktpersonene oversendt instruksjoner om hvordan undersøkelsen skulle gjennomføres. Disse inneholdt blant annet informasjon om hvordan elevene skulle informeres, og at undersøkelsen skulle gjennomføres slik at elevene ikke skulle se hverandres svar.

Undersøkelsen var planlagt gjennomført i uke 3–7, med muligheter for gjennomføring i uke 10–13. Ca. 70 prosent av datainnsamlingen var ferdig i uke 7 før vinterferien. Resten gjennomførte i ukene før påskeferien. Datainnsamlingen ble avsluttet 30. mars.

### Deltagelse i Ung i Oslo

Undersøkelsen ble gjennomført ved at elevene svarte på et elektronisk spørreskjema i skoletiden med en voksen til stede i klasserommet. Elevene ble informert om at det var frivillig å være med, og at de selv kunne velge om de vil svare på spørsmålene. Ungdommene fikk vite at det ikke ville få noen konsekvenser om de ikke ønsket å være med, at de kunne hoppe over spørsmål de ikke ville svare på, og at de når som helst kunne slutte å svare.

Ungdommene ble også informert om hensikten med undersøkelsen, og hvordan resultatene vil bli brukt, samt hvilke temaer undersøkelsen omfatter. Det ble også informert om hvem de kunne snakke med dersom de hadde behov for det etter å ha deltatt i undersøkelsen. Alle lærerne fikk tilbud om å formidle denne informasjonen gjennom en kort film.

### Hvordan undersøkelsen ble gjennomført

Skolene ble instruert om at undersøkelsen skulle gjennomføres i klasserommet, og at det ikke var aktuelt at elever besvarte undersøkelsen hjemme. Dette for å sikre et likt design som i de tidligere Ung i Oslo-undersøkelsene, og for å sikre at alle elevene fikk god informasjon om undersøkelsen og at skolen kunne stille med den nødvendige beredskapen for elever som hadde behov for å snakke med skolehelsetjenesten i etterkant.

Skolene ble også instruert om at selve gjennomføringen skulle starte med at elevene fikk se en informasjonsvideo der de ble informert om hensikten med undersøkelsen, at det var frivillig å delta, at man kunne hoppe over spørsmål man ville unnlate å svare på, samt kontaklinformasjon til helsepersonell ved skolen. Alternativt kunne lærer lese opp en tekst med de samme opplysningene.

Hver skole ble bedt om å ha ansatte i skolehelsetjenesten til stede på skolen for elever som eventuelt ønsket å snakke med noen i etterkant av undersøkelsen.

Ansvarlige i kommunen for skolehelsetjenesten informerte skolehelsetjenesten lokalt om behovet for beredskap i forbindelse med undersøkelsen.

Foresatte fikk den samme informasjonen i god tid før undersøkelsen, med en lenke til spørreskjemaet. Foresatte ble informert om at dersom barnet deres var under 18 år, kunne de si fra til skolen dersom de ikke ønsket at barnet deres skulle delta. De som ønsket at barnet deres kunne delta, trengte ikke å foreta seg noe.

Foresatte med barn i de offentlige skolene ble informert sentralt gjennom en skolemelding fra Utdanningsetaten, gjennom portalen Oslo kommune bruker for å kommunisere med elever og foresatte i Oslo-skolen. På de private skolene ble informasjonen til foresatte sendt ut fra den enkelte skole.

Det ble informert på nettsidene til de offentlige skolene, og mer utfyllende informasjon om undersøkelsen ble lagt ut på [OsloMet sine nettsider](#).

Firmaet Rambøll sto for den tekniske løsningen og utformet den digitale versjonen av spørreskjemaet. Det var noen få som opplevde avbrekk i nettilgangen eller som ble kastet ut av spørreskjemaet underveis, men for det store flertallet har det ikke vært slike problemer.

## Datakvaliteten og representativitet

I all hovedsak er datakvaliteten i Ung i Oslo 2023 god. Svarprosenten er høyere enn i 2021, da deltakelsen var lavere enn normalt på grunn av utfordringer knyttet til covid-19-pandemien. Svarene fra ungdommene er godt egnet til å gi et overordnet bilde av hvordan ungdom generelt har det, og hva de driver med i fritiden – brutt ned på bydeler, kjønn, aldersgrupper, foreldres fødeland og sosioøkonomiske grupper.

En stor styrke med undersøkelsen er at den omfatter elever fra nesten samtlige Oslo-skoler, at det er svært mange som har deltatt i alle bydeler, og at undersøkelsen dekker mange ulike temaer.

Ung i Oslo-undersøkelsene er rigget slik at man sikrer sammenliknbarhet over tid, særlig fra 2015 og framover. I denne perioden har designet vært nokså uendret, både ved at aldersgruppene har vært de samme og at de aller fleste spørsmål er stilt på identiske måter.

Inspeksjon av datamaterialet viser at det er noen systematiske skjevheter. Sammenliknet med totalpopulasjonen av elever i Oslo, er enkelte klassetrinn underrepresentert, særlig på videregående. Enkelte bydeler på østkanten er også underrepresentert. For å justere for slike skjevheter, er det foretatt en vektning av materialet slik at alle klassetrinn og alle bydeler er like mye representert i datamaterialet som de var i 2018. Dette bidrar til at sammenlikningen over tid, og sammenlikningen mellom ungdom i ulike bydeler blir mer direkte enn om man skulle bruke rådataene uten å vekte.

Omtrent like mange gutter (47 prosent) og jenter (51 prosent) deltok i undersøkelsen. 2 prosent krysset av for «annen kjønnsidentitet». Det er lavere responsrater mot slutten av spørreskjemaet enn på begynnelsen. I rapporten viser vi i hovedsak resultater fra de første to tredelene av spørreskjemaet, der svartilbøyeligheten er høy. På disse spørsmålene har mellom 88 og 99 prosent svart på de ulike spørsmålene.

Siden Ung i Oslo er en skolebasert undersøkelse, er blant annet lærlinger ikke representert og heller ikke elever som har sluttet på videregående opplæring. Elever med mye fravær er også trolig underrepresentert. Det samme gjelder elever med særskilte behov som går på skoler spesielt tilrettelagt for disse elevgruppene. De største elevgruppene som ikke er med i undersøkelsen, er likevel 1) de som går på skoler som ikke var med, og 2) de som går på skoler som var med i undersøkelsen, men der skolene ikke fikk gjennomført undersøkelsen i alle klasser.

Det er også andre årsaker til skjevheter. Generelt er svarprosenten høyere på ungdomstrinnet enn på videregående og høyere på skoler med mange studieforberedende enn med mange yrkesfaglige

## Svarprosent

Etter avsluttet datainnsamling, hadde rundt 25.262 ungdommer logget seg inn og besvart undersøkelsen. Svarprosenten er 69 prosent og er beregnet ut fra det samlede elevtallet på alle skolene som deltok i undersøkelsen, som var 36.455 elever.

