

Tabellvedlegg

Hjemme–Borte–Uavgjort. Hjemmekontor og annet fjernarbeid: Kartlegging av omfang, utviklingstrekk og konsekvenser

AFI-rapport 2022:04



Innhold

Dette dokumentet inneholder tabeller med analyser som er vedlegg til AFI FoU-rapport 2022:04 «Hjemme–Borte–Uavgjort. Hjemmekontor og annet fjernarbeid: Kartlegging av omfang, utviklingstrekk og konsekvenser».

For detaljerte tabeller om kjennetegn ved hjemmekontor, se tabellvedlegget til første delrapport «Hjemmekontor: Utbredelse og sentrale kjennetegn våren 2021»

(Ingelsrud og Bernstrøm, 2021). <https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/handle/11250/2756692>

Tabeller

Tabell 1: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022	3
Tabell 2: Arbeidssteder forrige hele arbeidsuke, frivillighet, ønsker for hjemmekontor. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022	4
Tabell 3: Arbeid utenfor ordinær arbeidstid. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022.....	5
Tabell 4: Skriftlig avtale om hjemmekontor, dekkede utgifter. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022	6
Tabell 5: Kontorplassen hjemme. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022.....	7
Tabell 6: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Demografiske kjennetegn, februar 2022 (O3).....	8
Tabell 7: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Bransje, februar 2022 (O3).....	9
Tabell 8: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Sektor og antall ansatte, februar 2022 (O3).....	9
Tabell 9: Vedlegg til kapittel 5. Hyppighet av grenseoverskridende arbeidstid etter type stilling og utdanning.....	10
Tabell 10: Vedlegg til kapittel 5. Hyppighet av grenseoverskridende arbeidstid etter bransje	11
Tabell 11: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 1 av 3	12
Tabell 12: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 2 av 3	13
Tabell 13: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 3 av 3	14

Utvikling fra 2021 til 2022

Tabell 1: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022

	Februar 2021 (T1)	Februar 2022 (O3)
Antall i kategorien (uvektet)	5038	2018
Har du mulighet til å jobbe hjemmefra om du skulle ønske det?		
Ja, som fast ordning	22 %	20 %
Ja, men kun ved behov	30 %	30 %
Nei	47 %	49 %
Ikke sikker	1 %	1 %
Hvis mulighet: Hvor ofte jobber du hjemmefra hele dagen?		
Hver dag	33 %	7 %
Flere dager i uken	26 %	33 %
En dag i uken	8 %	13 %
Månedlig	10 %	18 %
Sjeldnere	18 %	23 %
Aldri	6 %	6 %
Hvis mulighet: Hvor ofte jobber du hjemmefra utenom ordinær arbeidstid?		
Hver dag	8 %	6 %
Flere dager i uken	36 %	36 %
En dag i uken	14 %	15 %
Månedlig	14 %	17 %
Sjeldnere	18 %	19 %
Aldri	10 %	9 %
Har hjemmekontor (har mulighet og jobber hjemmefra minst månedlig)		
Ja (langt skjema)	47 %	43 %
Nei (kort skjema)	53 %	57 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikanstestet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skraver. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Tabell 2: Arbeidssteder forrige hele arbeidsuke, frivillighet, ønsker for hjemmekontor. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022

	Februar 2021 (T1)	Februar 2022 (O3)
Antall i kategorien (uvektet)	2578	971
Jobbet noe fra [sted] forrige arbeidsuke		
Arbeidsgivers lokaler	51 %	75 %
Oppdragsgivere eller klienter	7 %	13 %
Hjemme hos deg selv	81 %	74 %
Hytte/fritidsbolig	6 %	6 %
På toget/på reise	3 %	8 %
På kafe	1 %	1 %
Annet sted, spesifiser:	2 %	3 %
I hvilken grad kan du bestemme selv hvor ofte du vil jobbe hjemmefra?		
I svært stor grad	22 %	31 %
I stor grad	23 %	28 %
I noen grad	29 %	29 %
I liten grad	13 %	7 %
I svært liten grad	11 %	3 %
Ikke relevant	2 %	1 %
na	0 %	1 %
Hvis du tenker frem til en normalsituasjon etter pandemien, hvor ofte ønsker du da å jobbe hjemmefra hele dagen?		
Hver dag	5 %	5 %
3-4 dager i uken	14 %	18 %
2 dager i uken	30 %	31 %
1 dag i uken	21 %	19 %
Månedlig	14 %	14 %
Sjeldnere	11 %	9 %
Aldri	5 %	4 %
na	0 %	1 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikanstestet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skravering. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Tabell 3: Arbeid utenfor ordinær arbeidstid. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022

	Februar 2021 (T1)	Februar 2022 (O3)
Antall i kategorien (uvektet)	2578	971
I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du jobbet mer enn 10 timer i løpet av ett døgn		
Hver dag	1 %	2 %
Flere dager i uken	14 %	12 %
En dag i uken	14 %	15 %
Månedlig	24 %	25 %
Sjeldnere	29 %	30 %
Aldri	18 %	16 %
Hvis minst månedlig: De dagene du jobber mer enn 10 timer, skjer det:		
Hovedsakelig hjemmefra	44 %	31 %
Hovedsakelig på kontoret/arbeidsgivers lokaler	22 %	27 %
Delt mellom hjemme/arbeidsgivers lokaler	32 %	37 %
Annet	2 %	5 %
na	0 %	0 %
I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du jobbet etter kl. 21.00?		
Hver dag	1 %	2 %
Flere dager i uken	13 %	9 %
En dag i uken	11 %	13 %
Månedlig	18 %	22 %
Sjeldnere	31 %	31 %
Aldri	26 %	24 %
Hvis minst månedlig: De dagene du jobber etter klokken 21.00, skjer det:		
Hovedsakelig hjemmefra	77 %	73 %
Hovedsakelig på kontoret/arbeidsgivers lokaler	15 %	15 %
Delt mellom hjemme/arbeidsgivers lokaler	6 %	8 %
Annet	2 %	4 %
na	1 %	0 %
I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du jobbet på søndag?		
Ukentlig	8 %	9 %
Månedlig	29 %	28 %
Sjeldnere	35 %	36 %
Aldri	28 %	27 %
Hvis minst månedlig: Når du jobber på søndager, skjer det:		
Hovedsakelig hjemmefra	74 %	72 %
Hovedsakelig på kontoret/arbeidsgivers lokaler	17 %	16 %
Delt mellom hjemme/arbeidsgivers lokaler	7 %	7 %
Annet	2 %	3 %
na	0 %	1 %
I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du hatt mindre enn 11 timer sammenhengende fri		
Hver dag	4 %	4 %
Flere dager i uken	10 %	8 %
En dag i uken	7 %	7 %
Månedlig	12 %	16 %
Sjeldnere	29 %	31 %
Aldri	37 %	34 %
na	0 %	0 %

Tabell 4: Skriftlig avtale om hjemmekontor, dekkede utgifter. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022

	Februar 2021 (T1)	Februar 2022 (O3)
Antall i kategorien (uvektet)	2578	971
Har du en skriftlig avtale med arbeidsgiver om arbeid på hjemmekontor?		
Ja	9 %	18 %
Nei	86 %	79 %
na	0 %	0 %
Vet ikke	5 %	2 %
Hvis avtale: Hvor lenge har du hatt en skriftlig avtale med arbeidsgiver om arbeid på hjemmekontor?		
Under 6 måneder	25 %	45 %
6 til 12 måneder	27 %	21 %
1 til 2 år	10 %	13 %
Mer enn 2 år	35 %	18 %
Vet ikke/husker ikke	4 %	3 %
Dekker arbeidsgiver noen av de løpende kostnadene du har i forbindelse med hjemmekontor?		
Mobilabonnement	64 %	66 %
Internett	28 %	31 %
Strøm	2 %	2 %
Rengjøring	0 %	1 %
Vedlikehold	1 %	1 %
Hjemmekontorgodtgjørelse	2 %	2 %
Annet (skriv inn):	1 %	2 %
Ingen	30 %	27 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikanstestet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skravering. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Tabell 5: Kontorplassen hjemme. Utvikling fra februar 2021 til februar 2022