I de tidligere Ung i Oslo-undersøkelsene har svarprosenten variert fra 95 prosent i 1996 til 53 prosent i 2021.

I 2023 deltok 14.667 elever på ungdomstrinnet og 10.595 elever på videregående.

Svarprosenten på ungdomstrinnet var 78 prosent og på videregående 60 prosent.

utdanningsprogrammer. Mye av disse forskjellene handler om at skolehverdagen kan være organisert nokså forskjellig på ulike typer skoler. Dessuten var det en del som ikke fikk tilbud om å delta på grunn av begrensede kognitive forutsetninger eller på grunn av språkvansker. De som ikke ønsket å delta, eller ikke fikk lov av sine foresatte, er heller ikke med i datamaterialet. Hvor mange dette gjelder, er ikke kartlagt.

Spørreskjemaet er nokså omfattende og mange elever opplevde at undersøkelsen ble for lang. Ikke alle elevene besvarte spørsmålene på slutten, noe som tyder på at de ikke har rukket å komme gjennom. 79 prosent av deltakerne besvarte de siste spørsmålene i undersøkelsen. I overkant av 500 respondenter avga så få svar at de har blitt tatt ut av datafila. Dette er elever som stort sett kun har svart på de aller første spørsmålene i undersøkelsen.

## Sammenlikning med resten av landet og over tid

I rapporten sammenliknes Oslo med resten av landet. Sammenlikningsgrunnlaget er de 124 kommunene som gjennomførte Ungdata i 2022, der flertallet besvarte spørsmål i mars og april etter at restriksjonene knyttet til covid-19-pandemien var over. Dette regnes som et nasjonalt datasett og består av svar fra 109.700 ungdommer i de samme aldersgruppene som Ung i Oslo 2023 (se Ungdata 2022. Nasjonale resultater).

Selv om Oslo ikke inngår i de nasjonale tallene, bruker vi for enkelhets skyld betegnelsen «Norge» i alle figurene der vi sammenlikner resultatene fra Oslo og resten av landet.

For å sammenligne utvikling over tid benyttes svar fra alle de ungdommene som deltok i de tidligere Ung i Oslo-undersøkelsene fra 2015, 2018 og 2021. Alle data er som nevnt vektet for å gi relevante sammenlikninger over tid.



### Personvern og forskningsetikk

Et viktig forskningsetisk prinsipp er at deltakelse i forskning skal være basert på et frivillig og informert samtykke. Alle som inviteres til å være med i undersøkelsen, blir informert om at de selv kan velge om de vil delta, og at de står fritt til å hoppe over spørsmål de eventuelt ikke ønsker å besvare. Alle som deltar, kan når som helst trekke seg dersom de ønsker det, uten at det får noen konsekvenser for dem.

Undersøkelsen på ungdomsskolen ble gjennomført anonymt og inneholder ingen personopplysninger. Det innebærer at det ikke er mulig å identifisere hvilke elever som har deltatt. Spørreskjemaet til elevene på videregående inneholder spørsmål om studieretning, landbakgrunn, bosituasjon, skoletilhørighet og foreldres tilknytning til arbeidsmarkedet. Dette er opplysninger som vil kunne være indirekte personidentifiserbare, men det spørres verken om navn, adresse eller andre direkte identifiserbare opplysninger.

Siden undersøkelsen på videregående innebærer behandling av særlige kategorier av personopplysninger av svært personlig karakter og i stort omfang, er det i henhold til GDPR-regelverket foretatt en personvernkonsekvensutredning (DPIA). NOVA har sammen med Sikt – Kunnskapssektorens tjenesteleverandør (tidligere NSD Norsk senter for forskningsdata) foretatt en personvernkonsekvensutredning (DPIA). DPIAen er vurdert av Personvernombudet ved OsloMet ([personvernombud@oslomet.no](mailto:personvernombud@oslomet.no)) og OsloMet har godkjent behandlingen av personopplysninger (Prosjekttittel: Ungdata 2020–2023, prosjektnummer 821474). Forskningsdataene oppbevares på et sikkert område fram til utgangen av 2027, der kun noen få ansatte ved OsloMet har tilgang. Etter det vil alle opplysninger bli anonymisert.

Ung i Oslo er også gjennomført før 2015, det vil si i 1996, 2006 og 2012. I disse undersøkelsene ble elever fra 9. og 10. klassetrinn og Vg1 inkludert, mens undersøkelsen fra 2015 har inkludert hele ungdomstrinnet og alle trinn på videregående. I denne rapporten foretar vi derfor primært sammenlikninger over tid tilbake til 2015. De som er interesserte i å se utviklingstrekk tilbake til 1996, henvises til de tidligere Ung i Oslo-rapportene.

### Selvrapporterte data

Alle resultater fra Ung i Oslo er basert på det ungdom selv rapporterer. Dette er en styrke siden målet med undersøkelsen er å få oversikt over ungdommers livssituasjon. Samtidig hefter det en

Foresatte ble informert om undersøkelsen i god tid før elevene ble bedt om å delta og fikk samtidig tilgang til spørreskjemaet. Foreldre til barn under 18 år ble bedt om å gi beskjed til skolen dersom de ikke ønsket at barnet deres skulle delta. Utover dette var det elevene selv som bestemte om de skulle delta i undersøkelsen eller ikke. Skolene ble instruert om at elever som ikke ønsket å delta, eller som ikke fikk lov til å delta av sine foresatte, skulle tilbys et alternativt pedagogisk opplegg eller ha vanlig undervisning.

For de fleste er spørsmålene i undersøkelsen uproblematisk å svare på. Noen vil likevel kunne oppleve enkelte temaer som vanskelige. Det ble derfor satt i gang tiltak for å redusere eventuelle ulemper som deltakerne i Ung i Oslo kunne oppleve i forbindelse med undersøkelsen. Foresatte og elever ble i forkant informert om at elevene kan ta kontakt med skolehelsetjenesten eller Røde Kors sitt samtaletilbud «Kors på halsen» dersom de ønsket å snakke med en voksen etterpå. Skolehelsetjenesten ble instruert om å være i beredskap i forbindelse med undersøkelsen.

Undersøkelsen er gjennomført i henhold til forskningsetiske retningslinjer fastsatt av NESH (Den nasjonale forskningsetiske komité for samfunnsvitenskap og humaniora).

viss usikkerhet rundt slike undersøkelser, for eksempel om spørreskjemaet er utformet på en god nok måte for å fange opp det man er interessert i, om ungdommene forstår spørsmålene på samme måte som forskerne har lagt til grunn, og om deltakerne svarer sannferdig på det de blir spurt om.

Det er heller ikke alle som ønsker å være med i undersøkelsen, og heller ikke alle som vil svare på alle spørsmål. Det er som nevnt også en del som ikke rekker å fullføre undersøkelsen innenfor den tilmålte tiden.