	Februar 2021 (T1)	Februar 2022 (O3)
Antall i kategorien (uvektet)	2578	971
Arbeidsplassen hjemme		
Et fast rom som utelukkende brukes til kontor	18 %	17 %
Et fast rom som innimellom brukes til annet	21 %	26 %
En fast kontorplass i et rom som jevnlig brukes til annet	31 %	29 %
Et fast sted som også brukes til andre gjøremål	19 %	19 %
Jeg jobber ikke fra et fast sted i boligen	8 %	8 %
Kontorplass i arbeidsgivers lokaler:		
Eget kontor	37 %	36 %
Delt kontor	16 %	13 %
Kontorlandskap med fast plass	34 %	33 %
Kontorlandskap uten fast plass	9 %	13 %
Har ingen arbeidsplass i arbeidsgivers lokaler	4 %	3 %
Hvor mange av dine kolleger jobber ofte fra hjemmekontor?		
Ingen	6 %	11 %
Noen	19 %	34 %
Mange	16 %	27 %
De aller fleste	39 %	21 %
Alle	18 %	4 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikanstestet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skravering. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Mulighet til å jobbe hjemmefra, kjennetegn

Tabell 6: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Demografiske kjennetegn, februar 2022 (O3)

	Totalt	Kjønn		Alder				Utdanning	
		Kvinne	Mann	Under 30	30-44	45-59	60+	Grunn-/ videregående/ fagskole	Universitets- /høyskolenivå
Antall i kategorien (uvektet)	2018	1026	992	147	621	853	397	858	1160
Har du mulighet til å jobbe hjemmefra om du skulle ønske det?									
Ja, som fast ordning	20 %	20 %	21 %	16 %	22 %	21 %	20 %	12 %	31 %
Ja, men kun ved behov	30 %	29 %	30 %	28 %	27 %	33 %	29 %	24 %	37 %
Nei	49 %	50 %	48 %	54 %	51 %	44 %	50 %	63 %	32 %
Ikke sikker	1 %	1 %	1 %	2 %	0 %	1 %	0 %	1 %	0 %
Har hjemmekontor (har mulighet og jobber hjemmefra minst månedlig)									
Ja (langt skjema)	43 %	41 %	45 %	40 %	43 %	46 %	40 %	29 %	61 %
Nei (kort skjema)	57 %	59 %	55 %	60 %	57 %	54 %	60 %	71 %	39 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikanttestet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skravering. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Tabell 7: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Bransje, februar 2022 (O3)

	Bransje													
	Totalt	Off. sentralforv.	Barnehage / skole / underv.	Helse-tjenester	Industr i/ teknikk	Bygg/ anlegg	Varehandel/ butikk	Kultur/ idrett/ org.	Media/ reklame/ PR/ info.	Telekom./ IT	Bank/ forsikring/ finans	Forretningsm. tjenesteyting	Olje/ gass/ energi	Annet
Antall i kategorien (uvektet)	2018	235	285	226	143	112	136	49	32	97	78	59	93	462
Har du mulighet til å jobbe hjemmefra om du skulle ønske det?														
Ja, som fast ordning	20 %	40 %	4 %	7 %	9 %	11 %	11 %	-	-	58 %	65 %	-	22 %	16 %
Ja, men kun ved behov	30 %	44 %	29 %	27 %	33 %	30 %	19 %	-	-	28 %	31 %	-	30 %	25 %
Nei	49 %	15 %	67 %	64 %	57 %	56 %	69 %	-	-	14 %	4 %	-	47 %	58 %
Ikke sikker	1 %	0 %	0 %	2 %	1 %	3 %	0 %	-	-	0 %	0 %	-	2 %	1 %
Har hjemmekontor (har mulighet og jobber hjemmefra minst månedlig)														
Ja (langt skjema)	43 %	74 %	28 %	25 %	36 %	31 %	25 %	82 %	88 %	82 %	85 %	74 %	47 %	35 %
Nei (kort skjema)	57 %	26 %	72 %	75 %	64 %	69 %	75 %	18 %	12 %	18 %	15 %	26 %	53 %	65 %

Tabell 8: Mulighet til å jobbe hjemmefra. Sektor og antall ansatte, februar 2022 (O3)