Vår erfaring er at de aller fleste som er med i undersøkelsen, tar den på alvor, og at Ung i Oslo gir et dekkende bilde av situasjonen til ungdom flest. I etterkant av datainnsamlingen er det foretatt tiltak for å luke ut åpenbart useriøse besvarelser.

For å få mer systematisk kunnskap om hvordan ungdommene opplever å delta i undersøkelsen, ble de helt på slutten bedt om å ta stilling til ulike påstander om undersøkelsen. Svarene viser at 85 prosent mener at undersøkelsen gir et godt bilde av hvordan de har det,, og at 86 prosent synes det var lett å svare på spørsmålene.

At så mange som 97 prosent sier seg enig i at de svarte ærlig på spørsmålene, er en indikasjon på at de aller fleste tar undersøkelsen på alvor. 58 prosent mener imidlertid at undersøkelsen var altfor lang, mens 70 prosent mente de fikk god informasjon om undersøkelsen i forkant. Det siste tyder på at en god del ungdommer ikke opplevde å bli godt nok informert om undersøkelsen.

### Leseveiledning

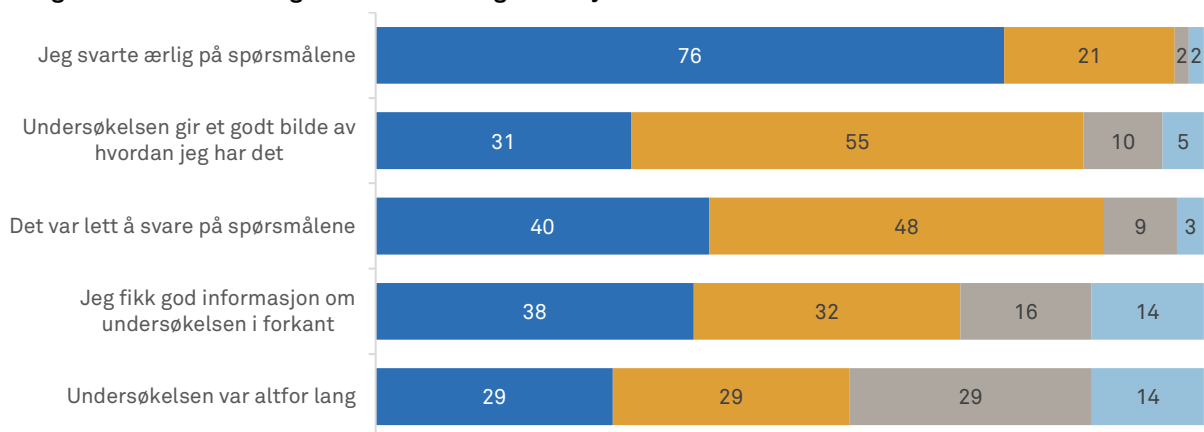
Alle tallene i rapporten er angitt i prosent, og er beregnet ut fra de som har svart på de aktuelle spørsmålene. De fleste figurene er basert på hele utvalget som deltok i ungdomsdelen av Ung i Oslo 2023, eller tallene er brutt ned etter kjønn, klassetrinn, sosioøkonomisk bakgrunn, foreldres fødeland eller hvilken bydel ungdommene bor i.

Sidene alle tall rundes av til nærmeste hele tall, kan summen av tallene som vises i enkelte figurer gi et annet tall enn 100 prosent. Dette er ikke feil, men et resultat av at vi har valgt å ikke angi desimaler.

Figurene som viser resultater på bydelsnivå, er sortert etter hvor høy sosioøkonomisk status elevene har i de ulike bydelene – basert på spørsmål om tilgang på ulike sosioøkonomiske ressurser hjemme. Bydeler med lav sosioøkonomisk status er presentert øverst og deretter kommer bydelene i stigende rekkefølge med mengden av ressurser som finnes blant familiene i de ulike bydelene. Vi bruker her samme inndeling som ble foretatt i tidligere Ung i Oslo-rapporter.

933 ungdommer har enten krysset av for at de ikke bor i Oslo (693) eller ikke oppgitt hvilken bydel de bor i (240). Disse er ikke med i figurene som viser resultatene etter bydel, men er inkludert i tallene for Oslo som helhet.

### Hva ungdom som deltok i ungdomsdelen av Ung i Oslo synes om å være med i undersøkelsen



■ Stemmer svært godt ■ Stemmer nokså godt ■ Stemmer nokså dårlig ■ Stemmer svært dårlig





# Definisjoner

Hvordan noen av nøkkelindikatorerne er målt

## Livskvalitet

### Er tilfreds med livet sitt

Indikatoren viser andelen som gir minst 6 poeng på en tilfredshetsskala fra 0-10, der 0 er det verst tenkelige livet de kan tenke seg, og 10 er det beste livet.

## Venner

### Har en fortrolig venn

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja, helt sikkert» eller «Ja, det tror jeg» på spørsmålet: «Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?».

### Har en fortrolig venn

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja, helt sikkert» eller «Ja, det tror jeg» på spørsmålet: «Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?».

### Har venner å være sammen med på fritiden

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja» på spørsmålet: «Har du noen å være sammen med på fritiden?».

### Har venner å være sammen med på skolen

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja» på spørsmålet: «Har du noen å være sammen med på skolen?».

### Har vært sammen med venner hjemme hos hverandre minst to ganger siste uke

Indikatoren viser andelen som minst to ganger siste uke har: «Vært sammen med venner hos meg eller hos dem?».

### Har vært ute med venner størsteparten av kvelden minst to ganger siste uke

Indikatoren viser andelen som minst to ganger siste uke har: «Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner?».

### Veldig mye plaget av ensomhet

Indikatoren viser andelen som svarer at de var «veldig mye plaget» siste uke av: «Følt deg ensom?».

## Foreldre

### Er fornøyd med foreldrene sine

Indikatoren viser andelen som svarer «Svært fornøyd» eller «Litt fornøyd» på spørsmålet: «Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med foreldrene dine?» Indikatoren viser hvor mange prosent av ungdommene som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd».

### Opplever at foreldrene har god oversikt over ungdommenes venner og fritid

Indikatoren viser andelen som mener at begge disse to utsagnene er riktig: «Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritiden» og «Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritiden?».

## Skole

### Er fornøyd med skolen de går på

Indikatoren viser andelen som svarer «Svært fornøyd» eller «Litt fornøyd» på spørsmålet: «Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med skolen du går på?».

### Kjeder seg på skolen

Indikatoren viser andelen som er enig i utsagnet: «Jeg kjeder meg på skolen?».

### Gruer seg ofte til å gå på skolen

Indikatoren viser andelen som er enig i utsagnet: «Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen?».

### Synes lærerne sine bryr seg om seg

Indikatoren viser andelen som er enig i utsagnet: «Lærerne mine bryr seg om meg?».

### Passer inn blant elevene på skolen

Indikatoren viser andelen som er enig i utsagnet: «Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen?».

### Trives på skolen

Indikatoren viser andelen som er enig i utsagnet: «Jeg trives på skolen?».

### Blir ofte stresset av skolearbeidet

Indikatoren viser andelen som svarer «Ofte» eller «Svært ofte» på spørsmålet: «Hvor ofte blir du stresset av skolearbeidet?».

### Bruker minst én time hver dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen

Indikatoren viser andelen som svarer minst én time på spørsmålet: «Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletiden)?».

### Har skulket skolen

Indikatoren viser andelen som svarer «En gang» eller oftere på spørsmålet: «Har du skulket skolen det siste året?».

## Lokalmiljøet

### Er fornøyd med lokalmiljøet

Indikatoren viser andelen som svarer «Svært fornøyd» eller «Litt fornøyd» på spørsmålet: «Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med lokalmiljøet der du bor?».

### Opplever det som trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja» på spørsmålet: «Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?».

## Framtid

### Tror de vil fullføre videregående

Indikatoren viser andelen som svarer «ja» på spørsmålet: «Tror du at du vil komme til å fullføre videregående?» De andre svaralternativene var «nei» og «vet ikke».

**Framtid****Tror de vil ta høyere utdanning**

Indikatoren viser andelen som svarer «ja» på spørsmålet: «Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole?» De andre svaralternativene var «nei» og «vet ikke».

**Tror de vil bli arbeidsledig**

Indikatoren viser andelen som svarer «nei» på spørsmålet: «Tror du at du noen gang vil bli arbeidsledig?» De andre svaralternativene var «ja» og «vet ikke».

**Tror de vil få et godt og lykkelig liv**

Indikatoren viser andelen som svarer «ja» på spørsmålet: «Tror du at du vil komme til å få et godt og lykkelig liv?» De andre svaralternativene var «nei» og «vet ikke».

**Medier****Bruker daglig minst tre timer foran en skjerm**

Indikatoren er målt gjennom spørsmålet: «Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?». Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer to timer eller mer.

**Bruker daglig minst én time på sosiale medier**

Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer én time eller mer på spørsmålet: «Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på sosiale medier?».

**Bruker daglig minst én time på elektroniske spill**

Indikatoren viser hvor mange prosent som tilsammen bruker mer enn én time på «...dataspill/TV-spill» og «spille på telefon/nettbrett».

**Bruker daglig minst én time daglig på å se på TV**

Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer én time eller mer på spørsmålet: «Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på å se på TV?».

**Bruker daglig minst en halvtime på å lese bøker (ikke skolebok)**

Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer en halvtime eller mer på spørsmålet: «Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på å lese bøker?».

**Organisert fritid****Prosentandel som er med i en organisasjon, klubb eller lag**

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja» på spørsmålet: «Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?».

**Har vært med i et idrettslag**

Indikatoren viser andelen som svarer at de minst én gang i løpet av de siste 30 dagene har «...vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i et idrettslag».

**Har vært på fritidsklubb**

Indikatoren viser andelen som svarer at de minst én gang i løpet av de siste 30 dagene har «...vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i en ungdomsklubb/fritidsklubb/ungdomshus».

**Har vært med i en religiøs forening**

Indikatoren viser andelen som svarer at de minst én gang i løpet av de siste 30 dagene har «...vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i et kor, korps, orkester eller musikkskole/kulturskole».

**Har vært med i korps, kor, orkester, musikkskole, kulturskole**

Indikatoren viser andelen som svarer at de minst én gang i løpet av de siste 30 dagene har «...vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i et kor, korps, orkester eller musikkskole/kulturskole».

**Har vært med i annen organisert aktivitet**

Indikatoren viser andelen som svarer at de minst én gang i løpet av de siste 30 dagene har «...vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i en annen organisasjon, lag eller forening».

**Fysisk aktivitet****Trener jevnlig minst én gang i uka**

Indikatoren viser andelen som trener minst én gang i uka på egen hånd, i et idrettslag, i treningsstudio og/eller andre former for organisert trening.

**Trener på egenhånd**

Indikatoren viser andelen som svarer minst «1-2 ganger i uka» på spørsmålet: «Hvor ofte trener du på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)?».

**Trener i idrettslag**

Indikatoren viser andelen som svarer minst «1-2 ganger i uka» på spørsmålet: «Hvor ofte trener eller konkurrerer du i et idrettslag?».

**Trener i treningsstudio**

Indikatoren viser andelen som svarer minst «1-2 ganger i uka» på spørsmålet: «Hvor ofte trener du på treningsstudio?».

**Driver med annen organisert trening**

Indikatoren viser andelen som svarer minst «1-2 ganger i uka» på spørsmålet: «Hvor ofte driver du med annen organisert trening (dans, kampsport eller lignende)?».

**Helse****Prosentandel som er fornøyd med helsa si**

Indikatoren viser andelen som svarer «Svært fornøyd» eller «Litt fornøyd» på spørsmålet: «Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med helsa di?»

**Har brukt smertestillende tabletter**

Indikatoren er målt gjennom spørsmålet «Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?». Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer at de bruker slike medikamenter ukentlig eller oftere.

**Har brukt helsesykepleier på skolen**

Indikatoren viser andelen som minst én gang i løpet av det siste året har brukt følgende helsetjeneste: «Helsesøster eller helsesykepleier på skolen».

**Har brukt helsestasjon for ungdom**

Indikatoren viser andelen som minst én gang i løpet av det siste året har brukt følgende helsetjeneste: «Helsestasjon for ungdom».

**Har brukt psykolog**

Indikatoren viser andelen som minst én gang i løpet av det siste året har brukt følgende helsetjeneste: «Psykolog».

**Helse****Har hatt hodepine mange ganger eller daglig**

Indikatoren viser andelen som svarer «Daglig» eller «Mange ganger» på spørsmålet: «Hvor ofte har du hatt hodepine i løpet av siste måned?».

**Har hatt andre fysiske plager (enn hodepine) mange ganger eller daglig**

Indikatoren viser andelen som svarer «Daglig» eller «Mange ganger» på spørsmålet: «Hvor ofte har du hatt andre fysiske plager (enn hodepine) (for eksempel kvalme, vondt i magen, smerter i ledd, nakke eller muskler) i løpet av siste måned?».

**Har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene**

Indikatoren er målt gjennom et spørsmål om man siste uka har vært plaget av noe av det følgende: «Følt at alt er et slit», «Hatt søvnproblemer», «Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert», «Følt håpløshet med tanke på framtida», «Følt deg stiv eller anspent» og «Bekymret deg for mye om ting». Indikatoren viser hvor mange prosent som i gjennomsnitt svarer at de minst er ganske mye plaget av disse symptomene.

**Opplever mye press på minst to områder**

Indikatoren viser andelen som opplever «Mye press» eller «Svært mye press» på to av følgende områder: Press om å ... «...se bra ut eller ha en fin kropp», «...gjøre det bra på skolen», «...gjøre det bra i idrett», «ha mange følgere og likes på sosiale medier».

**Har problemer med å takle stresset**

Indikatoren viser andelen som «I stor grad» eller «I svært stor grad» har opplevd så mye press den siste uka at de har hatt problemer med å takle det.