	Totalt	Sektor		Antall ansatte i virksomheten		
		Offentlig sektor	Privat sektor	1-9 ansatte	10-50 ansatte	51+ ansatte
Antall i kategorien (uvektet)	2018	854	955	179	418	1136
Har du mulighet til å jobbe hjemmefra om du skulle ønske det?						
Ja, som fast ordning	20 %	17 %	24 %	18 %	12 %	26 %
Ja, men kun ved behov	30 %	32 %	30 %	17 %	34 %	33 %
Nei	49 %	50 %	45 %	65 %	53 %	40 %
Ikke sikker	1 %	1 %	1 %	0 %	0 %	1 %
Har hjemmekontor (har mulighet og jobber hjemmefra minst månedlig)						
Ja (langt skjema)	43 %	41 %	47 %	31 %	36 %	51 %
Nei (kort skjema)	57 %	59 %	53 %	69 %	64 %	49 %

Note: Kolonneprosent. Hver celle i hver rad er signifikantstet mot de andre radene innenfor samme variabel (f.eks. T1 mot O3). Celler med andeler som er signifikant høyere enn minst én annen kategori innenfor samme variabel (f.eks. aldersgrupper) er markert med fet type og grå skravering. Signifikansnivå 0,05. Vektete data.

Vedlegg til kapittel 5. Arbeidstid og tilgjengelighet på hjemmekontoret

Tabell 9: Vedlegg til kapittel 5. Hyppighet av grenseoverskridende arbeidstid etter type stilling og utdanning

	Alle	Ikke leder eller unntatt arbeidstidsbestemmelsene	Unntatt arbeidstidsbestemmelsene	Leder	Grunn-/videregående/fagskole	Universitets-/høyskolenivå	Offentlig sektor	Privat sektor
Hjemme utenom normal arbeidstid ¹	65 %	55 %	67 %	78 %	60 %	67 %	60 %	66 %
Lang dag (<10t) ¹	26 %	15 %	31 %	40 %	25 %	27 %	19 %	29 %
Kveld (etter kl 21) ¹	20 %	11 %	21 %	32 %	15 %	23 %	16 %	22 %
Kort hvile (< 11t) ¹	18 %	10 %	22 %	27 %	16 %	18 %	14 %	19 %
Søndag ²	31 %	21 %	35 %	44 %	25 %	34 %	29 %	31 %
Mer enn 40 timer i uken ³	34 %	23 %	35 %	49 %	32 %	35 %	29 %	37 %
Tilkoblet ⁴	34 %	23 %	35 %	50 %	34 %	33 %	29 %	36 %
Opplevde forventning fra arbeidsgiver ⁴	27 %	16 %	31 %	42 %	31 %	25 %	21 %	30 %

N = 1774 utvalget er begrenset til ansatte med mulighet for hjemmekontor og en avtalt arbeidstid mellom 37 og 40 timer i uken

1. andelen ansatte som jobber hjemme utenom normal arbeidstid/lange dager/kveld/kort hvile minst en dag i uken, 2 andelen ansatte som jobber søndag minst en gang i måneden 3. andelen som jobber over 40 timer i uken i snitt. 4 andelen som med et snitt på >3.5 på en skala fra 1 til 5

Tabell 10: Vedlegg til kapittel 5. Hyppighet av grenseoverskridende arbeidstid etter bransje

	Alle	Offentlig sentral- forvaltning/ myndighet	Barne- hage/ skole / under- visning	Helse- tjenester	Industri/ teknikk	Bygg/ anlegg	Vare- handel/ butikk	Kultur/ idrett/ org.	Media/ reklame/ PR/ informasjon	Tele./ IT	Bank/ forsikring/ finans	Forretnings- messig service-/ tjenesteyting	Olje/ gass/ energi	Annet
Hjemme utenom normal arbeidstid ¹	65 %	52 %	73 %	55 %	72 %	65 %	72 %	81 %	72 %	72 %	57 %	69 %	63 %	65 %
Lang dag (<10t) ¹	26 %	14 %	29 %	31 %	27 %	35 %	25 %	19 %	25 %	25 %	25 %	43 %	27 %	31 %
Kveld (etter kl 21) ¹	20 %	10 %	31 %	19 %	21 %	19 %	22 %	26 %	22 %	21 %	16 %	28 %	21 %	24 %
Kort hvile (< 11t) ¹	18 %	10 %	23 %	24 %	18 %	20 %	20 %	15 %	16 %	14 %	15 %	29 %	18 %	22 %
Søndag ²	31 %	19 %	57 %	44 %	28 %	29 %	29 %	27 %	33 %	25 %	23 %	46 %	42 %	32 %
Mer enn 40 timer i uken ³	34 %	22 %	43 %	36 %	40 %	46 %	33 %	16 %	26 %	39 %	34 %	45 %	26 %	38 %
Tilkoblet ⁴	34 %	22 %	47 %	30 %	49 %	33 %	28 %	52 %	55 %	23 %	32 %	39 %	33 %	37 %
Opplevde forventning fra arbeidsgiver ⁴	27 %	14 %	31 %	30 %	40 %	33 %	31 %	37 %	31 %	25 %	26 %	30 %	30 %	28 %