**Spiser frokost hver dag før skolen**

Indikatoren viser andelen som svarer «5 dager i uka» på spørsmål om hvor ofte du pleier å spise frokost før du går på skolen.

**Spiser matpakke eller lunsj hver dag på skolen**

Indikatoren viser andelen som svarer «5 dager i uka» på spørsmål om hvor ofte du pleier å spise matpakke eller lunsj på skolen.

**Spiser grønnsaker, frukt eller bær hver dag på skolen**

Indikatoren viser andelen som svarer «5 dager i uka» på spørsmål om hvor ofte du pleier å spise grønnsaker, frukt eller bær på skolen.

**Rusmidler****Drikker alkohol jevnlig minst én gang i måneden**

Indikatoren viser andelen som svarer «Hver uke» eller «Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden» på spørsmålet: «Hender det at du drikker noen form for alkohol?».

**Har aldri smakt alkohol eller bare har smakt noen få ganger**

Indikatoren viser andelen som svarer «Aldri» eller «Har bare smakt noen få ganger» på spørsmålet: «Hender det at du drikker noen form for alkohol?».

**Har vært beruset på alkohol**

Indikatoren viser andelen som i løpet av det siste året har drukket så mye at de følte seg tydelig beruset.

**Får lov av foreldre/foresatte å drikke alkohol**

Indikatoren viser andelen som svarer «Ja» på spørsmålet: «Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?».

**Rusmidler****Røyker daglig eller ukentlig**

Indikatoren viser andelen som svarer «Røyker daglig» eller «Røyker ukentlig, men ikke hver dag» på spørsmålet: «Røyker du?».

**Snuser daglig eller ukentlig**

Indikatoren viser andelen som svarer «Snuser daglig» eller «Snuser ukentlig, men ikke hver dag» på spørsmålet: «Bruker du snus?».

**Har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året**

Indikatoren viser andelen som i løpet av det siste året har blitt tilbudt hasj eller marihuana.

**Har brukt hasj eller marihuana**

Indikatoren viser andelen som i løpet av det siste året har brukt hasj eller marihuana.

**Har brukt andre narkotiske stoffer**

Indikatoren viser andelen som i løpet av det siste året har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana.

**Regelbrudd****Har ikke begått regelbrudd**

Indikatoren viser andelen som har svart «null ganger» på om de i løpet av det siste året har 1) tatt med seg varer fra butikk uten å betale, 2) vært i slåsskamp, 3) med vilje har ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser eller lignende (gjort hærverk), 4) sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss eller lignende, 5) lurt seg fra å betale på kino, idrettsstevner, buss, tog eller lignende, 6) har vært borte en hel natt uten at dine foreldre/foresatte visste hvor de var, 7) skulket skolen.

**Har begått mange regelbrudd**

Indikatoren baserer seg på samme sju spørsmål som i indikatoren over. Indikatoren viser andelen som rapporterer om at de har vært med på alle, eller de fleste av disse regelbruddene, gjerne flere ganger.

**Vold og trakassering****Blir mobbet minst hver 14. dag**

Indikatoren viser andelen som svarer «Omtrent hver 14. dag» eller oftere på spørsmålet: «Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritiden?».

**Mobber andre minst hver 14. dag**

Indikatoren viser andelen som svarer «Omtrent hver 14. dag» eller oftere på spørsmålet: «Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritiden?».

**Blir mobbet, truet eller utestengt på nett minst hver 14. dag**

Indikatoren viser andelen som svarer «Omtrent hver 14. dag» eller oftere på spørsmålet: «Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?».

**Har opplevd at noen mot sin vilje befølte dem på en seksuell måte**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte».

**Vold og trakassering****Har opplevd at noen har delt bilder/filmer av dem der de er naken eller deltar i seksuelle handlinger**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «At noen mot din vilje at noen delte bilder eller filmer av deg der du er naken eller deltar i seksuelle handlinger».

**Har opplevd å bli utsatt for vold fra andre ungdommer**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «En ungdom har slått deg, sparket deg, ristet deg hardt, lugget deg eller lignende».

**Har opplevd å bli truet/angrepet med våpen**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «En ungdom med gjenstander eller våpen har truet, angrepet eller ranet deg».

**Har opplevd å bli slått med vilje av en voksen i familien**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «En voksen i familien din har slått deg med vilje».

**Har vært vitne til vold i familien**

Indikatorer viser andelen som i løpet av siste året har opplevd at «En voksen i familien din har blitt slåss, sparket, ristet hardt eller lugget av en annen voksen i familien».

# Litteratur

Liste over forskningslitteratur som berører temaene i denne rapporten.

## Livskvalitet

Samdal, O., F. K.S. Mathisen, T. Torsheim, Å. R. Diseth, A-S. Fismen, T. Larsen, B. Wold & E. Årdal (2016). *Helse og trivsel blant barn og unge*. Hemil-rapport 1/2015. Bergen: Hemil-senteret, Universitetet i Bergen.

Hesledirektoratet (2018). *Livskvalitet. Anbefalinger for et bedre målesystem*. Oslo: Helseledirektoratet.

Hesledirektoratet (2016). *Gode liv i Norge. Utredning om måling av befolkningens livskvalitet*. Oslo: Helseledirektoratet.

Unicef (2020).. *Worlds of Influence. Understanding What Shapes Child Well-being in Rich Countries* Firenze: UNICEF Office of Research

Folkehelseinstituttet (2019). *Fakta om livskvalitet og trivsel*. Hentet fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

## Venner

Frøyland, L.R. & C. Gjerustad (2012). *Vennskap, utdanning og framtidsplaner. Forskjeller og likheter blant ungdom med og uten innvandringsbakgrunn i Oslo*. NOVA rapport 5/2012. Oslo: NOVA.

Sletten, M. Aa. (2013). «Betydningen av å lykkes sosialt i ungdomstiden - er dårlige venner bedre enn ingen venner?» I T. Hammer og C. Hyggen (red.): *Ung voksen og utenfor. Mestring og marginalitet på vei til voksenlivet*. Oslo: Gyldendal Akademiske.

## Foreldre

Elstad, J.I. & K. Stefansen (2014). «Social Variations in Perceived Parenting Styles Among Norwegian Adolescents». *Child Indicators Research*, 7(3): 649–70.

Øia, T. & V. Vestel (2014). «Generasjonskløfta som forsvant. Et ungdomsbilde i endring». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 14(1): 99–133.

Bakken, A., L.R. Frøyland & M. Aa. Sletten (2016). *Sosiale forskjeller i unges liv. Hva sier Ungdata-undersøkelsene?* NOVA Rapport 3/2016. Oslo: NOVA, Høgskolen i Oslo og Akershus.

Andersen, P.L., & M. Dæhlen (2017). *Sosiale relasjoner i ungdomstida: identifisering og beskrivelse av ungdom med svake relasjoner til foreldre, skole og venner*. NOVA rapport 8/2017. Oslo: NOVA.

Stefansen, K., I. Smette & Å. Strandbu (2016). «Understanding the increase in parents' involvement in organized youth sports». *Sport, Education and Society*. <http://dx.doi.org/10.1080/13573322.2016.1150834>

Strandbu, Å., K. Stefansen, I. Smette & M. Renslo Sandvik (2017). «Young people's experiences of parental involvement in youth sport». *Sport, Education and Society*.

## Skole

Birkelund, G.E. & A. Mastekaasa (2009). *Integrert? Innvandrere og barn av innvandrere i utdanning og arbeidsliv*. Oslo: Abstrakt forlag.

Øia, T. (2011). *Ungdomsskoleelever. Motivasjon, mestring og resultater*. NOVA rapport 9/2011. Oslo: NOVA.

Borg, E. (2013). «Does Working Hard in School Explain Performance Differences between Girls and Boys? A Questionnaire-based Study Comparing Pakistani Students with Majority Group Students in the City of Oslo». *YOUNG*, 21(2): 133–154.

Skaalvik, E. & R. Andre Federici (2015). Prestasjonspresset i skolen. *Bedre skole*, (3): 11–15.

Elstad, J.I. og A. Bakken (2015). «The effects of parental income on Norwegian adolescents' school grades: A sibling analysis». *Acta Sociologica*, (58): 265–282.

Bakken, A. (2016). «Endringer i skoleengasjement og utdanningsplaner blant unge med og uten innvandringsbakgrunn. Trender over en 18-årsperiode». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 16(1): 40–62.

Grøgaard, J.B. & C.Å. Arnesen (2016). «Kjønnforskjeller i skoleprestasjoner: Ulik modning?». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 16(2): 42–68.

Bunting M., G. H. Moshuus (2017). *Skolesamfunnet: Kompetansekrav og ungdomsfellesskap*. Oslo: Cappelen Damm akademisk.

Erstad, O. & I. Smette (2017). *Ungdomsskole og ungdomsliv. Læring i skole, hjem og fritid*. Oslo: Cappelen Damm akademisk.

Nielsen, H. B. & I. Henningsen (2018). «Guttepanikk og jentepress – paradokser og kunnskapskrise». *Tidsskrift for kjønnforskning*, 42(01-02): 6-28.

Vogt, K.C. (2018). «Svartmaling av gutter». *Norsk sosiologisk tidsskrift*, 2(02): 177-193.

## Lokalmiljøet

Sandlie, H.C. & P. L. Andersen (2016). «'Rotløs ungdom' – ungdom, flytting og livssjanser». *Sosiologi i dag*, 46(3-4): 130-158.

Brattbakk, I. & T. Wessel (2013). «Long-term Neighbourhood Effects on Education, Income and Employment among Adolescents in Oslo». *Urban Studies*, 50(2): 391-406.

Pettersen, O.M. & M. Aa. Sletten (2019). «Å ha lite der de fleste har mye». *Tidsskrift for Ungdomsforskning*, 18(2): 139-170.

Rye, J.F. (2019). 'Å være ung i distrikts-Norge'. Kunnskaps oversikt med utgangspunkt i nyere norsk forskning om distriktsungdommer. NTNU: Trondheim.

Bakken, A. (2020). *Ungdata – Ung i Distrikts-Norge*. NOVA Rapport 3/20. Oslo: NOVA/OsloMet.



### Framtid

Sletten, M. Aa. (2011). «Limited Expectations? How 14-16-Year-Old Norwegians in Poor Families Look at Their Future». *YOUNG*, 19(2): 181-218.

Gjerustad, C. & T. von Soest (2012) «Socio-economic status and mental health – the importance of achieving occupational aspirations». *Journal of Youth Studies*, 15(7): 890-908.

Hyggen, C. & C. Gjerustad (2013). «Knuste drømmer? Aspirasjoner, yrkeskarriere og mental helse fra ung til voksen». I T. Hammer & C. Hyggen (red.): *Ung voksen og utenfor. Mestring og marginalitet på vei til voksenlivet*. Oslo: Gyldendal Akademiske.

Hegna, K. (2014). «Changing educational aspirations in the choice of and transition to post-compulsory schooling – a three-wave longitudinal study of Oslo youth». *Journal of Youth Studies*, 17(5): 592-613.

### Medier

Medietilsynet (2016). *Barn og medier 2016*. Hentet fra [www.barnogmedier2016.no](http://www.barnogmedier2016.no)

Frøyland, L.R., M.B. Hansen, M. Aa. Sletten, L. Torgersen & T. von Soest (2010). *Uskyldig moro? Pengespill og dataspill blant norsk ungdom*. NOVA rapport 18/2010. Oslo: NOVA.

Sletten, M. Aa., Å. Strandbu & Ø. Gilje (2015). «Idrett, dataspilling og skole – konkurrerende eller 'på lag'?». *Norsk pedagogisk tidsskrift*, 99(05): 334-350.

Arvola, A. K. & A. Clancy (2014). «World of Warcraft – til ungdommers begjær og foreldres besvær - Unge online-spillende menns opplevelse av samspillet med foreldre og medspillere». *Fokus på familien*, 42(03): 184-203.

Eklund, L. & S. Roman (2018). «Digital Gaming and Young People's Friendships: A Mixed Methods Study of Time Use and Gaming in School». *YOUNG*, 27(1): 32-47.

Overå, S. & H.-J. Weihe Wallin (2016). *Spillavhengighet. Gaming og gambling*. Stavanger: Hertervig Akademisk.

Overå, S. (2016). «Moderne oppvekst på boks: om dataspill, unge, identitet og læring». *Rusfag*, 1(2016): 19-29.

Décieux, J.P., A. Heinen & H. Willems (2019). «Social media and its role in friendship-driven interactions among young people: A mixed methods study». *YOUNG*, 27(1): 18-31.

Wichstrøm, L., F. Stenseng, J. Belsky, T. von Soest & B.W. Hygen (2019). «Symptoms of Internet gaming disorder in youth: Predictors and comorbidity». *Journal of abnormal child psychology*, 47(1): 71-83.

### Organisert fritid

Ødegård, G. (2007). «Troløs ungdom. Endringer i ungdoms deltakelse i frivillige organisasjoner fra 1992 til 2002». I Å. Strandbu & T. Øia (red): *Ung i Norge. Skole, fritid og ungdomskultur*. Oslo: Cappelen Akademisk Forlag.

Ødegård, G., K. Steen-Johnsen & B. Ravneberg (2012). «Rekruttering av barn og unge til frivillige organisasjoner – Barrierer, tiltak og institusjonelt samarbeid». I B. Enjolras, K. Steen-Johnsen & G. Ødegård (red.): *Deltagelse i frivillige organisasjoner. Forutsetninger og effekter*. Bergen/Oslo: Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor.