N = 1774 utvalget er begrenset til ansatte med mulighet for hjemmekontor og en avtalt arbeidstid mellom 37 og 40 timer i uken

1. andelen ansatte som jobber hjemme utenom normal arbeidstid/ lange dager/kveld/kort hvile minst en dag i uken, 2 andelen ansatte som jobber søndag minst en gang i måneden 3. andelen som jobber over 40 timer i uken i snitt. 4 andelen som med et snitt på >3.5 på en skala fra 1 til 5

Tabell 11: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 1 av 3

Daglig arbeid hjemmefra utenom normal arbeidstid (mot ukentlig)	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Jobbe daglig hjemme utenom arbeidstid	-0.228	-0.081	-0.302
Arbeidstidskontroll	-0.081***	-0.164***	0.048
hjemme utenom arbeidstid X kontroll	0.075	0.045	0.071
Jobbe daglig hjemme utenom arbeidstid	0.131	0.413**	-0.159
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.083***	0.165***	0.089*
hjemme utenom arbeidstid X skille jobb/hjem	-0.050	-0.131*	0.024
Jobbe daglig hjemme utenom arbeidstid	0.041	0.164	-0.098
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.029	0.014	-0.057
hjemme utenom arbeidstid X daglig hjemmekontor	-0.051	-0.163	0.047
Jobbe daglig hjemme utenom arbeidstid	0.050	0.332*	-0.046
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.017	0.070	-0.124
hjemme utenom arbeidstid X ukentlig hjemmekontor	-0.046	-0.303	-0.048
Ukentlig arbeid hjemmefra utenom normal arbeidstid (mot månedlig eller sjeldnere)	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Jobbe hjemme ukentlig utenom arbeidstid	-0.026	0.337*	-0.225
Arbeidstidskontroll	-0.071***	-0.106**	0.047
hjemme utenom arbeidstid X kontroll	0.016	-0.075	0.032
Jobbe hjemme ukentlig utenom arbeidstid	-0.119	-0.204	0.216
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.052**	0.063	0.191***
hjemme utenom arbeidstid X skille jobb/hjem	0.049*	0.108**	-0.113**
Jobbe hjemme ukentlig utenom arbeidstid	0.033	0.095*	-0.112**
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.035	-0.094	0.050
hjemme utenom arbeidstid X daglig hjemmekontor	-0.004	0.089	-0.097
Jobbe hjemme ukentlig utenom arbeidstid	0.020	0.062	-0.055
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.018	-0.004	0.044
hjemme utenom arbeidstid X ukentlig hjemmekontor	0.014	0.069	-0.113
Jobbe mer enn 10 timer	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Jobbe mer enn 10 timer	0.109	0.463***	-0.145
Arbeidstidskontroll	-0.120***	-0.202***	0.084***
>10timer X kontroll	-0.022	-0.079*	0.016
Jobbe mer enn 10 timer	0.040	0.055	0.168
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.147***	0.203***	0.225***
> 10 timer X skille jobb/hjem	0.003	0.066*	-0.096**
Jobbe mer enn 10 timer	0.044	0.222***	-0.122**
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.042*	-0.056	0.009
> 10 timer X daglig hjemmekontor	0.007	0.018	0.065
Jobbe mer enn 10 timer	0.031	0.227***	-0.097
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.019	0.008	0.068
> 10 timer X ukentlig hjemmekontor	0.020	-0.001	-0.009