Ødegård, G. & A. Fladmoe (2017). *Samfunnsengasjert ungdom: Deltakelse i politikk og organisasjonsliv blant unge i Oslo*. Rapport fra Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor. Hentet fra <http://hdl.handle.net/11250/2442826>.

Eriksen, I.M. & I. Seland (2019). *Ungdom, kjønn og fritid*. NOVA Notat 6/19.

Seland, I. & P.L. Andersen (2019). *Fritidsklubber i et folkehelseperspektiv. Analyser av statlige dokumenter 2007–2017 og Ungdata 2015–2017*. NOVA Notat 1/19.

Seland, I. & P.L. Andersen (2020). «Hva kjennetegner ungdom som går på norske fritidsklubber og ungdomshus?». *Nordisk tidsskrift for ungdomsforskning*, 1(1): 6-26.

### Fysisk aktivitet

Broch, T.B. (2016). «Trening til samfunnsdeltakelse. Hvordan idrettsungdom leker med og etablerer solidaritet til hierarkier». *Sosiologi i dag*, 46 (3-4): 64-86.

Seippel, Ø., M.K. Sisjord & Å. Strandbu (2016). *Ungdom og idrett*. Oslo: Cappelen Damm Akademisk.

Andersen, P.L. & A. Bakken (2018). «Social class differences in youths' participation in organized sports: What are the mechanisms?». *International Review for the Sociology of Sport*, 54(8): 921-937.

Bakken, A. (2019). *Idrettens posisjon i ungdomstida. Hvem deltar og hvem slutter i ungdomsidretten?* NOVA rapport 2/2019.

Strandbu, A., A. Bakken & M. Aa. Sletten (2019). «Exploring the minority-majority gap in sport participation: different patterns for boys and girls?». *Sport in Society*, 22(4): 606-624.

Stenee-Johansen, J. mfl (2019). Nasjonalt overvåkingssystem for fysisk aktivitet og fysisk form. Kartlegging av fysisk aktivitet, sedat tid og fysisk form blant barn og unge 2018 (ungKan3). Oslo: Norges idrettshøgskole.

### Fysisk aktivitet

Logstein, B., A. Blekesaune & R. Almås (2013). «Physical activity among Norwegian adolescents – a multilevel analysis of how place of residence is associated with health behavior: the Young-HUNT study». *International Journal for Equity in Health* 12(1): 56.

Ødegård, G., A. Bakken & Å. Strandbu (2016). *Idrettsdeltakelse og trening blant ungdom i Oslo. Barrierer, frafall og endringer over tid*. Rapport 7/2016. Oslo/Bergen: Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor.

Lillejord, S., A. Vågan, L. Johansson, K. Børte & E. Ruud (2016). *Hvordan fysisk aktivitet i skolen kan fremme elevers helse, læringsmiljø og læringsutbytte. En systematisk kunnskapsoversikt*. Oslo. Kunnskapssenter for utdanning. Hentet fra [www.kunnskapssenter.no](http://www.kunnskapssenter.no)

Torstveit, M.K., B.T. Johansen, S.H. Haugland & T.H. Stea (2018). «Participation in organized sports is associated with decreased likelihood of unhealthy lifestyle habits in adolescents». *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 28(11): 2384-2396.

### Helse

Wichstrøm, L. (2006). «Internaliserende vansker». I I.L. Kvalem & L. Wichstrøm (red): *Ung i Norge – psykososiale utfordringer*. Oslo: Cappelen Damm Akademisk.

von Soest, T. & C. Hyggen (2013). «Psykkiske plager blant ungdom og unge voksne - hva vet vi om utviklingen de siste årtiene?». I T. Hammer & C. Hyggen (red): *Ung voksen og utenfor. Mestring og marginalisering på vei til voksenlivet*. Oslo: Gyldendal akademiske.

von Soest, T. & L. Wichstrøm (2014). «Secular Trends in Depressive Symptoms Among Norwegian Adolescents from 1992 to 2010». *Journal of Abnormal Child Psychology*, 42(3): 403-415.

Sletten, M. Aa. (2015). «Psykkiske plager blant ungdom. Sosiale forskjeller og historien om de flinke pikene». *Barn i Norge*. Hentet fra <http://hdl.handle.net/10642/2997>

Sletten, M. Aa. & A. Bakken (2016). *Psykkiske helseplager blant ungdom – tidstrender og samfunnsmessige forklaringer. En kunnskapsoversikt og en empirisk analyse*. NOVA notat 4/16. Oslo: NOVA.

Eriksen, I.M., M. Aa. Sletten, A. Bakken & T. von Soest (2017). *Stress og press blant ungdom: Erfaringer, årsaker og utbredelse av psykkiske helseplager*. NOVA rapport 6/2017 Oslo: NOVA.

Gammelsrud, T. F., L. G. Kvarme & N. Misvær (2017). «Hvem går til helsesøster?». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 17(1): 54-77.

### Helse

Bakken, A., M. Aa. Sletten & I.M. Eriksen (2018). «Generasjon prestasjon? Ungdoms opplevelse av press og stress». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 18(2): 45-75.

Pedersen, W. & I.M. Eriksen (2019). «Hva de snakker om når de snakker om stress». *Norsk sosiologisk tidsskrift*, 2(3): 101-118.

Eriksen, I.M. (2020). «Class, parenting and academic stress in Norway: middle-class youth on parental pressure and mental health». *Discourse: Studies in the Cultural Politics of Education*.

### Rusmidler

Abebe, D.S., G.S. Hafstad, G.S. Brunborg, B.N. Kumar & L. Lien (2015). «Binge drinking, cannabis and tobacco use among ethnic Norwegian and ethnic minority adolescents in Oslo, Norway». *Journal of immigrant and minority health* 17(4): 992-1001.

Pape, H., I. Rossow & G.S. Brunborg (2018). «Adolescents drink less: How, who and why? A review of the recent research literature». *Drug and Alcohol Review*, 37(1): 98-114.

Pape, H. & I. Rossow (2020). Less adolescent alcohol and cannabis use: More deviant user groups? *Drug and Alcohol Review*, DOI: 10.1111/dar.13146.

Pedersen, W. (2015). *Bittersøtt*. Oslo: Universitetsforlaget.

Pedersen, W., A. Bakken & T. von Soest (2015). «Adolescents from affluent city districts drink more alcohol than others». *Addiction*, 110(10): 1595-1604.

Pedersen, W. & T. von Soest (2015). «Adolescent alcohol use and binge drinking: An 18-year trend study of prevalence and correlates». *Alcohol and Alcoholism*, 50(2), 219-225.

Pedersen, W. & A. Bakken (2016). «Urban landscapes of adolescent substance use». *Acta Sociologica*, 59(2): 131-150.

Pedersen, W., A. Bakken & T. Soest (2018). «Neighborhood or School? Influences on Alcohol Consumption and Heavy Episodic Drinking Among Urban Adolescents». A Multidisciplinary Research Publication 47(10): 2073-2087.

Pedersen, W., A. Bakken & T. von Soest (2019). «Mer bruk av cannabis blant Oslo-ungdom: Hvem er i risikozonen?». *Norsk sosiologisk tidsskrift*, 3(6): 457-471.

Øia, T. (2013). *Ungdom, rus og marginalisering*. Oslo: Cappelen Damm Akademisk.



### Regelbrudd

Frøyland, L.R. & M. Aa. (2012). «Mindre problematferd for de fleste, større problemer for de få? En studie av tidstrender i problematferd: 1992, 2002 og 2010». *Tidsskrift for ungdomsforskning*, 12(2): 43-66.

Arnett, J.J. (2018). Getting better all the time: Trends in risk behavior among American adolescents since 1990. *Archives of Scientific Psychology*, 6(1): 87.

Oslo Kommune, SALTO (2018). *Barne- og ungdomskriminaliteten i Oslo: Rapport basert på data fra 2018*. Hentet fra [www.politiet.no](http://www.politiet.no)

### Vold og trakassering

Barbovschi, M. & E. Staksrud (2020). *The experiences of Norwegian adolescents with online sexual message*. EU Kids Online and the Department of Media and Communication, Universitetet i Oslo. Hentet fra <https://www.hf.uio.no/imk/english/research/projects/eu-Kids-onlineIV/publications/2020/>

Breivik, K., E. Bru, C. Hancock, T. Idsøe, E. Cosmovici Idsøe & M.E. Solberg (2018). *Å bli utsatt for mobbing. En kunnskapsoppsummering om konsekvenser og tiltak*. Stavanger: Læringsmiljøsentret.

Eriksen, I.M. & S. Therese Lyng (2015). *Skolers arbeid med elevenes psykososiale miljø. Gode strategier, harde nøtter og blinde flekker*. NOVA rapport 14/2015. Oslo: NOVA/AFI Høgskolen i Oslo og Akershus.

Eriksen, I.M. & S. Therese Lyng (2016). «Relational aggression among boys: blind spots and hidden dramas». *Gender and Education*, 30(3): 396-409.

Mossige, S. & K. Stefansen (2016). *Vold og overgrep mot barn og unge. Omfang og utviklingstrekk 2007-2015*. NOVA rapport 5/2016. Oslo: NOVA.

Stefansen, K., I. Smette og D. Bossy (2014). «Angrep mot kjønnsfriheten: Unge jenters erfaringer med uønsket beføling». *Tidsskrift for kjønnsforskning*, 38(1): 3-19.

Frøyland, L.R. & T. von Soest (2020). «Adolescent boys' physical fighting and adult life outcomes: Examining the interplay with intelligence». *Aggressive Behavior*, 46(1): 72-83.

Frøyland, L.R. & T. von Soest (2018). «Trends in the perpetration of physical aggression among Norwegian adolescents 2007-2015». *Journal of Youth and Adolescence*, 47(9): 1938-1951.

Hafstad, G.S. & E.M. Augusti (2019). *Ungdoms erfaringer med vold og overgrep i oppveksten. En nasjonal undersøkelse av ungdom i alderen 12 til 16 år*. Rapport 4/2019. Oslo: NKVTS.

Harder, S.K., K.E. Jørgensen, J.P. Gårdshus & J. Demant (2019). «Digital sexual violence: Image-based sexual abuse among Danish youth». I M. Heinskou, M.L. Skilbrei & K. Stefansen (red.): *Rape in the Nordic countries. Continuity and change*. London: Routledge.

### Vold og trakassering

Stefansen, K., M. Løvgren & L.R. Frøyland (2019): «Making the case for 'good enough' rape prevalence estimates. Insights from a school-based survey experiment among Norwegian youths». I M. Heinskou, M.L. Skilbrei & K. Stefansen (red.): *Rape in the Nordic countries. Continuity and change*. London: Routledge.

Överlien, C. (2015). *Ungdom, vold og overgrep: skolen som forebygger og hjelper*. Oslo: Universitetsforlaget.

Överlien, C. (2015). «Våldsforskning om och med barn och ungdom». *Socialvetenskaplig tidskrift*, 22(3-4): 231-243.

### Studier om unge under pandemien

Bakken, A., Pedersen, W., von Soest, T. & M. Aa. Sletten (2020). *Oslo-ungdom i koronatiden. En studie av ungdom under covid-19-pandemien*. NOVA Rapport 12/20. Oslo: OsloMet – storbyuniversitetet.

Bekkhuis M, von Soest T, Fredriksen E. Psykisk helse hos ungdommer under covid-19. Om ensomhet, venner og sosiale medier. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*. 2020;57(7):192 - 501.

Hafstad GS, Sætren SS, Wentzel-Larsen T et al. Adolescents' symptoms of anxiety and depression before and during the COVID-19 outbreak – A prospective population-based study of teenagers in Norway. *Lancet Reg Health Eur*. 2023;5:100093.

Nøkleby H., R. Berg, A.E. Muller, H.M.R. Ames (2023). Konsekvenser av covid-19 på barn og unges liv og helse: en hurtigoversikt. <https://www.fhi.no/publ/2023/konsekvenser-av-covid-19-pa-barn-og-unges-liv-og-helse/>

von Soest, T., Bakken, A., Pedersen, W. & Sletten, M.A. (2020). Livstilfredshet blant ungdom før og under covid-19-pandemien. *Tidsskriftet Den norske legeförening*. doi: 10.4045/tidsskr.20.0437

von Soest, T., W. Pedersen, A. Bakken M.A. Sletten (2020). Smittevern blant Oslo-ungdom under covid-19-pandemien. *Tidsskriftet Den norske legeförening* doi: 10.4045/tidsskr.20.0449

Se [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no) for mer informasjon

# Ung i Oslo 2023

## Ungdomsskolen og videregående skole

Ung i Oslo 2023 er Oslo kommune sin Ungdata-undersøkelse. Rapporten oppsummerer svar fra mer enn 25.000 ungdommer som deltok i undersøkelsen, som ble gjennomført på 83 ungdoms- og videregående skoler over hele Oslo. Undersøkelsen ble gjennomført i perioden januar til mars 2023.

Formålet med Ung i Oslo 2023 er å gi et bredt og oppdatert bilde av hvordan ungdom har det, og hva de driver med i fritiden. Rapporten analyserer endringer over tid og hvordan det er å vokse opp i de ulike bydelene i Oslo. Resultatene fra Oslo sammenliknes med nasjonale resultater fra Ungdata.

Rapporten tar for seg følgende områder: livskvalitet, venner, foreldre, skole, lokalmiljø, framtid, medier, organisert fritid, fysisk aktivitet, helse, seksualitet, rusmiddelbruk, regelbrudd og vold og trakassering.

Undersøkelsen er utført av Velferdsforskningsinstituttet NOVA på bestilling av Oslo kommune gjennom et samarbeid mellom KORUS Oslo, Velferdsetaten og Byrådsavdelingen for arbeid, integrering og sosiale tjenester.