Tabell 12: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 2 av 3

Jobbe etter kl 21	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Jobbe etter kl 21	0.093	0.082	-0.011
Arbeidstidskontroll	-0.119***	-0.222***	0.093***
etter kl 21 X kontroll	-0.039	0.004	-0.026
Jobbe etter kl 21	-0.044	0.033	0.052
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.143***	0.213***	0.209***
etter kl 21 X kille jobb/hjemntroll	0.020	0.037	-0.050
Jobbe etter kl 21	-0.021	0.088	-0.060
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.044**	-0.062*	0.051
etter kl 21 X daglig hjemmekontor	0.021	0.057	-0.158*
Jobbe etter kl 21	-0.007	0.067	-0.033
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.012	-0.001	0.083*
etter kl 21 X ukentlig hjemmekontor	-0.009	0.047	-0.101
Mindre enn 11 timer fri	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Mindre enn 11 timer fri	0.126	0.024	0.006
Arbeidstidskontroll	-0.119***	-0.223***	0.087***
< 11timer X kontroll	-0.037	0.008	0.004
Mindre enn 11 timer fri	-0.036	-0.024	0.074
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.145***	0.217***	0.201***
< 11timer X skille jobb/hjem	0.017	0.029	-0.025
Mindre enn 11 timer fri	0.036	0.061	0.001
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.034*	-0.052	0.019
< 11timer X daglig hjemmekontor	-0.045	0.000	0.032
Mindre enn 11 timer fri	0.002	0.016	0.015
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.018	-0.002	0.067
< 11timer X ukentlig hjemmekontor	0.025	0.059	-0.006
Jobbe søndag	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Jobbe søndag	0.010	0.223	-0.257*
Arbeidstidskontroll	-0.126***	-0.210***	0.077***
Søndag X kontroll	0.001	-0.038	0.033
Jobbe søndag	0.055	-0.062	0.026
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.151***	0.194***	0.217***
Søndag X skille jobb/hjem	-0.007	0.075**	-0.053
Jobbe søndag	0.029	0.081*	-0.125***
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.031	-0.081*	0.049
Søndag X daglig hjemmekontor	-0.036	0.103	-0.090
Jobbe søndag	0.019	0.082	-0.156**
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.013	-0.004	0.062
Søndag X ukentlig hjemmekontor	-0.001	0.038	0.012

Tabell 13: Vedlegg til kapittel 5. Sammenhengen mellom arbeidstid, Utbrenthet, jobb-hjem konflikt og avkobling, etter kontroll, preferanse og hjemmekontor (Random Effects). Del 3 av 3

Tilkoblet	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Tilkoblet	0.055*	0.286***	-0.334***
Arbeidstidskontroll	-0.108***	-0.109*	0.046
Tilkoblet X kontroll	-0.006	-0.041**	0.015
Tilkoblet	0.053*	0.137***	-0.156***
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.138***	0.146***	0.310***
Tilkoblet X skille jobb/hjem	0.003	0.024*	-0.036**
Tilkoblet	0.036***	0.167***	-0.285***
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.052	-0.085	0.107
Tilkoblet X daglig hjemmekontor	0.004	0.012	-0.032
Tilkoblet	0.024	0.145***	-0.279***
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.066	-0.097	0.124
Tilkoblet X ukentlig hjemmekontor	0.018	0.036	-0.020
Over 40 timer	Utbrenthet	Jobb-hjem konflikt	Avkobling
Over 40 timer	0.011	0.047**	-0.015
Arbeidstidskontroll	-0.123***	-0.214***	0.096***
>10timer X > 40timer	-0.001	-0.004	-0.004
Over 40 timer	0.047*	0.235***	-0.095**
Preferanse for skille mellom jobb og hjem	0.140***	0.204***	0.222***
>Preferanse X > 40timer	0.003	0.008*	-0.011**
Over 40 timer	0.006*	0.034***	-0.026***
Jobber daglig hjemmefra hele dagen	-0.038*	-0.054	0.029
hjemmekontor X > 40timer	-0.002	0.001	-0.004
Over 40 timer	0.006	0.029***	-0.031***
Jobber ukentlig hjemmefra hele dagen	-0.014	-0.009	0.051
hjemmekontor X > 40timer	0.000	0.008	0.007

POSTADRESSE:

Arbeidsforskningsinstituttet AFI
OsloMet – storbyuniversitetet
Stensberggata 26
Postboks 4, St. Olavs Plass
0130 Oslo

TELEFON:

93 29 80 30

E-POST:

postmottak-afi@oslomet.no